

Holiday・night clinic

●休日診療所

(水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】**5**日**国**、**12**日**国**、**13**日**祝**、**19**日**国**、**26**日**国**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約(☎8:00～9:30)**

5日**国** 青木眼科クリニック ☎📞2371(水沢区太日通り一丁目)

12日**国** さくらクリニック ☎📞7600(水沢区横町)

13日**祝** 亀井内科消化器クリニック ☎📞3155(水沢区台町)

19日**国** 産婦人科麻酔科清水医院 ☎📞6647(水沢区宮下町)

26日**国** 石川循環器科内科クリニック ☎📞5000(水沢区中田町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

5日**国** 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

12日**国** 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

13日**祝** 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

19日**国** 産婦人科おいなお医院 ☎📞3033(江刺区岩谷堂小境)

26日**国** 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

5日**国** 日高歯科医院 ☎📞5330(水沢区字久田)

ちだ歯科 ☎📞41322(前沢区駅東三丁目)

12日**国** こだま歯科クリニック ☎📞4181(水沢区羽田町駅南一丁目)

19日**国** 箱崎歯科医院 ☎📞4070(水沢区字新小路)

すずき歯科クリニック ☎📞1811(江刺区豊田町二丁目)

26日**国** ときわ歯科医院 ☎📞8148(水沢区東大通り二丁目)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

5日**国** 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

12日**国** 倉本整骨院 ☎📞6788(胆沢区小山字川北)

19日**国** 柴田整骨院 ☎📞5877(水沢区真城字雷神)

26日**国** 星整骨院 ☎📞3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所

(水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

11日**国** 9:00 ～ 12:00 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部

19日**国** 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎📞 7211)

- 1歳6か月児健康診査
- 21**日**国** **受**13:20～13:30 **対**19年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 21**日**国** **受**13:20～13:30 **対**17年4月生まれ
- ポリオ予防接種
- 8**日**国** **受**13:00～13:30
- 対**20年2～4月生まれ、7歳までの未接種者
- 幼児子育て教室【要予約】
- 26**日**国** **受**10:00～10:10 **対**0～3歳児とその保護者

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対**18年4月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証
- 会****予**市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 26**日**国** 9:30～12:00 **会**いずみ保育園
- 問**本庁健康増進課
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 22**日**国** **受**13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会****予**奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 16**日**国** 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会****予**奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	5 日 国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 16:30
	18 日 国	水沢学苑看護専門学校	10:00 ～ 13:00
		ジョイス水沢原中店	14:30 ～ 16:30
	19 日 国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
		水沢産業まつり	9:30 ～ 16:00
成分献血	23 日 国	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	6 日 国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
	16 日 国	まなびい館	9:30 ～ 11:30
		衣川保健福祉センター	13:30 ～ 16:30

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 2歳3か月児子育て教室
- 28**日**国** **受**9:00～9:30 **対**18年7月生まれ
- 3歳児健康診査
- 22**日**国** **受**13:00～13:15 **対**17年4月生まれ
- あかちゃん教室
- 14**日**国** **受**9:45～10:00 **対**20年4・5月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 29**日**国** 10:00～15:00
- ポリオ予防接種
- 17**日**金**・**21**日**国**・**31**日**金** **受**14:30～15:00
- 対**19年7月～20年6月生まれ
- 70歳の健康相談
- 27**日**国** **受**9:00～9:30 **会**江刺総合支所多目的ホール
- 対**昭和13年10月2日～11月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎📞 3501)
- 母子健康手帳交付
- 毎週**㊄**曜日 **受**8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週**㊄**曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週**㊄**曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
- 2**日**国** **受**13:00～13:30 **対**17年3・4月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 16**日**国** **受**13:20～13:30 **対**20年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 23**日**国** 10:00～12:00 **対**20年6・7月生まれ

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977)
- 母子健康手帳交付
- 毎週**㊄**曜日 **受**9:00～11:30 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
- 毎週**㊄**曜日 **受**9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 20**日**国** **受**13:00～13:20 **対**20年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 26**日**国** **受**13:30～13:45 **対**19年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 14**日**国** **受**9:00～16:00
- 朝食デー
- 21**日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎📞 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 **受**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 21**日**国** **受**14:00～14:10 **対**20年6月生まれ

10月

Health保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区

- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511)
- 母子健康手帳交付
- 平日 **受**8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 28**日**国** 13:00～16:00 **対**21年3・4月出産予定の初妊婦
- びよっこサークル
- 11**日**国** 10:00～12:00 **対**1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 7**日**国**・**21**日**国** **受**13:00～13:30 **対**20年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 9**日**国**・**22**日**国** **受**13:00～13:30 **対**19年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 16**日**国**・**16**日**国** **受**13:00～13:30 **対**17年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 8**日**国**・**24**日**金** 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 14**日**国** 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 17**日**金** 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習
- 6**日**国**・**20**日**国** 10:00～11:00 **会**保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館/11:00～12:00 **会**西姉体分館
- 2**日**国**・**16**日**国** 10:00～11:00 **会**羽田公民館
- 6**日**国** 10:00～11:00 **会**山崎町会館
- 8**日**国**・**22**日**国** 10:00～12:00 **会**川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週**㊄**曜日 10:00～11:30 **会**常盤公民館
- 毎週**㊄**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館
- 11**日**国** 10:00～11:30 **会**水沢公民館
- 対**就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎📞 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週**㊄**曜日 **受**9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課
- 持**保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
- 9**日**国** **受**13:15～13:30
- 対**20年12月・21年1月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 24**日**金** **受**13:15～13:30 **対**20年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 8**日**国** **受**12:45～13:00 **対**19年3月生まれ

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します