

Holiday・night clinic

●休日診療所

(水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】 7日国、14日国、21日国、23日国、28日国

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

7日国 奥州病院 ☎📞5111(水沢区東大通り一丁目)

14日国 武田整形外科医院 ☎📞7271(水沢区字日高西)

21日国 ヨシザワ病院 ☎📞5155(水沢区字北田)

23日国 奥州病院 ☎📞5111(水沢区東大通り一丁目)

28日国 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎📞3000(水沢区字欠ノ下)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

7日国 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)

14日国 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

21日国 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

23日国 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

28日国 産婦人科おいなお医院 ☎📞3033(江刺区岩谷堂字小嶺)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

7日国 油井歯科医院 ☎📞7422(水沢区袋町)

14日国 中田町歯科医院 ☎📞3415(水沢区中田町)

大石歯科医院 ☎📞3711(前沢区字三日町)

21日国 水沢病院 ☎📞3833(水沢区大手町三丁目)

28日国 神尾歯科クリニック ☎📞1182(水沢区上姉体二丁目)

あべ歯科クリニック ☎📞43918(金ヶ崎町西根荒巻)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

7日国 及川整骨院 ☎📞37187(水沢区大手町一丁目)

14日国 田代整骨院 ☎📞35188(水沢区太日通り三丁目)

21日国 下川原整骨院 ☎📞1866(江刺区愛宕字境畑)

28日国 井上整骨院 ☎📞2759(水沢区太日通り一丁目)

●小児夜間診療所

(水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

(☎ 019-605-9000)

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 7日国 9:00 ～ 12:00 小山公民館

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎📞 7211)

- 3歳児健康診査
- 16日国 受13:20～13:30 対17年6月生まれ
- 元気応援教室
- 4日国 受9:00～9:30 持筆記用具、印鑑
- はつらつ元気教室
- 3日国・10日国・19日金・22日国 受9:45～10:00
- 対おおむね65歳以上

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対18年6月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
- 会予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 16日国 9:30～12:00 会いずみ保育園
- 問本庁健康増進課
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 24日国 受13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会予奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 18日国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会予奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日国	㈱オガワテクノ	10:00 ～ 11:30
		江刺総合支所	13:00 ～ 16:30
	7日国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	17日国	㈱東開技術	9:30 ～ 11:00
		水沢警察署	12:30 ～ 13:50
	19日金	イワフジ工業㈱東北事業所	9:30 ～ 11:00
		JA岩手ふるさと水沢中央支店	12:30 ～ 14:00
		ダイナム水沢店	14:40 ～ 16:00
	21日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
成分献血	24日国	㈱小川テック岩手工場	9:30 ～ 10:20
		ワコー電子㈱東北工場	10:50 ～ 11:50
		東京エレクトロン東北㈱	13:30 ～ 16:30
	26日金	奥州金ヶ崎行政事務組合	9:30 ～ 11:00
		奥州市役所	13:00 ～ 16:00
	9日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
		15日国	奥州市役所
		25日国	江刺総合支所

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 3歳児健康診査
- 10日国 受13:00～13:15 対17年6月生まれ
- あかちゃん教室
- 16日国 受9:45～10:00 対20年6・7月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 17日国 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
- 26日金 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
- 対昭和13年12月2日～14年1月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎📞 3501)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週㊄曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週㊄曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
- 4日国 受13:00～13:30 対17年5・6月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 18日国 受13:20～13:30 対20年8月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 11日国 10:00～12:00 対20年8・9月生まれ

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 9日国 受13:00～13:20 対20年8月生まれ
- わくわくさろん
- 8日国 受9:45～11:30 会胆沢保育園子育て支援センター
- 対18年10～12月生まれ
- 離乳食教室
- 18日国 受9:45～12:00 対20年7～9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 25日国 受13:30～13:45 対19年4・5月生まれ
- 朝食デー
- 24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎📞 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 16日国 受14:00～14:10 対20年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 16日国 受13:20～13:30 対19年5月生まれ

12月 Health保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511)
- 母子健康手帳交付
- 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 18日国 13:00～16:00 対21年5・6月出産予定の初妊婦
- ぴよっこサークル
- 3日国 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 2日国・16日国 受13:00～13:30 対20年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 4日国・17日国 受13:00～13:30 対19年5月生まれ
- 3歳児健康診査
- 10日国・11日国 受13:00～13:30 対17年6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 19日金・24日国 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 9日国 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 12日金 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習
- 11日国・15日国 10:00～11:00 会保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館/11:00～12:00 会西姉体分館
- 4日国・18日国 10:00～11:00 会羽田公民館
- 10日国・24日国 10:00～12:00 会川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
- 20日国 10:00～11:30 会水沢公民館
- 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎📞 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
- 持保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
- 11日国 受13:15～13:30
- 対21年2・3月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 19日金 受13:15～13:30 対20年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 3日国 受12:45～13:00 対19年5月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 24日国 受9:00～9:30 対18年9月生まれ

※(受)は受付時間、(会)は会場、(対)は対象者、(持)は持ち物、(予)は予約先、(問)は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します