

Holiday・night clinic

●休日診療所

(水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】1日祝、2日金、3日土、4日回、11日回、12日祝、18日回、25日回

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

1日祝 おおとし消化器科整形外科 ☎📞5131(水沢区真城字塚)

2日金 胃腸クリニック ☎📞5055(水沢区字谷地明円)

3日土 井筒医院 ☎📞2971(水沢区羽田町字久保)

4日回 かとう肛門科外科医院 ☎📞8070(水沢区字小石田)

11日回 加藤内科胃腸科 ☎📞45737(金ヶ崎町西根古寺)

12日祝 あてるい整形外科クリニック ☎📞6788(水沢区佐倉河字東沖ノ目)

18日回 中村小児科耳鼻咽喉科医院 ☎📞2925(水沢区袋町)

25日回 亀井眼科 ☎📞5845(水沢区南町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日祝 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

2日金 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎📞2622(江刺区豊田町二丁目)

3日土 関谷医院 ☎📞3511(江刺区大通り)

4日回 たかはし内科医院 ☎📞6668(江刺区大通り)

11日回 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

12日祝 玉澤リハビリ整形外科 ☎📞8801(江刺区岩谷堂字二本木)

18日回 柏木医院 ☎📞2433(江刺区六日町)

25日回 ひらた外科内科クリニック ☎📞11331(江刺区愛宕字観音堂沖)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日祝 佐藤歯科医院 ☎📞2633(水沢区字大町)

2日金 いとう矯正歯科クリニック ☎📞7775(水沢区字桜屋敷)

まえた歯科クリニック ☎📞9100(江刺区豊田町一丁目)

3日土 おおたに歯科医院 ☎📞8148(水沢区字高屋敷)

4日回 さくらかわ歯科診療所 ☎📞9030(水沢区佐倉河字東高山)

及川歯科医院 ☎📞0596(江刺区川原町)

11日回 富谷歯科 ☎📞7589(水沢区中町)

18日回 八重樫歯科医院 ☎📞5226(水沢区袋町)

なつた歯科医院 ☎📞4710(胆沢区南都田字宇南田)

25日回 ひばりヶ丘歯科クリニック ☎📞6114(水沢区字川端)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

4日回 倉本整骨院 ☎📞6788(胆沢区小山字川北)

11日回 柴田整骨院 ☎📞5877(水沢区真城字雷神)

18日回 星整骨院 ☎📞3742(水沢区福吉町)

25日回 阿部整骨院 ☎📞1036(江刺区六日町)

●小児夜間診療所

(水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 24日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎📞 7211)

■元気応援教室

8日回 受9:00～9:30 持筆記用具、印鑑

■若返り教室

29日回 受9:30～10:00 持室内用ズック、タオル、飲み物

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対18年7月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証

会予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

27日回 9:30～12:00 会いずみ保育園

問本庁健康増進課

■精神保健福祉相談【要予約】

22日回 受13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会予奥州保健所(☎📞2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

15日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会予奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	4日回	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	8日回	J A 江刺本所	9:30 ～ 12:00
		関東化学㈱岩手工場	13:30 ～ 14:20
		県立江刺病院	15:00 ～ 16:30
	9日回	㈱N T T 東日本県岩手南営業支店	9:30 ～ 11:00
		高惣建設㈱	12:30 ～ 14:00
		神文ストア水沢原中店	14:40 ～ 16:00
	14日回	前沢総合支所 (まなびい館)	9:30 ～ 11:00
		㈱デジアイズ	12:00 ～ 13:00
		美希病院	14:30 ～ 16:30
	18日回	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	19日回	東北電力㈱水沢営業所	9:30 ～ 11:20
		水沢アスコン	13:00 ～ 16:30
成分献血	25日回	フードパワーセンター	9:30 ～ 12:00
		バリュー水沢店	13:30 ～ 16:00
	26日回	水沢消防署	9:30 ～ 11:00
		水沢清掃公社	11:40 ～ 13:00
		マルハン水沢店	14:30 ～ 16:40
	28日回	衣川総合支所	9:30 ～ 11:00
		小岩金網㈱岩手衣川工場	12:00 ～ 13:00
		衣川保健福祉センター	14:30 ～ 16:00
	7日回	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

7日回 受12:45～13:00 対19年6月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

27日回 受9:00～9:30 対18年10月生まれ

■3歳児健康診査

14日回 受13:00～13:15 対17年7月生まれ

■子育て相談【要予約】

28日回 10:00～15:00

■70歳の健康相談

28日回 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和14年1月2日～2月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎📞 3501)

■母子健康手帳交付

毎週🔄曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週🔄曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週🔄曜日 9:00～11:00

■1歳6か月児健診

8日回 受13:00～13:30 対19年5・6月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

15日回 受13:20～13:30 対20年9月生まれ

■ポリオ予防接種

20日回 受13:20～13:30

対19年9・10月、20年3・4月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977)

■母子健康手帳交付

毎週🔄曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週🔄曜日 受9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

19日回 受13:00～13:20 対20年9月生まれ

■3歳児健康診査

22日回 受13:30～13:45 対17年5・6月生まれ

■ポリオ予防接種

27日回・28日回・30日回 受15:00～15:20

対20年5～8月生まれ、90カ月未満の未接種者

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎📞 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

27日回 受14:00～14:10 対20年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

27日回 受13:20～13:30 対19年6月生まれ

■3歳児健康診査

27日回 受13:20～13:30 対17年7月生まれ

1月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511)

■母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

29日回 13:00～16:00 対21年5・6月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

13日回・27日回 受13:00～13:30 対20年9月生まれ

■1歳6か月児健康診査

15日回・28日回 受13:00～13:30 対19年6月生まれ

■3歳児健康診査

24日回・22日回 受13:00～13:30 対17年7月生まれ

■ことばの相談【要予約】

9日金・28日金 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

20日回 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

16日金 9:00～17:00

■ポリオ予防接種

8日回・9日金・14日回・23日回

受13:30～14:00 対20年4・5月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

5日回・19日回 10:00～11:00

会保健センター、真城公民館

14日回・23日回 10:00～12:00 会川端集会所

15日回 10:00～11:00 会羽田公民館

19日回 10:00～11:00 会常盤・佐倉河の各公民館

/11:00～12:00 会西姉体分館

■初めてのパパママセミナー【要予約】

10日回 9:00～12:00/13:00～16:00 対21年3・4月出産予定の妊婦とその夫 予本庁健康増進課

■水沢区「子育て広場」

毎週🔄曜日 10:00～11:30 会常盤公民館

毎週🔄曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館

10日回 10:00～11:30 会羽田公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎📞 2111)

■母子健康手帳交付

毎週🔄曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

8日回 受13:15～13:30

対4・5月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査・BCG予防接種

28日金 受13:15～13:30 対20年9月生まれ

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。

会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します

11＝ 広報 おしゅう

No. 34(2008.12)＝10