

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 1日国、8日国、11日祝、15日国、22日国

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

1日国 亀井内科消化器クリニック ☎📞3155(水沢区台町)

8日国 本田胃腸科内科外科 ☎📞7581(水沢区西町)

11日祝 木村外科内科クリニック ☎📞6669(水沢区中上野町)

15日国 今野脳神経外科内科医院 ☎📞1110(水沢区字東町)

22日国 ヨシザワ病院 ☎📞5155(水沢区字北田)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日国 滝田医院 ☎📞2315(江刺区六日町)

8日国 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎📞2927(江刺区大通り)

11日祝 伊藤内科医院 ☎📞4006(江刺区川原町)

15日国 及川整形外科クリニック ☎📞2917(江刺区八日町一丁目)

22日国 産婦人科おいなお医院 ☎📞3033(江刺区岩谷堂字小境)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日国 岡本歯科医院 ☎📞4626(水沢区宮下町)

おぐま歯科医院 ☎📞4184(江刺区南大通り)

8日国 ささき歯科医院 ☎📞5418(水沢区字柳町)

15日国 森岡歯科診療所 ☎📞6480(水沢区花園町一丁目)

大石歯科医院 ☎📞13711(前沢区字三日町)

22日国 小野歯科医院 ☎📞7890(水沢区字日高西)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

1日国 古村整骨院 ☎📞4452(水沢区字三本木)

8日国 佐藤整骨院 ☎📞5417(前沢区三日町新裏)

15日国 伊藤整骨院 ☎📞3851(水沢区南大鐘一丁目)

22日国 佐藤整骨院 ☎📞0894(江刺区南大通り)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

7日国 9:00 ～ 12:00 江刺消防署

21日国 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎📞 7211）

- わくわく親子教室
- 26日国 受9:45～10:00 対 1～3歳児とその保護者
- 元気応援教室
- 18日国 受9:00～9:30 持筆記用具、印鑑
- 若返り教室
- 5日国・12日国・19日国 受9:30～10:00
- 持室内用ズック、タオル、飲み物

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- 対 18年8月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証
- 会 予 市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
- 24日国 9:30～12:00 会 いずみ保育園
- 間 本庁健康増進課
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 25日国 受13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
- 会 予 奥州保健所(☎📞2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 19日国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
- 会 予 奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	5日国	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:00
		江刺総合支所（ライオンズパレンタイン献血）	13:00 ～ 16:00
	15日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
		㈱サンミュージロン岩手工場	10:00 ～ 11:20
	18日国	小岩金網㈱岩手前沢インター工場	12:00 ～ 13:00
		㈱ユーテムプレシジョン東北工場	14:30 ～ 16:30
	20日金	胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:30
成分献血		山口電材㈱	13:30 ～ 16:30
	3日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	10日国	江刺総合支所	9:30 ～ 15:30
	12日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

- 3歳児健康診査
- 18日国 受13:00～13:15 対 17年8月生まれ
- あかちゃん教室
- 10日国 受9:45～10:00 対 20年8・9月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 25日国 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
- 25日国 受9:00～9:30 会 江刺総合支所213・214会議室
- 対 昭和14年2月2日～3月1日生まれ

前沢区

- 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受8:30～12:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
- 毎週㊄曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週㊄曜日 9:00～11:00
- 3歳児健康診査
- 5日国 受13:00～13:30 対 17年7・8月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 19日国 受13:20～13:30 対 20年10月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 26日国 10:00～12:00 対 20年10・11月生まれ

胆沢区

- 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30
- 発達相談【要予約】
- 3日国 受9:00～16:00
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 9日国 受13:00～13:20 対 20年10月生まれ
- 言語相談【要予約】
- 24日国 受9:00～16:00
- 1歳6か月児健康診査
- 26日国 受13:30～13:45 対 19年6・7月生まれ
- 朝食デー
- 24日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区

- 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 受8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 24日国 受14:00～14:10 対 20年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 24日国 受13:20～13:30 対 19年7月生まれ
- 3歳児健康診査
- 24日国 受13:20～13:30 対 17年8月生まれ

2月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

- 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）
- 母子健康手帳交付
- 平日 受8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 初妊婦母親教室
- 26日国 13:00～16:00 対 21年7・8月出産予定の初妊婦
- ぴよっこサークル
- 4日国 10:00～12:00 対 1歳未満の乳児とその母親
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 10日国・24日国 受13:00～13:30 対 20年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 12日国・25日国 受13:00～13:30 対 19年7月生まれ
- 3歳児健康診査
- 18日国・19日国 受13:00～13:30 対 17年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 27日金 9:00～12:00
- こどもの広場【要予約】
- 17日国 9:20～12:00
- 発達相談【要予約】
- 20日金 9:00～17:00
- 健康運動天空アテルイ実技講習
- 2日国・16日国 10:00～11:00 会 保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館/11:00～12:00 会 西姉体分館
- 5日国・19日国 10:00～11:00 会 羽田公民館
- 25日国 10:00～11:00 会 川端集会所
- 水沢区「子育て広場」
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会 常盤公民館
- 毎週㊄曜日 10:00～11:30 会 水沢南公民館
- 14日国 10:00～11:30 会 真城公民館
- 対 就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

- 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊄曜日 受9:00～11:30 会 江刺総合支所健康増進課
- 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- パパママセミナー
- 12日国 受13:15～13:30
- 対 4・5月出産予定の妊婦とその夫
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
- 27日金 受13:15～13:30 対 20年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 4日国 受12:45～13:00 対 19年7月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 24日国 受9:00～9:30 対 18年11月生まれ

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**間**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します