

Health 保健だより

☎水沢保健センター(☎24511)、江刺総合支所健康増進課(☎2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎43501)、健康増進プラザ悠悠館(☎42977)、衣川総合支所健康福祉課(☎23800)

◆実施医療機関一覧表

区名	医療機関名
水沢区	姉妹診療所、石川病院、板倉小児科医院、 いとう内科医院、奥州病院、亀井内科消化 器クリニック、内科板倉医院、中村小児科 耳鼻咽喉科医院、野呂外科泌尿器科医院、 花山内科クリニック、ひばりが丘内科ク リニック、ひやまこども医院、マタニティ クリニック小児産婦人科、水沢キッズク リニック、ヨシザワ病院、県立胆沢病院、 総合水沢病院
江刺区	伊藤内科医院、柏木医院、菊地内科胃腸科 こどもクリニック、関谷医院、たかはし内 科医院、滝田医院、ひらた外科内科クリ ニック、県立江刺病院
前沢区	下河辺胃腸科クリニック、たかはし内科 胃腸科クリニック、美希病院、前沢診療所
胆沢区	小山診療所、まごころ病院

※予約の有無、対応できる日時などは医療機関によって
異なります。事前に医療機関へお問い合わせください

子育て電話相談＆子育ていわて ケータイサイトをご利用ください



県立生涯学習推進セン
ターでは、子育てに不安
や悩みのある人を対象と
した子育て相談を行って
います。専門の相談員が
相談に応じますので、お
気軽にお電話ください。

子育ていわてケータイ
サイトでは、子育ての悩

みなどを、携帯電話やパソコンからメールで相談
できるほか、子育てに関する講座やイベント、救急
医療など役立つ情報を検索することができます。

◇子育て電話相談すこやかダイヤル
☎ 0198-27-2134(平日の午前10時～午後5時)
※時間外は留守番電話で受け付け

◇子育ていわてケータイサイト
URL (http://www.manabi.pref.
iwate.jp/kt-shien)



4月の入園・入学シーズンを
前に、必要な予防接種を済ませ
ておくことが、病気の予防につ
ながります。日本医師会などは、
2月28日から3月8日までを
「子ども予防接種週間」と定め、
全国各地で接種率の向上へ向け
た取り組みを行います。
この期間中は市内でも、左表
の医療機関で予防接種の相談が
できるほか、土日などに予防接
種を受けることができます(要
電話確認)。まだ受けていない
予防接種がある場合は、ぜひこ
の機会に済ませましょう。

■問い合わせ 各総合支所
健康増進担当課

◇接種できる種類 三種混合(ジ
フテリア・百日咳・破傷風、
二種混合(ジフテリア・破傷
風)、麻しん風しん混合1期
(1歳児)・2期(年長児)・
3期(中学1年生相当)・4期
(高校3年生相当)
◇対象者 各通知が届いている
対象年齢の人
◇接種料金 無料
◇持ち物 母子健康手帳、予診
票

●げんき倶楽部の会員募集
げんき倶楽部は、必要ときに
利用できる、制度に縛られな
い講座型のミニディサービスで
す。さまざまな講座を通じて、
ゆつくり、のんびり、生き生き
とした豊かな時間を過ごしまし
て。な。か。
◇日時 火曜日から土曜日の午
前10時～午後4時(午後8時
までの延長可)
◇会場 胆江ふれあいセンタ
ー
◇内容 創作活動・教養講座、
体への負担が少ない軽運動や
レクリエーションなど
◇対象者 在宅で元気な60歳以
上の人(要支援1まで)
◇料金 1回2000円(入館
料・昼食代込み)

◇問い合わせ・申込先 市総合
福祉センター(☎26025)
●いづのふれあい作品展
障がい者の人たちの活動など
を紹介する作品展です。ことし
は、北海道浦河町にある「べて
るの家」理事の向谷地生良さん
による講演会なども開催します。
◇日時 3月13日(金)午後1時半
～、14日(土)午後2時～4時半
◇会場 胆江地区勤労者教育文
化センター
◇内容 作品展・製品販売(両
日)、コーラスなどの発表(13
日)、べてるの家による講演・
当事者研究発表(14日)など
◇問い合わせ 地域活動支援セ
ンター友とびあ(☎28425)



子ども予防接種週間 予防接種を受けて 健やかな春を迎えましょう



注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…すごい本屋! (井原万見子)、愛と
痛み(辺見庸)、かなしみの詩(上条さなえ)、ムギュー
と抱きしめ子育て法(七田真)、6歳のお嫁さん(鈴木
中人) ●児童…ゆきのうえのあしあと(ウォン・ハーバ
ート・イー)、キルトにつづる物語(アンドレア・ウォーデン)、
おひとよしのオオシカ(ドクター・スース)、気まぐれ少女
と家出イヌ(ダニエル・ペナック)、宇宙の進化がわかる
事典(県秀彦)、永遠に生きるために(サリー・ニコルズ)
■江刺図書館 ●一般…ケツペキさんは、今日もゆく!(安
部結貴)、しずかの朝(小澤征良)、日本経済の明日を読む
2009(みずほ総合研究所)、旅する力(沢本耕太郎)、ちょい
な人々(荻原浩)、彼女の知らない彼女(里見蘭) ●児
童…プーカと最後の大王(ケイト・トンブソン)、あいし
てくれてありがとう(宮西達也)、みかんのひみつ(ひさ
かたチャイルド)、風の館の物語Ⅲ(あさのあつこ)、ことり
のピチコ(どいかや)、恐れ入谷の鬼子母神(ながたみかこ)
■前沢図書館 ●一般…悼む人(天童荒太)、利休にたずね

よ(山本兼一)、日本語の作法(外山滋比古)、ガイドブッ
ク個人情報保護法(内藤貴昭)、ポケット六法 平成21年版
(菅野和夫) ●児童…おひっこし(及川賢治)、うさぎなん
て食べたくない(おおかみ・ゴンノスケの腹ペコ日記)
(きむらゆういち)、かいわれざむらいとだいいんひめ(国
松エリカ)、きらきら(吉田六郎)、ぴよちゃんとはりねずみ
(いりやまさとし)、マカロン白書(sanae)
■胆沢図書館 ●一般…自殺したらあかん! 東尋坊の
“ちょっと待ておじさん”(茂幸雄)、あおぞらの星 夜回り
先生と生きる(水谷修)、SLAM DUNK 完全版1～24
巻(井上雄彦)、ドラゴン桜1～21巻(南雲吉則)、みんな
の赤い糸(赤い糸×おりおん☆) ●児童…オバマYES
WE CAN!(ロバータ・エドワーズ)、名探偵コナン推理
ファイル 特別編 江戸の謎(青山剛昌)、なっとうくん西へ
いく(三輪一雄)
■衣川公民館図書室 ●一般…狐火の家(貴志祐介) ●児
童…くまのがっこう(あだちなみ・絵/あいはらひろゆき・文)

◇3月の催し物など
(◆…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■水沢図書館 ◆企画展「蔵出し時代劇」…3日(金)～15日
(日) ★紙しばいと絵本のよみかせ…14日(土)14:00 ★
こども映画会(やさしいライオン^{ぽか})…15日(日)14:00
◆第6回一般映画会(アラバマ物語)…19日(金)14:00
★春休み特別映画会(トムとジェリーの大冒険)…25日
(金)14:00 ◇水沢分室★こどものくにお楽しみ会(読み聞
かせ^{など})…14日(土)14:00 ◇南分室★紙しばいと絵本の
読み聞かせ…21日(日)14:00 ★親子で映画を見る会(ひろ
しくんは空がすき^{ぽか})…28日(日)14:00 ◇常盤分室★と
きわお楽しみ会(映画上映、紙芝居^{など})…21日(日)14:00
■江刺図書館 ◆平成20年度巡回展「偉人を支えた女性た
ち～いわてゆかりの人物を知る～」…6日(金)～15日(日)
★お話びっくり箱…8日(日)11:00 ◆春の特別映画会(ド
ルフィンブルー フジ、もういちど宙^{そら}へ)…21日(土)14:00
■前沢図書館 ◆資料展「スタート!!」…22日(日)まで ◆資

料展「芽吹くとき」…25日(金)～4月19日(日) ★おはなし
広場…14日(土)10:30 ★子育てサークルP I P P I…27
日(日)10:00
■胆沢図書館 ★音読の会…5日(金)13:00～15:00 ★いち
ごみるくの「おはなしこんにちわ」…8日(日)10:30 ★ぼ
こあぼこの「あったとさ」…22日(日)10:30

◇移動図書館の巡回日程【3月】

【水沢区】 18日(金)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、19日(金)…福
原、山崎町、姉妹町(寺ノ西、北余目)、中上野町、25日(金)…真城
(迎畑)、上姉妹、姉妹町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、26日(金)…樺
町、佐倉河、羽田町、黒石町(谷地、正法寺、鶴城)
【江刺区】 4日(金)…愛宕、6日(金)…田原・藤里、11日(金)…伊手、13
日(金)…米里・玉里、25日(金)…梁川、玉里、広瀬、稲瀬
【前沢区】 11日(金)…赤生津分館・母体小、上野原
【胆沢区】 1日・15日(金)…東堀切、4日・18日(金)…南都田、11
日・25日(金)…西堀切・愛宕、14日・28日(金)…出店・二の台
【衣川区】 12日(金)…衣里小→衣川セミナーハウス

●3月の休館日

水沢、江刺、前沢、胆沢の各図書館…2日(金)、9日(金)、16日(金)、20日(金)、23日(金)、30日(金)
(水沢3分室…毎週(日)、20日(金))、衣川図書館…20日(金)



Library 図書館だより

☎水沢図書館(☎23080)、江刺図書館(☎2111)、前沢図書館(☎26781)
胆沢図書館(☎2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎23900)