

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】**1**日国、**3**日国、**15**日国、**20**日国、**22**日国、**29**日国

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●奥州市医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)

1日国

皮フ科西町クリニック

☎📞3333

(水沢区字谷地明円)

3日国

さとう内科クリニック

☎📞1571

(水沢区字桜屋敷)

15日国

前沢眼科クリニック

☎📞3888

(前沢区向田一丁目)

20日国

鈴木眼科吉小路

☎📞2522

(水沢区字吉小路)

22日国

見分森・丸田クリニック

☎📞6546

(胆沢区小山字川北)

29日国

佐藤整形外科医院

☎📞4101

(水沢区山崎町)

●江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日国

柏木医院

☎📞2433

(江刺区六日町)

8日国

菊地内科胃腸科こどもクリニック

☎📞2622

(江刺区豊田町二丁目)

15日国

関谷医院

☎📞3511

(江刺区大通り)

20日国

たかはし内科医院

☎📞6668

(江刺区大通り)

22日国

滝田医院

☎📞2315

(江刺区六日町)

29日国

玉澤リハビリ整形外科

☎📞8801

(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日国

村上歯科医院

☎📞5770

(水沢区字三本木)

前沢歯科医院

☎📞6810

(前沢区字山下)

8日国

大手町歯科医院

☎📞18820

(水沢区大手町五丁目)

15日国

日高歯科医院

☎📞25330

(水沢区字久田)

吉田歯科クリニック

☎📞1182

(江刺区西大通り)

22日国

こだま歯科クリニック

☎📞24181

(水沢区羽田町南一丁目)

29日国

箱崎歯科医院

☎📞234070

(水沢区字新小路)

さくらば歯科医院

☎📞72033

(胆沢区小山字峠)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

1日国

及川整骨院

☎📞237187

(水沢区大手町一丁目)

8日国

田代整骨院

☎📞235188

(水沢区太日通り三丁目)

15日国

下川原整骨院

☎📞1866

(江刺区愛宕字境畑)

22日国

井上整骨院

☎📞242759

(水沢区太日通り一丁目)

29日国

倉本整骨院

☎📞26788

(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所

（水沢区字多賀 21-1 ☎📞 3935）

【診療日】年中無休

【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休

【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

7日国

9:00 ～ 12:00

金ヶ崎町中央生涯教育センター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部

消防救急課救急係（☎📞 7211）

■3歳児健康診査

24日国 受13:20～13:30 対17年9月生まれ

■びよびよ赤ちゃん教室

9日国 受9:45～10:00 対0歳児とその保護者

■元気応援教室

12日国 受9:00～9:30 持筆記用具、印鑑

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対18年9月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証

会予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

17日国 9:30～12:00 会いずみ保育園

問本庁健康増進課

■精神保健福祉相談【要予約】

25日国 受13:00～14:00

※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施

会予奥州保健所(☎📞2861)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

19日国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)

会予奥州保健所(☎📞2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日国	いわて生協コープアテルイ（水沢ライオンズクラブ協賛）	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
	4日国	J A岩手ふるさと本店 （株）キンレイ I ・ S ・ W （株）サンセイイサワ支社	9:30 ～ 11:00 12:30 ～ 13:30 14:20 ～ 16:00
	9日国	特別養護老人ホーム福寿荘 三友電子工業 クリーンサアフェイス技術（株）	10:00 ～ 11:20 13:30 ～ 14:30 15:30 ～ 16:30
	15日国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	17日国	E C南部コーポレーション（株） 県立胆沢病院	9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 16:30
	21日国	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:30
	27日国	千田精密工業（株） マーメイドニット前沢 日成ビルド工業（株）東北生産センター	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00 14:30 ～ 16:00
	31日国	S S Mサンエー（岩手江刺ライオンズクラブ協賛）	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	2日国	県南広域振興局	9:30 ～ 16:00
	10日国	奥州病院 胆沢総合支所	9:30 ～ 10:30 13:30 ～ 15:30
成分献血	30日国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

4日国 受12:45～13:00 対19年8月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

24日国 受9:00～9:30 対18年12月生まれ

■3歳児健康診査

11日国 受13:00～13:15 対17年9月生まれ

■子育て相談【要予約】

25日国 10:00～15:00

■70歳の健康相談

25日国 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和14年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎📞 3501）

■母子健康手帳交付

毎週国曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週国曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週国曜日 9:00～11:00

■1歳6か月児健康診査

5日国 受13:00～13:30 対19年7・8月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

19日国 受13:20～13:30 対20年11月生まれ

■ポリオ予防接種

3日国 受13:20～13:30

対19年11・12月、20年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

9日国・10日国 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎📞 2977）

■母子健康手帳交付

毎週国曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週国曜日 受9:00～11:30

■わくわくさろん

9日国 受9:45～11:30 会胆沢保育園子育て支援センター

対19年1～3月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

25日国 受13:00～13:20 対20年11月生まれ

■3歳児健康診査

25日国 受13:30～13:45 対17年7・8月生まれ

■離乳食教室

19日国 受9:45～12:00 対20年10～12月生まれ

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎📞 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

24日国 受14:00～14:10 対20年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

24日国 受13:20～13:30 対19年8月生まれ

3月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎📞 4511）

■母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康・栄養相談

平日 受8:30～17:15

■初妊婦母親教室

12日国 13:00～16:00 対21年7・8月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

3日国・17日国 受13:00～13:30 対20年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

5日国・12日国 受13:00～13:30 対19年8月生まれ

■3歳児健康診査

11日国・12日国 受13:00～13:30 対17年9月生まれ

■ことばの相談【要予約】

13日国 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

10日国 9:20～12:00

■発達相談【要予約】

6日国 9:00～17:00

■ポリオ予防接種

10日国・13日国・24日国・25日国

受13:30～14:00 対20年6・7月生まれ

■健康運動天空アテルイ実技講習

2日国・16日国 10:00～11:00 会保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館/11:00～12:00 会西姉体分館

5日国・12日国 10:00～11:00 会羽田公民館

11日国・25日国 10:00～12:00 会川端集会所

■初めてのパパママセミナー【要予約】

14日国 9:00～12:00/13:00～16:00 対21年5・6月出産予定の妊婦とその夫 予本庁健康増進課

■水沢区「子育て広場」

毎週国曜日 10:00～11:30 会常盤公民館

毎週国曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館

14日国 10:00～11:30 会佐倉河公民館

※20日国、24日国、27日国、31日国は休止

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎📞 2111）

■母子健康手帳交付

毎週国曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

12日国 受13:15～13:30 対6・7月出産予定の妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

27日国 受13:15～13:30 対20年11月生まれ

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します

11＝ 広報

おしゅう

No. 36 (2009.2)＝10