

# 6月は「環境月間」です

◎問い合わせ  
本庁生活環境課環境係  
(内線214)

環境省は6月を「環境月間」と定め、環境についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行うよう呼び掛けています。

環境問題は、一人一人の取り組みが大きな結果につながります。今年の夏も、適正な室温設定や軽装など、家庭や職場でできることから始めてみましょう。

## 「クールシェア」で楽しく節電しましょう

環境省では、「クールシェア」という、家族や地域で楽しみながら節電できる取り組みを呼び掛けています。夏の暑い日、1人1台のエアコンの使用をやめ、涼しい場所にみんなで集まって涼しさをシェアするのが「クールシェア」です。家族で1つの部屋で過ごし、図書館や商業施設で涼んだり、自然が多い涼しいところに行ったりすることで、夏を快適に乗り切るだけでなく家族や地域の絆も深められます。

## 「おうしゅうエコ事業所」に登録しませんか

環境に配慮した取り組みを自主的に定め、市に登録して実践する制度です。登録した事業所には「おうしゅうエコ事業所」として登録証を交付し、市ホームページなどで市民に紹介しています。使用済み用紙や封筒の再利用など、簡単な取り組みから参加することができます。

市内の事業所であれば無料で登録できます。積極的に登録し、環境保全の輪を広げましょう。

## 「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」

環境省では、地球温暖化防止のため、6月21日(日)から7月7日(日)までの期間、施設のライトアップや家庭の電気を消すよう呼び掛ける「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。市民や企業・団体の皆さんも、可能な範囲でご協力をお願いします。

特別実施日として、夏至の6月21日(日)とクールアース・デーの7月7日(日)の両日は、午後8時から10時までの2時間、ライトダウン(一斉消灯)を呼び掛けています。ライトダウンキャンペーンのホームページでは、この取り組みにご協力いただける施設・団体の登録を受け付けています。

身近な明かりを消して、地球のことや自分たちの暮らしについて考えてみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



# 資源物の集団回収/生ごみ処理機器購入助成制度のお知らせ

◎問い合わせ・申請先  
本庁生活環境課生活衛生係(内線216)、各総合支所市民環境課

## ①資源物の集団回収を行った団体に報奨金交付

ごみの減量化促進のため、資源物の集団回収を行った団体に報奨金を交付します。集団回収でリサイクルを進め、報奨金を団体活動資金として活用できます。

■対象団体 子ども会、PTA、自治会など(個人や事業所は対象外)

■対象品目 紙類(新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック)、アルミ缶、スチール缶、リターナブルビン



■報奨金 回収重量1kg当たり3円 ※ビンは1本当たり0.5kg換算

■必要書類 代表者の印鑑、通帳、資源物の売上伝票(日付、資源物の種類、数量が記載されているもの)

## ②生ごみ処理機器を購入した人に助成

一般家庭から排出される生ごみの減量のため、生ごみ処理機器を購入した人に助成を行います。

■対象者 生ごみ処理機器を購入し、購入時と申請時に市内に住所を有する人

■対象商品 生ごみコンポスト容器、生ごみ処理機など

■助成金額 購入価格の3分の1(千円未満切り捨て)

※助成は年度内に1回、上限15,000円

■必要書類 領収書(原本)、品名・型番などが分かる保証書・説明書など、印鑑、通帳

# 6月は「食育月間」です

◎問い合わせ  
本庁健康増進課健康づくり係  
(内線832)

農林水産省は、食育推進基本計画で毎年6月を「食育月間」と定め、関係機関が協力し食育推進運動を重点的に実施することで、国民が食育に対する理解を深めることなどを目指しています。

## ◎朝食を食べる児童の割合

市では、第2次奥州市食育推進計画に、「小学生の毎日朝ご飯を食べている人の割合を増やす」という目標を掲げています。昨年度、水沢地域内全小学校の5年生(調査人数499人)に対して、朝食摂取調査を実施しました。

毎日食べる	86.6%	「食べない」と答えた理由は、時間がない、食べる習慣がない、食べたくない、などの理由が挙げられています。また、朝食を1人で食べている児童が18.6%おり、1日のスタートを「孤食」の状態で行っている家庭の様子がありました。
週5~6日	8.8%	
週3~4日	3.6%	
週1~2日	0.2%	
食べない	0.8%	

## ◎朝食を食べるメリット

人は寝ている間に体温が下がり、朝は1日の中で最も体温が低くなります。食事を取ることで体温が上がり、体も目覚めます。脳の主な栄養源はブドウ糖なので、朝食でご飯やパンなどの炭水化物をとると、脳が活発に働き仕事や勉強の効率が上がります。

東北大学の川島教授によると、血糖値を緩やかに上昇させる繊維質の多いおかずを合わせて食べることで、脳がより働くそうです。

## ◎毎月21日は家族そろって朝食ディ

市では、このスローガンのもと、「家族で朝ご飯」を推進しています。規則正しい生活を心掛け、家族そろって朝食を食べる習慣を付けましょう。



市食育キャラクター「わんバックン」



# 6月の「学校を市民に公開する日」子どもたちの学校生活を見てみませんか

◎問い合わせ  
市教育委員会事務局学校教育課  
(江刺総合支所・内線431)

地域に開かれた学校教育活動を目指し、市民の皆さんに小・中学校の授業や学校生活の様子を公開します。どなたでも見学できますので、ぜひご覧ください。

地域	学校名	実施日	参観時間	公開内容	駐車台数	駐車場所
水沢	水沢中学校	6月14日(日)	① 8:50~12:20 ② 13:20~14:05 ③ 15:00~16:40	①②授業、③地区中総体壮行会、部活動	80台	東昇降口~正門付近駐車場、グラウンド西側
	東水沢中学校	6月14日(日)	① 8:50~12:40 ② 13:40~14:30 ③ 15:25~16:00	①②授業、③地区中総体壮行会	60台	校舎前、校舎裏
稲瀨	稲瀨小学校	6月13日(日)	① 8:45~12:15 ② 13:50~14:35	①②授業、人権講座(1~3年生:2校時、4~6年生:3校時)	70台	駐車場
	梁川小学校	6月23日(日)	① 8:40~12:00 ② 13:40~15:10	①授業(1~2校時)、家庭教育講演会(3~4校時) ②AED講習会(3~6年生)	60台	駐車場、校舎裏、プール前
	江刺東中学校	6月24日(日)	① 8:45~12:35 ② 14:00~15:30	①授業、②創立40周年記念事業「不來方高校音楽部コンサート」	100台	校庭脇、プール脇、坂道
玉里	玉里小学校	6月24日(日)	① 8:35~12:10 ② 14:00~14:45	①授業、②授業(3~6年生は江刺東中学校で音楽鑑賞)	60台	体育館前、旧プール跡地
	田原小学校	6月30日(日)	① 8:40~12:15 ② 13:15~14:30	①授業、道徳(2校時)、救急救命講習(5~6年生:3~4校時)、②PTA交通安全教室	70台	プール側、校舎裏
前沢	前沢中学校	6月13日(日)	① 8:50~12:40 ② 13:40~14:30 ③ 14:45~15:30	①②授業、③地区中総体・吹奏楽コンクール壮行式	300台	駐車場
	前沢小学校	6月29日(日)	① 8:35~12:15 ② 13:45~14:35	①②授業	200台	駐車場
胆沢	胆沢中学校	6月14日(日)	① 8:50~14:30 ② 15:30~16:00	①授業、②地区中総体壮行式	20台	駐車場

※写真・ビデオ撮影はご遠慮ください

※このほかの小・中学校は、9月または11月に公開予定