

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日金 22日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	13日木	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	14日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	26日火	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日木 21日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	1日金	13:30～15:30
前沢総合支所市民環境課	5日火	13:30～15:30
胆沢総合支所市民環境課	1日金	13:30～16:00

③消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	☎～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課☎	毎週火	
胆沢総合支所市民環境課☎	毎週火	10:00～15:00
衣川保健福祉センター☎	毎週金	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	26日火	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日木 19日火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	20日木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	6日火	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所
「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	5日火 19日火	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	7日木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥

本庁・各総合支所市民相談担当課

⑦⑧

本庁子ども・家庭課(内線232)

⑨

一関年金事務所 (☎ 0191 ㊼ 4246)

お知らせ

information

男女共同参画
サポーター養成講座

男女共同参画の推進に意欲のある人を「男女共同参画サポーター」として養成します。

■期間 7月～11月(全6回・16講座)

■場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ)ほか

■受講料 無料(テキスト代、交通費など実費負担あり)

■申込期限 6月18日(日)

■申込方法 申込先で配付する受講申込書(市ホームページからダウンロード可)を提出

■問い合わせ・申込先 本庁地域づくり推進課市民活動係(江刺総合支所、内線322)

いきスポの各種教室

●スポーツ吹矢初心者胆沢教室

■日時 6月1日、8日、22日、29日、7月6日(毎回☎・全5回)午前10時～11時半

■場所 胆沢総合体育館

■対象 一般

■参加料 1回500円、マウスピース代110円(初回のみ)

●ピラティス教室

■期日 ①6月6日(木)、②12日(木)、③20日(木)、④26日(木)

■時間 ①③午後7時15分～8時15分、②④午後3時半～4時半

■場所 前沢いきいきスポーツランド

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●いきスポPPK教室

軽体操などを楽しみます。

※「PPK」は「ぴんぴんころり」の略称で、人生の最後の時まで自分らしく生きるという意味

■日時 6月11日(木)午前10時～11時

■場所 前沢いきいきスポーツランド

■対象 おおむね65歳～

■参加料 500円

●共通

■申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡

■問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド (☎㊼ 7290)

いきスposルオースニングイベント
カヌー体験会

昨年度カヌージャパンカップが市で開催され、カヌー競技への注目が集まっています。安全なプールで楽しく体験できます。この機会にカヌーを体験してみませんか。

■日時 6月24日(木)午前10時～正午※受付は午前9時半～

■場所 前沢いきいきスポーツランド 前沢B&G海洋センター

■対象 小学3年生以上、中学生

■参加料 無料

■持ち物 着替え、タオル※服装は水着や濡れてもよい服 カヌーの用具は主催者で用意

■申込方法 申込先で配付する申込書(市ホームページからダウンロード可)を6月15日(金)までにファクス、メールまたは直接提出

■ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz)
「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!
放送日時:☎～☎ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

シチズンスポーツ奥州の
各種教室

●ファミリーバドミントン教室

■日時 5月30日、6月6日、20日、7月4日、11日、8月8日、22日、9月5日、19日、10月10日、24日、11月7日、21日(毎回☎)午後2時半～3時半

■場所 常盤地区センター

■参加料 1回600円(初回無料)

■持ち物 シューズ、飲料水

●YOGAclub

■日時 6月～31年1月(毎月第1・2・3☎)午後6時45分～8時※8月は第2・4・5☎、31年1月は第3・4・5☎

■場所 常盤地区センター

■参加料 1回600円※スポーツ券5,500円(10枚組)

■持ち物 ヨガマット、飲料水

●共通

■申込方法 開催日の前日までに申込先で配付する申込書をファクスまたは直接提出

■問い合わせ・申込先 NPO法人シチズンスポーツ奥州(水沢東中通り一丁目1-13、☎兼☎㊼ 2564)

宇宙遊学館のイベント

●6月星空観望会

■日時 6月9日(木)午後7時～8時半

■内容 ①ワクワク惑星シリーズ第2弾「キラキラ金星」②観望会「キラキラ惑星見てみよう」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

■参加料 無料

●サイエンスカフェ

■日時 6月17日(木)午後3時～4時

■内容 「天の川の中心には何がある?」

■講師 酒井大裕氏(国立天文台水沢VLBⅠ観測所特任研究員)

■定員 20人(要申込・先着順)

■参加料 300円(茶菓子代)

●共通

■場所・問い合わせ 奥州宇宙遊学館 (☎㊼ 2020)

ホストファミリー募集

早稲田大学のサマープログラムに参加する世界各国の学生が市内でホームステイをします。

■日程 6月29日(金)～7月1日

放射能測定結果

ごみ焼却施設(ベクレル/kg)

採取日	4/4	4/11	4/18	4/25
ごみの燃え殻	68	64	80	164
排ガス中のばいじん	429	481	441	555
排ガス	－	－	不検出	－

参考 「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg

胆江地区最終処分場(ベクレル/l)

採取日	4/4	4/11	4/18	4/25
地下水(上流)	－	不検出	－	不検出
地下水(下流)	－	不検出	－	不検出
下水道への放流水	1.9	2.2	2.9	－

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎㊼ 5821)

■人口・世帯数 30年4月30日現在()内は前月比

人口117,994人(-172) 男57,052(-58) 女60,942(-114)

世帯数45,076世帯(+59)

特別支援教育ボランティア
養成講座

子どもたちと触れ合いながら、障がいやボランティアについて学んでみませんか。

■期日 7月11日(木)、18日(木)、8月29日(木)、9月19日(木)、10月3日(木)、17日(木)、11月3日(木)、16日(金)(全8回・1回約2時間)※詳しくはお問い合わせください

■対象 高校生以上

■定員 15人(先着順)

■申込期限 6月20日(木)

■受講場所・問い合わせ・申込先 県立前沢明峰支援学校(☎㊼ 6707)

県立岩谷堂高校創立100周年記念
硬式野球部招待試合

■日時 6月2日(木)午前10時～

■場所 江刺中央運動公園野球場

■招待校 聖光学院高等学校(福島県)

■観戦料 無料

■問い合わせ 県立岩谷堂高等学校(☎㊼ 2017)

■ ■ 還付金詐欺に注意 ■ ■

これまでの還付金詐欺は、ATMから振り込ませる手口でしたが、首都圏では市職員や銀行員、警察官を装い、年金などの還付金名目でキャッシュカードをだまし取る手口が急増しています。今後、全国に広まることが予測されます。市職員や銀行員、警察官がカードを受け取りに行くことはありませんので絶対に渡さず、暗証番号も教えないでください。

■問い合わせ 市防犯協会(本庁生活環境課内、内線211)