

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】**3日**祝、**4日**祝、**5日**祝、**6日**祝、**13日**祝、**20日**祝、**27日**祝
 【診療時間】10:00～16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約
3日祝 亀井内科消化器クリニック ☎☎3155(水沢区台町)
4日祝 木村医院 ☎☎3611(水沢区堀ノ内)
5日祝 中村小児科耳鼻咽喉科医院 ☎☎6651(水沢区袋町)
6日祝 今野脳神経外科内科医院 ☎☎1110(水沢区東町)
13日祝 木村外科内科クリニック ☎☎6669(水沢区中上野町)
20日祝 亀井眼科 ☎☎5845(水沢区南町)
27日祝 さとう内科クリニック ☎☎1571(水沢区桜屋敷)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
3日祝 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
4日祝 菊池内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)
5日祝 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)
6日祝 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
13日祝 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
20日祝 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
27日祝 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
6日祝 岡本歯科医院 ☎☎4626(水沢区宮下町)
13日祝 ささき歯科医院 ☎☎5418(水沢区柳町)
 大石歯科医院 ☎☎43711(前沢区三日町)
20日祝 森岡歯科診療所 ☎☎6480(水沢区花園町一丁目)
27日祝 小野歯科医院 ☎☎7890(水沢区日高西)
 前沢歯科医院 ☎☎6810(前沢区山下)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
6日祝 及川整骨院 ☎☎7187(水沢区大手町)
13日祝 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
20日祝 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)
27日祝 倉本整骨院 ☎☎6788(胆沢区小山羊字川北)

●**夜間診療**
 夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎☎7211にお問い合わせください。

●**普通救命講習会**
 方が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。
 ▷日時…5月26日(日) 9:00～12:00
 ▷場所…水沢消防署前沢分署
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…5月24日(日)
 ▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係☎☎7211

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎3800）
 ■**母子健康手帳交付【要予約】**
 毎週**月**～**金**曜日 保険証・印鑑・振込先通帳
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**
20日祝 ☎☎14:00～14:10 対19年1月生まれ
 ■**1歳6か月児健康診査**
20日祝 ☎☎13:20～13:30 対17年10月生まれ
 ■**3歳児健康診査**
20日祝 ☎☎13:20～13:30 対15年11月生まれ
 ■**精神障害者デイケア教室**
16日祝 10:00～15:00
 ■**天空アテルイ体操の日**
1日祝・**15日**祝 10:00～11:00

全区対象
 ■**2歳6か月児歯科健康診査**
 あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。
 対16年11月生まれ 予市内指定歯科医療機関
 ■**外国人ママふれあいサークル**
8日祝 9:30～12:00 いずみ保育園 園水沢保健センター
 ■**精神保健福祉相談**
10日祝 ☎☎9:30～10:30 江刺総合支所211会議室
20日祝 ☎☎13:00～14:00 奥州保健所2階相談室
 予奥州保健所(☎☎2861)

献血日程

期日	会場	時間	
全血献血	4日祝	江刺総合支所 (江刺基旬まつり会場)	9:30～16:00
	6日祝	いわて生協コープアテルイ	9:30～16:30
		胆沢ダム工事事務所	9:30～11:30
	8日祝	㈱ツクバ	13:00～14:30
		インターワイヤード㈱	15:00～16:00
	11日祝	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
		アミューズメントBOX LIVE	13:00～16:00
	17日祝	バックスプレジション㈱	9:30～11:30
		京浜光膜工業(株)岩手工場	13:00～14:00
	20日祝	県立江刺病院	14:40～16:30
ジャスコ前沢店		10:00～16:00	
21日祝	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00	
	水沢警察署	12:40～14:00	
31日祝	カンブン原中店	14:30～16:30	
	JA岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00	
成分献血	高惣建設㈱	12:30～14:00	
	岩手クリニック水沢	14:30～16:30	
2日祝	衣川保健福祉センター	9:30～11:30	
	前沢総合支所(まなびい館)	13:30～16:30	
9日祝	江刺総合支所	9:30～16:30	

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎5524）
 ■**母子健康手帳交付**
 毎週**火**曜日 ☎☎9:00～11:30 江刺総合支所健康増進課 保険証・印鑑・振込先通帳
 ■**母親教室**
10日祝 ☎☎13:15～13:30 対19年8・9月出産予定の妊婦
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**
20日祝 ☎☎13:15～13:30 対19年1月生まれ
 ■**ポリオ予防接種**
18日祝、**22日**祝、**29日**祝 ☎☎14:30～15:00
 ■**1歳6か月児健康診査**
30日祝 ☎☎12:45～13:00 対17年10月生まれ
 ■**2歳3か月児子育て教室**
16日祝 ☎☎9:00～9:30 対17年2月生まれ
 ■**3歳児健康診査**
9日祝 ☎☎13:00～13:15 対15年11月生まれ
 ■**70歳の健康相談**
20日祝 ☎☎9:00～9:30 江刺総合支所多目的ホール
 対昭和12年5月2日～6月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎3501）
 ■**母子健康手帳交付**
 毎週**火**曜日 8:30～12:00 保険証・印鑑・振込先通帳
 ■**妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週**火**曜日 8:30～12:00
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**
10日祝 ☎☎13:00～13:30 対19年1月生まれ
 ■**1歳6か月児健康診査**
20日祝 ☎☎13:00～13:30 対17年9・10月生まれ
 ■**ポリオ予防接種**
6日祝 ☎☎13:00～13:30
 ■**精神障害者デイケア教室**
22日祝 10:00～15:00
 ■**なんでも健康相談**
 毎週**火**曜日 9:00～11:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎2977）
 ■**母子健康手帳交付**
 毎週**火**曜日 ☎☎9:00～11:30 保険証・印鑑・振込先通帳
 ■**妊婦・一般健康相談**
 毎週**火**曜日 ☎☎9:00～11:30
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**
10日祝 ☎☎13:00～13:20 対19年1月生まれ
 ■**3歳児健康診査**
17日祝 ☎☎13:30～13:45 対15年9・10月生まれ
 ■**ポリオ予防接種**
22日祝・**23日**祝・**29日**祝 ☎☎15:00～15:20
 対18年9～12月生まれ、90カ月未満の未接種者
 ■**朝食デー**
20日祝は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!!

5月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎4511）
 ■**母子健康手帳交付**
 毎週**月**～**金**曜日 8:30～17:15 保険証・印鑑・振込先通帳
 ■**初妊婦母親教室**
18日祝 13:00～16:00 対19年9・10月出産予定の妊婦
 ■**離乳食教室【要予約】**
9日祝 9:30～12:00 対18年12月生まれ
 ■**はじめてのパパママセミナー【要予約】**
12日祝 9:00～16:00 対19年7・8月出産予定の妊婦と夫
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**
8日祝・**22日**祝 ☎☎13:00～13:30 対19年1月生まれ
 ■**1歳6か月児健康診査**
10日祝・**23日**祝 ☎☎13:00～13:30 対17年10月生まれ
 ■**3歳児健康診査**
16日祝・**17日**祝 ☎☎13:00～13:30 対15年11月生まれ
 ■**ポリオ予防接種**
9日祝・**11日**祝・**24日**祝・**25日**祝 ☎☎13:30～14:00
 対18年8・9月生まれ
 ■**ことばの相談【要予約】**
11日祝・**20日**祝 9:00～12:00
 ■**こどもの広場【要予約】**
15日祝 9:20～12:00
 ■**精神障害者デイケア教室**
1日祝・**15日**祝 9:30～15:00 水沢公民館
 ■**定期健康・栄養相談**
7日祝 10:00～11:00
 ■**地区健康相談**
7日祝・**20日**祝 10:00～11:00 佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館
 ■**健康運動天空アテルイ実技講習**
7日祝・**20日**祝 10:00～11:00 水沢保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館
17日祝 10:00～11:00 羽田公民館
 ■**食楽楽クラブ(介護予防教室)**
15日祝 10:00～12:00
 ■**発達相談【要予約】**
20日祝 9:00～17:00
 ■**水沢区「子育てひろば」**
 毎週**火**曜日 10:00～11:30 常盤公民館
 毎週**金**曜日 10:00～11:30 水沢南公民館
19日祝 10:00～11:30 上姉体分館
 対就園前の子ども、親・祖父母

※☎は受付時間、対は対象者、園は問い合わせ先、予は予約先を表します
 会場名の記載がある場合は、そちらの会場での開催となります