



市は、市歯科医師会の協力を得て、寝たきりなどの理由で通院が難しい市民を対象に、在宅のまま歯科健康診査や治療を行う事業を実施しています。歯や口の健康を守るため、お気軽にご利用ください。

●市在宅寝たきり者 歯科対策事業

■対象者 市内に住所があり、原則として40歳以上の在宅寝たきり者など（施設入所者を除く）

■内容 申し込みがありまして、市の歯科衛生士などが家庭訪問し、事前調査を行います。後日、在宅で歯科健康診査を実施します。

●いきいき歯ぐみライフ 2007

（株）県歯科衛生士会胆江支部では、歯の衛生週間に併せて「いきいき歯ぐみライフ2007」を開催します。ことは特に、介護予防（口腔機能向上）を中心に取り組みますので、ぜひお越しください。

■日時 6月3日（日）午後1時～3時

■会場 水沢メイプル1Fセントラルコート

■内容 口腔ケアの指導、ゲームを取り入れた口腔機能トレーニング、歯科相談（介護での口腔ケアに関する相談など）、資料の展示など

■問い合わせ 県歯科衛生士会胆江支部（及川 ☎5224）

世界禁煙デー・禁煙週間

①5月31日は世界禁煙デー
スローガン「たばこ、煙のない環境」

②5月31日から6月6日は禁煙週間
テーマ「無煙環境を考える」

たばこは肺がんをはじめとする多くの疾患の危険因子であり、全世界で第2位の死亡原因となっています。世界中の喫煙者の半数＝6億5000万人＝が最終的に喫煙によって命を奪われると言われていいます。また、毎年数十万人の非喫煙者が受動喫煙によって命を奪われる事態となっていることも重大です。

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策をとるべきだという世界保健機関（WHO）の決議により、昭和63年に設けられ、平成元年からは5月31日と定められています。

あなたの大切な人をたばこの煙から守るためにも、この機会に禁煙について考えましょう。

■問い合わせ・相談先
各総合支所保健担当課

市食生活改善推進員養成講座

食生活を基本とした住民の健康づくりを進めるため、地域でボランティア活動に取り組む食生活改善推進員の養成講座を開催します。募集の対象は、活動に理解と熱意のある女性です。皆さんからのお申し込みをお待ちしています。

回	開催月日	時間	会場	講義・実習
1	6月15日（金）	13:30～16:10	奥州市役所3階講堂	開講式、食生活改善推進員と地区組織活動など
2	7月5日（火）	9:30～12:00	〃	国民の健康状況と生活習慣病予防など
3	水沢：7月26日（木） 江刺：7月25日（木） 前沢：7月13日（金） 胆沢：7月27日（金） 衣川：7月20日（金）	9:30～12:00	各地区保健センターなど	食育について（食事バランスガイド）、バランスのとれた食事について①
4	水沢：8月20日（月） 江刺：8月3日（金） 前沢：8月3日（金） 胆沢：8月10日（金） 衣川：8月3日（金）	9:30～12:00	〃	献立作成と食品成分表の使い方、バランスのとれた食事について②
5	水沢：9月6日（水） 江刺：9月7日（金） 前沢：8月31日（金） 胆沢：9月6日（水） 衣川：8月24日（金）	9:30～12:00	〃	高齢者の低栄養を防ぐ食事について、介護食について
6	9月11日（火）	9:30～12:00	奥州市役所3階講堂	健康日本21について、グループワーク、閉講式

☆定員＝75人 ☆申込期間＝6月1日（金）～8日（金）
☆問い合わせ・申込先＝各総合支所保健担当課

6月4日～10日は歯の衛生週間です

あなたの歯を大切に

Health 保健だより



☎水沢保健センター（☎24511）、江刺総合支所健康増進課（☎2111）、前沢総合支所健康福祉課（☎43501）、健康増進スラザ悠悠館（☎2977）、衣川総合支所健康福祉課☎（23800）

乳がん検診
公民館などに来た検診車で受診する集団検診です。医療機関での視触診のみの検診はありません。

期 水沢区：7月17日（火）～8月10日（金）
江刺区：7月6日（金）～10日（火）
前沢区：7月23日（月）～29日（日）
胆沢区：6月25日（日）～7月22日（日）
衣川区：7月11日（火）・12日（水）

対 40歳以上の女性で年度内に偶数年齢に達する申込者・前年のマンモグラフィ検診未受診者 料 1,500円

子宮がん検診
公民館などに来た検診車で受診する集団検診と、市内の産婦人科医療機関で受診する個別検診があります。20年度からは年度内に偶数年齢に達する人が対象者となります。

期 集団検診…乳がん検診と同日程（前沢区・胆沢区・衣川区で実施）
個別検診…全区：6月1日（金）～9月30日（日）

対 20歳以上の女性で申込者 料 1,500円

成人歯科健康診査
あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約をした上で受診してください。

期 全区：6月1日（金）～11月30日（金）
対 40・50・60・70歳の人全員 料 900円

●検診料金の免除
次のいずれかに該当する人は無料となります。
①70歳以上 ②18年度市民税非課税世帯
③生活保護世帯 ④65～69歳で老人医療費受給者証の交付を受けている人

●他の検診は8月から
基本健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症予防検診、節目年齢眼底検査（水沢区のみ）については、8月1日～10月31日の実施になりますので、7月中旬に通知書を送付します。

6月から「肺がん検診・結核健康診断」、「胃がん・大腸がん検診」、「乳がん検診」、「子宮がん検診」、「成人歯科健康診査」が始まります。すでに申し込みをしていた人には、受検票を送付します。転入などで検診の申し込みをしていない人は、各区の保健担当課にお問い合わせください。病気の予防・早期発見のためにも、市の健（検）診を積極的に受けましょう。

肺がん検診・結核健康診断
公民館などに来た検診車で受診する集団検診です。感染予防のため、結核健康診断は必ず受けましょう。

■肺がん検診
期 水沢区：6月4日（日）～29日（金）、9月3日（日）～10月19日（金）
江刺区：7月27日（金）～10月14日（日）
前沢区：8月6日（日）～29日（火）、10月1日（日）～3日（火）
胆沢区：7月2日（日）～22日（日）、10月21日（日）～23日（火）
衣川区：7月23日（日）～27日（金）

対 レントゲン検診…40～64歳の申込者
喀たん検診…50歳以上で喫煙指数（1日の本数×吸った年数）600以上の申込者

料 レントゲン…500円、喀たん…1,000円

※肺がん検診（喀たん検診）を受けない人は、検診担当課、各公民館、検診会場の受け付けへ受検票とともに封を切らずに容器を返却してください。容器を紛失したり封を切った場合は、容器代として315円をいただくこととなります（江刺区は結核健診会場にて容器を配布）。

■結核健康診断
期 肺がん検診と同日程
対 病院や職場で未受診の65歳以上の人 料 無料

胃がん・大腸がん検診
胃がん・大腸がん検診は同日程です。大腸がん検診の排便容器は医療廃棄物として取り扱われますので、未使用の容器は返却してください。

期 水沢区：9月19日（火）～10月26日（金）
江刺区：9月20日（火）～11月2日（金）
前沢区：6月4日（日）～22日（金）、8月17日（金）～27日（日）
胆沢区：8月28日（火）～9月18日（火）
衣川区：8月30日（火）・31日（金）、9月18日（火）～30日（日）

対 35歳以上の申込者 料 胃 1,500円、大腸500円

各種成人健（検）診がスタートします

※期は期間、対は対象者、料は料金を表します