

Holiday・night clinic

●休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診 療 日】**3**日**回**、**10**日**回**、**17**日**回**、**24**日**回**

【診療時間】10:00 ～ 16:00

●水沢医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約**

3日**回** 皮フ科西町クリニック ☎☎3333(水沢区谷地明円)

10日**回** 内科板倉医院 ☎☎1117(水沢区姉体町字林前)

17日**回** マタニティークリニック小児産婦人科 ☎☎46657(水沢区大手町四丁目)

24日**回** 佐藤整形外科医院 ☎☎4101(水沢区山崎町)

●江刺医師会休日当番医 【診療時間】午前中

3日**回** 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)

10日**回** 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)

17日**回** ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

24日**回** 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日**回** 村上歯科医院 ☎☎5770(水沢区三本木)

10日**回** 大手町歯科医院 ☎☎58820(水沢区大手町五丁目)

吉田歯科クリニック ☎☎1182(江刺区西大通り)

17日**回** 日高歯科医院 ☎☎25330(水沢区久田)

24日**回** こだま歯科クリニック ☎☎4181(水沢区羽田町諏南一丁目)

さくらば歯科医院 ☎☎42033(胆沢区小山字峠)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

3日**回** 柴田整骨院 ☎☎5877(水沢区真城字雷神)

10日**回** 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)

17日**回** 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)

24日**回** 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区三本木)

●夜間診療

夜間診療については、胆江地区消防組合消防本部（☎☎7211）にお問い合わせください。

●こども救急相談電話 【受付時間】19:00～23:00

経験豊かな看護師が、夜間の急な病気やけがへの対処、応急処置などの相談に応じます（年中無休）。

▷ こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷ 日時・場所

17 日**回** 9:00 ～ 12:00 江刺消防署3階会議室

23 日**回** 9:00 ～ 12:00 胆沢総合福祉センター

▷ 受講料…無料 ▷ 申込期限…開催日の2日前

▷ 問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎7211）

■4か月児健康診査・BCG予防接種

26日**回** **受**14:00～14:10 **対**19年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

26日**回** **受**13:20～13:30 **対**17年11月生まれ

■3歳児健康診査

26日**回** **受**13:20～13:30 **対**15年12月生まれ

■びよびよ赤ちゃん教室

11日**回** **受**9:45～10:00 **対**0歳児とその保護者

■精神障害者デイケア教室

5日**回** 10:00～15:00

■天空アテルイ体操の日

5日**回**・**19**日**回** 10:00～11:00

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査

あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。

母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。

対16年12月生まれ **予**市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

12日**回** 9:30～12:00 いずみ保育園 **問**水沢保健センター

■精神保健福祉相談

28日**回** **受**13:00～14:00 奥州保健所2階相談室

予奥州保健所(☎☎2861)

■晴れ晴れウォーキング講座【要予約】

21日**回** 9:30～11:30 水沢公民館集合

問水沢保健センター

■介護予防のためのボランティア研修会

11日**回** 10:00～11:50 水沢南公民館

15日**回** 10:00～11:50 佐倉河公民館

29日**回** 10:00～11:50 姉体公民館

問水沢保健センター

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血 献 血	3日回	前沢いきいきスポーツランド （前沢牛まつり会場）	9:30～16:00
	8日金	花菱縫製(株)江刺工場	10:00～11:30
		田中貴金属工業(株)	13:00～14:30
		県立岩谷堂高校	15:30～17:00
	10日回	水沢駅通り（水沢商人まつり会場）	9:30～16:30
	13日水	産業技術短期大学校水沢校	9:30～11:30
		大井電気(株)水沢製作所	13:30～16:00
	17日回	ジャスコ前沢店	10:00～16:00
25日月	水沢消防署	9:30～11:30	
	山口電材(株)	13:30～16:30	
成分 献 血	1日金	奥州市役所	9:20～16:30
	21日水	県南広域振興局	9:20～16:30
	26日火	胆沢総合支所	9:30～11:30
		前沢総合支所（まなびい館）	13:30～16:30

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

27日**回** **受**12:45～13:00 **対**17年11月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

6日**回** **受**9:00～9:30 **対**17年3月生まれ

■3歳児健康診査

18日**回** **受**13:00～13:15 **対**15年12月生まれ

■離乳食教室

19日**回** **受**9:15～9:30 **対**18年12月・19年1月生まれ

■ことばの相談【要予約】

26日**回** 9:00～12:00 江刺総合コミュニティセンター

■70歳の健康相談

26日**回** **受**9:00～9:30 江刺総合支所多目的ホール

対昭和12年6月2日～7月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
（前沢区字立石 ☎☎3501）

■母子健康手帳交付

毎週**対**曜日 **受**8:30～12:00 保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週**対**曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週**対**曜日 9:00～11:00

■4か月児健診・BCG予防接種

7日**回** **受**13:00～13:30 **対**19年2月生まれ

■3歳児健康診査

21日**回** **受**13:00～13:30 **対**15年11月・12月生まれ

■離乳食教室

20日**回** **受**10:00～12:00 **対**19年2月・3月生まれ

■さわやか筋力アップ講座【要予約】

18日**回**・**27**日**回** **受**13:30～15:30 **対**60歳以上の希望者

■精神障害者デイケア教室

5日**回** 10:00～15:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎☎2977）

■母子健康手帳交付

毎週**対**曜日 **受**9:00～11:30 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健診・BCG予防接種

12日**回** **受**13:00～13:20 **対**19年2月生まれ

■離乳食教室

21日**回** 9:45～12:00 **対**19年1～3月生まれ

■1歳6か月児健康診査

14日**回** **受**13:30～13:45 **対**17年10・11月生まれ

■わくわくさろん

29日**回** 9:45～11:30 胆沢保育園子育て支援センター

対17年4～6月生まれ

■朝食デー

24日**回**は朝食デーです。家族みんなで朝食をとみましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎☎3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

毎週**回**～**回**曜日 保険証・印鑑・振込先通帳

6月

Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎☎4511）

■母子健康手帳交付

毎週**回**～**回**曜日 8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

18日**回** 13:00～16:00 **対**19年11・12月出産予定の妊婦

■4か月児健診・BCG予防接種

12日**回**・**26**日**回** **受**13:00～13:30 **対**19年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査

14日**回**・**27**日**回** **受**13:00～13:30 **対**17年11月生まれ

■3歳児健康診査

20日**回**・**21**日**回** **受**13:00～13:30 **対**15年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】

22日**回** 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

19日**回** 9:20～12:00

■精神障害者デイケア教室

5日**回**・**19**日**回** 9:30～15:00

■定期健康・栄養相談

4日**回** 10:00～11:00

■地区健康相談

4日**回**・**18**日**回** 10:00～11:00

佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館

■健康運動天空アテルイ実技講習

4日**回**・**18**日**回** 10:00～11:00 水沢保健センター、

水沢南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館

7日**回**・**21**日**回** 10:00～11:00 羽田公民館

■発達相談【要予約】

26日**回** 9:00～17:00

■水沢区「子育て広場」

毎週**対**曜日 10:00～11:30 常盤公民館

毎週**回**曜日 10:00～11:30 水沢南公民館

16日**回** 10:00～11:30 水沢公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター
（江刺区西大通り ☎☎5524）

■母子健康手帳交付

毎週**対**曜日 **受**9:00～11:30 江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■パパママセミナー

21日**回** **受**13:15～13:30

対8・9月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査とBCG予防接種

22日**回** **受**13:15～13:30 **対**19年2月生まれ

※**受**は受付時間、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します
会場名の記載がある場合は、そちらの会場での開催となります