

Health 保健だより

問水沢保健センター(☎㉓4511)、江刺総合支所健康増進課(☎㉓2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎㉓3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎㉓2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(㉓3800)

身体障害者(補装具)巡回相談

身体障害者巡回相談を下記の日程で実施します。希望者は事前にご連絡ください。
■日時 7月27日 午前10時半～正午(受付は午前11時まで)
■場所 水沢公民館
■相談内容 整形外科(補装具)
■持ち物 身体障害者手帳、印鑑
■問い合わせ・申込先 各総合支所福祉担当課

奥州かたくりの会

かたくりの会は、がん患者とその家族が共に病気を理解し励まし合う会です。1人で悩まず、みんなで悩みを分かち合いましょう。
■日時 7月15日 午後1時半～4時
■場所 水沢公民館2階第1会議室
■参加料 300円(茶菓代)
■問い合わせ ※申し込みは不要です
 奥州かたくりの会(菅原☎㉓2215)

●胆沢区

検診名	期日	受付時間	場所
肺がん検診・結核健康診断	2日 ㊥・4日 ㊥ 11日 ㊥・17日 ㊥ 18日 ㊥・20日 ㊥ 21日 ㊤・22日 ㊥	※詳細については お問い合わせください	

乳がん検診・子宮がん検診(集団検診)	13日 ㊥・19日 ㊥ 20日 ㊥・22日 ㊥	9:30～10:30 健康増進プラザ 13:00～14:00 悠悠館	
--------------------	----------------------------	---------------------------------------	--

●衣川区

検診名	期日	受付時間	場所
肺がん検診・結核健康診断	23日 ㊥～27日 ㊥	※詳細については お問い合わせください	

乳がん検診・子宮がん検診(集団検診)	11日 ㊥・12日 ㊥	9:30～10:30 衣川保健福祉センター 13:00～14:00	
--------------------	-------------	--------------------------------------	--

●全区対象

検診名	期日	受付時間	場所
子宮がん検診(個別検診)	～9月30日 ㊥	※各医療機関で異なります	市内産婦人科医療機関(水病除く)
成人歯科健康診断	～11月30日 ㊥	※要予約	市内指定歯科医療機関

市は、在宅で高齢者を介護している家族を対象に介護教室を開催します。講義や実技研修を通して、介護技術や知識を習得したり、介護者同士で交流したりすることが出来ます。興味のある人は、お気軽にお申し込みください。
■期日 7月24日 ㊥、8月21日 ㊥、9月11日 ㊥、10月24日 ㊥、11月20日 ㊥(全5回)
■場所 前沢健康管理総合センター、特別養護老人ホームまへさわ苑、黒石寺など
■対象 家族介護者や介護について学んでみたい人(前沢区)

■問い合わせ・申込先 前沢地域包括支援センター(☎㉓3501)
■申込期間 7月2日 ㊥～13日 ㊥
■定員 30人(先着順)
■受講料 2000円程度(昼食代・材料代など)
■申込 前沢健康管理総合センター(☎㉓3501)

高齢者家族介護教室を開催します



成人検診日程(7月)

●水沢区

検診名	期日	受付時間	場所
乳がん検診	17日 ㊥～19日 ㊥ 20日 ㊥ 23日 ㊥ 24日 ㊥ 26日 ㊥・27日 ㊥ 30日 ㊥・31日 ㊥	9:30～10:30 13:00～14:00	常盤公民館 真城公民館 佐倉河公民館 姉妹公民館 羽田公民館 水沢南公民館

●江刺区

検診名	期日	受付時間	場所
肺がん検診・結核健康診断	27日 ㊥・30日 ㊥ 31日 ㊥	※詳細については お問い合わせください	
乳がん検診	6日 ㊥・9日 ㊥ 10日 ㊥	9:30～10:30 13:00～14:00	江刺保健センター

●前沢区

検診名	期日	受付時間	場所
乳がん検診・子宮がん検診(集団検診)	23日 ㊥～27日 ㊥ 29日 ㊥	9:30～10:30 13:00～14:00	前沢健康管理総合センター

※24日の受付時間は「15:30～16:30、18:00～19:00」となります



よしおくんがぎょうをこぼしてしまったおはなし(及川賢治・竹内藤子)



NHKペット相談 中年犬・高齢犬と暮らす(NHK出版)



車窓で旅する日本列島 東日本編(猪井貴志)



赤ずきん(絵/ぼっぴ)

今月の新着図書

■水沢図書館

●一般…女の残り時間(亀山早苗)、知っておきたい外貨・FXの常識(大竹のり子)、武士道(津本陽)、不動心(松井秀喜)ほか
 ●児童…おいしいハンバーガーのこわい話(エリック・シュローサー)、怪盗ゴースト(きざきおる)、くだものなんだ(さうかつ)、たまごのはなし(ダイアナ・アストン)ほか

■江刺図書館

●一般…宮崎発日本を変えんといかん(東国原英夫)、新幹線ガール(徳淵真利子)、人の痛みを感じる国家(柳田邦男)ほか
 ●児童…きみだれ?(松橋利光)、としょかんライオン(ケビン・ホークス)、カオ80%の夏(永井すみ)、がんばれ!パトカー(鈴木まもる)ほか

■前沢図書館

●一般…1歳の息子に届いた成功者100人からの手紙(チャールズ・J・アクイスト)、ハイドラ(金原ひとみ)、ダーティ・ワーク(織山秋子)ほか
 ●児童…パッチン★どめ子ちゃん(山西ゲンイチ)、魔法の宅急便 その5 魔法のとまり木(角野栄子)、ポロはマジシャン(レジス・ファレル)ほか

■胆沢図書館

●一般…工場萌え(文/大山顕、写真/石井哲)、まんがキッチン(福田里香)、10代からの子育てハッピーアドバイス(明橋大二)ほか
 ●児童…10びきのかえるのプールびらき(仲川道子)、おりがみむしむし昆虫園(山田勝久)、ストーン・ハート(チャーリー・フレッシャー)、パコ(広瀬弦)ほか

7月の催し物・展示など(◆…企画展など、★…子ども向けイベント)

■水沢図書館

◆雑誌古本市…10日 ㊥～20日 ㊥(16～17年購入雑誌のうち820冊を無償譲渡) ◆夏休み宿題対策の本…7月24日 ㊥～8月19日 ㊥ ★紙しばいと絵本の読みきかせ…14日 ㊥、28日 ㊥ともに14:00～ ★子ども映画会…15日 ㊥ 14:00～ ◆一般映画会…19日 ㊥ 14:00～ ◆水沢分室★こどものくにお楽しみ会…14日 ㊥ 14:00～ ◆南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…21日 ㊥ 14:00～ ★親子で映画を見る会…28日 ㊥ 14:00～ ◆常盤分室★絵本の読み聞かせ・紙しばい・映画…21日 ㊥ 14:00～

■江刺図書館

★お話びっくり箱…8日 ㊥ 11:00～正午 ◆夏まっさかり!特集…1日

㊥～15日 ㊥ 9:00～19:00 ★開館3周年記念特別企画展・NHK大河ドラマ「風林火山」パネル展示、大河ドラマ関連図書の展示など…20日 ㊥～8月12日 ㊥ 9:00～19:00

■前沢図書館

◆ミステリーの世界ーこわいような、恐くないような…1日 ㊥～8月26日 ㊥ ◆夏休み読書カードツアー…1日 ㊥～8月19日 ㊥ ★おはなし広場…14日 ㊥ 10:30～ ★子育てサークルP I P P I …20日 ㊥ 10:00～

■胆沢図書館

◆ゆかた遊びのススメ…3日 ㊥～22日 ㊥ ◆夏休み課題図書、推薦図書、工作本、自由研究本展…24日 ㊥～8月19日 ㊥ ★いちごみるくのおはなしこんにちは…14日 ㊥ 10:30～

●7月の休館日●

水沢…2日 ㊥、9日 ㊥、16日 ㊥、23日 ㊥、30日 ㊥(各分室…1日 ㊥、8日 ㊥、15日 ㊥、16日 ㊥、22日 ㊥、29日 ㊥)
 江刺…2日 ㊥、9日 ㊥、16日 ㊥、17日 ㊥、23日 ㊥、30日 ㊥、31日 ㊥ 前沢…2日 ㊥、9日 ㊥、16日 ㊥、23日 ㊥、30日 ㊥
 胆沢…2日 ㊥、9日 ㊥、16日 ㊥、23日 ㊥、30日 ㊥、31日 ㊥ 衣川…2日 ㊥、9日 ㊥、16日 ㊥、23日 ㊥、30日 ㊥

Library 図書館だより

問水沢図書館(☎㉓3080)、江刺図書館(☎㉓2111)、前沢図書館(☎㉓6781)、胆沢図書館(☎㉓2133)、衣川公民館図書室(☎㉓3111)・セミナーハウス(☎㉓3900)