

Holiday・night clinic

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】**1**日回、**3**日回、**15**日回、**16**日回、**22**日回、**23**日回  
 【診療時間】10:00～16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**  
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約  
**1**日回 さとう整形外科リウマチクリニック ☎☎43456(前沢区向田一丁目)  
**3**日回 亀井内科消化器クリニック ☎☎243155(水沢区台町)  
**15**日回 真城医院 ☎☎24336(水沢区真城字上野)  
**16**日回 ありすみ内科クリニック ☎☎24444(金ヶ崎町西根町裏)  
**22**日回 産科婦人科麻酔科清水医院 ☎☎246647(水沢区宮下町)  
**23**日回 下河辺胃腸科クリニック ☎☎43761(前沢区字長壇)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中  
**1**日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)  
**3**日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)  
**15**日回 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)  
**16**日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)  
**22**日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)  
**23**日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00  
**1**日回 箱崎歯科医院 ☎☎24070(水沢区字新小路)  
**3**日回 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目) 及川歯科医院 ☎☎0596(江刺区川原町)  
**15**日回 白石歯科医院 ☎☎51622(水沢区台町)  
**22**日回 大松沢歯科医院 ☎☎5711(水沢区字大畑小路) まごころ病院歯科 ☎☎2121(胆沢区南都田字大持)  
**23**日回 ちば歯科医院 ☎☎51300(水沢区字桜屋敷)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00  
**1**日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)  
**3**日回 伊藤整骨院 ☎☎23851(水沢区南大鐘一丁目)  
**15**日回 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)  
**22**日回 井上整骨院 ☎☎24759(水沢区太日通り一丁目)  
**23**日回 田代整骨院 ☎☎235188(水沢区太日通り三丁目)

●**小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●**子ども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）  
 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●**普通救命講習会**  
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。  
 ▷日時・場所 **17**日回 9:00～12:00 胆江地区消防組合消防本部  
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
 ▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■**1歳6か月児健康診査**  
**31**日回 ☎☎13:20～13:30 対17年12月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**31**日回 ☎☎13:20～13:30 対16年1月生まれ  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**18**日回 10:00～15:00  
 ■**天空アテルイ体操の日**  
**3**日回・**17**日回 10:00～11:00  
 ■**水中運動教室**  
**27**日回 ☎☎9:45～10:00 会衣川温水プール

**全区対象**

■**2歳6か月児歯科健康診査**  
 あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。  
 対17年1月生まれ 予市内指定歯科医療機関  
 ■**外国人ママふれあいサークル**  
**10**日回 9:30～12:00 いずみ保育園 会水沢保健センター  
 ■**精神保健福祉相談**  
**12**日回 ☎☎9:00～10:00 会江刺総合支所211会議室  
**25**日回 ☎☎13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室 予奥州保健所(☎☎2861)  
 ■**介護予防のためのボランティア研修会**  
**18**日回 10:00～11:50 会羽田公民館  
**27**日回 10:00～11:50 会水沢保健センター 会水沢保健センター

**献血日程** ★7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	フードパワーセンター	9:30～16:30
		バリュー水沢店	
		東北電力櫛水沢営業所	9:30～11:30
	4日回	寿水荘	12:30～13:30
		県立水沢農業高等学校	15:30～17:00
	9日回	NTT東日本櫛県南営業支店	9:30～11:00
		水沢アスコ	13:00～16:30
	15日回	ジャスコ前沢店	10:00～16:00
	20日回	J A江刺	9:30～11:30
		県立岩谷堂農林高等学校	13:30～15:30
衣川総合支所		9:30～11:00	
23日回	櫛スキルグリスト	12:00～13:00	
	衣川保健福祉センター	14:30～16:00	
成分献血	5日回	奥州市役所	9:20～16:30
	13日回	江刺総合支所	9:30～16:30
	31日回	胆沢総合支所	9:30～11:30
		県南広域振興局	13:30～16:30

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで  
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

■**4か月児健康診査とBCG予防接種**  
**27**日回 ☎☎13:15～13:30 対19年3月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**18**日回 ☎☎12:45～13:00 対17年12月生まれ  
 ■**2歳3か月児子育て教室**  
**4**日回 ☎☎9:00～9:30 対17年4月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**11**日回 ☎☎13:00～13:15 対16年1月生まれ  
 ■**子育て相談**  
**17**日回 10:00～15:00 会江刺総合コミュニティセンター  
 ■**70歳の健康相談【要予約】**  
**27**日回 ☎☎9:00～9:30 会江刺総合支所 対昭和12年7月2日～8月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**妊婦健康相談・子育て相談**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00  
 ■**なんでも健康相談**  
 毎週☎曜日 9:00～11:00  
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**  
**5**日回 ☎☎13:00～13:30 対19年3月生まれ  
 ■**1歳6か月児健診**  
**19**日回 ☎☎13:00～13:30 対17年11・12月生まれ  
 ■**ポリオ予防接種**  
**3**日回 ☎☎13:00～13:30 対18年9・10月生まれ  
 ■**さわやか筋力アップ講座【要予約】**  
**4**日回・**18**日回 ☎☎13:30～15:30 対60歳以上  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**10**日回 10:00～15:00

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**健康相談**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30  
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**  
**9**日回 ☎☎13:00～13:20 対19年3月生まれ  
 ■**3歳児健診**  
**12**日回 ☎☎13:30～13:45 対15年11・12月生まれ

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

■**母子健康手帳交付【要予約】**  
 毎週☎～☎曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**31**日回 ☎☎14:00～14:10 対19年3月生まれ

**7月** Health 保健だより  
**保健日程**  
 健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎～☎曜日 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**初妊婦母親教室**  
**20**日回 13:00～16:00 対19年11・12月出産予定の妊婦  
 ■**4か月児健診・BCG予防接種**  
**10**日回・**24**日回 ☎☎13:00～13:30 対19年3月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**12**日回・**25**日回 ☎☎13:00～13:30 対17年12月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**18**日回・**19**日回 ☎☎13:00～13:30 対16年1月生まれ  
 ■**ことばの相談【要予約】**  
**27**日回 9:00～12:00  
 ■**こどもの広場【要予約】**  
**17**日回 9:20～12:00  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**3**日回・**17**日回 9:30～15:00 会水沢公民館  
 ■**定期健康・栄養相談**  
**2**日回 10:00～11:00  
 ■**地区健康相談**  
**2**日回 10:00～11:00 会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館  
 ■**健康運動天空アテルイ実技講習**  
**2**日回 10:00～11:00 会水沢保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館  
**5**日回・**19**日回 10:00～11:00 会羽田公民館  
 ■**初めてのパパママセミナー【要予約】**  
**14**日回 9:00～12:00、13:00～16:00 対19年9・10月出産予定の妊婦とその夫  
 ■**水沢区「子育て広場」**  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館  
**7**日回 10:00～11:30 会羽田公民館 対就園前の子ども、親・祖父母

**江刺区** 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**母親教室**  
**5**日回 ☎☎13:15～13:30 対10・11月出産予定の妊婦

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、回は問い合わせ先を表します  
 会場名の記載がある場合は、そちらの会場での開催となります