

Health 保健だより

■水沢保健センター(☎③4511)、江刺総合支所健康増進課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

- 基本健康診査**
- 対象者Ⅱ①19歳以上の申込者
②65歳以上の全員
- 会場Ⅱ市内指定医療機関
- 検査内容Ⅱ血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査など
(眼底検査は医師が検査を必要と認めた場合のみ)
- 健診料金Ⅱ2000円
- その他Ⅱ65歳以上の人には、基本健診通知書・受診票に加え「介護予防のための生活機能基本チェック」を送付します。自分で記入し、健診時に必ず提出してください。
- ※年齢は20年4月1日時点でのものです
- ※次のいずれかに該当する人は無料となります
- ①70歳以上の人
- ②18年度市民税非課税世帯
- ③生活保護世帯
- ④65歳以上69歳で老人医療費受給者証の交付を受けている人

8月から10月まで「基本健康診査」、「肝炎ウイルス検診」、「骨粗しょう症予防検診」を行います。すでに申し込んでいる人や対象年齢となっている人には、受診票を送付します。転入などで申し込みをしていない場合は、各区の検(健)診担当課にお問い合わせください。病気の予防・早期発見のため、市の検診を積極的に受けましょう。

あなたの体は大丈夫？ 年に一度は検診を

8月から3つの検診がスタート

●肝炎ウイルス検診

- 対象者Ⅱ40歳以上の全員
- 会場Ⅱ市内指定医療機関(基本健康診査と同時に受検可)
- 検査内容ⅡC型肝炎ウイルス検査、HBs抗原検査
- 健診料金Ⅱ1000円

●骨粗しょう症予防検診

- 対象者Ⅱ40・45・50・55・60・65・70歳の女性の申込者
- 会場Ⅱ市内指定医療機関
- ※下河辺胃腸科クリニック(前沢区・月々土曜日の診療時間内)が追加になりました
- 検査内容Ⅱ骨量測定
- 健診料金Ⅱ1000円

成人検診日程(8月)

検診名	期 日	受付時間	会 場
胃がん検診・大腸がん検診	28日(㊟)～29日(㊟)	6:30～8:30	南都田体育館
	30日(㊟)		健康増進プラザ悠悠館
	31日(㊟)		愛宕トレーニングセンター

検診名	期 日	受付時間	会 場
胃がん検診・大腸がん検診	30日(㊟) 31日(㊟)	6:30～8:30	瀬原交流館 池田公民館

検診名	期 間	会 場
子宮がん検診(個別)	～9月	市内指定医療機関
成人歯科健康診断【要予約】	～11月	
基本健康診査		
肝炎ウイルス検診	～10月	
骨粗しょう症予防検診		

検診名	期 日	受付時間	会 場
乳がん検診	6日(㊟)・7日(㊟)	9:30～10:30	水沢公民館
	8日(㊟)・10日(㊟)	13:00～14:00	水沢保健センター

検診名	期 日	受付時間	会 場
肺がん検診・結核健康診断	1日(㊟)～3日(㊟)	※時間・会場は お問い合わせください	
	6日(㊟)～9日(㊟)		
	22日(㊟)～24日(㊟)		
	30日(㊟)・31日(㊟)		

検診名	期 日	受付時間	会 場
肺がん検診・結核健康診断	6日(㊟)～8日(㊟)	※時間・会場は お問い合わせください	
	10日(㊟)		
	20日(㊟)～22日(㊟)		
	24日(㊟)		
胃がん検診・大腸がん検診	27日(㊟)～29日(㊟)	6:30～8:30	まなびい館 白山公民館
	17日(㊟)～19日(㊟)		
	27日(㊟)		



コーヒー一杯からわかる経済(丸紅経済研究所) 未来の宇宙カレンダー 天体観測☆100年絵事典(渡部潤一) 妖精ケーキはミステリー!?(柏葉幸子・作) ドラゴン先生の超ド級カード・クワガタ大百科(岡村茂)

今月の新着図書

- 水沢図書館**
- 一般…裁判官の爆笑お言葉集(長嶺超輝)、ミュージアム・レストランガイド(畑中三恵子)、留学で人生を棒に振る日本人(柴陽子)ほか
- 児童…給食番長(よしながこうたく)、漂流物(デイヴィット・ウィズナー)、さよならエルマおばあさん(大塚敦子)、三丁目の傘屋さん(岡本小夜子)ほか
- 江刺図書館**
- 一般…晴耕雨読(細川護熙)、秘花(瀬戸内寂聴)、修繕の女王(平野恵理子)、小袖日記(柴田よしき)、灘の男(車谷長吉)ほか
- 児童…天使のすむ町(アンジェラ・ジョンソン)、カワセミの森で(芦原すなお)、アンパンマンとホラ・ホラコ(やなせたかし)、だあれ?だれなの?(今森光彦)ほか
- 前沢図書館**
- 一般…16歳 夢と奇跡のはじまりの場所(マーク・フィッシャー)、日本人がいない「日本領土」(山本皓一)、塩の街(有川浩)ほか
- 児童…カバローの大きな口(戸田和代)、ペネロペうみへいく(ゲオルグ・ハレンスレーベン)、思い出はブラックボックスに(斉藤洋)ほか
- 胆沢図書館**
- 一般…ミステリの名書き出し100選(早川書房編集部)、ピアニストは二度死ぬ(クリストファー・ミラー)、餃子のスゝメ(パラダイス山元)ほか
- 児童…おばけでんしゃ(西村繁男)、ミッキーたちと電車に乗って出かけよう!(交通新聞社)、からすのたまごにいちゃん(あきやまだし)ほか

8月の催し物・展示など(◆…企画展など、★…子ども向けイベント)

- 水沢図書館**
- ★紙しばいと絵本の読みきかせ…11日(㊟)、25日(㊟)ともに14:00～ ◆夏休み宿題対策の本…19日(㊟)まで ★こども映画会(ぶんぶくちやがま ほか)…19日(㊟)14:00～ ★夏休み特別映画会(走れメロス)…5日(㊟)10:00～、14:00～ ◆南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…18日(㊟)14:00～ ★親子で映画を見る会(もったいない ほか)…25日(㊟)14:00～
- 江刺図書館**
- ★夏休み親子映画会(ばんじ休すなど3作品)…11日(㊟)10:30～11:30 ★お話びっくり箱…12日(㊟)11:00～正午 ◆第10回図書館を使った"調べる"学習賞コンクール入賞作品展…14日(㊟)～28日(㊟)9:00～19:00
- 前沢図書館**
- ★夏休み映画会…1日(㊟)10:30～ ◆ミステリーの世界ーこわいような、こわくないような…26日(㊟)まで ◆夏休み読書カードツアー…19日(㊟)まで ◆源氏物語ー日本の1000年物語…19日(㊟)まで ★子育てサークルP I P P I…24日(㊟)10:00～
- 胆沢図書館**
- ◆イチオシ!!ミステリー・ホラー本展…1日(㊟)～30日(㊟) ◆夏休み課題図書、推薦図書、工作本、自由研究本展…19日(㊟)まで ★ぼこ・あ・ぼこのお話し会…5日(㊟)10:30～ ★いちごみるくのおはなしこんにちわスペシャル…26日(㊟)10:30～

移動図書館の巡回日程『8月』

- 【水沢区】15日(㊟)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、16日(㊟)…桜屋敷西、福原、山崎町、姉体町(寺ノ西、北余目)、中上野町、22日(㊟)…真城(迎畑)、上姉体、姉体町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、23日(㊟)…橈町、佐倉河、羽田町、黒石町
- 【江刺区】1日(㊟)・28日(㊟)…米里・玉里、3・31日(㊟)…梁川・玉里、8日(㊟)…広瀬・稲瀬、10日(㊟)…愛宕、15日(㊟)…田原、22日(㊟)…藤里、24日(㊟)…伊手
- 【前沢区】9日(㊟)…上野原分館(11:00～11:30)、17日(㊟)…母体分館(10:00～10:30)→赤生津分館(10:45～11:15)
- 【胆沢区】1日(㊟)…柳田、2・16日(㊟)…西堀切、5日(㊟)…東堀切、8日(㊟)…都島、9・23日(㊟)…愛宕、22日(㊟)…徳岡、25日(㊟)…出店・二の台
- 【衣川区】24日(㊟)…池田団地(14:00～14:30)→衣川セミナーハウス(15:00～15:30)

●8月の休館日●

水沢…6日(㊟)、13日(㊟)、20日(㊟)、27日(㊟)(各分室…5日(㊟)、12日(㊟)、13日(㊟)、14日(㊟)、19日(㊟)、26日(㊟))
江刺…6日(㊟)、13日(㊟)、20日(㊟)、27日(㊟)、31日(㊟) 前沢…6日(㊟)、13日(㊟)、20日(㊟)、27日(㊟)～31日(㊟)
胆沢…6日(㊟)、13日(㊟)、20日(㊟)、27日(㊟)、31日(㊟) 衣川…6日(㊟)、12日(㊟)、13日(㊟)、20日(㊟)、27日(㊟)

Library 図書館だより

■水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎③2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎⑥2133)、衣川公民館図書室(☎⑤3111)・セミナーハウス(☎⑤3900)