

●休日診療所（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●水沢医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約

- 5日(日) ひばりが丘内科クリニック ☎☎8228(水沢区川端)
- 12日(日) たかはし内科胃腸科クリニック ☎☎43883(前沢区字二十人町)
- 19日(日) 高野胃腸科内科 ☎☎43231(金ケ崎町西根本町)
- 26日(日) 青木眼科クリニック ☎☎2371(水沢区太日通り一丁目)

●江刺医師会休日当番医 【診療時間】午前中

- 5日(日) 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 12日(日) 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
- 19日(日) ひらた外科内科クリニック ☎☎11331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- 26日(日) 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 5日(日) 中村歯科クリニック ☎☎2365(水沢区横町)
- はたけやま歯科 ☎☎8811(江刺区豊田町三丁目)
- 12日(日) 瀬川歯科医院 ☎☎41615(水沢区中町)
- 19日(日) 油井歯科医院 ☎☎7422(水沢区袋町)
- 有住歯科医院 ☎☎43006(金ケ崎町西根町裏)
- 26日(日) 総合水沢病院 ☎☎3833(水沢区大手町三丁目)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日(日) 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
- 12日(日) 及川整骨院 ☎☎37187(水沢区大手町一丁目)
- 19日(日) 倉本整骨院 ☎☎28788(胆沢区小山字川北)
- 26日(日) 柴田整骨院 ☎☎5877(水沢区真城字雷神)

●小児夜間診療所（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

26日(日) 9:00 ～ 12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■4か月児健康診査・BCG予防接種

28日(日) 受14:00～14:10 対19年4月生まれ

■1歳6か月児健康診査

28日(日) 受13:20～13:30 対18年1月生まれ

■3歳児健康診査

28日(日) 受13:20～13:30 対16年2月生まれ

■精神障害者デイケア教室

22日(日) 10:00～15:00

■天空アテルイ体操の日

7日(日)・21日(日) 10:00～11:00

■水中運動教室

10日(金)・22日(日) 受9:45～10:00 会衣川温水プール

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査

あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。

母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。

対17年2月生まれ 予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

28日(日) 9:30～12:00 会いずみ保育園

間水沢保健センター

■精神保健福祉相談

23日(日) 受13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室

予奥州保健所（☎☎2861）

■介護予防のためのボランティア研修会

27日(日) 10:00～11:50 会水沢南公民館

間水沢保健センター

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	5日(日)	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 16:30
	10日(金)	E C南部コーポレーション(株)	9:30 ～ 11:00
		県立胆沢病院	13:00 ～ 16:30
	14日(日)	スーパー・スーパーマーケット サンエー	9:30 ～ 16:30
	17日(金)	奥州市役所	9:30 ～ 12:00
		ジョイス原中店	13:30 ～ 16:30
	19日(日)	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
	20日(月)	江刺総合支所	9:30 ～ 10:30
		水沢清掃公社	11:30 ～ 13:30
		水沢商業高等学校	15:30 ～ 17:10
成分 献 血	15日(日)	奥州市役所	9:20 ～ 16:30
	31日(金)	県南広域振興局	9:20 ～ 16:30

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

22日(日) 受12:45～13:00 対18年1月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

1日(日) 受9:00～9:30 対17年5月生まれ

■3歳児健康診査

8日(日) 受13:00～13:15 対16年2月生まれ

■離乳食教室

7日(日) 受9:15～9:30 対19年2・3月生まれ

■ことばの相談【要予約】

23日(日) 9:00～12:00 会江刺総合コミュニティセンター

■70歳の健康相談

23日(日) 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和12年8月2日～9月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

■母子健康手帳交付

毎週23曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週23曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週23曜日 9:00～11:00

■4か月児健康診査・BCG予防接種

2日(日) 受13:00～13:30 対19年4月生まれ

■3歳児健康診査

23日(日) 受13:00～13:30 対16年1・2月生まれ

■離乳食教室

22日(日) 10:00～12:00 対19年4・5月生まれ

■さわやか筋力アップ講座【要予約】

1日(日)・29日(日) 受13:30～15:30 対60歳以上

■精神障害者デイケア教室

7日(日) 10:00～15:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

■母子健康手帳交付

毎週23曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週23曜日 受9:00～11:30

■4か月児健康診査・BCG予防接種

6日(月) 受13:00～13:20 対19年4月生まれ

■1歳6か月児健康診査

9日(日) 受13:30～13:45 対17年12月～18年1月生まれ

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】

毎週1日～4曜(日) 持保険証・印鑑・振込先通帳

8月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談――

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

■母子健康手帳交付

毎週1日～4曜(日) 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

24日(金) 13:00～16:00 対20年1・2月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

7日(日)・23日(日) 受13:00～13:30 対19年4月生まれ

■1歳6か月児健康診査

9日(日)・23日(日) 受13:00～13:30 対18年1月生まれ

■3歳児健康診査

22日(日)・23日(日) 受13:00～13:30 対16年2月生まれ

■ことばの相談【要予約】

3日(金)・24日(金) 9:00～12:00

■こどもの広場 【要予約】

21日(日) 9:20～12:00

■精神障害者デイケア教室

7日(日)・21日(日) 9:30～15:00 会水沢公民館

■定期健康・栄養相談

6日(月) 10:00～11:00

■地区健康相談

6日(月)・20日(日) 10:00～11:00

会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館

■健康運動天空アテルイ実技講習

6日(月)・20日(日) 10:00～11:00

会保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館

2日(日) 10:00～11:00 会羽田公民館

■水沢区「子育て広場」

21日(日)・23日(日) 10:00～11:30 会常盤公民館

24日(金)・31日(金) 10:00～11:30 会水沢南公民館

25日(土) 10:00～11:30 会真城公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

■母子健康手帳交付

毎週23曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■パパママセミナー

30日(日) 受13:15～13:30

対10・11月出産予定の妊婦とその夫

■4か月児健康診査とBCG予防接種

24日(金) 受13:15～13:30 対19年4月生まれ

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します