

Health 保健だより

水沢保健センター(☎④3511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進フラザ悠悠館(☎⑥2977)、衣川総合支所健康福祉課(☎⑤3800)

救命処置が命を救う
心臓や呼吸が止まった人が助かる可能性は、その後約10分の間に急激に低くなっていきます。胆江管内では、救急車が到着するまでに平均で7〜8分かかります。居合わせた人による救命処置がより重要になります。救命処置には、胸を圧迫したり、息を吹き込んだりする心肺蘇生法と、電気ショックで心臓の動きを取り戻すAED(自動体外式除細動器)による蘇生法などがあります。突然、人が倒れたら戸惑ってしまいますが、一度講習を受けておけば、いざというときに必ず役立ちます。

救命処置が命を救う

わたしたちは、いつ、どこで突然のけがや病気に襲われるかわかりません。特に心臓や呼吸が止まった人の治療は1分1秒を争います。「すぐに119番通報をする」ことは当然ですが、それだけでは十分ではありません。救急車が到着するまでの間に救命処置を施すことで救える命があるのです。

大切な誰かを救うために 救命講習を受けましょう

9月6日は「緊急の日」

講習会は毎月開催

胆江地区消防組合では、毎月、管内の消防署などで、普通救命講習会を行っています(11ページ参照)。講習会では、心肺蘇生法はもちろん、AEDの使い方などの学ぶことができます。万が一のとき、大切な誰かの命を救うためにも、救命講習を受けましょう。

問い合わせ 胆江地区消防組合消防本部(☎④211)



人形を使って行われる実践的な講習



ぼくは、おうさま! (レオ・ティマース作・絵)
祖父母業 (ゴッドフリー・ハリス)
つまみリスト (小林ケンタロウ)
まさお君がくれたもの (講談社 MouRa)

今月の新着図書

- 水沢図書館
 - 一般…子供をゲーム依存から救うための本(オリヴィア・ブルーナー)、シルクロードと世界の楽器(坪内栄夫)、女ですもの(内田春菊)ほか
 - 児童…うみのポストくん(山下明生)、祇園精舎(山本孝)、しんかんくん(山本孝)、ラキュラ・キューラはネコざらい?(山口理)ほか
- 江刺図書館
 - 一般…大人の太鼓判(辰巳渚)、オール(山田悠介)、定年出家(大島龍隠)、ロック母(角田光代)、中年以後(曾野綾子)ほか
 - 児童…風の大研究(PHP研究所)、ジジきみと歩いた(宮下恵菜)、思い出はブラックボックスに(斎藤洋)、おばけでんしゃ(西村繁男)ほか
- 前沢図書館
 - 一般…外注される戦争(菅原出)、政権交代 小沢一郎最後の戦い(板垣英憲)、ロック母(角田光代)、武蔵野少年物語(本所次郎)ほか
 - 児童…どどんキップ(ミノオカ・リョウスケ)、まさかサカサマ回文ゲーム(ながたみかこ)、日本全国恐竜に会いに行こう!(昭文社)ほか
- 胆沢図書館
 - 一般…とてつもない日本(麻生太郎)、拝啓愛しき人へ(マガジンハウス/編)、ここにご貧乏(山本一力)、教室に正義を!(諸富祥彦)ほか
 - 児童…へんしんとびばこ(あきやまだし)、きみは太陽のようにきれいだよ(ロサ・オスナ)、はちめちやぶたさん(パーバ・ナッスムバーニー)ほか

9月の催し物・展示など

- 水沢図書館
 - ★紙しばいと絵本の読みきかせ…8日(日)、22日(日)ともに14:00～
 - ◆敬老の日読書のすすめ…11日(日)～23日(日)
 - ★子ども映画会(ドナルドダックの消防夫など)…16日(日)14:00～
 - ★一般映画会(童謡物語-さるとゆうこ-)…27日(日)14:00～
 - ◆水沢分室★こどものくにお楽しみ会…8日(日)14:00～
 - ◆南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…15日(日)14:00～
 - ★親子で映画を見る会(ディズニーのアリとキリギリスなど)…22日(日)14:00～
- 前沢図書館
 - ◆孫と親しむ読書のひととき…1日(日)～30日(日)
 - ★おはなし広場…8日(日)10:30～
 - ★子育てサークルPIPPI…21日(日)10:00～
- 胆沢図書館
 - ◆おしゃれな暮らし♡すてきな時間…1日(日)～30日(日)
 - ★いちごみるくのおはなしこんにちは…8日(日)10:30～

移動図書館の巡回日程【9月】

- 【水沢区】19日(日)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、20日(日)…桜屋敷西、福原、山崎町、姉体町(寺ノ西、北余目)、中上野町、26日(日)…真城(迎畑)、上姉体、姉体町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、27日(日)…樺町、佐倉河、羽田町、黒石町
- 【江刺区】5日(日)…広瀬・稲瀬、7日(日)…愛宕、12日(日)…田原、19日(日)…藤原、21日(日)…伊手、26日(日)…米里・玉里、28日(日)…梁川・玉里
- 【前沢区】13日(日)…上野原分館(11:00～11:30)、14日(日)…母体分館(10:00～10:30)→赤生津分館(10:45～11:15)
- 【胆沢区】2・16日(日)…東堀切、5・19日(日)…柳田、6・20日(日)…西堀切、8・22日(日)…出店・二の台、12日(日)…都鳥、13・27日(日)…愛宕、26日(日)…徳岡
- 【衣川区】13日(日)…池田団地(14:00～14:30)→衣川セミナーハウス(15:00～15:30)

9月の休館日

水沢…3日(月)、10日(月)、17日(月)、23日(日)、24日(日)(各分室…2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(月)、23日(日)、24日(日))
江刺…3日(月)、10日(月)、17日(月)、18日(日)、23日(日)、24日(日)、28日(日)
前沢…3日(月)、10日(月)、24日(日)
胆沢…3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(日)
衣川…3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(日)

成人検診日程(9月)

検診名	期日	受付時間	会場
●水沢区 胃がん検診・大腸がん検診	19日(日)	6:30～8:30	佐倉河公民館
	26日(日)		黒石公民館
	27日(日)		佐倉河公民館
	28日(日)		黒石公民館
	29日(日)・30日(日)		水沢保健センター
●肺がん検診・結核健康診断	3日(日)～7日(金)	※時間・会場は担当課にお問い合わせください	水沢保健センター
	13日(日)・14日(日)		
	20日(日)・21日(日)		
	25日(日)～28日(日)		
●江刺区 胃がん検診・大腸がん検診	20日(日)	6:30～8:30	原体自治会館
	21日(日)		日向前会館
●肺がん検診・結核健康診断	3日(日)～7日(金)	※時間・会場は担当課にお問い合わせください	大平生活改善センター
	10日(日)～12日(日)		田原地区センター
	27日(日)・28日(日)		

検診名	期日	受付時間	会場
●胆沢区 胃がん検診・大腸がん検診	8日(日)・9日(日)	6:30～8:30	健康増進プラザ悠悠館
	10日(日)～12日(日)		渡辺記念館
	13日(日)		健康増進プラザ悠悠館
	14日(日)		下笹森コミュニティーセンター
18日(日)		健康増進プラザ悠悠館	

検診名	期日	受付時間	会場
●衣川区 胃がん検診・大腸がん検診	18日(日)	6:30～8:30	川東公民館
	19日(日)		川西文化伝承館
	20日(日)		衣川保健福祉センター
	21日(日)		富田集落センター
	25日(日)		石生公民館
	26日(日)		衣川保健福祉センター
	29日(日)・30日(日)		懸田宮農館
			南股生活改善センター
	衣川保健福祉センター		

検診名	期間	会場
●全区対象 子宮がん検診(個別)	～9月	市内指定医療機関
成人歯科健康診断【要予約】	～11月	
基本健康診査		
肝炎ウイルス検診	～10月	
骨粗しょう症予防検診		



Library 図書館だより

水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎⑥2133)、衣川公民館図書室(☎⑤3111)・セミナーハウス(☎⑤3900)