

Holiday・night clinic

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】**2**日回、**9**日回、**16**日回、**17**日回、**23**日回、**24**日回、**30**日回  
 【診療時間】10:00～16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**  
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約  
**2**日回 谷口内科医院 ☎☎8000(水沢区字欠ノ下)  
**9**日回 石川病院 ☎☎6311(水沢区南町)  
**16**日回 千田整形外科クリニック ☎☎3535(水沢区太田通り二丁目)  
**17**日回 鈴木眼科吉小路 ☎☎2522(水沢区字吉小路)  
**23**日回 鈴木内科消化器科クリニック ☎☎6399(水沢区字寺小路)  
**24**日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎☎3000(水沢区字欠ノ下)  
**30**日回 野呂外科泌尿器科医院 ☎☎1111(水沢区字搦手丁)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中  
**2**日回 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎☎2927(江刺区大通り)  
**9**日回 伊藤内科医院 ☎☎4006(江刺区川原町)  
**16**日回 及川整形外科クリニック ☎☎2917(江刺区八日町一丁目)  
**17**日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)  
**23**日回 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)  
**24**日回 関谷医院 ☎☎3511(江刺区大通り)  
**30**日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00  
**2**日回 中田町歯科医院 ☎☎3415(水沢区中田町)  
 あべ歯科医院 ☎☎8522(胆沢区小山字尼沼)  
**9**日回 神尾歯科クリニック ☎☎1182(水沢区上姉体二丁目)  
**16**日回 佐藤歯科医院 ☎☎2633(水沢区大町)  
 ちだ歯科 ☎☎4322(前沢区駅東三丁目)  
**23**日回 森山歯科クリニック ☎☎0118(水沢区東大通り二丁目)  
**30**日回 北大通歯科医院 ☎☎9293(水沢区字北丑沢)  
 衣川歯科診療所 ☎☎3062(衣川区古戸)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00  
**2**日回 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)  
**9**日回 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)  
**16**日回 古村整骨院 ☎☎4542(水沢区字三本木)  
**23**日回 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区字三日町新裏)  
**30**日回 伊藤整骨院 ☎☎3851(水沢区南大鐘一丁目)

●**小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●**こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）  
 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●**普通救命講習会**  
 方が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。  
 ▷日時・場所  
**3**日回 9:00～12:00 森山総合公園生涯スポーツセンター  
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
 ▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**23**日回 ☎☎14:00～14:10 対19年5月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**23**日回 ☎☎13:20～13:30 対18年2月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**23**日回 ☎☎13:20～13:30 対16年3月生まれ  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**19**日回 10:00～15:00  
 ■**天空アテイル体操の日**  
**4**日回・**18**日回 10:00～11:00  
 ■**水中運動教室**  
**7**日回 ☎☎9:45～10:00 会衣川温水プール

全区対象

■**2歳6か月児歯科健康診査**  
 あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。  
 対17年3月生まれ 予市内指定歯科医療機関  
 ■**外国人ママふれあいサークル**  
**11**日回 9:30～12:00 いずみ保育園 会水沢保健センター  
 ■**精神保健福祉相談**  
**13**日回 ☎☎9:00～10:00 会江刺総合支所2階会議室  
**26**日回 ☎☎13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室 予奥州保健所(☎☎2861)  
 ■**介護予防のためのボランティア研修会**  
**21**日回 10:00～11:50 会常盤公民館  
**28**日回 10:00～11:50 会真城公民館 会水沢保健センター  
 ■**奥州かたくりの会**  
**9**日回 13:00～16:00 会水沢公民館2階会議室 対がん患者とその家族 ※参加料300円(茶菓代) 会奥州かたくりの会(菅原☎☎2215)

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	2日回	フードパワーステーション/バリュー水沢店	9:30～16:30
	5日回	会オガワテクノ	10:00～11:30
		会鈴木印刷	13:15～14:15
		会バックスプレシジョン	15:00～16:30
	12日回	会野村産業	10:00～11:30
		会県立前沢高等学校	13:30～17:00
成分献血	16日回	会ジャスコ前沢店	10:00～16:00
		会サンセイ・イサワ	9:30～11:30
	18日回	会JA岩手ふるさと本店	13:00～15:00
		会県立胆沢高等学校	15:35～17:00
成分献血	6日回	会胆沢総合支所	9:30～11:30
		会前沢総合支所(まなびい館)	13:30～16:30
	11日回	会江刺総合支所	9:30～16:30
14日回	会奥州市役所	9:20～16:30	

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで  
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

■**2歳3か月児子育て教室**  
**5**日回 ☎☎9:00～9:30 対17年6月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**12**日回 ☎☎13:00～13:15 対16年3月生まれ  
 ■**子育て相談【要予約】**  
**11**日回 10:00～15:00 会江刺総合コミュニティセンター  
 ■**70歳の健康相談**  
**27**日回 ☎☎9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール 対昭和12年9月2日～10月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）  
 ■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**妊婦健康相談・子育て相談**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00  
 ■**なんでも健康相談**  
 毎週☎曜日 9:00～11:00  
 ■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**6**日回 ☎☎13:00～13:30 対19年5月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**20**日回 ☎☎13:00～13:30 対18年1・2月生まれ  
 ■**ポリオ予防接種**  
**4**日回 ☎☎13:00～13:30 対18年11・12月生まれ  
 ■**さわやか筋力アップ講座【要予約】**  
**5**日回・**23**日回 13:30～15:30 対60歳以上  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**11**日回 10:00～15:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）  
 ■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**健康相談**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30  
 ■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**11**日回 ☎☎13:00～13:20 対19年5月生まれ  
 ■**わくわくさろん**  
**7**日回 ☎☎9:45～11:30 会胆沢保育園、子育て支援センター 対17年7～9月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**18**日回 ☎☎13:30～13:45 対16年1・2月生まれ  
 ■**離乳食教室**  
**27**日回 ☎☎9:45～12:00 対19年4～6月生まれ  
 ■**ポリオ予防接種**  
**21**日回・**25**日回・**26**日回 ☎☎15:00～15:20 対19年1～4月生まれ、90か月未満の未接種者  
 ■**朝食デー**  
**21**日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）  
 ■**母子健康手帳交付【要予約】**  
 毎週☎～☎曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳



水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）  
 ■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎～☎曜日 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**初妊婦母親教室**  
**21**日回 13:00～16:00 対20年1・2月出産予定の初妊婦  
 ■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**11**日回・**23**日回 ☎☎13:00～13:30 対19年5月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**18**日回・**26**日回 ☎☎13:00～13:30 対18年2月生まれ  
 ■**3歳児健康診査**  
**19**日回・**20**日回 ☎☎13:00～13:30 対16年3月生まれ  
 ■**ことばの相談【要予約】**  
**28**日回 9:00～12:00  
 ■**こどもの広場【要予約】**  
**18**日回 9:20～12:00  
 ■**精神障害者デイケア教室**  
**4**日回・**25**日回 9:30～15:00 会水沢公民館  
 ■**定期健康・栄養相談**  
**3**日回 10:00～11:00  
 ■**地区健康相談**  
**3**日回 10:00～11:00 会佐倉河・真城・羽田・黒石の各公民館  
 ■**健康運動天空アテイル実技講習**  
**3**日回 10:00～11:00 会保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館  
**6**日回・**20**日回 10:00～11:00 会羽田公民館  
 ■**初めてのパパママセミナー【要予約】**  
**8**日回 9:00～12:00、13:00～16:00 対19年11・12月出産予定の妊婦とその夫  
 ■**水沢区「子育て広場」**  
 毎週☎曜日 10:00～11:00 会常盤公民館  
 毎週☎曜日 10:00～11:00 会水沢南公民館  
**22**日回 10:00～11:30 会佐倉河公民館 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）  
 ■**母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ■**母親教室**  
**6**日回 ☎☎13:15～13:30 対12月・20年1月出産予定の妊婦  
 ■**4か月児健康診査・BCG予防接種**  
**28**日回 ☎☎13:15～13:30 対19年5月生まれ  
 ■**1歳6か月児健康診査**  
**19**日回 ☎☎12:45～13:00 対18年2月生まれ

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、回は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します