

Health 保健だより



■水沢保健センター(☎③4511)、江刺総合支所健康増進課(☎③2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進フラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

●自分の意思を示すには
臓器提供の意思表示は「臓器提供意思表示カード」で行います。提供できる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、すい臓、小腸、角膜などで、カード裏面の希望する臓器欄に○印を付けることで意思を示すことができます。カードは市役所や保健所、病院などに置いてあり、必要事項を記入するだけで、登録などの手続きはいりません。未成年でも15歳以上であれば意思表示できます。また、このカードで「臓器を提供しません」という意思表示も可能になっています。



財布などに入れて常に持ち歩いてください

■問い合わせ②(働いて愛の健康づくり財団)☎019-622-6773

脳死状態での臓器移植に道を開く臓器移植法が、平成9年10月にスタートしました。この法律の成立によって心臓や小腸などの移植が可能になり、実績を積み重ねてきましたが、いまだに多くの人が移植できずに苦しんでいる病状を送っています。皆さん一人一人が臓器移植に関心を持ち、しっかりと意思を示すことが、病気で苦しんでいる人を助けることにつながります。

臓器提供意思表示カードで自分の意思を示しましょう

いのちへの優しさとおもいやり

●家族との話し合いも大切

カードの裏面には、本人の署名欄のほかに、家族の署名欄もあります。これは、カードを持っていることを、家族も知っているという確認のためにあるものです。臓器移植の意思を示すためには、家族の意向をきちんと確認しておくことも欠かすことができません。万が一の事態に備えて家族でよく話し合い、1人1枚カードを持ちましょう。

+ 成人検診日程(10月)

- 水沢区
【胃がん検診・大腸がん検診】(6:30~8:30)
1日(月)・2日(火) 真城公民館
3日(水) 姉体公民館
4日(木) 羽田公民館
5日(金) 希望の園
9日(火)~12日(金)・15日(月) 常盤公民館
16日(火)~18日(木) 水沢南公民館
19日(金)~21日(日) 水沢保健センター
22日(月)・23日(火) 水沢南公民館
24日(水) 水沢保健センター
25日(木)・26日(金) 水沢公民館
【肺がん検診・結核健康診断】※時間・会場は問い合わせください
9日(火)~12日(金)・15日(月)~19日(金)
- 江刺区
【胃がん検診・大腸がん検診】(6:30~8:30)
1日(月) 角川原集落センター、軽石北部集落センター
2日(火)・3日(水) 梁川地区センター、広瀬地区センター
4日(木) 藤里地区センター
5日(金) 藤里地区センター、伊手地区センター
9日(火) 伊手地区センター、上伊手生活改善センター

- 10日(水) 川西営農センター、二子町農業構造改善センター
11日(木) 田谷営農センター、西体育館
12日(金) 西体育館
15日(月)~17日(水) 米里地区センター
18日(木) 玉里地区センター
19日(金) 玉里地区センター、次丸会館
20日(土)・21日(日) 江刺保健センター
23日(火) 増沢ふれあいセンター、稲瀬体育センター
30日(火) 江刺保健センター、稲瀬体育センター
31日(水) 江刺保健センター、上三照会館
【肺がん検診・結核健康診断】※時間・会場は問い合わせください
4日(木)・5日(金)・9日(火)~11日(木)・14日(日)
- 前沢区
【肺がん検診・結核健康診断】※時間・会場は問い合わせください
1日(月)~3日(水)
- 胆沢区
【肺がん検診・結核健康診断】※時間・会場は問い合わせください
21日(日)~23日(火)
- 全区対象
【成人歯科健康診断(要予約)】(〜11月 市内指定医療機関)
【基本健康診査】(〜10月 市内指定医療機関)
【肝炎ウイルス検診】(〜10月 市内指定医療機関)
【骨粗しょう症予防検診】(〜10月 市内指定医療機関)



火山の大研究
(鎌田浩毅・監修)



しんかんくんとく
(ゴッドフリー・ハリス)



マジックの必殺ワザ
(上口龍生)



ぱくっ
(せきゆうこ)

今月の新着図書

■水沢図書館

- 一般…いつまで産める?わたしの赤ちゃん(川田ゆかり)、笑えるクラシック(樋口裕一)、感情をうまく伝えられない子への切りかえことは22(湯沢英史) ほか
- 児童…どうして君は友だちがいないのか(橋下徹)、海のジェリービーンズ(角野栄子)、お金もうけは悪いこと?(アンドリュー・クレメンツ) ほか

■江刺図書館

- 一般…14歳の本棚(石田衣良)、多賀城焼けた瓦の謎(工藤雅樹)、日本人のしきたり(飯倉晴武)、ボケてたまるか!(伊東四朗) ほか
- 児童…へんしんとびばこ(あぎやまたし)、数と形の事典(新井紀子)、ミサコの被爆ピアノ(松谷みよ子)、虹色ぼたる(川口雅幸)、ぼくのしっぽは?(しもだともみ) ほか

■前沢図書館

- 一般…どんと晴れ⑤(豊田美加)、白いお菓子(柳瀬久美子)、人の痛みを感じる国家(柳田邦男)、町医北村宗哲(佐藤雅美) ほか
- 児童…ヒロシマのピアノ(坪谷令子)、アンティークFUGA 1〜我が名はシャナイア〜(あんびるやすこ)、わたしはあなたをあいしています(宮西達也) ほか

■胆沢図書館

- 一般…世界を救う13人のおばあちゃんの言葉(キャロルシェーファー)、生きさせろ!難民化する若者たち(雨宮処凛)、オトナの片思い(石田衣良) ほか
- 児童…もっとぱくっ(せきゆうこ)、むくいぬローラのダイエットだいさくせん(リンジー・ガーティナー)、まじょまつりにいこう(せなけいこ) ほか

10月の催し物・展示など (◆…企画展など、★…子ども向けイベント)

■水沢図書館

- ◆小さな旅みつたえ…2日(火)~14日(日) ★紙しばいと絵本の読みきかせ…13日(日)、27日(日) 14:00~
- ★こども映画会(たぬきの糸車など)…21日(日) 14:00~ ◆秋はっけん…23日(火)~11月4日(日) ◆水沢分室★こどものくにお楽しみ会…13日(日) 14:00~ ◆南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…20日(日) 14:00~
- ★親子で映画を見る会(きもだめしのばんなど)…27日(日) 14:00~ ◆常盤分室★ときわお楽しみ会(しらゆきひめなど)…20日(日) 14:00~

■江刺図書館

- ◆江刺の姉妹都市展〜交流の思い出〜…11日(火)~30日(日) 9:00~19:00 ★お話びっくり箱…14日(日) 11:00~
- ★秋の特別映画会(ホーム・スイート・ホーム)…27日(日) 10:00~

■前沢図書館

- ◆文化の日特集「正しい言葉遣いで日本語のあじわいを」…1日(日)~31日(日) ★おはなし広場…13日(日) 10:30~
- ★子育てサークルP I P P I…19日(金) 10:00~

■胆沢図書館

- ◆映画化・ドラマ化された本展 Part II…2日(火)~30日(日)

移動図書館の巡回日程【10月】

- 【水沢区】 17日(火) 真城(北上野、幅下、真城が丘)、18日(水) 桜屋敷西、福原、山崎町、姉体町(寺ノ西、北余目)、中上野町、24日(火) 真城(迎畑)、上姉体、姉体町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、25日(水) 樺町、佐倉河、羽田町、黒石町
- 【江刺区】 3日・31日(火) 広瀬・稲瀬、5日(木) 愛宕、10日(火) 田原、17日(火) 藤里、19日(木) 伊手、24日(火) 米里・玉里、26日(金) 梁川・玉里
- 【前沢区】 11日(火) 上野原分館(11:00~11:30)、12日(水) 母体分館(10:00~10:30)→赤生津分館(10:45~11:15)
- 【胆沢区】 3日・17日(火) 柳田、4日・18日(水) 西堀切、10日(火) 都島、11日・25日(火) 愛宕、13日・27日(日) 出店・二の台、21日(日) 東堀切、24日(火) 徳岡
- 【衣川区】 11日(火) 池田団地(14:00~14:30)→衣川セミナーハウス(15:00~15:30)

●10月の休館日

- 水沢…1日(月)、8日(金)、15日(木)、22日(木)、29日(木)(各分室…7日(木)、8日(金)、14日(木)、21日(木)、28日(木))
- 江刺…1日(月)、8日(金)、9日(土)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、31日(土)
- 前沢…1日(月)、8日(金)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- 胆沢…1日(月)、8日(金)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- 衣川…1日(月)、8日(金)、15日(木)、22日(木)、29日(木)



Library 図書館だより

■水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎③2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)