

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療日】**7**日国、**8**日祝、**14**日国、**21**日国、**28**日国
【診療時間】10:00 ～ 16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約
7日国 花山内科クリニック ☎㊤8780(水沢区字名残)
8日祝 亀井眼科 ☎㊤5845(水沢区南町)
14日国 耳鼻咽喉科樋口医院 ☎㊤2034(水沢区不断町)
21日国 ひやまこども医院 ☎㊤7220(水沢区佐倉河字東広町)
28日国 平間産婦人科 ☎㊤6601(水沢区太日通り二丁目)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
7日国 滝田医院 ☎㊤2315(江刺区六日町)
8日祝 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊤8801(江刺区岩谷堂字二本木)
14日国 柏木医院 ☎㊤2433(江刺区六日町)
21日国 ひらた外科内科クリニック ☎㊤1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
28日国 前田整形外科 ☎㊤2848(江刺区豊田町一丁目)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
7日国 いとう矯正歯科クリニック ☎㊤7775(水沢区字桜屋敷)
14日国 富谷歯科 ☎㊤7589(水沢区中町)
関根歯科医院 ☎㊤6161(江刺区西大通り)
21日国 おおたに歯科医院 ☎㊤8148(水沢区字高屋敷)
28日国 さくらかわ歯科診療所 ☎㊤9030(水沢区佐倉河字東高山)
千葉歯科クリニック ☎㊤2426(金ヶ崎町西根上餅田)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
7日国 佐藤整骨院 ☎㊤0894(江刺区南大通り)
14日国 井上整骨院 ☎㊤2759(水沢区太日通り一丁目)
21日国 田代整骨院 ☎㊤5188(水沢区太日通り三丁目)
28日国 下川原整骨院 ☎㊤1866(江刺区愛宕字境畑)

●**小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎㊤ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●**こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
17日国 9:00 ～ 12:00 胆江地区消防組合消防本部
21日国 9:00 ～ 12:00 江刺消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎㊤ 7211）

■**3歳児健康診査**
30日国 受13:20～13:30 対16年4月生まれ
■**びよびよ赤ちゃん教室**
18日国 受9:45～10:00 対0歳児とその保護者
■**わくわく親子教室**
18日国 受9:45～10:00 対1～3歳児とその保護者
■**精神障害者デイケア教室**
17日国 10:00～15:00
■**天空アテルイ体操の日**
2日国・**16**日国 10:00～11:00

全区対象

■**2歳6か月児歯科健康診査**
あらかじめ市内指定歯科医療機関への予約が必要です。
母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。
対17年4月生まれ 予市内指定歯科医療機関
■**外国人ママふれあいサークル**
9日国 9:30～12:00 いずみ保育園 間水沢保健センター
■**精神保健福祉相談**
24日国 受13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室
予奥州保健所(☎㊤2861)
■**骨髄バンク・エイズ抗体検査【要予約】**
18日国 10:00～12:00(骨髄バンク)、13:00～15:00(エイズ抗体検査) 会奥州保健所 予奥州保健所(☎㊤2861)
■**介護予防のためのボランティア研修会**
12日国 10:00～11:50 会羽田公民館
間水沢保健センター

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献血	1 日 月	胆江地域職業訓練センター	9:30 ～ 11:00
		胆江地区広域行政組合	12:30 ～ 13:30
		美山病院	14:30 ～ 16:30
	7 日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 16:30
	18 日 火	産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	20 日 水	水沢学苑看護専門学校	9:30 ～ 13:00
		カンブン水沢原中店	14:30 ～ 16:30
	21 日 木	水沢公園（水沢産業まつり会場）	9:30 ～ 16:00
		ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
23 日 土	㈱ミズサワセミコンダクタ	9:30 ～ 11:30	
	福寿荘	13:30 ～ 15:00	
	県立水沢高等学校	15:40 ～ 17:00	
成分献血	10 日 火	前沢総合支所（まなびい館）	9:30 ～ 11:30
		胆沢総合支所	13:30 ～ 16:30
	19 日 金	奥州市役所	9:20 ～ 16:30

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
●会場・時間帯が変更になる場合があります

■**3歳児健康診査**
17日国 受13:00～13:15 対16年4月生まれ
■**離乳食教室**
16日国 受9:15～9:30 対19年4・5月生まれ
■**ポリオ予防接種**
19日国・**23**日国・**30**日国 受14:30～15:00
対18年7月～19年6月生まれ
■**ことばの相談【要予約】**
23日国 9:00～12:00 会江刺総合コミュニティセンター
■**70歳の健康相談**
26日国 受9:00～9:30
会江刺総合支所多目的ホール
対昭和12年10月2日～11月1日

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎㊤ 3501）
■**母子健康手帳交付**
毎週国曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**妊婦健康相談・子育て相談**
毎週国曜日 8:30～12:00
■**なんでも健康相談**
毎週国曜日 9:00～11:00
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
4日国 受13:00～13:30 対19年6月生まれ
■**3歳児健康診査**
18日国 受13:00～13:30 対16年3・4月生まれ
■**離乳食教室**
17日国 10:00～12:00 対19年6・7月生まれ
■**さわやか筋力アップ講座【要予約】**
3日国・**24**日国 受13:30～15:30 対60歳以上の希望者
■**精神障害者デイケア教室**
9日国 10:00～15:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977）
■**母子健康手帳交付**
毎週国曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**健康相談**
毎週国曜日 受9:00～11:30
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
16日国 受13:00～13:20 対19年6月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
11日国 受13:30～13:45 対18年2・3月生まれ
■**朝食デー**
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊤ 3800）
■**母子健康手帳交付【要予約】**
毎週国～国曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
30日国 受14:00～14:10 対19年6月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
30日国 受13:20～13:30 対18年3月生まれ

10月Health保健日程

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511）
■**母子健康手帳交付**
毎週国～国曜日 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**初妊婦母親教室**
19日国 13:00～16:00 対20年3・4月出産予定の初妊婦
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
9日国・**23**日国 受13:00～13:30 対19年6月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
11日国・**24**日国 受13:00～13:30 対18年3月生まれ
■**3歳児健康診査**
17日国・**18**日国 受13:00～13:30 対16年4月生まれ
■**ことばの相談【要予約】**
26日国 9:00～12:00
■**こどもの広場【要予約】**
16日国 9:20～12:00
■**精神障害者デイケア教室**
2日国・**16**日国 9:30～15:00 会水沢公民館
■**定期健康・栄養相談**
1日国 10:00～11:00
■**地区健康相談**
1日国 10:00～11:00
会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館
■**健康運動天空アテルイ実技講習**
1日国・**15**日国 10:00～11:00
会保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館
4日国・**18**日国 10:00～11:00 会羽田公民館
■**水沢区「子育て広場」**
毎週国曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
毎週国曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
20日国 10:00～11:30 会黒石公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎㊤ 2111）
■**母子健康手帳交付**
毎週国曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
■**パパママセミナー**
18日国 受13:15～13:30
対12月・20年1月出産予定の妊婦とその夫
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
26日国 受13:15～13:30 対19年6月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
10日国 受12:45～13:00 対18年3月生まれ
■**2歳3か月児子育て教室**
3日国 受9:00～9:30 対17年7月生まれ

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します