

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
【診療日】**2**日**国**、**9**日**国**、**16**日**国**、**23**日**祝**、**24**日**休**、**30**日**国**
【診療時間】10:00 ～ 16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00 **※要電話予約(☎8:00～9:30)**
2日**国** 武田整形外科医院 ☎☎2721(水沢区字日高西)
9日**国** 産婦人科麻酔科清水医院 ☎☎26647(水沢区宮下町)
16日**国** ありすみ内科クリニック ☎☎2444(金ヶ崎町西根町裏)
23日**祝** 内科板倉医院 ☎☎1117(水沢区姉体町字林前)
24日**休** 石川病院 ☎☎6311(水沢区南町)
30日**国** 石川循環器科内科クリニック ☎☎25000(水沢区中田町)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
2日**国** たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
9日**国** 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
16日**国** 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
23日**祝** 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
24日**休** ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
30日**国** 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
2日**国** 神尾歯科クリニック ☎☎1182(水沢区上姉体二丁目)
9日**国** 森岡歯科診療所 ☎☎26480(水沢区花園町一丁目)
松本歯科医院 ☎☎445578(金ヶ崎町西根西地藏)
16日**国** 小野歯科医院 ☎☎27890(水沢区字日高西)
23日**祝** 村上歯科医院 ☎☎25770(水沢区字三本木)
津田歯科医院 ☎☎6480(前沢区三日町新裏)
30日**国** 大手町歯科医院 ☎☎518820(水沢区大手町五丁目)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
2日**国** 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)
9日**国** 古村整骨院 ☎☎24542(水沢区字三本木)
16日**国** 佐藤整骨院 ☎☎5417(前沢区三日町新裏)
23日**祝** 伊藤整骨院 ☎☎23851(水沢区南大鐘一丁目)
30日**国** 佐藤整骨院 ☎☎0894(江刺区南大通り)

●**小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●**こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
9日**国** 9:00 ～ 12:00 胆沢総合福祉センター
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■**3歳児健康診査**
18日**国** **受**13:20～13:30 **対**16年6月生まれ
■**わくわく親子教室**
20日**国** **受**9:45～10:00 **対**0～3歳児とその保護者
■**精神障害者デイケア教室**
4日**国**・**18**日**国** 10:00～15:00
■**天空アテルイ体操の日**
4日**国** 10:00～11:00
■**温泉を利用した健康づくり講座【要予約】**
18日**国** 10:00～11:30 **会**国見平温泉
■**親子クッキング教室【要予約】**
1日**国** 10:00～12:00
対5歳～小学校高学年までの子どもとその保護者

全区対象

■**2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
対17年6月生まれ **持**母子健康手帳・受診票・保険証
予市内指定歯科医療機関
■**外国人ママふれあいサークル**
4日**国** 9:30～12:00 いずみ保育園 **会**水沢保健センター
■**精神保健福祉相談**
26日**国** **受**13:00～14:00 **会**奥州保健所2階相談室
予奥州保健所（☎☎2861）
■**骨髄バンク・エイズ抗体検査【要予約】**
20日**国** 10:00～12:00(骨髄バンク)、13:00～15:00(エイズ抗体検査) **会****予**奥州保健所（☎☎2861）

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	2 日 国	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 16:30
		衣川総合支所	9:30 ～ 11:00
	6 日 国	小岩金網株岩手衣川工場	12:00 ～ 13:00
		衣川保健福祉センター	14:30 ～ 16:00
		イワフジ工業(株)東北事業所	9:30 ～ 11:00
	12 日 国	水沢警察署	12:30 ～ 14:00
		県立水沢工業高等学校	15:00 ～ 16:30
	16 日 国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
		(株)東開技術	9:30 ～ 11:30
	21 日 国	江刺総合支所	13:30 ～ 16:30
	26 日 国	スーパースーパーマーケット サンエー	10:00 ～ 16:00
	27 日 国	胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
成分 献 血	4 日 国	江刺総合支所	9:30 ～ 16:30
	13 日 国	県南広域振興局	9:20 ～ 16:30
	28 日 国	奥州市役所	9:20 ～ 16:30

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
●会場・時間帯が変更になる場合があります
●12月はクリスマス献血キャンペーンを予定しています

■**3歳児健康診査**
12日**国** **受**13:00～13:15 **対**16年6月生まれ
■**離乳食教室**
18日**国** **受**9:15～9:30 **対**19年月6・7月生まれ
■**ことばの相談【要予約】**
26日**国** 9:00～12:00 **会**江刺総合コミュニティセンター
■**70歳の健康相談**
27日**国** **受**9:00～9:30
会江刺総合支所多目的ホール
対昭和12年12月2日～昭和13年1月1日

前沢区

会 場：前沢健康管理総合センター
（前沢区字立石 ☎☎ 3501）
■**母子健康手帳交付**
毎週**四**曜日 8:30～12:00 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
■**妊婦健康相談・子育て相談**
毎週**四**曜日 8:30～12:00
■**なんでも健康相談**
毎週**四**曜日 9:00～11:00
■**4か月児健康審査・BCG予防接種**
6日**国** **受**13:00～13:30 **対**19年8月生まれ
■**3歳児健康審査**
20日**国** **受**13:00～13:30 **対**16年5・6月生まれ
■**離乳食教室**
19日**国** 10:00～12:00 **対**19年8・9月生まれ
■**さわやか筋力アップ講座【要予約】**
5日**国**・**19**日**国** **受**13:30～15:30 **対**60歳以上の希望者
■**精神障害者デイケア教室**
4日**国** 10:00～15:00

胆沢区

会 場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）
■**母子健康手帳交付**
毎週**四**曜日 **受**9:00～11:30 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
■**健康相談**
毎週**四**曜日 **受**9:00～11:30
■**わくわくさろん**
7日**国** **受**9:45～11:30 **会**胆沢保育園子育て支援センター
対17年10～12月生まれ
■**4か月児健康審査・BCG予防接種**
11日**国** **受**13:00～13:20 **対**19年8月生まれ
■**1歳6か月児健康審査**
18日**国** **受**13:30～13:45 **対**18年4・5月生まれ
■**離乳食教室**
19日**国** **受**9:45～12:00 **対**19年7～9月生まれ
■**朝食デー**
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区

会 場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎☎ 3800）
■**母子健康手帳交付【要予約】**
毎週**月**～**金**曜日 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
18日**国** **受**14:00～14:10 **対**19年8月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
18日**国** **受**13:20～13:30 **対**18年5月生まれ

12月

Health保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会 場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）
■**母子健康手帳交付**
毎週**月**～**金** 8:30～17:15 **持**保険証・印鑑・振込先通帳
■**初妊婦母親教室**
21日**国** **会** 13:00～16:00 **対**20年5・6月出産予定の初妊婦
■**4か月児健康審査・BCG予防接種**
4日**国**・**18**日**国** **受**13:00～13:30 **対**19年8月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
6日**国**・**19**日**国** **受**13:00～13:30 **対**18年5月生まれ
■**3歳児健康診査**
12日**国**・**13**日**国** **受**13:00～13:30 **対**16年6月生まれ
■**ことばの相談【要予約】**
26日**国** 9:00～12:00
■**こどもの広場【要予約】**
11日**国** 9:20～12:00
■**精神障害者デイケア教室**
4日**国**・**18**日**国** 9:30～15:00 **会**水沢公民館
■**定期健康・栄養相談**
3日**国** 10:00～11:00
■**地区健康相談**
3日**国**・**17**日**国** 10:00～11:00
会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館
■**健康運動天空アテルイ実技講習**
3日**国**・**17**日**国** 10:00～11:00 **会**保健センター、
南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館
6日**国**・**20**日**国** 10:00～11:00 **会**羽田公民館
■**ぴよっこサークル**
10日**国** 10:00～12:00 **対**1歳未満の乳児とその母親
■**水沢区「子育て広場」**
毎週**四**曜日 10:00～11:30 **会**常盤公民館
毎週**金**曜日 10:00～11:30 **会**水沢南公民館
1日**国** 10:00～11:30 **会**水沢公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会 場：江刺保健センター
（江刺区西大通り ☎☎ 2111）
■**母子健康手帳交付**
毎週**四**曜日 **受**9:00～11:30 **会**江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
■**パパママセミナー**
20日**国** **受**13:15～13:30
対20年2・3月出産予定の妊婦とその夫
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
21日**国** **受**13:15～13:30 **対**19年8月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
26日**国** **受**12:45～13:00 **対**18年5月生まれ
■**2歳3か月児子育て教室**
5日**国** **受**9:00～9:30 **対**17年9月生まれ

※**受**は受付時間、**会**は会場、**対**は対象者、**持**は持ち物、**予**は予約先、**問**は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します