

Health 保健だより

■水沢保健センター(☎④511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進フラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤23800)

人間の生命を維持するために、欠くことのできない血液は、いまだ人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要になります。貴い命を支えるためにも、献血への理解を深めましょう。

●選べる2つの献血方法

献血には、成分献血と全血献血の2つの方法があります。成分献血は、血液から特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球を再び体内に戻す方法です。採血時間が1時間程度かかり、事前の予約も必要となりますが、体への負担が軽いという特長があります。

一方、全血献血は、血液中のすべての成分を献血する方法で、採血量200ミリリットルと400ミリリットルがあります。特に400ミリリットル献血は、輸血患者の副作用軽減になるため、需用が増えています。体調が良い場合は、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

冬期間は血液が安い命を支える 皆さんの善意の献血を

健康な血液が安い命を支える

●安全に考慮した献血基準

健康な人は、献血による体への影響はほとんどありませんが、体調が悪いと、健康を損ねる場合があります。さらに近年、輸血用血液などの安全性に対する要求も高まっています。そこで、献血協力者の健康と、輸血患者の安全を守るためにさまざまな基準が設けられています。次の項目に該当する人は、献血をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●血液を待つ人のために

県内での献血者数は、最も多い時期には年間9万人ほどいます。

「献血をお断りするケース」
① 服薬中、妊娠・授乳中、発熱中の人など
② エイズ・肝炎などのウイルス感染者、感染が疑われる人
③ 輸血・臓器移植の経験者

※ほかに年齢や体重などの基準もありますので、献血会場でお尋ねください

したが、年々減少し続け、昨年度はついに5万人を割り込んでしまいました。特に冬期間は、寒さなどから献血者数が減少し、血液が不足しがちになります。いつも以上に皆さんの献血が必要となるのです。

献血協力者には、ジュースなどの粗品を進呈するほか、血液の検査結果を無料でお知らせしています。そういった特典もあります。そういった特典もありますが、何よりも、あなたの献血した血液を必要としている人がいることを忘れないでください。献血は市内各地の会場(11ヶ所参照)で行っていますので、皆さんの善意のご協力をお待ちしています。

■問い合わせ・申込先 各総合支所福祉担当課

祖父母学級の参加者募集

かわいい盛りのお孫さんをお持ちの皆さん。子どもを心身ともに健やかに育てるため、祖父母の大切な役割について学んでみませんか。

- ▷日時 2月8日(土)午後1時半～3時半
- ▷会場 水沢保健センター
- ▷講師・演題 東水沢保育園・三浦弘子園長「祖父母の役割、親の役割」
- ▷対象者 市内に住所があるおおむね2歳までの乳幼児の祖父母
- ▷申込期間 1月10日(日)～25日(日)
- ▷定員 40人(先着順)
- ▷その他 講演中の保育はありません。申し込んだ人には後日案内状を送ります
- ▷問い合わせ・申込先 水沢保健センター(☎④4511)

高次脳機能障害支援研修会を開催

交通事故や脳卒中などによって、知的機能に障害を抱える高次脳機能障害者への理解を深め、支援するための研修会です。

- ▷期日 1月22日(土)午後1時15分～4時半
- ▷会場 総合水沢病院6階大会議室
- ▷内容 高次脳機能障害への支援の説明やコーディネーターによる相談会など
- ▷申し込み開始日 1月7日(日)
- ▷問い合わせ・申込先 胆江広域障害者地域活動支援センター友とびあ(☎④8425)



注目の新着図書

■水沢図書館 ●一般…ねこ鍋(奥森すがり)、カリスマ・カーリーの幸せの美学(飯屋崎省吾)、東北ふしぎ探訪(伊藤孝博)、俺たちのガンダム・ビジネス(松本悟) ●児童…アリーの物語(タモラ・ピアス)、妖怪サーカス団キツネの姫と竜神さま(藤野恵美)、鬼の市(鳥野美知子) ■江刺図書館 ●一般…京都ご利益めぐり(京都くまなく歩き隊)、父親の品格(川北義則)、ホテルジュシー(坂本司)、角兵衛獅子(大佛次郎) ●児童…お金もうけは悪いこと?(アンドリュウ・クレメンツ)、地球の心はなに思う(日本児童文学者協会)、トイレのおかげ(森枝雄司)、いっぱいばくつ(せきゆうこ) ■前沢図書館 ●一般…イラク危機はなぜ防げなかったのか(川端清隆)、江原啓之の本音発言(江原啓之)、黒い森(折原一) ●児童…へんしんプレゼント(あきやまだし)、チェブラーシカ(エドゥアルド・ウスペンスキー)、ティービーとふしぎなおしろ(西巻かな)、千年の時をこえて(沢村凜) ■胆沢図書館 ●一般…老春も愉し(瀬戸内寂聴)、あじさい日記(渡辺淳一)、走ることに語るときに僕の語ること(村上春樹)、はぐれ鷹(熊谷達也) ●児童…ポケモンをさがせ!3(相原和典)、ねずみくんおおきくならなになる?(上野紀子)、うえきばちです(川端誠) ■衣川公民館図書室 ●一般…恋空上・下(美嘉) ●児童…たまごにいちゃんぐみ(あきやまだし)

20年1月の催し物・展示など (◆…企画展など、★…子ども向けイベント)

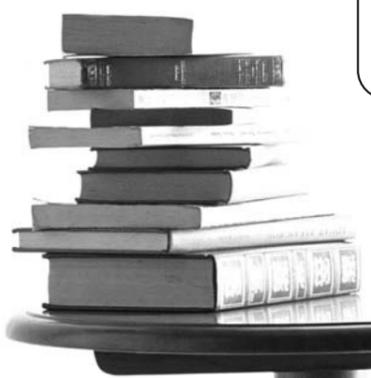
- 水沢図書館
 - ◆冬休み宿題おまかせ…5日(土)～20日(日)
 - ★冬休み特別映画会(まえばみ太郎)…13日(日)10:00、14:00
 - ★子ども映画会(花さき山など)…20日(日)14:00
 - ★紙しばいと絵本の読みきかせ…26日(日)14:00
 - ◇水沢分室★子どものくにお楽しみ会…12日(土)14:00
 - ◇南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…19日(土)14:00
 - ★親子で映画を見る会(とっとこハム太郎の防災訓練など)…26日(日)14:00
- 江刺図書館
 - ★お話びっくり箱…13日(日)11:00
- 前沢図書館
 - ◆干支企画「ねずみ年のはじまり、はじまり」…5日(土)～27日(日)
 - ★冬休み読書カードツアー…20日(土)まで
 - ★おはなし広場…12日(土)10:30
 - ★子育てサークルP.I.P.P.I…18日(土)10:00
- 胆沢図書館
 - ◆あの感動をもう一度!映画化・ドラマ化された本展PartⅢ…13日(土)まで
 - ★節分をおおいに楽しもう展…15日(日)～2月3日(日)
 - ★いちごみるくの「おはなしこんにちは」…12日(土)10:30

移動図書館の巡回日程【1月】

- 【水沢区】17日(土)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、23日(土)…榎屋敷西、福原、山崎町、姉体町(寺ノ西、北余目)、中上野町、24日(土)…真城(迎畑)、上姉体、姉体町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、25日(土)…樺町、佐倉河、羽田町、黒石町
- 【江刺区】9日(土)…愛宕・稲瀬、11日(土)…田原、18日(土)…藤里、23日(土)…伊手、25日(土)…米里・玉里、30日(土)…梁川・玉里
- 【前沢区】10日(土)…上野原分館、16日(土)…母体分館→赤生津分館
- 【胆沢区】9日(土)…都島、10・24日(土)…愛宕、12・26日(土)…出店・二の台、16日(日)…柳田、17日(日)…西堀切、20日(日)…東堀切、23日(日)…徳岡
- 【衣川区】22日(日)…池田団地→衣川セミナーハウス

●1月の休館日

水沢…1日(土)～4日(土)、7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) (各分室…6日(土)、13日(土)、14日(土)、20日(土)、27日(土))
 江刺…1日(土)～3日(土)、7日(土)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土)、31日(土) 前沢…1日(土)～4日(土)、7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
 胆沢…1日(土)～3日(土)、7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)、31日(土) 衣川…1日(土)～3日(土)、7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)



Library 図書館だより

■水沢図書館(☎④3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900) No.22(2007.12)=8