

1月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

*年末年始(12月29日^土～1月3日^日)は母子手帳の交付や相談などをお休みします

- 2歳3か月児子育て教室
16日^日 受9:00～9:30 対17年10月生まれ
- 3歳児健康診査
9日^日 受13:00～13:15 対16年7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
22日^日 9:00～12:00 会江刺総合コミュニティセンター
- 70歳の健康相談
28日^日 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール
対昭和13年1月2日～2月1日

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ㊧㊨ 3501)

- 母子健康手帳交付
毎週^日曜日 8:30～12:00 ^持保険証・印鑑・振込先通帳
- 妊婦健康相談・子育て相談
毎週^日曜日 8:30～12:00
- なんでも健康相談
毎週^日曜日 9:00～11:00
- 4か月児健康審査・BCG予防接種
10日^日 受13:20～13:30 対19年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
24日^日 受13:00～13:30 対18年5・6月生まれ
- ポリオ予防接種
3日^日 受13:00～13:30
対18年9・10月、19年3・4月生まれ
- さわやか筋力アップ講座【要予約】
16日^日・28日^日 受13:30～15:30 対60歳以上の希望者
- 精神障害者デイケア教室
16日^日 10:00～15:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ㊧㊨ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週^日曜日 受9:00～11:30 ^持保険証・印鑑・振込先通帳
- 健康相談
毎週^日曜日 受9:00～11:30
- 3歳児健康診査
17日^日 受13:30～13:45 対16年5・6月生まれ
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
21日^日 受13:00～13:20 対19年9月生まれ
- ポリオ予防接種
22日^日・28日^日・29日^日 受15:00～15:20
対19年5～8月生まれ、90か月未満の未接種者
- 朝食デー
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ㊧㊨ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
毎週^日曜日～^日曜日 ^持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査・BCG予防接種
29日^日 受14:00～14:10 対19年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
29日^日 受13:20～13:30 対18年6月生まれ

- 3歳児健康診査
29日^日 受13:20～13:30 対16年7月生まれ
- 精神障害者デイケア教室
16日^日 10:00～15:00
- 天空アテルイ体操の日
8日^日 10:00～11:00
- 若返り教室【要予約】
17日^日・24日^日・31日^日 受9:30～10:00
- 温泉を利用した健康づくり講座【要予約】
22日^日 10:00～11:30 会国見平温泉

全区対象

- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対17年7月生まれ ^持母子健康手帳・受診票・保険証
^予市内指定歯科医療機関
- 外国人ママふれあいサークル
29日^日 9:30～12:00 いずみ保育園 会水沢保健センター
- 精神保健福祉相談
10日^日 受9:00～10:00 会江刺総合支所2階会議室
23日^日 受13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室
^予奥州保健所(㊧㊨ 2861)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査【要予約】
17日^日 10:00～12:00(骨髄バンク)、13:00～15:00(エイズ抗体検査) 会^予奥州保健所(㊧㊨ 2861)

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	4日 ^日	フードパワーセンターバリュー水沢店	10:00～16:00
	6日 ^日	いわて生協コープアテルイ	9:30～16:00
	9日 ^日	岩手江刺農業協同組合(本所)	9:30～11:30
		関東化学 ^機 岩手工場	13:00～14:00
	10日 ^日	県立江刺病院	15:00～16:30
		NTT東日本県南営業支店	9:30～11:00
	17日 ^日	水沢アスコン	13:00～16:30
		^機 千田精密工業	10:00～11:00
	18日 ^日	^機 デジアイズ	11:40～13:00
		前沢診療所	14:30～16:00
18日 ^日	J.A.岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00	
	高惣建設 ^機	12:30～14:00	
20日 ^日	奥州病院	14:30～16:00	
	ジャスコ前沢店	10:00～16:00	
21日 ^日	水沢消防署	9:30～11:00	
	寿水荘	12:30～13:30	
27日 ^日	カンブン水沢原中店	14:30～16:00	
	いわて生協コープアテルイ	9:30～16:00	
成分献血	7日 ^日	江刺総合支所	9:30～16:30
	11日 ^日	奥州市役所	9:20～16:30

- 成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

- 休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ㊧㊨ 3935)
【診療日】1日^日・2日^日・3日^日・6日^日・13日^日・14日^日・20日^日・27日^日
【診療時間】10:00～16:00

- 水沢医師会休日在宅当番医
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(受8:00～9:30)

1日 ^日	いとう内科医院	㊧㊨ 5311 (水沢区羽田町駅南一丁目)
2日 ^日	奥州病院	㊧㊨ 5111 (水沢区東大通り一丁目)
3日 ^日	桜井医院	㊧㊨ 7151 (水沢区字吉小路)
6日 ^日	胆江病院	㊧㊨ 4148 (水沢区佐倉河字慶徳)
13日 ^日	奥州病院	㊧㊨ 5111 (水沢区東大通り一丁目)
14日 ^日	おいかわ耳鼻咽喉科医院	㊧㊨ 43387 (前沢区駅東二丁目)
20日 ^日	井筒医院	㊧㊨ 2971 (水沢区羽田町字久保)
27日 ^日	奥州病院	㊧㊨ 5111 (水沢区東大通り一丁目)

- 江刺医師会休日当番医 【診療時間】午前中

1日 ^日	谷口耳鼻咽喉科医院	㊧㊨ 2927 (江刺区大通り)
2日 ^日	伊藤内科医院	㊧㊨ 4006 (江刺区川原町)
3日 ^日	及川整形外科クリニック	㊧㊨ 2917 (江刺区八日町一丁目)
6日 ^日	産婦人科おいなお医院	㊧㊨ 3033 (江刺区岩谷堂小境)
13日 ^日	柏木医院	㊧㊨ 2433 (江刺区六日町)
14日 ^日	菊地内科胃腸科こどもクリニック	㊧㊨ 2622 (江刺区豊田町二丁目)
20日 ^日	関谷医院	㊧㊨ 3511 (江刺区大通り)
27日 ^日	たかはし内科医院	㊧㊨ 6668 (江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日 ^日	日高歯科医院	㊧㊨ 5330 (水沢区字久田)
	あべ歯科クリニック	㊧㊨ 43918 (金ケ崎町西根字荒巻)
2日 ^日	こだま歯科クリニック	㊧㊨ 4181 (水沢区羽田町駅南一丁目)
3日 ^日	箱崎歯科医院	㊧㊨ 4070 (水沢区字新小路)
	佐々木歯科医院	㊧㊨ 1313 (江刺区西大通り)
6日 ^日	ときわ歯科医院	㊧㊨ 8148 (水沢区東大通り二丁目)
13日 ^日	白石歯科医院	㊧㊨ 1622 (水沢区台町)
	すずき歯科クリニック	㊧㊨ 1811 (江刺区豊田町二丁目)
20日 ^日	大松沢歯科医院	㊧㊨ 5711 (水沢区字大畑小路)
27日 ^日	ちば歯科医院	㊧㊨ 1300 (水沢区字桜屋敷)
	なつた歯科医院	㊧㊨ 4710 (胆沢区南都田字宇南田)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

6日 ^日	及川整骨院	㊧㊨ 7187 (水沢区大手町一丁目)
13日 ^日	田代整骨院	㊧㊨ 5188 (水沢区太日通り三丁目)
20日 ^日	下川原整骨院	㊧㊨ 1866 (江刺区愛宕字境畑)
27日 ^日	井上整骨院	㊧㊨ 2759 (水沢区太日通り一丁目)

- 小児夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ㊧㊨ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (㊧ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

- ▷日時・場所
27日^日 9:00～12:00 胆江地区消防組合消防本部
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係 (㊧㊨ 7211)

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します