

【各種相談】

20年2月の日程

【問い合わせ】 行政・人権・消費生活・消費者救済資金・法律の各相談については、各総合支所市民課（江刺は生活環境課）へ。その他相談は、記載の窓口へ※相談はすべて無料

■行政相談

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	8日(金)	9:30～11:30
前沢総合支所301会議室	4日(木)	9:00～12:00
南都田公民館	12日(木)	13:00～15:00
衣川保健福祉センター【特設】	14日(木)	13:00～16:00

■人権相談

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	毎週木曜日	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	20日(木)	13:00～15:00
胆沢愛宕公民館【特設】	6日(木)	13:00～15:00
衣川保健福祉センター【特設】	14日(木)	13:00～16:00

■消費生活相談

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	月～金曜日	9:00～12:15
江刺総合支所市民相談室		13:00～15:45

県南広域振興局1階  
県民ホール内 消費生活相談室 月～金曜日 9:00～16:00  
活相談室 (☎☎2813)

■消費者救済資金融資相談 ※要予約

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	20日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	6日(木)	13:00～17:00

■法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	12日(木)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	26日(木)	10:00～16:00

■社会保険相談 ☎水沢商工会議所(☎243141)、江刺商工会議所(☎2514)

会場	開催日	時間
水沢商工会議所	7日(木)	10:00～16:00
江刺商工会議所	14日(木)	10:00～15:00

■男女共同参画相談 ☎本庁企画調整課市民活動係(内線313)

会場	開催日	時間
水沢総合支所市民相談室	14日(木)	13:00～16:00

■女性人権相談 ☎法務局水沢支局(☎0511)

会場	開催日	時間
法務局水沢支局	13日(木) 27日(木)	13:00～16:00

くらしの情報

A Job Advice

若者サポートステーション・ジョスカフェ出張相談開催

就職で悩んでいる若者は相談してみませんか。

【いわて若者サポートステーション】

●ニート対策講演会

- 日時 2月9日(木)午後1時半～4時 ●場所 水沢公民館第2会議室
- 演題・講師 「高校生等青少年の実態調査から見た『ニート』が生まれる原因とその実態、そして防止策」長須正明氏(東京聖栄大学講師)
- 対象 保護者、教育関係者、関心のある県民など
- 参加料 無料(テキスト代600円別途)

●出前相談会

- 日時 2月23日(木)午後1時～4時半 ●場所 水沢公民館第1会議室
- 内容 臨床心理士による講演「臨床心理士から見た若年無業者と家庭での対応について」、無料カウンセリング(先着6人)など
- 対象 就職について悩んでいる15歳～おおむね35歳未満の若者、保護者など
- 参加料 無料

■問い合わせ・申込先 いわて若者サポートステーション(☎019-653-4210)

【ジョスカフェいわて出張相談】

- 日時 2月14日(木)午後1時～5時
- 場所 県南広域振興局1階県民ホール
- 内容 就職適正診断(午後1時～2時)、個別面談(午後2時～5時。1人1時間以内)
- 対象 おおむね35歳までの仕事を探している人 ●参加料 無料

■問い合わせ・申込先 ジョブカフェいわて(☎019-621-1171、☎019-606-3702)

e-Tax

さらに便利で使いやすくなったインターネット申告・納税システム

所得税の確定申告は「e-Tax」をご利用ください。

所得税の確定申告は国税庁ホームページ(ⒽⒽⒽ://www.nta.go.jp)内の「e-Tax」をご利用ください。

【e-Taxで所得税の確定申告をするには】

- ①住基カード(電子証明書つき)②ICカードライタの準備が必要です
  - ホームページからカンタン申告 e-Taxなら自宅に居ながら確定申告が可能
  - 最高5,000円の税額控除 本人の電子署名と電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5000円の税額控除を受けることができます(19年か20年分のいずれか1回)
  - 添付書類が提出不要 所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは提出不要です(申告期限から3年間は添付書類の提出や提示を求められる場合があります)
  - 還付処理が迅速 e-Taxで受け付けた還付申告は3週間程度で処理されます
- 問い合わせ 水沢税務署(☎245111)

2月は「相続登記はお済ですか月間」です

- 特設無料相談所 ◇日時:2月毎週(木)午前10時～正午  
◇場所:県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目)
  - 司法書士事務所無料相談所 ◇日時:2月1日(木)～29日(木)(日(休)は除く)  
◇場所:県内の各司法書士事務所
- ☎県司法書士会(☎019-622-3372)

■市有地(宅地)を売り払います

市は、下記物件を申し込み順に売り払います。

◇受付期間 2月1日(木)～3月31日(木)(先着順)

所在地	地積(平方メートル)	売却価格
水沢区東大通り一丁目90番	1,672.00	6060万0000円
前沢区駅東二丁目4番4	1,462.10	4430万1000円
前沢区駅東二丁目5番	3,165.67	9655万2000円
前沢区駅東二丁目11番1	2,378.85	7255万4000円

◇問い合わせ・申込先 本庁財政課管財係(内線445)

市に対して、次の方々からご厚意をいただきました。

○長谷川亀一さん(前沢区字五十人町)：金5万円(地域福祉基金) ○羊申会(千葉龍二郎会長)：図書券(6万5千円相当)

○瀬台野西町内会、安入戸・瀬台野東西地区振興協議会(那須川教三代表)：交通安全用カーブミラー ○岩谷堂ロータリークラブ(菊池廣志会長)：金5万円(江刺図書館図書購入費) ○菊池慶子さん(江刺区玉里孝青篠)：金5万円(地域福祉基金) ○(株)奥州市シルバ人材センター(菊地郁雄理事)長：門松1対 ○水沢ボデーグループ(佐藤松見代表)：金1万3289円(地域福祉基金) ○後藤新平銅像移転推進会(佐々木隆男会長)：金130万円(後藤新平生誕150年記念事業費)、資料保存用物品

○後藤孝助さん(前沢区生母字天王)：金3万円(地域福祉基金) ○本平進さん(前沢区字日除松)：絵図「昭和元年私が見た上野原」○相澤行徳さん(水沢区太日通り三丁目)：金3万円(地域福祉基金)

「善意の贈り物」

■問い合わせ(サポートセンター)NPOえさし(☎2271)

環境ひとくちメモ

「ごみ減量博士」度チェック

今回は、左表のチェック項目を利用して、皆さんの日々のごみ減量行動を振り返ってみましょう。

■問い合わせ(各総合支所生活環境課)

ごみ減量博士度チェック!!

よくできた…○(5点)/少してきた…△(3点)/できていない…×(1点)

得点	チェック項目
	買い物にはマイバック(買い物袋)を持って行く
	使い捨てのものは買わない
	一時的に使用するものは借りるなどで対応している
	街頭でのティッシュペーパーやチラシなど安易に受け取らない
	紙タオルやティッシュを雑巾代わりに使わない
	買う前に本当に必要なものかもう一度考える
	バラ売りやはかり売りを利用している
	過剰包装は断るようにしている
	買い物をするときは環境にやさしい商品を買うようにしている
	リターナブル品や詰め替え製品を買うようにしている
	リサイクルショップやフリーマーケットを利用している
	冷蔵庫の中のもの賞味期限を確認している
	食事は残さずに食べている
	壊れたものをすぐには捨てずにできるだけ直して使う
	裏の白いチラシはメモ用紙などに使っている
	コンポストなどを使って生ごみを出さないようにしている
	捨てる前に再利用できないかを考える
	リサイクル分別収集や集団資源回収に協力している
	包装紙や包装袋は破り捨てずに再利用している
	ごみ減量・リサイクルに関する情報には敏感である
	合計

チェック結果	
	<b>[86点以上] ごみ減量博士</b> ごみ減量のことなら何でも聞いてくれ!
	<b>[61～85点]</b> 惜しい!博士まであと一歩!もっと勉強して博士を目指すぞ!
	<b>[36～60点]</b> 少し分かってきたけど…ごみ減量の道は奥が深い!
	<b>[～35点]</b> ごみ減量って色々工夫が大事なんだなあ。勉強勉強!

12月 市内ごみ収集量(単位:トン)

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
19年	1,459	98	1,557
18年	1,570	122	1,692
増減	-111(7.1%減)	-24(19.7%減)	-135(8.0%減)