

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】 3日回、10日回、11日回、17日回、24日回  
 【診療時間】 10:00～16:00

● **水沢医師会休日在宅当番医**  
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)  
 3日回 おおとし消化器科整形外科 ☎☎5131(水沢区真城字塚)  
 10日回 とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎☎3000(水沢区字欠ノ下)  
 11日回 胃腸クリニック ☎☎2917(水沢区字谷地明円)  
 17日回 マタニティクリニック小児産婦人科 ☎☎6657(水沢区大手町四丁目)  
 24日回 かとう肛門科外科医院 ☎☎8070(水沢区字小石田)

● **江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中  
 3日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)  
 10日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)  
 11日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)  
 17日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)  
 24日回 前田整形外科 ☎☎2848(江刺区豊田町一丁目)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00  
 3日回 中村歯科クリニック ☎☎2365(水沢区南町)  
 10日回 瀬川歯科医院 ☎☎1615(水沢区中町)  
 吉田歯科クリニック ☎☎1182(江刺区西大通り)  
 17日回 油井歯科医院 ☎☎7422(水沢区袋町)  
 24日回 総合水沢病院 ☎☎3833(水沢区大手町三丁目)  
 大石歯科医院 ☎☎43711(前沢区字三日町)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00  
 3日回 倉本整骨院 ☎☎6788(胆沢区小山字川北)  
 10日回 柴田整骨院 ☎☎5877(水沢区真城字雷神)  
 17日回 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)  
 24日回 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)

● **小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）  
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **こども救急相談電話** (☎ 019-605-9000)  
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**  
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。  
 ▷日時・場所  
 17日回 9:00～12:00 江刺消防署  
 24日回 9:00～12:00 水沢消防署衣川分署  
 ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前  
 ▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

● **精神障害者デイケア教室**  
 20日回 10:00～15:00  
 ● **天空アテルイ体操の日**  
 5日回・19日回 10:00～11:00  
 ● **若返り教室【要予約】**  
 7日回 ☎9:30～10:00

## 全区対象

● **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**  
 対17年8月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証  
 予市内指定歯科医療機関  
 ● **外国人ママふれあいサークル**  
 12日回 9:30～12:00 いずみ保育園 水沢保健センター  
 ● **精神保健福祉相談【要予約】**  
 27日回 ☎13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室  
 予奥州保健所(☎☎2861)  
 ● **骨髄バンク・エイズ抗体検査【要予約】**  
 21日回 10:00～12:00(骨髄バンク)、13:00～15:00(エイズ抗体検査) 会予奥州保健所(☎☎2861)  
 ● **介護予防のためのボランティア研修会**  
 15日回 10:00～11:50 会水沢保健センター  
 25日回 10:00～11:50 会水沢南公民館  
 29日回 10:00～11:50 会佐倉河公民館  
 水沢保健センター

## 献血日程

♥2月はバレンタイン 献血キャンペーン!

期日	会場	時間
全血献血	EC南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
	1日回 ヨシザワ病院	12:30～14:00
	(株)胆沢通信	15:00～16:00
	3日回 フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～16:00
	17日回 ジャスコ前沢店	10:00～16:00
	(株)サンミュロン岩手工場	10:00～11:00
	18日回 小岩金網(株)岩手前沢インター工場	12:00～13:00
	(株)ユーテムプレジション東北工場	14:30～16:00
	22日回 東北電力(株)水沢営業所	9:30～11:00
	奥州市総合福祉センター	12:30～14:00
29日回 (株)西浦精機岩手工場	10:00～11:30	
三友電子工業(株)江刺工場	13:30～14:30	
クリーンサアフェイス技術(株)	15:30～16:30	
成分献血	7日回 県南広域振興局	9:20～16:30
20日回 江刺総合支所	9:30～16:30	
26日回 奥州市役所	9:20～16:30	

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで  
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

● **2歳3か月児子育て教室**  
 6日回 ☎9:00～9:30 対17年11月生まれ  
 ● **3歳児健康診査**  
 18日回 ☎13:00～13:15 対16年8月生まれ  
 ● **離乳食教室**  
 19日回 ☎9:15～9:30 対19年8・9月生まれ  
 ● **子育て相談【要予約】**  
 12日回 10:00～15:00 会江刺総合コミュニティセンター  
 ● **70歳の健康相談**  
 26日回 ☎9:00～9:30 会江刺総合支所212会議室  
 対昭和13年2月2日～3月1日

## 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター (前沢区字立石 ☎☎ 3501)

● **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ● **妊婦健康相談・子育て相談**  
 毎週☎曜日 8:30～12:00  
 ● **なんでも健康相談**  
 毎週☎曜日 9:00～11:00  
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 7日回 ☎13:20～13:40 対19年10月生まれ  
 ● **3歳児健康診査**  
 21日回 ☎13:00～13:30 対16年7・8月生まれ  
 ● **離乳食教室**  
 20日回 10:00～12:00 対19年10・11月生まれ  
 ● **さわやか筋力アップ講座【要予約】**  
 6日回・20日回 ☎13:30～15:30 対60歳以上の希望者  
 ● **精神障害者デイケア教室**  
 19日回 10:00～15:00

## 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館 (胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

● **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ● **健康相談**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30  
 ● **1歳6か月児健康診査**  
 14日回 ☎13:30～13:45 対18年6・7月生まれ  
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 18日回 ☎13:00～13:20 対19年10月生まれ  
 ● **朝食デー**  
 21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 衣川区

会場：衣川保健福祉センター (衣川区古戸 ☎☎ 3800)

● **母子健康手帳交付【要予約】**  
 毎週☎～☎曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 26日回 ☎14:00～14:10 対19年10月生まれ  
 ● **1歳6か月児健康診査**  
 26日回 ☎13:20～13:30 対18年7月生まれ  
 ● **3歳児健康診査**  
 26日回 ☎13:20～13:30 対16年8月生まれ

# 2月

# Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

## 水沢区

会場：水沢保健センター (水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

● **母子健康手帳交付**  
 毎週☎～☎ 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ● **初妊婦母親教室**  
 15日回 13:00～16:00 対20年7・8月出産予定の初妊婦  
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 12日回・26日回 ☎13:00～13:30 対19年10月生まれ  
 ● **1歳6か月児健康診査**  
 14日回・27日回 ☎13:00～13:30 対18年7月生まれ  
 ● **3歳児健康診査**  
 20日回・21日回 ☎13:00～13:30 対16年8月生まれ  
 ● **ことばの相談【要予約】**  
 22日回 9:00～12:00  
 ● **こどもの広場【要予約】**  
 19日回 9:20～12:00  
 ● **精神障害者デイケア教室**  
 5日回・19日回 9:30～15:00 会水沢公民館  
 ● **定期健康・栄養相談**  
 4日回 10:00～11:00  
 ● **地区健康相談**  
 4日回・18日回 10:00～11:00  
 会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館  
 ● **健康運動天空アテルイ実技講習**  
 4日回・18日回 10:00～11:00  
 会保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館  
 7日回・21日回 10:00～11:00 会羽田公民館  
 ● **びよっこサークル**  
 5日回 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親  
 ● **水沢区「子育て広場」**  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館  
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館  
 16日回 10:00～11:30 会真城公民館  
 対就園前の子ども、親・祖父母

## 江刺区

会場：江刺保健センター (江刺区西大通り ☎☎ 2111)

● **母子健康手帳交付**  
 毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課  
 持保険証・印鑑・振込先通帳  
 ● **ババママセミナー**  
 21日回 ☎13:15～13:30  
 対4月・5月出産予定の妊婦とその夫  
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**  
 22日回 ☎13:15～13:30 対19年10月生まれ  
 ● **1歳6か月児健康診査**  
 27日回 ☎12:45～13:00 対18年7月生まれ

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、回問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します