

Health 保健だより

■水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康増進課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎④3501)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

●**2度の予防接種で感染予防**
麻しんの感染を防ぐためには、予防接種が効果的です。現在、麻しんと風しんの予防接種は「麻しん風しん混合予防接種」として2回接種になっています。

●**麻しんの特徴と症状**
麻しんは、麻しんウイルスによって人から人へ感染する病気です。空気などを通じて感染し、免疫のない人が感染するとほとんどが発症します。症状としては、発熱やせき、鼻水から始まり、一旦熱が下がった後に高熱が出て、特有の発疹が現れます。特効薬はなく、症状をやわげる対処療法が中心となります。

◇**実施医療機関** 通知書の裏面を参照
◇**その他** 予約の有無、対応できる日時は医療機関によって異なりますので、直接お問い合わせください。

※麻しん・風しんのいずれにかかった場合は、かかっていない方のワクチン接種となります。ご注意ください。

子ども予防接種週間 ～土日などに予防接種を実施～

3月1日(日)から7日(金)までの1週間は「子ども予防接種週間」です。この期間中は、次の医療機関で予防接種の相談に応じるほか、土日などに予防接種を受けることができます。まだ受けていない予防接種がある場合は、この機会に必要な予防接種を済ませましょう。

- ▷ **対象** 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)、二種混合(ジフテリア・破傷風)、麻しん風しん混合(1期・2期)
- ▷ **接種料金** 無料
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、予防票
- ▷ **実施医療機関** <水沢区> 姉妹診療所、石川病院、板倉小児科医院、いとう内科医院、奥州病院、小児産婦人科、内科板倉医院、中村小児科耳鼻咽喉科医院、花山内科クリニック、ひばりが丘内科クリニック、ひやまこども医院、ヨシザワ病院、県立胆沢病院、総合水沢病院 <江刺区> ひらた外科内科クリニック、及川整形外科クリニック <前沢区> 前沢診療所、下河辺胃腸科クリニック、たかはし内科胃腸科クリニック、美希病院 <胆沢区> 小山診療所、まごころ病院
- ▷ **その他** 事前予約が必要です。対応できる日時は医療機関によって異なりますので、直接お問い合わせください。
- ▷ **問い合わせ** 各総合支所保健担当課

■**問い合わせ** 各総合支所保健担当課

昨年、首都圏の大学生などを中心に麻しん(はしか)が大流行しました。麻しんは、感染力が非常に強く、肺炎や脳炎などの合併症によって、亡くなった重い後遺症が残ったりする場合があります。ここでは麻しんの特徴や症状、予防接種についてお知らせします。

【1歳になったらすぐ接種】

1歳になったらすぐに「麻しん風しん混合1期予防接種」を受けましょう。1歳児でまだ受けていない場合は、2歳になる前々日までに接種してください。それ以降は有料になります。

【小学校就学前に2回目を】

〜無料接種は3月末まで〜
平成18年度から、小学校就学前の子ども(年長児)を対象に2回目の接種が始まりました。市では対象者に「麻しん風しん混合2期予防接種」の通知をしています。本年度年長児で、まだ受けていない場合は、3月31日までに受けてください。4月以降になると有料になります。

●**4月から中1と高3も対象に**

現在、小学校2年生以上の子どもは、麻しん・風しんの予防接種を1回しか受けておらず、なかには一度も受けていない人もいます。市は、この子どもたちを麻しんから守り、麻しんの流行を防ぐため、20年度から5年間にわたって「麻しん風しん混合予防接種」の2回目接種を無料で行います。

予防接種は、中学1年生と高校3年生に相当する年に実施します。対象の年度に通知が届きますので、医療機関で必ず受けてください。ただし、麻しんと風しんの両方の病気にかかったことがある人は、受ける必要はありません。ご注意ください。

予防接種を受けて麻しんを防ごう

首都圏では麻しんが再流行の兆し――

【水沢】

種を蒔く日々
(秋山ちえ子)

【江刺】

二本指のピアニスト
(ウ・カプス)

【前沢】

サスフタイム金融危機
(みずほ総合研究所)

【胆沢】

大河ドラマ「篤姫」関連本！
(原作ではありません)
幕末の尼将軍―篤姫
(童門冬二)

【衣川】

平泉・衣川と京・福原
(入間田宣夫編)

注目の新着図書

■**水沢図書館** ●一般…いのちの王国(乃南アサ)、室礼おりおり(山本三千子)、会議質(おちまさと)、なかなかおりのはじめ方(島本薫) ●児童…だるまさんが(かがくいひろし)、どろんこたんけんたい(藤本ともひこ)、こんなふうには作られる！(ビル・スレイヴィン)、ひとりひとりの味(平松洋子) ■**江刺図書館** ●一般…夢の続き(吉永小百合)、天使のいた屋上(白鳥加寿彦)、山嶽党奇談(大佛次郎) ●児童…ビックリ生きもののクイズ(NHK出版)、タイムトラベラー(リンダ・バックリー・アーチャー)、絵本佐賀のがばいばあちゃん(安藤勇寿)、犬たちがくれた音(高橋うらら) ■**前沢図書館** ●一般…天璋院篤姫く上・下>(宮尾登美子)、永遠のO(百田尚樹)、姫の告白(姫井由美子) ●児童…まさかおさかな(フェイ・ロビンソン)、ちいさいいすのはなし(鈴木まもる)、ちいさくて大丈夫(ロベルト・カルロス)、天使のつばさ(Tama) ■**胆沢図書館** ●一般…まことという名の不思議顔の猫(前田敏子)、君空(美嘉)、もしもキミが。(凜)、親の品格(坂東眞理子) ●児童…かいけつゾロリやせるぜ！ダイエット大さくせん(原ゆたか)、そらとぶクレヨン(鈴木まもる)、さとうばあさんチョコじいさん(ジョス・ゴファン)、コーヒーのひみつ(青木萌) ■**衣川公民館図書室** ●一般…巷説百物語(京極夏彦) ●児童…14ひきのもちつき(いわむらかずお)

3月の催し物・展示など (◆…企画展など、★…子ども向けイベント)

■水沢図書館

★紙しばいと絵本の読みきかせ…8日(日)14:00、22日(日)14:00 ★こども映画会(おむすびころりんなど)…16日(日)14:00 ◆一般映画会(高瀬舟)…27日(日)14:00 ◇水沢分室★こどものくにお楽しみ会…8日(日)14:00 ◇南分室★紙しばいと絵本の読みきかせ…15日(日)14:00 ★親子で映画を見る会(くじらぐもなど)…22日(日)14:00 ◇常盤分室★ときわお楽しみ会(やさしいオオカミなど)…15日(日)14:00

■江刺図書館

◆ブック&ブック交換広場…7日(金)～16日(日) ★お話びっくり箱…9日(日)11:00～正午 ◆企画展「春

の園芸特集」…19日(日)～30日(日)

★春休み特別映画会(ファイナル・ファンタジー)…22日(日)10:30

■前沢図書館

◆まちどおしいな サクラサク 新生活…1日(日)～4月15日(日) ★おはなし広場…8日(日)10:30 ★子育てサークルP I P P I…14日(日)10:00

■胆沢図書館

◆企画展第11弾「年別ベストセラ―本展～心に残る話題の本～」…1日(日)～30日(日) ★いちごみるくの「おはなしこんにちば」…8日(日)10:30 ★ぼこあぼこの「おはなしかい」…23日(日)10:30

移動図書館の巡回日程【3月】

【水沢区】 13日(日)…真城(北上野、幅下、真城が丘)、19日(日)…桜屋敷西、福原、山崎町、姉妹町(寺ノ西、北余目)、中上野町、26日(日)…真城(迎畑)、上姉妹、姉妹町(宿)、桜川、内匠田、赤土田、27日(日)…横町、佐倉河、羽田町、黒石町
【江刺区】 5日(日)…愛宕、7日(金)…田原・藤里、12日(日)…伊手、14日(金)…梁川・広瀬・玉里、21日(金)…米里・稲瀬
【前沢区】 12日(日)…母体分館、赤生津分館、13日(日)…上野原分館
【胆沢区】 2日・16日(日)…東堀切、5日・19日(日)…柳田、6日(日)…西堀切、8日・22日(日)…出店・二の台、12日(日)…都鳥、13日・27日(日)…愛宕、26日(日)…徳岡
【衣川区】 12日(日)…池田団地、衣川セミナーハウス

●3月の休館日

水沢…3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、24日(月)、31日(日) (各分室…2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(木)、23日(日)、30日(日))
江刺…3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、24日(月)、31日(日)
胆沢…3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、24日(月)、31日(日)
衣川…3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、24日(月)、31日(日)

Library 図書館だより

■水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑤6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川公民館図書室(セミナーハウス ☎⑤3900)