

Holiday・night clinic

●休日診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 2日 日、9日 日、16日 日、20日 祝、23日 日、30日 日

【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●水沢医師会休日在宅当番医

【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(要8:00～9:30)

2日 日 加藤内科胃腸科 ☎090-7526-8007(金ケ崎町西根字古寺)

9日 日 あてるい整形外科クリニック ☎516788(水沢区佐倉河字東沖ノ目)

16日 日 中村医院耳鼻咽喉科 ☎246651(水沢区袋町)

20日 祝 姉体診療所 ☎280888(水沢区上姉体二丁目)

23日 日 亀井内科消化器クリニック ☎243155(水沢区台町)

30日 日 本田胃腸科内科外科 ☎237581(水沢区西町)

●江刺医師会休日当番医

【診療時間】午前中

2日 日 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎352927(江刺区大通り)

9日 日 伊藤内科医院 ☎354006(江刺区川原町)

16日 日 及川整形外科クリニック ☎352917(江刺区八日町一丁目)

20日 祝 産婦人科おいなお医院 ☎243033(江刺区岩谷堂字小境)

23日 日 柏木医院 ☎352433(江刺区六日町)

30日 日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎352622(江刺区豊田町二丁目)

●日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

2日 日 中田町歯科医院 ☎233415(水沢区中田町)

9日 日 ささき歯科医院 ☎245418(水沢区字柳町)

前沢歯科医院 ☎556810(前沢区字山下)

16日 日 佐藤歯科医院 ☎232633(水沢区字大町)

23日 日 森山歯科クリニック ☎240118(水沢区東中通り二丁目)

おぐま歯科医院 ☎354184(江刺区南大通り)

30日 日 北大通歯科医院 ☎519293(水沢区字北丑沢)

●日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

2日 日 古村整骨院 ☎244542(水沢区字三本木)

9日 日 佐藤整骨院 ☎555417(前沢区字三日町新裏)

16日 日 伊藤整骨院 ☎233851(水沢区南大鐘一丁目)

23日 日 佐藤整骨院 ☎350894(江刺区南大通り)

30日 日 及川整骨院 ☎237187(水沢区大手町一丁目)

●小児夜間診療所

（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）

【診療日】 年中無休

【診療時間】 18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話

（☎ 019-605-9000）

【相談日】 年中無休

【受付時間】 19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

8日 日 9:00 ～ 12:00 金ケ崎町中央生涯教育センター

▷受講料…無料

▷申込期限…開催日の2日前

▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■1歳6か月児健康診査

19日 日 受13:20～13:30 対18年8月生まれ

■3歳児健康診査

26日 日 受13:20～13:30 対16年9月生まれ

■びよびよ赤ちゃん教室

10日 日 受9:45～10:00 対0歳児とその保護者

■精神障害者デイケア教室

19日 日 10:00～15:00

■天空アテルイ体操の日

4日 日・18日 日 10:00～11:00

全区対象

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対17年9月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証

予市内指定歯科医療機関

■外国人ママふれあいサークル

4日 日 9:30～12:00 いずみ保育園 間水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

13日 日 受9:00～10:00 会江刺総合支所2階211会議室

26日 日 受13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室

予奥州保健所（☎☎2861）

■骨髄バンク・エイズ抗体検査【要予約】

13日 日 10:00～12:00(骨髄バンク)、13:00～15:00(エイズ抗体検査) 会予奥州保健所(☎☎2861)

■介護予防のためのボランティア研修会

7日 日 10:00～11:50 会姉体公民館

14日 日 10:00～11:50 会羽田公民館

間水沢保健センター

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	2日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 16:00
	7日 金	県立産業技術短期大学校水沢校	9:30 ～ 11:30
		大井電気㈱水沢製作所	13:30 ～ 16:00
	10日 日	J A岩手ふるさと本店	9:30 ～ 11:00
		㈱キンレイ I・S・W	12:30 ～ 13:30
	13日 日	㈱サンセイ・イサワ	14:20 ～ 16:00
		県南広域振興局農林部農村整備室	10:00 ～ 11:30
	16日 日	山口電材㈱岩手事業所	13:30 ～ 16:30
		ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
	21日 金	㈱日立メディアエレクトロニクス	9:30 ～ 11:00
		県立胆沢病院	13:00 ～ 16:00
	24日 日	前沢総合支所	9:30 ～ 11:00
成分献血		㈱マーメイドニット前沢工場	12:00 ～ 13:00
6日 日	日成ビルド工業㈱東北生産センター	14:30 ～ 16:00	
	前沢総合支所	9:30 ～ 11:30	
14日 金	衣川総合支所	13:30 ～ 16:30	
	奥州市役所	9:20 ～ 16:30	
成分献血	28日 金	江刺総合支所	9:30 ～ 16:30

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

■1歳6か月児健康診査

19日 日 受12:45～13:00 対18年8月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

5日 日 受9:00～9:30 対17年12月生まれ

■3歳児健康診査

12日 日 受13:00～13:15 対16年9月生まれ

■ことばの相談【要予約】

26日 日 9:00～12:00 会江刺総合コミュニティセンター

■70歳の健康相談

27日 日 受9:00～9:30 会江刺総合支所多目的ホール

対昭和13年3月2日～4月1日生まれ

前沢区

■母子健康手帳交付

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）

毎週19曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳

■妊婦健康相談・子育て相談

毎週19曜日 8:30～12:00

■なんでも健康相談

毎週19曜日 9:00～11:00

■4か月児健康診査・BCG予防接種

6日 日 受13:20～13:30 対19年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

13日 日 受13:00～13:30 対18年7・8月生まれ

■ポリオ予防接種

4日 日 受13:00～13:30

対18年11・12月、19年5・6月生まれ

■さわやか筋力アップ講座【要予約】

5日 日、19日 日 受13:30～15:30 対60歳以上の希望者

■精神障害者デイケア教室

11日 日 10:00～15:00

胆沢区

■母子健康手帳交付

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）

毎週19曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■健康相談

毎週19曜日 受9:00～11:30

■わくわくさろん

10日 日 受9:45～11:30 会胆沢保育園子育て支援センター

対18年1～3月生まれ

■4か月児健康診査・BCG予防接種

11日 日 受13:00～13:20 対19年11月生まれ

■離乳食教室

26日 日 受9:45～12:00 対19年10～12月生まれ

■3歳児健康診査

27日 日 受13:30～13:45 対16年7・8月生まれ

■朝食デー

21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとみましょう!!

衣川区

■母子健康手帳交付

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）

毎週19～19曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査・BCG予防接種

26日 日 受14:00～14:10 対19年11月生まれ

3月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

■母子健康手帳交付

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）

毎週19～19 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■初妊婦母親教室

21日 金 13:00～16:00 対20年7・8月出産予定の初妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

4日 日・18日 日 受13:00～13:30 対19年11月生まれ

■1歳6か月児健康診査

6日 日・19日 日 受13:00～13:30 対18年8月生まれ

■3歳児健康診査

12日 日・13日 日 受13:00～13:30 対16年9月生まれ

■ことばの相談【要予約】

21日 金 9:00～12:00

■こどもの広場【要予約】

11日 日 9:20～12:00

■精神障害者デイケア教室

4日 日・18日 日 9:30～15:00 会水沢公民館

■定期健康・栄養相談

3日 日 10:00～11:00

■地区健康相談

3日 日・17日 日 10:00～11:00

会佐倉河・真城・姉体・羽田・黒石の各公民館

■健康運動天空アテルイ実技講習

3日 日・17日 日 10:00～11:00

会保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館

6日 日 10:00～11:00 会羽田公民館

■ポリオ予防接種

7日 日・11日 日・14日 日・26日 日 受13:30～14:00

対19年6・7月生まれ

■初めてのパパママセミナー【要予約】

8日 日 9:00～12:00、13:00～16:00

対20年5・6月出生予定の妊婦とその夫

■水沢区「子育て広場」

毎週19曜日 10:00～11:30 会常盤公民館

毎週19曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館

8日 日 10:00～11:30 会佐倉河公民館

対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

■母子健康手帳交付

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）

毎週19曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課

持保険証・印鑑・振込先通帳

■母親教室

6日 日 受13:15～13:30 対6・7月出産予定の妊婦

■4か月児健康診査・BCG予防接種

28日 日 受13:15～13:30 対19年11月生まれ

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します

11＝ 広報

おしゅう

No. 24(2008.2)＝10