

Holiday・night clinic

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
【診療日】**6**日^国、**13**日^国、**20**日^国、**27**日^国、**29**日^祝
【診療時間】10:00 ～ 16:00

●**奥州市医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
6日^国 木村外科内科クリニック ☎☎6669(水沢区中上野町)
13日^国 今野脳神経外科内科医院 ☎☎1110(水沢区字東町)
20日^国 さとう内科クリニック ☎☎1571(水沢区字桜屋敷)
27日^国 皮フ科西町クリニック ☎☎3333(水沢区字谷地明円)
29日^祝 佐藤整形外科医院 ☎☎4101(水沢区山崎町)

●**江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
6日^国 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(江刺区豊田町二丁目)
13日^国 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
20日^国 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
27日^国 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
29日^祝 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
6日^国 ちば歯科医院 ☎☎1300(水沢区字桜屋敷)
まごころ病院歯科 ☎☎2121(胆沢区南都田字大持)
13日^国 白石歯科医院 ☎☎1622(水沢区台町)
20日^国 大松沢歯科医院 ☎☎5711(水沢区字大畑小路)
すすき歯科クリニック ☎☎1811(江刺区豊田町二丁目)
27日^国 ときわ歯科医院 ☎☎8148(水沢区東大通り二丁目)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
6日^国 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)
13日^国 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
20日^国 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)
27日^国 倉本整骨院 ☎☎6788(胆沢区小山字川北)

●**小児夜間診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●**こども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
20日^国 9:00～12:00 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

■**1歳6か月児健康診査**
22日^国 ☎☎13:20～13:30 対18年9月生まれ
■**3歳児健康診査**
22日^国 ☎☎13:20～13:30 対16年10月生まれ

全区対象

■**2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
対17年10月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
予市内指定歯科医療機関
■**外国人ママふれあいサークル**
22日^国 9:30～12:00 会いずみ保育園
間水沢保健センター
■**精神保健福祉相談【要予約】**
16日^国 ☎☎13:00～14:00 会奥州保健所2階相談室
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
予奥州保健所(☎☎2861)
■**骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
17日^国 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
会予奥州保健所(☎☎2861)

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	3 日 ^国	江刺総合支所	10:00 ～ 11:30
		東京エレクトロン東北㈱	13:30 ～ 16:30
	6 日 ^国	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30 ～ 16:30
	9 日 ^国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
	14 日 ^国	イワフジ工業㈱東北事業所	9:30 ～ 11:00
		同和通運㈱	12:30 ～ 13:30
	16 日 ^国	薬王堂水沢桜屋敷店	14:10 ～ 16:00
		ユニカ㈱岩手工場	10:00 ～ 11:00
	20 日 ^国	㈱岩手金吾堂	12:00 ～ 13:00
		美希病院	14:30 ～ 16:30
成分 献 血	20 日 ^国	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 16:00
	28 日 ^国	㈱東開技術	9:30 ～ 11:00
		水沢清掃公社	12:00 ～ 13:00
	29 日 ^祝	ジョイス水沢原中店	14:30 ～ 16:30
		えさし藤原の郷	10:00 ～ 15:30
	2 日 ^国	奥州市役所	9:30 ～ 16:00
	11 日 ^国	江刺総合支所	9:30 ～ 16:30
成分 献 血	30 日 ^国	県南広域振興局	9:30 ～ 17:00

●成分献血は約1時間かかる献血のため、事前に予約を受け付けています。予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
●会場・時間帯が変更になる場合があります

■**2歳3か月児子育て教室**
22日^国 ☎☎9:00～9:30 対18年1月生まれ
■**3歳児健康診査**
9日^国 ☎☎13:00～13:15 対16年10月生まれ
■**あかちゃん教室**
15日^国 ☎☎9:45～10:00 対19年10・11月生まれ
■**子育て相談【要予約】**
23日^国 10:00～15:00 会江刺総合コミュニティセンター
■**ポリオ予防接種**
15日^国・**18**日^国・**22**日^国 ☎☎14:30～15:00
対19年1～12月生まれ
■**70歳の健康相談**
25日^国 ☎☎9:00～9:30 会江刺総合支所213・214会議室
対昭和13年4月2日～5月1日

■**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）
■**母子健康手帳交付**
毎週^国曜日 8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**妊婦健康相談・子育て相談**
毎週^国曜日 8:30～12:00
■**なんでも健康相談**
毎週^国曜日 9:00～11:00
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
17日^国 ☎☎13:20～13:40 対19年12月生まれ
■**3歳児健康診査**
3日^国 ☎☎13:00～13:30 対16年9・10月生まれ
■**赤ちゃん教室**
24日^国 10:00～12:00 対19年12月・20年1月生まれ

>> 変更点
「母子健康手帳交付」と各種相談が水曜日から木曜日に変わります。「離乳食教室」も「赤ちゃん教室」に名称が変わりますのでご注意ください。

■**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）
■**母子健康手帳交付**
毎週^国曜日 ☎☎9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**健康相談**
毎週^国曜日 ☎☎9:00～11:30
■**4か月児健康診査・BCG接種**
10日^国 ☎☎13:00～13:20 対19年12月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
24日^国 ☎☎13:30～13:45 対18年8・9月生まれ
■**朝食デー**
21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

■**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）
■**母子健康手帳交付【要予約】**
毎週^国～^金曜日 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
22日^国 ☎☎14:00～14:10 対19年12月生まれ

4月 Health 保健だより 保健日程

■**水沢区** 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）
■**母子健康手帳交付**
毎週^国～^金 8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
■**初妊婦母親教室**
24日^国 13:00～16:00 対9・10月出産予定の初妊婦
■**びよっこサークル**
14日^国 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
8日^国・**22**日^国 ☎☎13:00～13:30 対19年12月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
10日^国・**23**日^国 ☎☎13:00～13:30 対18年9月生まれ
■**3歳児健康診査**
16日^国・**17**日^国 ☎☎13:00～13:30 対16年10月生まれ
■**ことばの相談【要予約】**
25日^国 9:00～12:00
■**こどもの広場【要予約】**
15日^国 9:20～12:00
■**健康運動天空アテルイ実技講習**
7日^国・**21**日^国 10:00～11:00
会保健センター、常盤・佐倉河・真城の各公民館
3日^国・**17**日^国 10:00～11:00 会羽田公民館
9日^国・**23**日^国 10:00～12:00 会川端集会所
7日^国・**21**日^国 11:00～12:00 会西姉体分館
■**水沢区「子育て広場」**
毎週^国曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
毎週^金曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
12日^国 10:00～11:30 会黒石公民館
対就園前の子ども、親・祖父母

>> 変更点
今まで行ってきた「定期健康・栄養相談」と「地区健康相談」は、4月から水沢保健センターでの随時相談に切り替わります。お気軽にご相談ください。

■**江刺区** 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）
■**母子健康手帳交付**
毎週^国曜日 ☎☎9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課
持保険証・印鑑・振込先通帳
■**ババママセミナー**
10日^国 ☎☎13:15～13:30
対6・7月出産予定の妊婦とその夫
■**4か月児健康診査・BCG予防接種**
25日^国 ☎☎13:15～13:30 対19年12月生まれ
■**1歳6か月児健康診査**
16日^国 ☎☎12:45～13:00 対18年9月生まれ

※☎☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します