

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診が始まります

乳がん・子宮がん検診日程		
区	日時	会場
前沢	5月16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、21日(日)、22日(月)	健康管理総合センター
衣川	5月18日(木)、19日(金)	保健福祉センター

【江刺区(前期)】胃がん・大腸がん検診日程			
月日	地区	対象行政区	会場
5月15日(月)	田原	6	原体部落会館
	〃	7,8,9	日向会館
〃16日(火)	〃	1,2,3	太平生活改善センター
	〃	4,5	田原地区センター
〃17日(水)	藤里	3,4,5	藤里地区センター
	〃	6,7,8	〃
〃18日(木)	〃	1,2	〃
	伊手	4,5,6	上伊手生活改善センター
〃19日(金)	〃	1,7,8	伊手地区センター
	〃	2,3,9	〃
〃22日(月)	広瀬	7,8	軽石北部集落センター
	梁川	7,8,9	梁川地区センター
〃23日(火)	広瀬	1,2,3	広瀬地区センター
	梁川	4,5,6	梁川地区センター
〃24日(水)	広瀬	4,5,6	広瀬地区センター
	梁川	1,2,3	角川原集落センター
〃25日(木)	玉里	5,6,7	次丸会館
	米里	1,2,3	米里地区センター
〃26日(金)	玉里	3,4	玉里地区センター
	米里	4,5,6,7	米里地区センター
〃29日(月)	玉里	1,2	玉里地区センター
	米里	8,9,10,11,12	米里地区センター
〃30日(火)	愛宕	1	川西営農センター
	〃	6	二子町農業構造改善センター
〃31日(水)	〃	5	田谷営農センター
	〃	4	西体育館

市では5月から、「乳がん・子宮がん」検診と「胃がん・大腸がん」検診をそれぞれ同時に実施します。すでに申し込みをしていた人には、各区ごとの検診開始日に合わせて受検票を送付します。転入などで検診の申し込みをしていない人は、各区の検診担当課にお問い合わせください。

＜対象者＞

◇乳がん検診…40歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の人で平成19年4月1日までに偶数年齢に達する人。※奇数年齢の人のうち平成17年度の検診を受検されていない人は、受検できますので各区担当課までお問い合わせください。(水沢区居住者を除く。水沢区居住者については、後日お知らせします)

◇子宮がん検診…20歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)の人。

※奇数年齢の人でも検診を受検できますので各区担当課までお問い合わせください。

◇胃がん、大腸がん検診…35歳以上の男女希望者(各区の検診予定)

◇乳がん、子宮がん検診…今回は、前沢・衣川区が対象です。水沢・江刺・胆沢区については後日お知らせします。

◇胃がん・大腸がん…水沢区(8月17日～12月3日)、江刺区(5月15日～6月11日)、前沢区(9月9日～10月6日)、胆沢区(8月29日～9月10日)、衣川区(9月25日～10月4日)

＜検診料金＞

◇乳がん・子宮がん・胃がん…1,500円

◇大腸がん…500円

保健だより

●お問い合わせ先(水沢区)水沢保健センター☎(23)4511 / (江刺区)江刺総合支所健康増進課☎(35)2111 / (前沢区)健康管理総合センター☎(41)3501、有線3274 / (胆沢区)健康増進プラザ悠悠館☎(46)2977 / (衣川区)衣川総合支所健康福祉課☎(52)3800

健康づくりに取り組みませんか

トレーニングマシン体験

水沢総合体育館では、市民の皆さんにトレーニングルームを無料開放し、親しんでもらう「トレーニングフェスタ2006」を開催します。日ごろの運動不足解消に最適ですので、お気軽にご来場ください。

■開催日時 5月14日(日)午前9時～午後9時

■開催場所 水沢総合体育館(2アリーナ)

■参加対象 中学生以上の男女

■参加料 無料

■開催内容

○トレーニングマシン体験
トレーニングルームを終日無料開放しますので、お気軽にご利用ください。

○トレーニングアドバイスと実践

体力測定の結果を基に健康管理の方法やトレーニングのアドバイスを受けることができます。

○健康相談(午前10時～午前11時半) 相談員：及川篤先生(水沢保健センター所長)

○トレーニングマシンを利用した各種記録への挑戦

「国道45号線種市～陸前高田間を走ってみよう」(ランニングマシン)、「富士山カリリー消費大作戦に挑戦」(ステップマシン)、「大将への挑戦」(ペンチプレス・懸垂・万歳)

■申し込み・問い合わせ

水沢総合体育館☎(22)7000

図書館だより

5月の休館日

水沢…1(月)、3(水)、4(木)、5(金)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)
各分室…3(水)、4(木)、5(金)、7(日)、14(日)、21(日)、28(日)
江刺…1(月)、3(水)、4(木)、5(金)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、31(水)
前沢…1(月)、3(水)、4(木)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)
胆沢…1(月)、3(水)、4(木)、5(金)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、31(水)
衣川…1(月)、3(水)、4(木)、5(金)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)

新着図書

■水沢図書館●一般…蘇れ掃部長者のふる里(掃部長者の里づくり推進委員会)、エコリュックサック(フリードリヒ・シュミット・ブレーク)、オーラの条件(林真理子)ほか●児童…おばけもこわがるおばけのくに(むらいかよ)、ガーコちゃんといもうと(国松エリカ)、しってるねん(いちかわけいこ)ほか

■江刺図書館●一般…北の旅殺意の雫石(津村秀介)、宙ぶらん(伊集院静)、青山娼館(小池真理子)三河恋唄(西村京太郎)ほか●児童…アンパンマンともぐりん(やなせたかし)、おばけちゃんのパア!(のぶみ)、子ぎつねヘレンの10のおくりもの(田中伸介)、やさいのえんそくおおさわぎ(米山永一)ほか

■前沢図書館●一般…親から子へ伝えたい17の詩(ドロシー・ロー・ノルトほか)、スイート・スイート・ホーム(野口聡一)、そして、憲法九条は。(姜尚中)、ほか●児童…ともだちになろうよ(中川ひろたか)、こんにちはたまごにいちゃん(あきやまだし)、ペネロペのおかいもの(アン・グットマン)ほか

■胆沢図書館●一般…青山娼館(小池真理子)、お腹召ませ(浅田次郎)、奥州王。(高橋一起)、ハッピーバースデー(青木和雄)ほか●児童…ももでげんき(じゃんぼかめ)、とらつく(バートン・トリ)、きりかぶのたんじょうび(なかやみわ)、おばけのてんぷら(せなけいこ)、きつね森の山男(馬場のぼる)ほか

5月の催し物・展示

■水沢図書館本館

○「第1回一般映画上映会」…18日(木)午後2時から(内容：一筆啓上「日本一短い「母」への手紙」、お母ん(おかん)、ぼく泣かへんで)
○「紙しばいと絵本のよみきかせ」…13日(土)午後2時から
○「花と緑の園芸展」…16日(火)～28日(日)
○「こども映画会」…21日(日)午後2時から

◇水沢分室(水沢公民館内)

○「こどものくにお楽しみ会」…13日(土)午後2時から

◇南分室(南公民館内)

○「紙芝居と絵本の読みきかせ」…20日(土)午後2時
○「親子で映画を見る会」…27日(土)午後2時

■江刺図書館

○「ブック&ブック交換広場」…6日(土)～12日(金)
○「お話びっくり箱」…7日(日)午前11時～正午

■前沢図書館

○母の日特集「お・か・あ・さ・ん」…14日(日)まで
○資料展「親子で楽しむ絵本の世界」…21日(日)まで
○資料展「暮らしをいろどるガーデニング」…28日(日)まで
○こどもの日「映画会」…5日(金)午前10時から
○こどもの日「クイズ大会」…5日(金)午前10時半から
○「おはなし広場」…13日(土)午前10時半から
○「子育てサークルP I P P I」…19日(金)午前10時から

■胆沢図書館

○企画展「こどものとも」創刊50周年記念「ロングセラーな絵本たち～月刊絵本『こどものとも』50年のあゆみ～」…9日(火)～30日(火)
○読み聞かせグループいちごみるくの「おはなしこんにちは」…13日(土)午前10時半から

移動図書館5月の巡回日程

【水沢区】17日(水)真城北上野大西荘前→真城幅下丸政前→真城が丘西公園前→真城が丘集会所前 18日(木)桜木町分館前→福原県立教員住宅前→山崎町高台公園→姉妹町ヘアサロンこう前→北余目住宅広場→中上野町佐々木次男様宅前 24日(水)西姉体分館前→上姉体ミスデン前→菅文商店前→石田住宅→県営内匠アパート→赤土田住宅前 25日(木)樺町千商店前→松室住宅集会所前→こだま歯科クリニック前→黒石車庫バス停前→正法寺入口→JA岩手ふるさと黒石支店
【江刺区】10日(水)…梁川・玉里、12日(金)…広瀬・稲瀬、17日(水)…愛宕、19日(金)…田原、26日(金)…藤里、31日(水)…伊手
【前沢区】24日(水)母体分館(午前9時半)→赤生津分館(午前10時15分)→上野原分館(午前11時)
【胆沢区】7日(日)…東堀切、10日(水)…都鳥、11日(木)…愛宕、13日(土)…出店・二の台、17日(水)…柳田、18日(木)…西堀切、21日(日)…東堀切、24日(水)…徳岡、25日(木)…愛宕、27日(土)…出店・二の台
【衣川区】16日(火)…南股地区センター前(午前10時～正午)、北股地区センター前(午後1時～午後3時半)

水沢図書館☎(22)3080 江刺図書館☎(35)2111 前沢図書館☎(56)6781
胆沢図書館☎(46)2133 衣川公民館図書室☎(52)3111、セミナーハウス☎(52)3900