

【7月】休日夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 医師会館内）
☎（25）3935 **【診療時間】** 10:00 ～ 16:00
＜**診療日**＞**2**日(㊟)、**9**日(㊟)、**16**日(㊟)、**17**日(㊟)、**23**日(㊟)、**30**日(㊟)

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】 8:00 ～ 10:00 **※要電話予約**
2日(㊟) 木村外科内科クリニック
☎(22) 6669（水沢区中上野町 6-23）
9日(㊟) 小山整形外科医院
☎(24) 8221（水沢区秋葉町 118-3）
16日(㊟) 今野脳神経外科内科医院
☎(24) 1110（水沢区字東町 33-1）
17日(㊟) 鈴木眼科吉小路
☎(22) 2522（水沢区字吉小路 16）
23日(㊟) 皮フ科西町クリニック
☎(22) 3333（水沢区字谷地明円 48）
30日(㊟) さとう内科クリニック
☎(51) 1571（水沢区字桜屋敷 251）

●**江刺市医師会休日当番医** **【診療時間】** 午前中
2日(㊟) 菊池内科胃腸科子どもクリニック
☎(35) 2622（江刺区豊田町 2-1-1）
9日(㊟) たかはし内科医院
☎(35) 6668（江刺区大通り 1-30）
16日(㊟) 滝田医院 ☎(35) 2315（江刺区六日町 1-9）
17日(㊟) 玉澤リハビリ整形外科
☎(35) 8801（江刺区岩谷堂字二本木 71-1）
23日(㊟) 柏木医院 ☎(35) 2433（江刺区六日町 5-7）
30日(㊟) ひらた外科内科クリニック
☎(35) 1331（江刺区愛宕字観音堂沖 401-6）

●**日曜歯科当番医** **【診療時間】** 9:00 ～ 12:00
2日(㊟) ちば歯科医院 ☎(51) 1300（水沢区字桜屋敷 420）
9日(㊟) 北大通歯科医院
☎(51) 9293（水沢区字北丑沢 27-2）
はたけやま歯科
☎(35) 8811（江刺区豊田町 3-1-26）
16日(㊟) 大松沢歯科医院
☎(25) 5711（水沢区字大畑小路 5-2）
23日(㊟) 富谷歯科 ☎(23) 7589（水沢区中町 80）
さくらば歯科医院
☎(47) 2033（胆沢区小山字峠 117-1）
30日(㊟) 神尾歯科クリニック
☎(28) 1182（水沢区上姉体 2-5-1）

●**日曜整骨当番院** **【診療時間】** 9:00 ～ 15:00
2日(㊟) 柴田整骨院 ☎(25) 5877（水沢区真城字雷神 10-4）
9日(㊟) 星整骨院 ☎(25) 3742（水沢区福吉町 6-12）
16日(㊟) 阿部整骨院 ☎(35) 1036（江刺区六日町 7-17）
23日(㊟) 古村整骨院 ☎(24) 4542（水沢区字三本木 4-9）
30日(㊟) 伊藤整骨院 ☎(22) 3851（水沢区南大鐘 1-1-8）

●**夜間診療**
夜間診療については「胆江地区消防組合消防本部」
☎(24)7211 にお問い合わせください。

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎(23) 4511
〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎(35) 2111

＊ 成人歯科健康診査を実施します

市は、歯周疾患予防のため、本年度に節目年齢を迎える人を対象に成人歯科健康診査を実施します。
◇**実施期間** 平成 18 年 11 月 30 日（木）まで（休診日を除く）。
◇**対象者** 19 年 4 月 1 日までに満 40、50、60、70 歳を迎える人
◇**受診場所** 市内指定歯科医療機関
◇**実施内容** 問診、歯科健康診査、歯科保健指導
◇**受診者負担金** 900 円（生活保護世帯、平成 17 年度市民税非課税世帯、老人保健医療受給者、来年度満 70 歳を迎える人は無料）
◇**受診方法** あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約をした上で、受診してください。

＊ 麻しん・風しんの定期予防接種について

平成 18 年 6 月 2 日より予防接種法の一部が改正されました。
①年長児は予防接種を忘れずに受けましょう
原則として、麻しん風しん混合ワクチンにより接種します。「麻しん」や「風しん」の予防接種を、それぞれ 1 回ずつ受けている人も、受けていない人も、第 2 期の対象となりました。※対象者には通知します。

	対象者	実施回数
第 1 期	生後 12 カ月から 24 カ月未満	1 回
第 2 期	小学校就学前の年長児（5 歳以上 7 歳未満）	1 回

②麻しんワクチン・風しんワクチン（単独ワクチン）による接種も可能になりました
ご不明な点は、各区母子保健担当係までお問い合わせください。

▷ 7月献血日程

7 月は、「愛の血液助け合い運動」月間です。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日	地区	区分	会 場	時 間
2 日 [㊟]	水沢	全血	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
				13:30 ～ 16:30
3 日 [㊟]	胆沢	全血	J A 岩手ふるさと本店	9:30 ～ 11:30
			㈱キンレイ I S W	12:20 ～ 13:30
			㈱胆沢通信	15:00 ～ 16:00
5 日 [㊟]	水沢	成分	県南広域振興局	9:20 ～ 16:30
7 日 [㊟]	水沢	全血	胆江地域職業訓練センター	9:30 ～ 11:30
			N I P P O コーポレーション	13:00 ～ 16:30
13 日 [㊟]	江刺	成分	江刺総合支所	9:30 ～ 16:30
16 日 [㊟]	前沢	全血	ジャスコ前沢店	10:00 ～ 12:00
				13:30 ～ 16:00
18 日 [㊟]	前沢 胆沢	成分	前沢総合支所（まなびい館）	9:30 ～ 11:30
			胆沢総合支所	13:30 ～ 16:30
25 日 [㊟]	江刺	全血	J A 江刺市	10:00 ～ 11:30
			東京エレクトロン東北㈱	13:30 ～ 16:30
31 日 [㊟]	水沢	全血	胆江地域農業共済組合	9:30 ～ 11:30
			県立胆沢病院	13:00 ～ 16:30

※成分献血は事前に予約が必要になります。予約・お問い合わせは各総合支所福祉担当課までお願いします。

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎(41) 3501、有線 3274
〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎(46) 2977
〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎(52) 3800

▷ 7月健診・教室・健康相談など

※表中の[㊟]は受付時間、[㍿]は予約先、[㊟]は対象者を表します。
【ハンセン病を正しく理解する週間：6 月 25 日[㊟]～7 月 1 日[㊟]】
ハンセン病について正しく理解し、患者・元患者の皆さんに対する偏見や差別をなくしましょう。
◎**伝染力の極めて弱い病原菌による感染症です** ◎**遺伝病ではありません** ◎**不治の病気ではなく完治する病気です**

	相談名	会場	開催日	時間	対象者、持ち物、その他
水沢区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週 [㊟] ～ [㊟]	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	²¹ 日(㊟)	13:00～16:00	[㊟] ¹⁸ 年 ¹¹ ～ ¹² 月出産予定
	■離乳食教室※【要予約】	〃	⁵ 日(㊟)	9:30～12:00	[㊟] ¹⁸ 年 ² 月生まれ
	■はじめてのパパママセミナー	〃	⁸ 日(㊟)	9:00～16:00	[㊟] ¹⁸ 年 ⁹ ～ ¹⁰ 月出産予定
	■4 カ月児健診・B C G 予防接種	〃	¹¹ 日、 ²⁵ 日(㊟)	[㊟] 13:00～13:30	[㊟] ¹⁸ 年 ³ 月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	⁷ 日(㊟)、 ¹³ 日(㊟)、 ¹⁴ 日(㊟)、 ¹⁸ 日(㊟)	[㊟] 13:30～14:00	[㊟] ¹⁷ 年 ¹⁰ ～ ¹¹ 月生まれ
	■1 歳 6 カ月児健康診査	〃	¹² 日、 ²⁶ 日(㊟)	[㊟] 13:00～13:30	[㊟] ¹⁶ 年 ¹² 月生まれ
	■3 歳児健康診査	〃	¹⁹ 日(㊟)、 ²⁰ 日(㊟)	[㊟] 13:00～13:30	[㊟] ¹⁵ 年 ¹ 月生まれ
	■発達相談 【要予約】	〃	⁴ 日(㊟)	13:00～17:00	※要予約
	■ことばの相談 【要予約】	〃	²⁸ 日(㊟)	9:00～16:00	※要予約
	■こどもの広場 【要予約】	〃	¹⁸ 日(㊟)	9:20～12:00	※要予約
	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園	⁴ 日(㊟)	9:30～12:00	
	■精神障害者デイケア教室	水沢公民館	⁴ 日、 ¹⁸ 日(㊟)	9:00～16:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	¹⁴ 日、 ²⁸ 日(㊟)	10:30～14:30	
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館	³ 日(㊟)	10:00～11:00	佐倉河、真城、姉体会場は「アテルイ体操講習」も同時に開催。
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保セ、南、常盤、佐倉河、真城、姉体公民館 羽田公民館	³ 日(㊟) ⁶ 、 ²⁰ 日(㊟)	10:00～11:00	動きやすい服装
	■地域参加型機能訓練教室	³ 日(㊟)真城公民館（13:30 ～ 15:30）、 ⁷ 日(㊟)上幅分館（10:00 ～ 12:00）、 ¹⁰ 日(㊟)羽田公民館（11:00 ～ 13:30）、 ¹⁰ 日(㊟)姉体公民館（13:30 ～ 15:30）、 ¹¹ 日(㊟)赤土田集会所（13:30 ～ 15:30）、 ¹⁸ 日(㊟)一本木分館（10:00 ～ 12:00）、 ²⁴ 日(㊟)清水水分館（13:30 ～ 15:30）			
	■水沢区「子育てひろば」	常盤公民館 水沢南公民館 羽田公民館	毎週 [㊟] 曜日 毎週 [㊟] 曜日 ¹⁵ 日(㊟)	10:00～11:30	[㊟] 就園前の子ども、親・祖母（子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます）
江刺区	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週 [㊟] 曜日	[㊟] 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■母親教室	江刺保健センター	⁶ 日(㊟)	[㊟] 13:15～13:30	[㊟] ¹⁸ 年 ¹⁰ ～ ¹¹ 月出産予定の妊婦
	■4 カ月児健診・B C G 予防接種	〃	²⁸ 日(㊟)	[㊟] 13:15～13:30	[㊟] ¹⁸ 年 ³ 月生まれ
	■1 歳 6 カ月児健康診査	〃	²⁸ 日(㊟)	[㊟] 12:45～13:00	[㊟] ¹⁶ 年 ¹² 月生まれ
	■2 歳 3 カ月児子育て教室	〃	¹² 日(㊟)	[㊟] 9:00～ 9:30	[㊟] ¹⁶ 年 ⁴ 月生まれ
	■3 歳児健康診査	〃	⁵ 日(㊟)	[㊟] 12:45～13:00	[㊟] ¹⁵ 年 ¹ 月生まれ
前沢区	■子育て相談 【要予約】	えさし総合コミュニティセンター	¹⁸ 日(㊟)	10:00～15:00	※要予約
	■70 歳の健康相談	江刺総合支所多目的ホール	²⁷ 日(㊟)	[㊟] 9:00～ 9:30	[㊟] 昭和 ¹⁰ 年 7/2～8/1 生まれの人
	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週 [㊟] 曜日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■4 カ月児健診・B C G 予防接種	〃	⁶ 日(㊟)	[㊟] 13:00～13:30	[㊟] ¹⁸ 年 ³ 月生まれ
	■1 歳 6 カ月児健康診査	〃	²⁰ 日(㊟)	[㊟] 13:00～13:30	[㊟] ¹⁶ 年 ¹¹ ～ ¹² 月生まれ
胆沢区	■なんでも健康相談	〃	毎週 [㊟] 曜日	9:00～11:00	[㊟] 健康について相談のある人
	■さわやか筋力アップ講座	〃	⁵ 日(㊟)・ ²⁶ 日(㊟)	[㊟] 13:30～15:30	※要予約
	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週 [㊟] 曜日	[㊟] 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■4 カ月児健診・B C G 予防接種	〃	¹⁰ 日(㊟)	[㊟] 12:50～13:10	[㊟] ¹⁸ 年 ³ 月生まれ
	■3 歳児健康診査	〃	⁶ 日(㊟)	[㊟] 13:45～14:00	[㊟] ¹⁴ 年 ¹¹ ～ ¹² 月生まれ
	■健康相談	〃	毎週 [㊟] 曜日	9:00～11:30	[㊟] 健康について相談のある人
衣川区	■結核・肺がん検診	区内各地区公民館など	¹² 日(㊟)～ ²³ 日(㊟)	会場ごとに異なる	[㊟] 結 核：65 歳以上 肺がん：50 歳以上 レントゲン：40 ～ 64 歳
	■朝食デー	²¹ 日(㊟)は朝食デーです。月に一度は家族揃って朝ごはんをとりましょう!!			
	■母子健康手帳交付【要予約】	衣川保健福祉センター	随時（平日）		※要予約
	■4 カ月児健診・B C G 予防接種	〃	²⁵ 日(㊟)	[㊟] 13:10～13:20	[㊟] ¹⁸ 年 ³ 月生まれ
	■1 歳 6 カ月児健康診査	〃	⁴ 日(㊟)	[㊟] 13:20～13:30	[㊟] ¹⁶ 年 ¹¹ 月～ ¹⁷ 年 ¹² 月生まれ
	■若返り教室（運動事業）	〃	⁷ 、 ¹⁴ 、 ²¹ 日(㊟)	[㊟] 9:30～10:00	[㊟] 運動不足を解消したい人
全区対象	■いきいき健康づくり教室	〃	²⁴ 日(㊟)	10:00～11:30	
	■結核・肺がん検診	区内各地区公民館	²⁴ 日(㊟)～ ²⁸ 日(㊟)	会場ごとに異なる	[㊟] 胆沢区と同じ
	■2 歳 6 カ月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診してください。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。			[㊟] ¹⁶ 年 ¹ 月生まれ
	■精神保健福祉相談 【要予約】	江刺総合支所 2 階 214 会議室 奥州保健所 2 階相談室	¹³ 日(㊟) ²⁷ 日(㊟)	[㊟] 9:30～10:30 [㊟] 13:00～14:00	[㍿] 奥州保健所 ☎(22) 2861
	■がん患者と家族の会「かたくりの会」	水沢公民館	¹⁶ 日(㊟)	13:00～16:00	[㊟] かたくりの会☎(24) 2215
					No. 4 (2006.6)＝6