

【11月】 休日・夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1） ☎⑤ 3935
【診 療 日】**3**日(祝)、**5**日(日)、**12**日(日)、**19**日(日)、**23**日(祝)、**26**日(日)
【診療時間】10:00 ～ 16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00※**要電話予約**
3日(祝) 南耳鼻咽喉科医院 ☎③2030(水沢区字大町)
5日(日) 石川病院 ☎⑤6311(水沢区南町)
12日(日) 千田整形外科クリニック ☎⑤3535(水沢区太日通り2丁目)
19日(日) 内科板倉医院 ☎③1117(水沢区姉体町字林前)
23日(祝) とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院 ☎②3000(水沢区字欠ノ下)
26日(日) 野呂外科泌尿器科医院 ☎④1111(水沢区字搦手丁)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
3日(祝) 柏木医院 ☎③2433(江刺区六日町)
5日(日) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎③2622(江刺区豊田町二丁目)
12日(日) 関谷医院 ☎③3511(江刺区大通り)
19日(日) たかはし内科医院 ☎③6668(江刺区大通り)
23日(祝) 滝田医院 ☎③2315(江刺区六日町)
26日(日) 玉澤リハビリ整形外科 ☎③8801(江刺区岩谷堂字二本木)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
5日(日) 小野歯科医院 ☎⑤7890(水沢区日高西)
12日(日) 村上歯科医院 ☎②5770(水沢区三本木)
吉田歯科クリニック ☎③1182(江刺区西大通り)
19日(日) 大手町歯科医院 ☎⑤8820(水沢区大手町)
26日(日) 日高歯科医院 ☎②5330(水沢区久田)
さくらば歯科医院 ☎④2033(胆沢区小山字峠)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
5日(日) 佐藤整骨院 ☎③0894(江刺区南大通り)
12日(日) 及川整骨院 ☎③7187(水沢区大手町)
19日(日) 田代整骨院 ☎③5188(水沢区太日通り)
26日(日) 下川原整骨院 ☎③1866(江刺区愛宕字境畑)

●**夜間診療**
夜間診療については「胆江地区消防組合消防本部」☎④ 7211 にお問い合わせください。

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時…11月25日**㊥**午前9時～正午▷場所…胆江地区消防組合水沢消防署前沢分署▷受講料…無料▷申込期限…11月22日**㊥**▷問い合わせ・申込先…同消防組合消防本部救急係(☎④ 7211 内線 252)

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎③ 4511
〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎③ 2111

＊精神障害者家族教室(パワーアップ教室)を開催します

精神障害者を支える家族を対象として、「障害者の権利を守るために」をテーマにした教室を開催します。さまざまな問題への対応方法を学び、悩みや経験などを話し合うこともできます。
◇期日・内容…11月15日(火)（権利擁護事業制度）、12月20日(火)（任意成年後見人制度）、1月17日(火)（家族として支援を考える）
◇場 所…総合水沢病院6階会議室
◇時 間…午後1時半～3時半
◇申込期限…11月13日(月) ※参加無料
◇問い合わせ・申込先…各総合支所保健担当課

＊ 水沢区 胃がん・大腸がん・乳がん検診日程

検診名	期 日	時 間	場 所
胃がん・大腸がん検診	11月27日(月)・29日(水)	6:30～ 8:30	常盤公民館
	11月28日(火)・30日(木)		水沢南公民館
乳がん検診	11月27日(月)	①9:00～②13:00～	水沢南公民館
	11月28日(火)		常盤公民館

▷あらかじめ指定された日時・会場で都合が悪い場合は、上記の都合の良い日程で受検してください。
▷事前に申し込みをしていない人で希望する人は、水沢保健センターまでお問い合わせください。

▷ ⑪月献血日程

日	地区	区分	会 場	時 間
5日㊥	水沢	全血	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:30
7日㊤	胆沢	全血	胆沢ダム工事事務所 水沢農業高等学校 イワフジ工業(株)東北事業所	9:30～12:00 13:40～16:00 9:30～11:00
9日㊤	水沢	全血	ヨシザワ病院 水沢商業高等学校	12:30～14:30 15:35～17:10
10日㊤	前沢 衣川	成分	前沢総合支所【まなびい館】 衣川保健福祉センター (株)岩手東京ワイヤー製作所	9:30～11:30 13:30～16:30 9:30～10:30
13日㊥	前沢	全血	(株)デジアイズ (株)ユーテムプレジション東北工場	11:30～13:00 14:30～16:00
19日㊥	前沢 水沢	全血	ジャスコ前沢店 ロッキー水沢店	10:00～12:00 13:30～16:00 10:00～12:00 13:30～16:00
20日㊥	江刺	成分	江刺総合支所	9:30～16:30
24日㊤	水沢	全血	(株)東開技術 奥州市総合福祉センター 水沢工業高等学校	9:30～11:00 12:30～13:30 14:10～16:30
27日㊥	江刺	全血	(株)小川テック岩手工場 ワコー電子(株)東北工場 東京エレクトロンAT(株)東北事業所	9:30～10:30 11:00～11:40 13:30～16:30
28日㊤	水沢	成分	奥州市役所	9:20～16:30

●成分献血は事前に予約が必要になります。予約・お問い合わせは各総合支所福祉担当課までお願いします。

●個人の献血回数を記録するための磁気カードが、10月1日から導入されました。すでに献血手帳をお持ちの人は、献血受付で手帳からカードに変更できます。

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎(41) 3501、有線 3274
〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎(46) 2977
〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎(52) 3800

▷ ⑪月健診・教室・健康相談など

※表中の**㊥**は受付時間、**㊦**は予約先、**㊧**は対象者、**㊨**は問い合わせ先を表します。

	相談名	会場	開催日	時間	対象者、持ち物、その他
水沢区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週 ㊦ 月～ ㊦ 金	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	17 日(金)	13:00～16:00	㊧19年③・④月出産の妊婦
	■離乳食教室 【要予約】	〃	8 日(火)	9:30～12:00	㊧18年⑥月生まれ
	■はじめてのパパママセミナー	〃	11 日(土)	9:00～16:00	㊧19年①・②月出産予定の妊婦と夫
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	14 日(火)・ 28 日(火)	㊥13:00～13:30	㊧18年⑦月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	15 日(火)・ 22 日(火)	㊥13:00～13:30	㊧17年④月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	29 日(火)・ 30 日(木)	㊥13:00～13:30	㊧15年⑤月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	9 日(木)、 10 日(金)、 16 日(木)、 21 日(火)	㊥13:30～14:00	㊧18年②・③月生まれ
	■発達相談 【要予約】	〃	7 日(火)	13:00～17:00	詳しくはお問い合わせください
	■ことばの相談 【要予約】	〃	17 日(金)	9:00～12:00	〃
	■こどもの広場 【要予約】	〃	21 日(火)	9:20～12:00	〃
	■精神障害者デイケア教室	水沢公民館	7 日(火)・ 21 日(火)	9:30～15:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	10 日(金)・ 24 日(金)	10:30～14:30	
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館	6 日(月)・ 20 日(月)	10:00～11:00 ㊥ 日のみ黒石が9:00～10:00	佐倉河、真城、姉体会場は「アテルイ体操講習」も同時に開催
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館	〃	10:00～11:00	動きやすい服装
江刺区	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週 ㊦ 曜 ㊦ 日※平日のみ	㊥9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■母親教室	江刺保健センター	2 日(木)	㊥13:15～13:30	㊧19年②・③月出産予定の妊婦
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	24 日(金)	㊥13:15～13:30	㊧18年⑦月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	22 日(火)	㊥12:45～13:00	㊧17年④月生まれ
	■2歳3カ月児子育て教室	〃	8 日(火)	㊥9:00～9:30	㊧16年⑧月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	15 日(火)	㊥12:45～13:00	㊧15年⑤月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	10 (金)・ 17 (金)・ 23 (火)	㊥14:30～15:00	㊧17年⑦月～18年⑥月生まれ
	■発達相談 【要予約】	江刺総合コミュニティセンター	7 日(火)	10:00～15:00	詳しくはお問い合わせください
	■言語相談 【要予約】	〃	21 日(火)	9:00～12:00	〃
	■70歳の健康相談	江刺総合支所多目的ホール	27 日(月)	㊥9:00～9:30	㊧昭和11年11/2～12/1生まれ
前沢区	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週 ㊦ 曜 ㊦ 日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■ばばママ教室 【要予約】	〃	25 日(土)	9:00～12:00	㊧19年①月～③月出産予定の妊婦と夫
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	2 日(木)	㊥13:00～13:30	㊧18年⑦月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	16 日(木)	〃	㊧17年③・④月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	7 日(火) 30 日(木)	13:00～	㊧18年⑥月と17年①月以前生まれ ㊧18年①～⑤月生まれ
	■なんでも健康相談	〃	毎週 ㊦ 曜 ㊦ 日	9:00～11:00	㊧健康について相談のある人
	■さわやか筋力アップ講座【要予約】	〃	15 日(火)・ 29 日(火)	㊥13:30～15:30	㊧60歳以上の希望者
胆沢区	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週 ㊦ 曜 ㊦ 日	㊥9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	13 日(月)	㊥13:00～13:20	㊧18年⑦月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	2 日(木)	㊥13:45～14:00	㊧15年③～④月生まれ
	■パパママ教室	〃	11 日(土)	㊥13:00～13:10	㊧18年①月～19年④月出産の妊婦と夫
	■精神障害者デイケア教室	〃	22 日(火)	10:00～15:00	㊧希望する人
	■健康相談	〃	毎週 ㊦ 曜 ㊦ 日	9:00～11:30	㊧健康について相談のある人
衣川区	■朝食デー	21 日(火)は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!!			
	■母子健康手帳交付 【要予約】	衣川保健福祉センター	随時		
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	28 日(火)	㊥13:10～13:20	㊧18年⑦月生まれ
	■精神障害者デイケア教室	〃	16 日(木)	10:00～15:00	㊧希望する人
全区対象	■いきいき健康づくり教室	〃	20 日(月)	10:00～11:30	㊧希望する人
	■2歳6カ月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。			㊧16年⑤月生まれ ㊦市内指定歯科医療機関
	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園（水沢区）	7 日(火)	9:30～12:00	㊨水沢保健センター
	■精神保健福祉相談 【要予約】	江刺総合支所2階211会議室 奥州保健所2階相談室	9 日(木) 22 日(火)	㊥9:30～10:30 ㊥13:00～14:00	㊦奥州保健所 ☎② 2861