

【12月】休日・夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1） ☎② 3935
 【診療日】**3日**(日)、**10日**(日)、**17日**(日)、**23日**(祝)、**24日**(日)、**31日**(日)
 【診療時間】10:00～16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00※要電話予約
3日(日) 耳鼻咽喉科樋口医院 ☎③2034(水沢区字不断町)
10日(日) 花山内科クリニック ☎⑤8780(水沢区字名残)
17日(日) ひやまこども医院 ☎②7220(水沢区佐倉河東広町)
23日(祝) 平間産婦人科 ☎④6601(水沢区太日通り二丁目)
24日(日) 井筒医院 ☎③2971(水沢区羽田町久保)
31日(日) 姉体診療所 ☎②0888(水沢区上姉体二丁目)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
3日(日) 柏木医院 ☎③2433(江刺区六日町)
10日(日) ひらた外科内科クリニック ☎⑤1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
17日(日) 前田整形外科 ☎⑤2848(江刺区豊田町一丁目)
23日(祝) 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤2927(江刺区大通り)
24日(日) 伊藤内科医院 ☎⑤4006(江刺区川原町)
31日(日) 及川整形外科クリニック ☎⑤2917(江刺区八日町一丁目)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
3日(日) 箱崎歯科医院 ☎③4070(水沢区字新小路)
10日(日) 大手町歯科医院 ☎⑤8820(水沢区大手町)
 及川歯科医院 ☎⑤0596(江刺区川原町)
17日(日) ときわ歯科医院 ☎⑤8148(水沢区東大通り二丁目)
24日(日) 白石歯科医院 ☎⑤1622(水沢区台町)
 まごころ病院歯科 ☎④2121(胆沢区南都田字大持)
31日(日) 三浦歯科医院 ☎④9229(水沢区秋葉町)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
3日(日) 井上整骨院 ☎④2759(水沢区太日通り一丁目)
10日(日) 倉本整骨院 ☎②6788(胆沢区小山字川北)
17日(日) 柴田整骨院 ☎⑤5877(水沢区真城字雷神)
24日(日) 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
31日(日) 阿部整骨院 ☎③1036(江刺区六日町)

●**夜間診療**
 夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎④7211にお問い合わせください。

●**普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時…12月10日(日)午前9時～正午▷場所…胆沢総合福祉センター▷受講料…無料▷申込期限…12月8日(金)▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部救急係☎④7211(内線252)

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎③4511
 〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎⑤2111

* 各種がん検診日程【12月】

■**胃がん・大腸がん・乳がん検診日程**（水沢区）

検診名	期日	時間	場所
胃がん・大腸がん検診	1日(金)	6:30～8:30	水沢南公民館
	2日(土)・3日(日)		水沢保健センター
乳がん検診	1日(金)	9:00～11:00	姉体公民館
	5日(火)		真城公民館
	7日(木)		佐倉河公民館
	8日(金)	羽田公民館	
	8日(金)・11日(月)	水沢保健センター	

▷あらかじめ指定された日時・会場で都合が悪い場合は、上記の都合の良い日程で受検してください。▷事前に申込をされていない人で検診を希望する人は、水沢保健センターまでお問合せください。

■**乳がん検診日程**（節目年齢の人・水沢区のみ）

期日	受付時間	場所
18日(月)・19日(火)・22日(金)	13:00～14:00	水沢保健センター
20日(水)・21日(木)		常盤公民館

◇対象者…水沢区内に住所がある40・45・50・55・60・65歳の女性
 ◇検診内容…視触診、乳房X線撮影
 ◇自己負担金…1,500円※ただし、次の①～④に該当する人は無料となります。
 ①70歳以上の人②生活保護法による被保護世帯に属する人③平成17年度市民税非課税世帯に属する人④年度末年齢が65歳以上70歳未満で老人医療費受給者証の交付を受けている人
 ◇問い合わせ…水沢保健センター

▷ 12月献血日程

日	地区	区分	会場	時間
1日(金)	江刺	全血	県南広域振興局農林部農村整備室	10:00～11:30
			江刺総合支所	13:30～16:30
3日(日)	水沢	全血	フードパワーセンターバリュー	9:30～12:00 13:30～16:00
			4日(月)	水沢前沢
8日(金)	衣川	全血	衣川総合支所	9:30～11:00
			小岩金網株岩手衣川工場	12:00～13:00
11日(月)	水沢	全血	衣川保健福祉センター	14:30～16:00
			JA岩手ふるさと常盤支店	9:30～11:00
12日(火)	江刺	成分	高惣建設株	12:30～14:00
			岩手クリニック水沢	14:30～16:30
12日(火)	江刺	成分	江刺総合支所	9:30～16:30
17日(日)	前沢	全血	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
			20日(水)	水沢
22日(金)	水沢	成分	胆江地域農業共済組合	9:30～11:00
			水沢警察署	12:30～14:00
25日(月)	水沢	全血	県南広域振興局	14:40～16:00
			奥州市役所	9:20～16:30
25日(月)	水沢	全血	胆沢平野土地改良区	9:30～11:30
			奥州市役所	13:00～16:00
28日(木)	江刺	全血	スーパースーパーマーケットサンエー	9:30～11:30 13:00～16:00

●**成分献血は事前に予約が必要になります。予約・お問い合わせは各総合支所献血担当課までお願いします。**
 ●12月10日(日)から25日(月)までクリスマスキャンペーンを実施します。
 ●個人の献血回数を記録するための磁気カードが、10月1日から導入されました。すでに献血手帳をお持ちの人は、献血受付で手帳からカードに変更できます。

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎④3501、有線3274
 〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎④2977
 〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎⑤3800

▷ 12月健診・教室・健康相談など

※表中の(受)は受付時間、(予)は予約先、(対)は対象者、(問)は問い合わせ先を表します。

	相談名	会場	開催日	時間	対象者、持ち物、その他
水沢区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週月～金	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	15日(金)	13:00～16:00	(対)19年5・6月出産の妊婦
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	5日(火)・21日(木)	(受)13:00～13:30	(対)18年8月生まれ
	■離乳食教室【要予約】	〃	7日(木)	9:30～12:00	(対)18年7月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	6日(水)・20日(水)	(受)13:00～13:30	(対)17年5月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	13日(水)・14日(木)	(受)13:00～13:30	(対)15年6月生まれ
	■発達相談【要予約】	〃	7日(木)	13:00～17:00	詳しくはお問い合わせください
	■ことばの相談【要予約】	〃	26日(火)	9:00～16:00	〃
	■こどもの広場【要予約】	〃	19日(火)	9:20～12:00	〃
	■精神障害者デイケア教室	水沢公民館	5日(火)・19日(火)	9:30～15:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	8日(金)・22日(金)	10:30～14:30	
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館	4日(月)・18日(月)	10:00～11:00	佐倉河、真城、姉体会場は「アテルイ体操講習」も同時に開催
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館	〃	10:00～11:00	動きやすい服装
	■地域参加型機能訓練教室	4日(月)…羽田公民館(11:00～13:30)、7日(木)…内堀分館(13:30～15:30)、8日(金)…佐倉河公民館(10:00～13:30)、15日(金)…真城公民館(13:30～15:30)、18日(月)…姉体公民館(13:30～15:30)、長根分館(13:30～15:30)			
	■水沢区「子育てひろば」	常盤公民館 水沢南公民館 上姉体分館	毎週(受)曜日 毎週(受)曜日 2日(土)	10:00～11:30	(対)就園前の子ども、親・祖父母(子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます)
江刺区	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週(受)曜日※平日のみ	(受)9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■パパママセミナー	江刺保健センター	21日(木)	(受)13:15～13:30	(対)19年2・3月出産予定の妊婦と夫
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	22日(金)	(受)13:15～13:30	(対)18年8月生まれ
	■離乳食教室	〃	19日(火)	(受)9:00～9:30	(対)18年6月・7月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	27日(水)	(受)12:45～13:00	(対)17年5月生まれ
	■2歳3カ月児子育て教室	〃	13日(水)	(受)9:00～9:30	(対)16年9月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	6日(水)	(受)12:45～13:00	(対)15年6月生まれ
■言語相談【要予約】	江刺総合コミュニティセンター	15日(金)	9:00～12:00	詳しくはお問い合わせください	
■70歳の健康相談	江刺総合支所多目的ホール	22日(金)	(受)9:00～9:30	(対)昭和11年12/2～翌1/1生まれ	
前沢区	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週(受)曜日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■離乳食教室	〃	20日(水)	(受)9:00～9:30	(対)18年8・9月生まれ
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	7日(木)	(受)13:00～13:30	(対)18年8月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	21日(木)	〃	(対)15年5・6月生まれ
	■なんでも健康相談	〃	毎週(受)曜日	9:00～11:00	(対)健康について相談のある人
■さわやか筋力アップ講座【要予約】	〃	6日(水)・20日(水)	(受)13:30～15:30	(対)60歳以上の希望者	
胆沢区	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週(受)曜日	(受)9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦・一般健康相談	〃	毎週(受)曜日	9:00～11:30	(対)健康について相談のある人
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	12日(火)	(受)13:00～13:20	(対)18年8月生まれ
	■離乳食教室	〃	21日(木)	(受)9:45～12:00	(対)18年7月～9月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	7日(木)	(受)13:45～14:00	(対)17年4・5月生まれ
	■わくわくさろん	胆沢保育園子育て支援センター	1日(金)	(受)9:45～11:30	(対)16年10月～12月生まれ
■精神障害者デイケア教室	健康増進プラザ悠悠館	20日(水)	10:00～15:00	(対)希望する人	
■朝食デー	21日(木)は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!!				
衣川区	■母子健康手帳交付【要予約】	衣川保健福祉センター	随時		
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	19日(火)	(受)13:10～13:20	(対)18年8月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	5日(火)	(受)13:20～13:30	(対)15年4～6月生まれ
	■わくわく親子教室	〃	21日(木)	(受)9:45～10:00	(対)1～3歳児
	■精神障害者デイケア教室	〃	14日(木)	10:00～15:00	(対)希望する人
■いきいき健康づくり教室	〃	18日(月)	10:00～11:30	(対)希望する人	
全区対象	■2歳6カ月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。			(対)16年6月生まれ (予)市内指定歯科医療機関
	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園(水沢区)	5日(火)	9:30～12:00	(問)水沢保健センター
	■精神保健福祉相談【要予約】	江刺総合支所2階214会議室 奥州保健所2階相談室	14日(木) 27日(水)	(受)9:30～10:30 (受)13:00～14:00	(予)奥州保健所 ☎(2)2861