

【1月】 休日・夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1） ☎⑤ 3935
【診 療 日】**1**日**月**、**2**日**火**、**3**日**水**、**7**日**日**、**8**日**月**、**14**日**日**、**21**日**日**、**28**日**日**【診療時間】10:00 ～ 16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00※**要電話予約**
1日**月** 井筒医院 ☎③2971(水沢区羽田町)
2日**火** 亀井内科消化器クリニック☎④3155(水沢区台町)
3日**水** ヨシザワ医院 ☎⑤5155(水沢区字北田)
7日**日** わたなべ眼科医院 ☎③5557(水沢区東中通り二丁目)
8日**月** 青木眼科クリニック ☎③2371(水沢区太日通り一丁目)
14日**日** ありすみ内科クリニック☎④2444(金ヶ崎町西根町裏)
21日**日** 武田整形外科医院 ☎④7271(水沢区字日高西)
28日**日** 石川循環器科内科クリニック☎⑤5000(水沢区中田町)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
1日**月** 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)
2日**火** 菊地内科胃腸科こどもクリニック☎⑤2622(江刺区豊田町二丁目)
3日**水** 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
7日**日** たかはし内科医院 ☎⑤6668(江刺区大通り)
8日**月** 滝田医院 ☎⑤2315(江刺区六日町)
14日**日** 玉澤リハビリ整形外科 ☎⑤8801(江刺区岩谷堂字二本木)
21日**日** 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)
28日**日** ひらた外科内科クリニック☎③1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
1日**月** ちば歯科医院 ☎⑤1300(水沢区字桜屋敷)
2日**火** 中村歯科クリニック ☎②2365(水沢区字横町)
はたけやま歯科 ☎⑤8811(江刺区豊田町三丁目)
3日**水** 瀬川歯科医院 ☎④1615(水沢区中町)
7日**日** 油井歯科医院 ☎⑤7422(水沢区袋町)
有住歯科医院 ☎④3006(金ヶ崎町西根町裏)
14日**日** 日高歯科医院 ☎②5330(水沢区字久田)
21日**日** ささき歯科医院 ☎④5418(水沢区字柳町)
あべ歯科医院 ☎②8522(胆沢区小山字尼沼)
28日**日** 神尾歯科クリニック ☎③1182(水沢区上姉体二丁目)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
7日**日** 古村整骨院 ☎④4542（水沢区字三本木）
14日**日** 佐藤整骨院 ☎⑤5417(前沢区字三日町新裏)
21日**日** 伊藤整骨院 ☎②3851(水沢区字南大鐘)
28日**日** 佐藤整骨院 ☎⑤0894(江刺区南大通り)

●**夜間診療**
夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎④ 7211 にお問い合わせください。

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時…1月20日(土)午前9時～正午▷場所…胆江地区消防組合消防本部3階講堂▷受講料…無料▷申込期限…1月18日(金)▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部救急係☎④ 7211（内線 252）
7＝ 広報 おしゅう

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎③ 4511
〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎⑤ 2111

＊ 祖父母学級参加者を募集します

かわいい盛りのお孫さんを持つ、祖父母を対象とした健康教室を次のとおり開催します。子どもが心身ともに健やかに育つように、祖父母の大切な役割について学びあいます。
◇対 象 者…平成17年7月～平成18年6月までに生まれた市内の乳幼児の祖父母
◇日 時…2月8日(金)午後1時15分～3時半
◇会 場…水沢保健センター(水沢病院南隣)
◇内 容…講話「祖父母の役割、親の役割」「子どもたちの健康な歯を育むために」「おやつを選ぶポイント」
◇申込期間…1月15日(金)～26日(金)
◇定 員…40人
◇そ の 他…お孫さんの保育はしません
◇問い合わせ・申込先…水沢保健センター(☎③ 4511)

＊ 大腸がん検診の未使用容器の返却について

市の大腸がん検診の申込者のうち、受検せず、未使用の採便容器(緑色の袋)を持っている人は、早めに各総合支所検診担当課まで返却してください。
◇問い合わせ・返却先…各総合支所検診担当課

▷ ①月献血日程

区分	日	地区	会 場	時 間
全 血	3 日(金)	水沢	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
				13:30～16:00
	5 日(土)	水沢	ロッキー水沢店	9:30～12:00
				13:30～16:00
	10 日(金)	胆沢	J A岩手ふるさと本店	9:30～12:00
			(株)ツクバ	13:30～14:30
	11 日(土)	水沢	(株)胆沢通信	15:20～16:00
			NTT東日本県南営業支店	9:30～11:30
	15 日(土)	前沢	水沢アスコン	13:00～16:30
			(株)サンミュロン岩手工場	10:00～11:00
	19 日(土)	江刺	(株)小富士製作所岩手工場	11:30～12:30
			東北C I C研究所	14:00～15:00
	21 日(日)	前沢	前沢診療所	15:30～16:20
			田中貴金属工業(株)岩手工場	10:00～11:30
	29 日(土)	水沢	県立江刺病院	15:30～16:30
			ジャスコ前沢店	10:00～12:00

成分	9 日(金)	水沢	奥州市役所	9:20～16:30
	31 日(土)	水沢	県南広域振興局	9:30～11:30
		胆沢	胆沢総合支所	13:30～16:30

●成分献血は事前に予約が必要になります。予約・問い合わせは各総合支所献血担当課までお願いします。

●個人の献血回数を記録するための磁気カードが、10月1日より導入されました。すでに献血手帳をお持ちの人は、献血受付で手帳からカードに変更できます。

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎④ 3501、有線 3274
〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎④ 2977
〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎⑤ 3800

▷ ①月健診・教室・健康相談など

	相談名	会場	開催日	時間	対象者、持ち物、その他
水 沢 区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週 月 ～ 金	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	19 日 金	13:00～16:00	対 19 年 5 ・ 6 月出産の妊婦
	■はじめてのパパママセミナー【要予約】	〃	13 日 土	9:00～16:00	対 19 年 3 ・ 4 月出産の妊婦と夫
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	16 日 火 ・ 30 日 火	受 13 :00～13:30	対 18 年 9 月生まれ
	■離乳食教室【要予約】	〃	10 日 水	9:30～12:00	対 18 年 8 月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	10 日 水 ・ 11 日 木 18 日 木 ・ 23 日 火	受 13 :30～14:00	対 18 年 4 ・ 5 月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	17 日 水 ・ 31 日 水	受 13 :00～13:30	対 17 年 6 月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	24 日 水 ・ 25 日 木	受 13 :00～13:30	対 15 年 7 月生まれ
	■発達相談【要予約】	〃	12 日 金	13:00～17:00	詳しくはお問い合わせください
	■ことばの相談【要予約】	〃	26 日 金	9:00～12:00	〃
	■こどもの広場【要予約】	〃	23 日 火	9:20～12:00	〃
	■精神障害者デイケア教室	水沢公民館	9 日 火 ・ 16 日 火	9:30～15:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	12 日 金 ・ 26 日 金	10:30～14:30	
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館	15 日 月	10:00～11:00	佐倉河、真城、姉体会場は「アテルイ体操講習」も同時に開催
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館	〃	10:00～11:00	動きやすい服装
	■地域参加型機能訓練教室	15 日 月 …真城公民館（13:00～15:30）、羽田公民館（13:30～15:30）、 22 日 月 …姉体公民館（13:30～15:30）			
	■水沢区「子育てひろば」	常盤公民館	毎週 火 曜日	10:00～11:30	対 就 園前の子ども、親・祖父母（子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます）
		水沢南公民館 羽田公民館	毎週 金 曜日 20 日 土		
江 刺 区	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週 水 曜日	受 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■母親教室	江刺保健センター	4 日 水	受 13 :15～13:30	対 19 年 4 ・ 5 月出産予定の妊婦
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	26 日 金	受 13 :15～13:30	対 18 年 9 月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	24 日 水	受 12 :45～13:00	対 17 年 6 月生まれ
	■2歳3カ月児子育て教室	〃	17 日 水	受 9:00～ 9:30	対 16 年 10 月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	10 日 水	受 12 :45～13:00	対 15 年 7 月生まれ
前 沢 区	■ことばの教室【要予約】	江刺総合コミュニティセンター	23 日 火	9:00～12:00	詳しくはお問い合わせください
	■70歳の健康相談	江刺総合支所2階212会議室	29 日 月	受 9:00～ 9:30	対 昭 和 12 年1/2～2/1生まれ
	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週 水 曜日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	11 日 水	受 13 :00～13:30	対 18 年 9 月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	25 日 水	〃	対 17 年 5 ・ 6 月生まれ
胆 沢 区	■なんでも健康相談	〃	毎週 水 曜日	9:00～11:00	対健康について相談のある人
	■さわやか筋力アップ講座【要予約】	〃	17 日 水 ・ 24 日 水	受 13 :30～15:30	対 60歳以上の希望者
	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週 火 曜日	受 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦・一般健康相談	〃	毎週 火 曜日	9:00～11:30	対健康について相談のある人
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	15 日 月	受 13 :00～13:20	対 18 年 9 月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	18 日 水	受 13 :45～14:00	対 15 年 5 ・ 6 月生まれ
衣 川 区	■ポリオ予防接種	〃	23 日 火 、 24 日 水 、 26 日 金	受 15 :00～15:20	対 18 年 5 月～ 8 月生まれ（90か月未満の未接種者含む）
	■精神障害者デイケア教室	〃	17 日 水	10:00～15:00	対希望する人
	■朝食デー	21 日 月 は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!!			
	■母子健康手帳交付【要予約】	衣川保健福祉センター	随時		
	■4カ月児健診・BCG予防接種	〃	30 日 火	受 13 :10～13:20	対 18 年 9 月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	9 日 火	受 13 :20～13:30	対 17 年 5 ～ 7 月生まれ
全 区 対 象	■ポリオ予防接種	〃	16 日 火	受 13 :00～13:30	対 生 後5か月から90か月未満
	■天空アテルイ体操の日	〃	16 、 23 、 30 日 火	10:00～10:40	対希望する人
	■若返り教室	〃	12 、 19 、 26 日 金	10:00～11:00	対希望する人
	■精神障害者デイケア教室	〃	18 日 水	10:00～15:00	対希望する人
	■いきいき健康づくり教室	吉野運動療法研究所（池田）	15 日 月	10:00～11:30	対希望する人
	■2歳6カ月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。 母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。			対 16 年 7 月生まれ 予 市内指定歯科医療機関
全 区 対 象	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園（水沢区）	30 日 火	9:30～12:00	対 水 沢 保 健 セ ン タ ー
	■精神保健福祉相談【要予約】	江刺総合支所2階214会議室 奥州保健所2階相談室	11 日 水 24 日 水	受 9:30～10:30 受 13 :00～14:00	予 奥州保健所 ☎② 2861