

【2月】 休日・夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1） ☎⑤ 3935
【診 療 日】 **4**日回、**11**日回、**12**日回、**18**日回、**25**日回
【診療時間】 10:00 ～ 16:00

●**水沢医師会休日在宅当番医**
【診療時間】8:00～10:00※要電話予約
4日回 石川病院 ☎⑤6311(水沢区南町)
11日回 板倉小児科医院 ☎②3922(水沢区福吉町)
12日回 いとう内科医院 ☎⑤5311(水沢区羽田町駅南一丁目)
18日回 岩手クリニック水沢 ☎⑤5111(水沢区東大通り一丁目)
25日回 桜井医院 ☎③7151(水沢区字吉小路)

●**江刺医師会休日当番医** 【診療時間】午前中
4日回 前田整形外科 ☎③2848(江刺区豊田町一丁目)
11日回 谷口耳鼻咽喉科医院☎③2927(江刺区大通り)
12日回 伊藤内科医院 ☎③4006(江刺区川原町)
18日回 及川整形外科クリニック ☎③2917(江刺区八日町一丁目)
25日回 柏木医院 ☎③2433(江刺区六日町)

●**日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
4日回 瀬川歯科医院 ☎④1615(水沢区中町)
ちだ歯科 ☎④3322(前沢区駅東三丁目)
11日回 森山歯科クリニック ☎④0118(水沢区東中通り二丁目)
18日回 北大通歯科医院 ☎⑤9293(水沢区字北丑沢)
衣川歯科診療所 ☎⑤3062(衣川区古戸)
25日回 さくらかわ歯科診療所 ☎⑤9030(水沢区佐倉河字東高山)

●**日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
4日回 及川整骨院 ☎③7187（水沢区大手町一丁目）
11日回 田代整骨院 ☎③5188(水沢区太日通り三丁目)
18日回 下川原整骨院 ☎③1866(江刺区愛宕字境畑)
25日回 井上整骨院 ☎④2759(水沢区太日通り一丁目)

●**夜間診療**
夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎④ 7211 にお問い合わせください。

●**普通救命講習会**
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時…2月18日回午前9時～正午▷場所…江刺消防署3階会議室▷受講料…無料▷定員…30人※先着順▷申込期限…2月16日回▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合江刺消防署消防救急係☎③ 8119

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎③ 4511
〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎⑤ 2111

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎④ 3501、有線 3274
〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎④ 2977
〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎⑤ 3800

保健だより

▷ ②月健診・教室・健康相談など ※表中の受は受付時間、予は予約先、対は対象者、問は問い合わせ先を表します。

	相談名	会場	開催日	時間	対象者、持ち物、その他
水沢区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週月～金	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	16日金	13:00～16:00	対19年7・8月出産予定の妊婦
	■4か月児健診・BCG予防接種	〃	13日火・27日火	受13:00～13:30	対18年10月生まれ
	■離乳食教室 【要予約】	〃	7日水	9:30～12:00	対18年9月生まれ
	■1歳6か月児健康診査	〃	14日水・28日水	受13:00～13:30	対17年7月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	21日水・22日木	受13:00～13:30	対15年8月生まれ
	■発達相談 【要予約】	〃	6日火	13:00～17:00	詳しくはお問い合わせください
	■ことばの相談 【要予約】	〃	23日金	9:00～16:00	〃
	■こどもの広場 【要予約】	〃	20日火	9:20～12:00	〃
	■精神障害者デイクア教室	水沢公民館	6日火・20日火	9:30～15:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	9日金・23日金	10:30～14:30	
	■定期健康・栄養相談	〃	5日月	10:00～11:00	
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館	5日月・19日月	10:00～11:00	佐倉河、真城、姉体会場は「アテルイ体操講習」も同時に開催
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館	〃	〃	動きやすい服装
		羽田公民館	1日木・15日木		
	■地域参加型機能訓練教室	5日回…真城公民館（13:30～15:30）、7日回…羽田公民館（13:30～15:30）、19日回…姉体公民館（13:30～15:30）			
江刺区	■水沢区「子育てひろば」	常盤公民館 水沢南公民館 真城公民館	毎週火曜日 毎週金曜日 17日土	10:00～11:30	対就園前の子ども、親・祖父母（子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます）
	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週木曜日	受 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■パパママセミナー	江刺保健センター	15日木	受13:15～13:30	対19年4・5月出産予定の妊婦と夫
	■4か月児健診・BCG予防接種	〃	23日金	受13:15～13:30	対18年10月生まれ
	■離乳食教室 【要予約】	〃	20日火	9:30～12:00	対18年8・9月生まれ
	■1歳6か月児健康診査	〃	21日水	受12:45～13:00	対17年7月生まれ
	■2歳3か月児子育て教室	〃	14日水	受 9:00～ 9:30	対16年11月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	7日水	受12:45～13:00	対15年8月生まれ
	■ことばの相談 【要予約】	江刺総合コミュニティセンター	27日火	9:00～12:00	詳しくはお問い合わせください
	■子育て相談 【要予約】	〃	13日火	10:00～15:00	〃
前沢区	■70歳の健康相談	江刺総合支所2階212会議室	23日金	受 9:00～ 9:30	対昭和12年2/2～3/1生まれ
	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週水曜日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■ばばママ教室	〃	24日土	9:00～12:00	対19年4～6月出産予定の妊婦と夫
	■4か月児健診・BCG予防接種	〃	1日木	受13:00～13:30	対18年10月生まれ
	■離乳食教室 【要予約】	〃	21日水	9:30～12:00	対18年10・11月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	15日木	受13:00～13:30	対15年7・8月生まれ
	■なんでも健康相談	〃	毎週水曜日	9:00～11:00	対健康について相談のある人
	■さわやか筋力アップ講座【要予約】	〃	7日水・14日水	受13:30～15:30	対 60歳以上の希望者
	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週火曜日	受 9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
胆沢区	■妊婦・一般健康相談	〃	〃	〃	対健康について相談のある人
	■パパママ教室	〃	17日土	受13:00～13:10	対19年3～7月出産予定の妊婦と夫
	■4か月児健診・BCG予防接種	〃	19日月	受13:00～13:20	対18年10月生まれ
	■1歳6か月児健康診査	〃	1日木	受13:45～14:00	対17年6・7月生まれ
	■精神障害者デイクア教室	〃	28日水	10:00～15:00	対希望する人
	■朝食デー	21日回は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!!			
	■母子健康手帳交付 【要予約】	衣川保健福祉センター	随時		
	■4か月児健診・BCG予防接種	〃	27日火	受13:10～13:20	対18年10月生まれ
	■わくわく親子教室	〃	8日木	受 9:45～10:00	対 1～3歳児
	■天空アテルイ体操の日	〃	6、13、20日火	10:00～10:40	対希望する人
衣川区	■若返り教室	〃	1日木	10:00～11:00	対希望する人
	■精神障害者デイクア教室	〃	15日木	10:00～15:00	対希望する人
	■いきいき健康づくり教室	吉野運動療法研究所（池田）	19日月	10:00～11:30	対希望する人
	■2歳6か月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。 母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください			対 16年8月生まれ 予市内指定歯科医療機関
全区対象	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園（水沢区）	13日火	9:30～12:00	問水沢保健センター
	■ぴよっこサークル	水沢保健センター	6日火	10:00～11:30	問水沢保健センター
	■精神保健福祉相談 【要予約】	江刺総合支所2階214会議室	8日木	受 9:30～10:30	予奥州保健所
		奥州保健所2階相談室	28日水	受13:00～14:00	☎② 2861

- 成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています
- 予約・お問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
- 会場・時間帯が変更になる場合があります