

【3月】休日・夜間診療

●予約・問い合わせ先 (水沢区)水沢保健センター ☎④ 4511
(江刺区)江刺総合支所健康増進課 ☎⑤ 2111

(前沢区)前沢総合支所健康福祉課 ☎④ 3501、有線 3274
(胆沢区)健康増進プラザ悠悠館 ☎⑥ 2977
(衣川区)衣川総合支所健康福祉課 ☎⑤ 3800

保健だより

●休日診療所 (水沢区多賀 21-1) ☎⑤ 3935
【診療日】4日回、11日回、18日回、21日回、25日回
【診療時間】10:00～16:00

●水沢医師会休日在宅当番医
【診療時間】8:00～10:00※要電話予約
4日回 岩手クリニック水沢 ☎⑤5111(水沢区東大通り一丁目)
11日回 胆江病院 ☎④4148(水沢区佐倉河字慶徳)
18日回 岩手クリニック水沢 ☎⑤5111(水沢区東大通り一丁目)
21日回 おいかわ耳鼻咽喉科医院 ☎④3387(前沢区駅東二丁目)
25日回 おおし消化器科整形外科 ☎⑤25131(水沢区真城字塚)

●江刺医師会休日当番医 【診療時間】午前中
4日回 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎⑤2622(江刺区豊田二丁目)
11日回 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
18日回 たかはし内科医院 ☎⑤6668(江刺区大通り)
21日回 滝田医院 ☎⑤2315(江刺区六日町)
25日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎⑤8801(江刺区岩谷堂字二本松)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日回 佐藤歯科医院 ☎⑤2633(水沢区大町)
関根歯科医院 ☎⑤6161(江刺区西大通り)
11日回 おおたに歯科医院 ☎⑤8148(水沢区宇高屋敷)
18日回 富谷歯科 ☎⑤7589(水沢区中町)
千葉歯科クリニック ☎④2426(金ヶ崎町西根上餅田)
25日回 水沢病院 ☎⑤3833(水沢区大手町三丁目)

●日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
4日回 倉本整骨院 ☎⑤6788(胆沢区小山字川北)
11日回 柴田整骨院 ☎⑤5877(水沢区真城字雷神)
18日回 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
25日回 阿部整骨院 ☎⑤1036(江刺区六日町)

●夜間診療
夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎④ 7211 にお問い合わせください。

●普通救命講習
19年1月の定期救命講習から、救急蘇生ガイドライン2005に基づいた新しい内容の講習を実施しています。来年度も月1回、市内の各区ごとに開催しますので、お気軽に受講してください。※事業所や地域単位などでの講習会も行なっています。
▷問い合わせ・申込先…胆江地区消防組合消防本部消防救急課☎④ 7211 (内線 252)



定期講習会の様子。講習会は、(財)日本防火協会の防火防災訓練用資器材助成事業を活用して寄贈された、訓練用半身人形とAEDの6セットを活用しています。

子どもの予防接種週間—特別予防接種を実施—

この機会に、ぜひ予防接種を!

3月1日(日)から7日(日)までは「子ども予防接種週間」です。期間中は、予防接種の接種率向上を図ることを目的に、保護者の仕事の都合などで通常の診療時間に予防接種を受けにくい子どもたちに対し、医療機関が土・日曜日、平日の夜間に予防接種を行ないます。

接種に関する相談も受け付けますので、お子さんがまだ受けていない予防接種がありましたら、この機会をぜひご活用ください。

■接種できる種類 三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、二種混合(ジフテリア・破傷風)、麻しん・風しん混合(1期・2期)

■実施医療機関名 (水沢区) 姉体診療所、石川病院、板倉小児科医院、いとう内科医院、岩手クリニック水沢、マタニティクリニック小児産婦人科、県立胆沢病院、総合水沢病院、内科板倉医院、花山内科クリニック、ひばりが丘内科クリニック、ひやまこども医院、ヨシザワ病院(江刺区) 及川整形外科クリニック、菊地内科胃腸科子どもクリニック、ひらた外科内科クリニック (前沢区) 前沢診療所、下河辺胃腸科クリニック、たかはし内科胃腸科クリニック、美希病院 (胆沢区) 小山診療所、まごころ病院

■注意 希望日の2～3日前までに必ず予約をしてください。また、時間や対応できる日など、医療機関によって異なりますので、詳しくは直接お問い合わせください

■問い合わせ 各総合支所保健担当課

▷3月献血日程

| 区分 | 日 | 地区 | 会場 | 時間 |
|---------|--------|------------|-------------------|---------------------------|
| 全血 | 1日(日) | 胆沢 | 小川テント(株)胆沢工場 | 9:30～10:30 |
| | | | (株)キンレイ SW | 12:00～13:30 |
| | | | (株)サンセイ・イサワ | 14:20～16:00 |
| | 4日(回) | 水沢 | いわて生協コープアテルイ | 9:30～12:00 13:30～16:00 |
| | | | 産業技術短期大学校水沢校 | 9:30～11:30 |
| | 7日(日) | 水沢 | 大井電気(株)水沢製作所 | 13:30～16:00 |
| | | | (株)日立メディアエレクトロニクス | 9:30～11:30 |
| | 15日(日) | 水沢 | 福寿荘 | 14:00～16:00 |
| | | | ジャスコ前沢店 | 10:00～16:00 |
| | 18日(回) | 前沢 | EC南部コーポレーション(株) | 9:30～11:00 |
| 県立胆沢病院 | | | 13:00～16:00 | |
| 27日(日) | 水沢 | (株)千田精密工業 | 10:00～11:30 | |
| | | (株)岩手金吾堂 | 12:00～13:00 | |
| 30日(日) | 前沢 | 日成ビルド工業(株) | 14:30～15:30 | |
| | | 江刺 | 江刺総合支所 | 9:30～16:30 |
| 成分(要予約) | 6日(日) | 江刺 | 江刺総合支所 | 9:30～16:30 |
| | 29日(日) | 水沢 | 奥州市役所 | 9:20～16:30 |

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。

予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで

●会場・時間帯が変更になる場合があります

▷3月健診・教室・健康相談など

※表中の(受)は受付時間、(予)は予約先、(対)は対象者、(問)は問い合わせ先を表します。

| | 相談名 | 会場 | 開催日 | 時間 | 対象者、持ち物、その他 |
|-------------------|---|---|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 水沢区 | 母子健康手帳交付 | 水沢保健センター | 毎週月～金 | 8:30～17:15 | |
| | ■初妊婦母親教室 | 〃 | 16日(金) | 13:00～16:00 | (対)19年7・8月出産の妊婦 |
| | ■はじめてのパパマセミナー【要予約】 | 〃 | 10日(土) | 9:00～16:00 | (対)19年5・6月出産の妊婦と夫 |
| | ■4か月児健診・BCG予防接種 | 〃 | 13日(火)・27日(火) | (受)13:00～13:30 | (対)18年11月生まれ |
| | ■離乳食教室【要予約】 | 〃 | 7日(水) | 9:30～12:00 | (対)18年10月生まれ |
| | ■ポリオ予防接種 | 〃 | 8日(木)・9日(金) 15日(木)・20日(火) | (受)13:30～14:00 | (対)18年6・7月生まれ |
| | ■1歳6か月児健康診査 | 〃 | 14日(水)・22日(木) | (受)13:00～13:30 | (対)17年8月生まれ |
| | ■3歳児健康診査 | 〃 | 28日(水)・29日(木) | (受)13:00～13:30 | (対)15年9月生まれ |
| | ■発達相談【要予約】 | 〃 | 6日(火) | 13:00～17:00 | 詳しくはお問い合わせください |
| | ■ことばの相談【要予約】 | 〃 | 16日(金) | 9:00～16:20 | 〃 |
| | ■こどもの広場【要予約】 | 〃 | 20日(火) | 9:20～12:00 | 〃 |
| | ■精神障害者デイケア教室 | 水沢公民館 | 6日(火)・20日(火) | 9:30～15:00 | |
| | ■機能訓練教室 | 水沢保健センター | 9日(金)・23日(金) | 10:30～14:30 | |
| | ■定期健康・栄養相談 | 〃 | 5日(月) | 10:00～11:00 | 18年度基本健康診査の結果について、希望する人はご相談ください |
| | ■地区健康相談 | 佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石の各公民館 | 5日(月)・19日(月) | 10:00～11:00 | |
| ■健康運動天空アテルイ実技講習 | 保健センター、南・常盤・佐倉河・真城・姉体の各公民館 | 〃 | 〃 | 動きやすい服装 | |
| ■地域参加型機能訓練教室 | 5日(月)…真城公民館(13:30～15:30)、12日(月)…羽田公民館(13:30～15:30)、15日(日)…宮田(10:00～12:00)、19日(月)…姉体公民館(13:30～15:30)、小黒石分館(13:30～15:30)、20日(日)…松堂(10:00～12:00) | | | | |
| ■水沢区「子育てひろば」 | 常盤公民館 水沢南公民館 佐倉河公民館 | 毎週(火)曜日 毎週(金)曜日 10日(土) | 10:00～11:30 | (対)就園前の子ども、親・祖父母(子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます) | |
| 江刺区 | 母子健康手帳交付 | 江刺総合支所健康増進課 | 毎週(木)曜日 | (受) 9:00～11:30 | 保険証・印鑑・振込先通帳 |
| | ■母親教室 | 江刺保健センター | 1日(木) | (受)13:15～13:30 | (対)19年6・7月出産予定の妊婦 |
| | ■4か月児健診・BCG予防接種 | 〃 | 23日(金) | (受)13:15～13:30 | (対)18年11月生まれ |
| | ■1歳6か月児健康診査 | 〃 | 28日(水) | (受)12:45～13:00 | (対)17年8月生まれ |
| | ■2歳3か月児子育て教室 | 〃 | 14日(水) | (受) 9:00～9:30 | (対)16年12月生まれ |
| | ■3歳児健康診査 | 〃 | 7日(水) | (受)12:45～13:00 | (対)15年9月生まれ |
| ■ことばの相談【要予約】 | 江刺総合コミュニティセンター | 27日(火) | 9:00～12:00 | 詳しくはお問い合わせください | |
| ■70歳の健康相談 | 江刺総合支所多目的ホール | 27日(火) | (受) 9:00～9:30 | (対)昭和12年3/2～4/1生まれ | |
| 前沢区 | 母子健康手帳交付 | 前沢健康管理総合センター | 毎週(木)曜日 | 8:30～12:00 | 保険証・印鑑・振込先通帳 |
| | ■妊婦健康相談および子育て相談 | 〃 | 〃 | 〃 | |
| | ■4か月児健診・BCG予防接種 | 〃 | 1日(木) | (受)13:00～13:30 | (対)18年11月生まれ |
| | ■1歳6か月児健康診査 | 〃 | 15日(木) | (受)13:00～13:30 | (対)17年7・8月生まれ |
| | ■なんでも健康相談 | 〃 | 毎週(木)曜日 | 9:00～11:00 | (対)健康について相談のある人 |
| ■さわやか筋力アップ講座【要予約】 | 〃 | 7日(日)・14日(日) | (受)13:30～15:30 | (対)60歳以上の希望者 | |
| 胆沢区 | 母子健康手帳交付 | 健康増進プラザ悠悠館 | 毎週(火)曜日 | (受) 9:00～11:30 | 保険証・印鑑・振込先通帳 |
| | ■妊婦・一般健康相談 | 〃 | 〃 | 〃 | (対)健康について相談のある人 |
| | ■離乳食教室 | 〃 | 22日(木) | (受) 9:45～12:00 | (対)18年10～12月出産予定の妊婦と夫 |
| | ■4か月児健診・BCG予防接種 | 〃 | 12日(月) | (受)13:00～13:20 | (対)18年11月生まれ |
| | ■3歳児健康診査 | 〃 | 1日(木) | (受)13:45～14:00 | (対)15年7～8月生まれ |
| | ■わくわくさろん | 胆沢保育園子育て支援センター | 2日(金) | (受) 9:45～11:30 | (対)17年1～3月生まれ |
| ■精神障害者デイケア教室 | 健康増進プラザ悠悠館 | 28日(水) | 10:00～15:00 | (対)希望する人 | |
| ■朝食デー | 21日(日)は朝食デーです。家族みんなで朝食をとりましょう!! | | | | |
| 衣川区 | 母子健康手帳交付【要予約】 | 衣川保健福祉センター | 随時 | | 保険証・印鑑・振込先通帳 |
| | ■4か月児健診・BCG予防接種 | 〃 | 27日(火) | (受)13:10～13:20 | (対)18年11月生まれ |
| | ■1歳6か月児健康診査 | 〃 | 6日(火) | (受)13:20～13:30 | (対)17年8月生まれ |
| | ■3歳児健康診査 | 〃 | 6日(火) | (受)13:20～13:30 | (対)15年7～9月生まれ |
| | ■ぴよぴよ赤ちゃん教室 | 〃 | 12日(月) | (受) 9:45～10:00 | (対)0歳児 |
| | ■天空アテルイ体操の日 | 〃 | 13日(火) | (受) 9:45～10:00 | (対)希望する人 |
| ■精神障害者デイケア教室 | 〃 | 15日(木) | 10:00～15:00 | 〃 | |
| ■いきいき健康づくり教室 | 吉野運動療法研究所(池田) | 19日(月) | 10:00～11:30 | 〃 | |
| 全区対象 | ■2歳6か月児歯科健康診査 | あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。 | | | (対)16年9月生まれ (予)市内指定歯科医療機関 |
| | ■外国人ママふれあいサークル | いずみ保育園(水沢区) | 6日(火) | 9:30～12:00 | (問)水沢保健センター |
| | ■精神保健福祉相談【要予約】 | 江刺総合支所2階214会議室 奥州保健所2階相談室 | 15日(木) 28日(水) | (受) 9:30～10:30 (受)13:00～14:00 | (予)奥州保健所 ☎(2) 2861 |