

おいしいコーヒーの入れ方を学ぼう カフェ店主の出前講座

高齢者の生きがい事業として、
おいしいコーヒーの入れ方、お菓
子の作り方について学びます。

■日時 9月11日(木)午前10時～
午後1時半

■場所 江刺生涯学習センター

■対象 おおむね65歳以上

■参加料 800円(材料代)

■申込方法 9月4日(木)までに
申込先に電話またはファクス

■問い合わせ・申込先 市社会福
祉協議会江刺支所(☎☎8081、☎
☎7471)

初めてのスマートフォンコース シニアIT講習会

実際にスマートフォンを操作
しながら使い方を学びます。

■日時 9月3日(木)午後1時半
～4時半

■対象 60歳以上でスマート
フォンの使用を検討している人

■定員 16人(定員を超えた場合
は抽選)

■参加料 無料

■申込期間 8月13日(木)～24日(金)

■申込方法 申込先に「住所・氏
名・年齢・電話番号」を電話連絡
またはファクス

■場所・問い合わせ・申込先 江刺
生涯学習センター(江刺総合支所、
内線671、☎☎2031)

スポーツキッズのための 食育応援教室

練習前・練習後・試合当日はど
のように食べたらよい? 市管
理栄養士による出前教室です。

■実施期間 31年2月まで(要相談)

■内容 ①～③で希望するもの
①食事のお話②勝ち飯クッキング
③食事バランスゲーム

■対象 市内のスポーツ少年団

■講師 市管理栄養士

■定員 2団体(先着順)

■費用 無料(会場代は依頼者団
体負担)

■問い合わせ・申込先 水沢保健
センター(☎☎4511)

ノルディックウォーキング 教室

■日時 9月7日(木)・14日(木)午前
10時～11時半

■場所 江刺カルチャパーク

■定員 30人(先着順)

■参加料 300円(保険料含む)

■申込方法 8月31日(木)までに
申込先に電話またはファクス

■問い合わせ・申込先 江刺中央

体育館(☎☎2100、☎☎5311)

県立水沢工業高等学校創立50周年 記念講演会

■日時 10月13日(木)午後2時～
3時50分

■場所 市文化会館(2ホール)

■演題 「思うは招く」～夢があ
ればなんでもできる～

■講師 (株)植松電機 植松 努
代表取締役

■入場料 無料※問い合わせ先
にて8月17日(木)から入場整理券
を配布

■問い合わせ 県立水沢工業高
等学校(☎☎5155)

第8回吟詠大会

吟詠団体の各流派が独吟や連
吟、合吟などを披露します。

■日時 8月25日(木)午前11時～

■場所 前沢ふれあいセンター

■入場料 無料

■問い合わせ 市芸術文化協会
(2ホール内、☎☎6622)

えさし郷土文化館 こなまるサロンー歴史夜話会ー

地域の歴史を学ぶ緩やかな講
座です。仕事帰りの学びの時間

としてご活用ください。※申し
込み不要

■日時 8月31日(木)午後6時半
～8時

■内容 胆江地方の鎌倉・南北
朝・室町時代を超駆け足で学ぶ

■講師 えさし郷土文化館・野坂
晃平氏

■参加料 300円(資料代)

■場所・問い合わせ えさし郷土
文化館(☎☎1600)

つぶ沼広場に カーサイトがオープン!

焼石岳の麓に位置するつぶ沼
広場に「カーサイト」がオープン
しました。

これまで入れなかった広場の
中心まで車で入ることができま
す。カーサイトにはテントエリ
ア・たき火エリアがあり、テント
を張って、その場でバーベキュー
などを楽しめます。

どなたでも無料で利用でき、申
し込みは不要です。なお、利用し
た際のごみなどは必ずお持ち帰
りください。ご家族、お友達の皆
さんと気軽にご利用ください。

■問い合わせ 本庁商業観光課
観光施設係(内線
274)、胆沢総合支
所産業振興課



市民の皆さんの意見を反映させるため――

市総合計画審議会委員を募集します

■内容 市総合計画推進に関する事項などを審議

■募集人数 2人程度 特にも、20～40代、
女性の応募をお待ちしています

■応募資格 市内に在住または在勤の満20歳以上で、市の他の
審議会などの委員を委嘱されていない人

■報酬額 会議出席1回につき3,000円(旅費は別途支給)

■応募締切 8月31日(木)(当日消印有効)

■応募方法 応募先に備え付けの応募用紙(市ホームページから
ダウンロード可)に「奥州市総合計画に関する提案・意見」の
作文(400～800字程度)を添えて、ファクス、郵送または直
接提出 ※市総合計画は市ホームページに掲載

■選考方法 書類選考

■任期 委嘱の日から2年間

■問い合わせ・応募先 本庁政策企画課企画推進係(☎023-8501
※住所記載不要、内線416、☎☎2533)、各総合支所総務企画課



いわて銀河フェスタ2018

テーマ 4次元の天の川銀河 ―私たちの住む銀河ってどんなところ?―

午前10時～午後8時半

8月18日(土) 会場:国立天文台水沢VLB観測所、
奥州宇宙遊学館

普段は入ることのできない天文台施設の見学や
20メートルアンテナ駆動体験、クイズラリー、ペットボ
トルロケット打ち上げ体験、スーパーコンピューター
「アテルイⅡ」公開、特別講演会、銀河せっけん作り
など、イベント盛りだくさん。

■入場料 無料

■問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎☎2020)



広 告

広 告