

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日金 27日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	11日木	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	12日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	24日火	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	12日木	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日木 19日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	17日火	13:30～15:30
衣川保健福祉センター	12日木	13:30～15:30

③消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	☎～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課☎	毎週火	10:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課☎	毎週木	
衣川保健福祉センター☎	毎週金	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	24日火	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日木 17日木	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	18日木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	4日木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	3日火 17日火	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	5日木	10:00～15:00

- ▼予約・問い合わせ先
- ①～⑥

本庁・各総合支所市民相談担当課
- ⑦⑧

本庁子ども・家庭課(内線232)
- ⑨

一関年金事務所（☎0191 ㊚4246）

お知らせ

information

2018カヌージャパンカップ
運営ボランティア募集

■期日

7月28日☎・29日☎

■活動場所

奥州いさわかヌー
競技場

■応募要件

18歳以上（高校生を除く）で、市内に在住・在学もしくはは在勤している人

■活動内容

会場案内、会場美化、おもてなしなど

■応募方法

応募先で配付する
ボランティア登録用紙（市ホーム
ページに掲載）を7月13日☎まで
に郵送、ファクス、メールまたは
直接提出

■問い合わせ・応募先

本庁元気
戦略室（〒023-8501 ※住所記載不
要、内線464、☎㊚2533、
✉genki@city.oshu.iwate.jp）

Zアリーナススポーツ講座
NIGHT EXERCISE

就寝前に筋肉がほぐれるよう
な軽いストレッチをしませんか。

■日時

7月4日～9月19日（毎
回火・全11回※8月15日は除く）
午後7時～8時

■対象

一般

■参加料

1回300円

■定員

20人（先着順）

■申込方法

開催日の前日まで
に申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先

市総合体育館（☎㊚7000）

いきスポの各種教室

●夏休み水泳教室

■日時

8月6日☎、7日火、8
日火、9日火、10日☎午前10時
半～11時半

■対象

ある程度泳げる小学4～
6年生

■参加料

2,500円（全5回分）

■定員

30人（先着順）

■申込開始

7月17日☎午前9時

●いきスポPK教室

軽体操などを楽しめます。

■日時

7月9日☎午前10時～11時

■対象

おおむね65歳～

■参加料

500円

●共通

■場所・問い合わせ・申込先

前
沢いきいきスポーツランド（☎㊚
7290）

日本フロボウリング協会主催
健康ボウリング教室

■期日

7月31日～9月11日
（毎回火・全6回※8月14日を除く）

■時間

①午前コース 午前9時
半～、②午後コース 午後1時半～

■場所

ボウリング・クオリア

■受講料

2,000円（全6回のゲー
ム代、貸靴代、保険料を含む）

■定員

各コース48人

■問い合わせ・申込先

健康ボウ
リング教室受付（千葉 ☎090-
7075-5222）

古文書セミナー

古文書の解読を通じて郷土の
歴史を学んでみませんか。

●開講式・基調講演

■期日

7月18日☎

■内容

「胆沢の古文書について」
（胆沢古文書研究会・鈴木公男 事
務局長）※基調講演はセミナーの
受講生以外も無料で聴講可

●セミナー

■期日

7月25日～10月10日
（毎回火・全10回※8月8日、

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8 MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！

放送日時：☎～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分
③午後5時54分

15日を除く）

■内容

古文書入門、梁川樋野
掛・岩谷堂伊達家文書ほか

■受講料

3,000円（資料代込み）

●共通

■時間

午後1時半～3時半

■定員

50人

■申込期限

7月13日☎

■場所・問い合わせ・申込先

江
刺生涯学習センター（江刺総合支
所内、内線671）

中学生ものづくりセミナー
in岩手大学

鋳物づくりにチャレンジして、
鋳造の面白さを知ろう！

■日時

8月6日☎午前8時～
午後5時半

■会場

岩手大学（盛岡市）

■対象

中学生

■定員

20名（先着順）

■内容

鋳物（ペン皿）づくり体
験、岩手大学ミュージアム見学など

■参加費

無料※昼食は自己負担

■申込期限

7月31日☎

■問い合わせ・申込先

市鋳物技
術交流センター（☎㊚8666）

宇宙遊学館の事業

●「宇宙の日」記念 作文絵画
コンテスト

「きみは太陽系探査隊の一員と
して、太陽系の星を調べに行くこ
とに！」 作文や絵画でああなたの
思いを表現してみよう！

■テーマ

太陽系探査隊

■対象

小・中学生

■応募期限

7月30日☎必着

●体験学習「小さな体に大きなパ
ワー！シュワシュワ発酵！！」

発酵する現場を体験しよう。

■人口・世帯数 30年5月31日現在（ ）内は前月比

人口117,936人（-58） 男57,028(-24) 女60,908(-34)

世帯数45,118世帯（+42）

■日時

①7月8日☎午前10時
～、②16日☎午後2時～、③21
日☎午後2時～

■場所

①・②奥州宇宙遊学館、
③水沢南地区センター

■対象

小学生（②・③は調理を
行うため保護者同伴）

■定員

15人（先着順）

■申込期限

7月2日☎

■参加料

2,000円（材料代）

●共通

■問い合わせ・応募（申込）先

奥州宇宙遊学館（☎㊚2020）

■ ■ 各地域会議委員の募集 ■ ■
～あなたの声を地域づくりに反映～

市は、地域課題の解決や効果的な地域づくりを推進するため、
各地域会議を設置します。次のとおり委員を募集しますので、ふ
るってご応募ください。

■地域ごとの募集人数

①水沢：2人、②江刺：3人、③前沢：男女
各1人、④衣川：2人※胆沢は別途地区振興会だよりなどで公募

■応募資格

各地域内に在住の満20歳以上60歳未満（30年4月1
日現在）で、地域づくりに意欲のある人※衣川地域は年齢制限なし

■報酬額

会議出席1回につき1,000円（旅費は別途支給）

■応募締切

7月13日☎

■応募方法

各総合支所に備え付けの申込書に「○○地域の地域づ
くりについて」の作文(400字程度)を添えて、郵送または直接提出

■選考方法

地域ごとに書類選考

■任期

委嘱状交付の日から平成32年3月31日まで

■問い合わせ・応募先

各総合支所総務企画課（水沢地域是水沢総
合支所事務局、郵送先は4～5ページの上部を参照ください。）

■ ■ 食生活改善推進員養成講座を開催します ■ ■

地域の健康づくりの担い手として活躍してみませんか。

■定員

30人

■参加費

1,100円（テキスト代）

■受付期間

7月2日☎～13日☎

■講座日程・会場

回	期日	時間	会場
1	7/27☎	13:15～16:00	①
2	8/23木	9:30～12:00	②
3	9/5火 9/11火	9:15～12:30	③ ①
4	9/18火 9/21金	9:15～12:30	③ ①

回	期日	時間	会場
5	10/5金 10/12金	9:15～12:30	③ ①
6	10/22☎ 10/26金	9:15～12:30	③ ①
7	11/12☎	9:30～11:40	①

※原則、7回を通して受講のこと

※会場 ①水沢保健センター、②健康増進プラザ悠悠館、③江刺保健センター

■その他

男女不問、第3～6回はどちらかの日程で受講

■問い合わせ・申込先

水沢保健センター（☎㊚4511）

放射能測定結果

ごみ焼却施設（ベクレル/kg）

採取日	5/2	5/16	5/23	5/30
ごみの燃え殻	61	110	150	95
排ガス中のばいじん	461	595	462	464

胆江地区最終処分場（ベクレル/g）

採取日	5/9	5/23	5/30
地下水(上流)	不検出	不検出	－
地下水(下流)	不検出	不検出	－

参考 「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」
の国の基準値=8,000ベクレル/kg

下水道への 放流水	2.8	2.9	2.4
--------------	-----	-----	-----

■問い合わせ

奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課（☎㊚5821）