

各種相談日程 10月

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日(金) 26日(金)	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	10日(金)	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	11日(金)	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	23日(火)	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	11日(金)	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日(金) 18日(金)	13:30～15:30
J A 江刺本店駐車場	27日(土)	13:30～16:00
胆沢総合支所	5日(金)	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	11日(金)	13:30～15:30

③消費生活相談 ※(金)は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日(金)	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	10日(金)	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課(予)	毎週(火)	
胆沢総合支所市民環境課(予)	毎週(火)	10:00～15:00
衣川保健福祉センター(予)	毎週(金)	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日(金)	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	23日(火)	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	3日(金) 16日(金)	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	17日(金)	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	3日(金)	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月・火・木	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	2日(金) 16日(金)	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	4日(金)	10:00～15:00

- ▼予約・問い合わせ先
- ①～⑥ 本庁・各総合支所市民相談担当課
 - ⑦⑧ 本庁子ども・家庭課(内線232)
 - ⑨ 一関年金事務所 (☎0191 ☎4246)

お知らせ information

おはちもりやま 大鉢森山(水沢黒石町)登山

東京スカイツリーと同じ高さの大鉢森山に登りながら、自然への理解を深めてみませんか。

■日時 10月14日(金)午前9時半～午後3時※雨天中止

■集合場所 黒石地区センター

■参加料 100円

■定員 20人程度(先着順※小学生以下は保護者同伴)

■申込方法 10月12日(金)までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 奥州めぐみネット事務局(本庁生活環境課環境係内、内線214)

高次脳機能障がい者 家族交流会

高次脳機能障がい者やその家族同士が、情報交換をしたり日々の悩みなどを語り合う交流会です。

■日時 10月15日(土)午後2時～3時半

■場所 金ヶ崎町保健センター

■参加料 無料

■申込方法 10月9日(金)までに電話または申込先から入手する申込書をファクス

■問い合わせ・申込先 金ヶ崎町保健センター福祉係(☎44560、☎444337)

江刺病院 市民健康公開講座

■日時 10月6日(土)午後2時～3時40分

■場所 江刺総合支所多目的ホール

■内容 ▶講演「今日から始める

減塩食について」(講師: 県立江刺病院 盾石有主任管理栄養士)、

「塩分について」(講師: 県立江刺病院 ニツ森 秀一臨床検査技師長) ▶地域医療懇談会

■参加料 無料※申し込み不要

■問い合わせ 県立江刺病院地域医療福祉連携室(☎☎2181)

心といのちの大切さを考える講演会

■日時 10月21日(土)午後1時半～3時10分

■場所 江刺体育文化会館(ささらホール)

■内容 講演「オール1の落ちこぼれ、教師になる～いじめ、引きこもり、天涯孤独の絶望を乗り越えて～」(講師: 作家・元高校教師 宮本延春氏)

■参加料 無料※申し込み不要

■問い合わせ 水沢保健センター(☎☎4511)

南いわてプロジェクト創出ラボ

地域を盛り上げる事業やイベントに興味がある人、実践したい人を対象としたセミナーです。

■日時 10月18日(土)午後6時～8時半

■場所 メイプル地下・多目的ホール

■対象 地域おこし協力隊、関係NPO、青年会議所などの若者団体、自治体職員など

■内容 ▶講義「地域おこしのアイデアを創出する“非”主流のススメ」(講師: 山形県 まよひが企画 佐藤恒平代表) ▶グループワーク「テーマ: 地域を盛り上

■ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz) 「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信!!

放送日時: 月～金 ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■人口・世帯数 30年8月31日現在()内は前月比

人口117,692人(-141) 男56,906(-70) 女60,786(-71)

世帯数45,178世帯(+5)

げるイベントや事業の発掘」

■参加料 無料

■定員 30人(先着順)

■申込方法 10月12日(金)までに申込先に次のいずれかで申し込み ①電話②申込先から入手する申込書をファクスまたはメール

■問い合わせ・申込先 県南広域振興局経営企画部企画推進課(☎☎2812、☎☎3749、☎BD0010 @pref.iwate.jp)

市民提案型協働支援事業 斎藤實生誕祭

■日時 10月27日(土)午後1時半～

■場所 水沢グランドホテル

■内容 ▶記念講演(講師: 元斎藤實記念館長 菅原志保子氏) ▶記念講談(講談師: 田辺鶴遊氏)

■入場料 無料※申し込み不要

■その他 27日(土)は斎藤實記念館の入館料が無料となります。

■問い合わせ 斎藤實顕彰会(斎藤實記念館内、☎☎2768)

水沢高校・水沢工業高校 学校へ行こう週間

学校を公開します。授業や学校行事を見学しませんか。

●水沢高校

■日時 10月15日(土)～19日(金)午前10時～午後3時(音楽発表会・10月18日(土)午後4時半～6時)

■場所・問い合わせ 県立水沢高等学校(☎☎3151)

●水沢工業高校

■日時 10月16日(土)～19日(金)午前9時半～午後2時半(文化祭・10月28日(日))

■場所・問い合わせ 県立水沢工業高等学校(☎☎5155)

夢コン in CLIMB

気軽に! 楽しく! 友達づくりから始めませんか。

■日時 11月10日(土)午後7時～10時

■場所 CLIMB(水沢中町)

■対象 25歳～40歳の独身者

■定員 男女各15人

■参加料 男性5,000円、女性2,500円

■申込方法 10月26日(土)午後6時までに申込先のホームページから申し込み

■問い合わせ・申込先 市国際交流協会(☎☎6111)



サイエンスカフェ 電波写真の作り方

電波望遠鏡のお話です。

■日時 10月21日(土)午後3時～4時

■講師 国立天文台水沢V L B | 観測所 小山友明特任専門員

■定員 20人(要申し込み・先着順)

■参加料 300円(茶菓子代)

■場所・問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎☎2020)

国際姉妹都市公式訪問団との市民交流会

市の姉妹都市であるオーストリアのロイテ市とブライトンヴァング市の皆さんと、軽食を取りながら文化交流してみませんか。

■日時 10月26日(土)午前11時45分～午後1時15分

■場所 水沢地域交流館(アスパ)

■会費 1,000円

■定員 40人

■申込方法 10月12日(金)までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 市国際交流協会(☎☎6111)

税に関するお知らせ

■税の納期
市・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
(納期限: 10月31日(金))

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

■問い合わせ 本庁納税課 収納係(内線341)

放射能測定結果	ごみ焼却施設(ベクレル/kg)					胆江地区最終処分場(ベクレル/l)						
	採取日	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	採取日	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29
ごみの燃え殻	64	74	65	86	48	地下水(上流)	不検出	-	不検出	-	不検出	
排ガス中のばいじん	329	322	291	403	253	地下水(下流)	不検出	-	不検出	-	不検出	
排ガス	-	不検出	-	-	-	下水道への放流水	-	0.96	2.8	2.4	1.9	

参考 「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg

■問い合わせ 奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎☎5821)