

保健だより

■問い合わせ

本庁健康増進課成人保健係(水沢保健センター ☎ ☎ 4511)、各総合支所健康福祉課

■結核は「現代の病気」！ 9月24日～30日は結核予防週間

結核は、せきやくしゃみで「空気感染」する病気です。感染しても必ず発病するわけではなく、免疫力が高ければ菌は休眠状態に入ります。

しかし、高齢や病気などで免疫力が低下することで、菌が活動し結核を発症することがあります。平成28年の全国の結核新登録患者のうち、70歳以上の人が約60%を占めています。(平成28年結核登録者情報調査年報集計結果)

■検診の日程も残りわずか

30年度の市の各種検診の日程が残りわずかになりました。本年度、まだ受検していない人は日程を確認し、受検しましょう。

早期がんは症状のない場合が多く、早期のうちにかんを発見することができれば、がんによる死亡のリスクを軽減することができます。「自分は健康だから」「今年ぐらい検診を受けなくても大丈夫」などと思わず、この機会に検診を受けましょう。申し込みをしていなかった人で検診を希望する場合は、水沢保健センターまたは各総合支所健康福祉課までお問い合わせください。

■検診・健康診査の最終日

肺がん・結核・大腸がん検診	水沢	10月27日(日)
	江刺	10月27日(日)
	前沢	10月24日(木)
	胆沢	10月13日(日)
	衣川	10月17日(木)
胃がん検診	水沢	11月18日(日)
	江刺	11月10日(日)
	前沢	11月4日(日)
	胆沢	11月17日(日)
	衣川	10月13日(日)

市では、40歳以上の人を対象とした肺がん検診・結核健康診断を10月まで実施しています。検査を受けることにより結核だけでなく肺がんなどの病気が見つかることもあります。職場や病院などで肺のエックス線検査を受ける機会のない人は、年に一度、市の健診を受けましょう。

大腸がん検診(単独)	水沢	11月30日(金)
	江刺	11月21日(木)
	前沢	11月14日(木)
	胆沢	11月27日(火)
	衣川	11月2日(日)
乳がん検診	水沢	11月17日(日)
	江刺	11月17日(日)
	前沢	11月9日(日)
	胆沢	11月9日(日)
特定(国保)・長寿・一般健康診査	12月まで	
子宮がん検診(個別)	31年2月末まで	

※日程の詳細は5月下旬に郵送した「奥州市検診のお知らせ」で確認してください。

受けようがん検診
受けよう特定健診

◀市がん検診PRキャラクター
ジュシンちゃん&ケーンくん
▶市特定健診PRキャラクター
ピヨ太郎(中央)

■小児に対するインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

市は、小児に対するインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成対象者には、9月下旬にハガキで通知します。接種を希望する場合は、内容をよく読みご理解の上、指定医療機関で接種を受けてください。

- ◆対象 市内に住所を有する、平成26年4月2日～29年4月1日生まれの小児
- ◆期間 10月1日(日)～12月28日(日)
- ◆実施医療機関 通知ハガキに一覧を記載
- ◆助成額 1回目の接種費用のうち、1,500円を助成

- ※医療機関ごとの接種費用から助成額を差し引いた額が自己負担となります
- ※2回目の接種には助成がなく、全額自己負担となります
- ◆その他 生活保護世帯の人は、1、2回目共に全額無料です
- ◆医療機関に持参するもの 通知ハガキ、自己負担金、母子健康手帳

保健日程 一教室・健康相談

■母子健康手帳交付

- 平日 ☎ 8:30～17:00 持 保険証、印鑑、振込先通帳
- 水沢 ☎ 水沢保健センター
- 江刺【要予約】 ☎ 江刺総合支所健康福祉課
- 前沢【要予約】 ☎ 前沢総合支所健康福祉課
- 胆沢【要予約】 ☎ 健康増進プラザ悠悠館
- 衣川【要予約】 ☎ 衣川総合支所健康福祉課

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

- 25日(木) ☎ 9:30～9:45 ☎ 江刺保健センター ☎ 30年2・3月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具
- ☎ 江刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…22日(日)

■外国人ママふれあいサークル

- 28日(火) 10:00～11:45 ☎ 子育て総合支援センター(いづみ保育園) ☎ 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ☎ 水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

- 18日(木) ☎ 13:00～13:15 ☎ 生後5カ月から1歳未満 ☎ 水沢保健センター
- ※医療機関での個別接種も可

■はじめてママの健康講座【要予約】

- 28日(金) 13:00～16:00 ☎ 健康増進プラザ悠悠館
- ☎ 31年3・4月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ☎ 水沢保健センター ※申込期限…28日(日)

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順(午前・午後各15組)】

- 6日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 健康増進プラザ悠悠館 ☎ 31年1・2月出産予定の初妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 ☎ 水沢保健センター
- ※申込期限…5日(金)

■精神保健福祉相談【要予約】

- 24日(木) 13:00～16:00 ☎ 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査

- クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】
- 18日(日) 9:00～12:00(骨髄バンク、エイズ抗体即日検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査)、9:00～14:00(肝炎検査) ☎ 奥州保健所

■家族そろって朝食ディ

- 21日(火)は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

※☎は受付時間、☎は会場、☎は対象者、持は持ち物、☎は予約先、☎は問い合わせ先を表します。水沢保健センター ☎ 4511、江刺総合支所健康福祉課 ☎ 2111、前沢総合支所健康福祉課 ☎ 2111、健康増進プラザ悠悠館 ☎ 2977、衣川総合支所健康福祉課 ☎ 3111、奥州保健所 ☎ 2831

休日・夜間診療 / 献血

- 奥州金ヶ崎休日診療所 (水沢多賀21-1 ☎ ☎ 3935)
 - 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
 - 7日(日) 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
 - 8日(月) 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
 - 14日(日) 井筒 岳 先生 (美希病院)
 - 21日(日) 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
 - 28日(日) 石川 元子 先生 (石川病院)

- 奥州金ヶ崎夜間診療所 (水沢多賀21-1 ☎ ☎ 3935)
 - 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 江刺休日当番医 【診療時間】午前中
 - 7日(日) いたうファミリークリニック ☎ ☎ 0035 (西大通り)
 - 8日(月) 及川整形外科クリニック ☎ ☎ 2917 (八日町)
 - 14日(日) 産婦人科おいなお医院 ☎ ☎ 3033 (岩谷堂字小境)
 - 21日(日) 柏木医院 ☎ ☎ 2433 (六日町)
 - 28日(日) 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎ ☎ 2622 (豊田町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
 - 7日(日) 医ちだ歯科 ☎ ☎ 3322 (前沢駅東)
 - 14日(日) 大手町歯科医院 ☎ ☎ 8820 (水沢大手町)
 - 21日(日) はたけやま歯科 ☎ ☎ 8811 (江刺豊田町)
 - 28日(日) 北大通歯科医院 ☎ ☎ 9293 (水沢字北丑沢)

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
 - 【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00
 - 7日(日) 田代整骨院 ☎ ☎ 5188 (水沢太日通り)
 - 14日(日) 下川原整骨院 ☎ ☎ 1866 (江刺愛宕字境畑)
 - 21日(日) たかはし整骨院 ☎ ☎ 8158 (水沢真城字北塩加羅)
 - 28日(日) 及川整骨院 ☎ ☎ 7187 (水沢大手町)

- 普通救命講習会
 - 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
 - ▷日時・場所…14日(日) 9:00～12:00 衣川分署
 - ▷対象…中学生以上
 - ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
 - ▷受講料…無料 ▷申込期限…12日(日)
 - ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎ ☎ 7211)

- 献血日程
 - 3日(木) (株)サンセイ・イサワ 10:00～11:30
 - J A 岩手ふるさと本店 13:30～16:30
 - 7日(日) いわて生協コープアテルイ 9:30～12:00
 - 13:30～16:00
 - 11日(日) ユニバース水沢日高店 10:00～12:00
 - 13:30～16:30
 - 14日(日) 水沢産業まつり会場 9:30～12:00
 - 13:30～16:00
 - 26日(金) EC南部コーポレーション(株) 9:30～12:00
 - 六三ビジネスフォーム(株) 13:30～16:30
 - 全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります