

①行政相談 会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日 金 22日 金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	14日 金	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	8日 金	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	27日 火	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	8日 金	13:30～15:30

②人権相談 会場	開催日	時間
市役所総合相談室	1日 金 15日 金	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	20日 火	13:30～15:30
古城地区センター	1日 金	13:30～15:30
衣川保健福祉センター	8日 金	13:30～15:30

③消費生活相談 会場	※ ☎ は前日までに要予約	開催日	時間
市役所総合相談室			9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月 ～ 金		9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課	予 毎週 火		
胆沢総合支所市民環境課	予 毎週 木		10:00～15:00
衣川保健福祉センター	予 毎週 金		

④無料法律相談 会場	※窓口で要予約	開催日	時間
市役所総合相談室		14日 金	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		27日 火	

⑤多重債務者弁護士相談 会場	※窓口で要予約	開催日	時間
市役所総合相談室		7日 金 20日 火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 会場	※窓口で要予約	開催日	時間
市役所総合相談室		21日 金	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室		7日 金	

⑦奥州市若者支援相談 会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月 火 木 金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所 「ほっと♡ひろば」 会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	6日 火 20日 火	13:30～15:30

⑨年金相談 会場	※前日までに要予約	開催日	時間
市役所本庁		1日 金	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先
①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課
⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線232)
⑨一関年金事務所(☎0191 ☎4246)

お知らせ information

ジョスカフェ奥州 合同企業説明会

毎年好評の説明会を開催！ 市内の企業 10 社が参加し、採用担当者と話ができます。U・I ターン希望者、一般求職者どなたでも参加できます。※申し込み不要

■日時 11 月 16 日金午後 1 時半～4 時（受付は午後 1 時～）

■場所 メイプル地下・多目的ホール

■参加費 無料

■問い合わせ ジョブカフェ奥州(☎☎6331)

後三年合戦史蹟巡り バスツアー

■日時 11 月 10 日金午前 8 時 40 分集合（午後 4 時解散予定）

■集合場所 みずさわ観光物産センター（Z プラザアテルイ）

■研修先 秋田県横手市方面

■参加料 2,000 円(昼食代別)

■定員 30 人(先着順)

■申込方法 「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話またはファクス

■問い合わせ・申込先 市世界遺産登録候補地ガイドの会事務局（本庁商業観光課内、内線 273、☎☎2373）

「気仙ボケー座」公開公演

寸劇を通して認知症への理解を深めてみませんか。

■日時 11 月 18 日金午後 2 時半～4 時

■場所 前沢ふれあいセンター

■内容 寸劇「いっしょに考えてみませんか？ 認知症～正しい知識で認知症を理解しましよ

う！～」、お楽しみ抽選会

■入場料 無料

■問い合わせ 独立行政法人国立病院機構 岩手病院研究検査科（☎0191-25-2221、内線 2313）

認知症支援ぬくもり隊 養成講座

認知症の人とその家族を支えるボランティアを養成します。

■日時 12 月 4 日火・14 日金・31 年 1 月 11 日金・24 日金・2 月 8 日金（全 5 回）午後 1 時半～4 時

■場所 水沢地区センター

■内容 認知症に関する講話、グループワーク

■対象 認知症に関心があり、講座終了後にボランティア活動に取り組む意欲のある人

■受講料 無料

■定員 30 人

■申込方法 11 月 27 日火までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 本庁地域包括支援センター（内線 282）

市民提案型協働支援事業 介護予防交流会

高齢者の心身機能の低下予防と親睦を深めるための交流会です。

■日時 11 月 25 日金午前 10 時～正午

■場所 江刺総合コミュニティセンター

■内容 講話 「いきいき百歳体操で元気はつらつ」、介護予防レクリエーション

■対象 65 歳以上

■参加料 500 円

■申込方法 11 月 12 日金までに

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8 MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！

放送日時：月～金 ①午前 8 時 15 分 ②午後 0 時 42 分 ③午後 5 時 54 分

申込先に電話

■問い合わせ・申込先 特定非営利活動法人サポートセンター N P O えさし(☎☎2271)

家族のためのうつ病教室

うつ病への理解を深め、病の人をどう支えていくかを一緒に考えてみませんか。

■日時 11 月 21 日火・12 月 5 日火・18 日火・31 年 1 月 10 日火・3 月 12 日火（全 5 回）午後 1 時半～2 時間程度

■対象 うつ病と診断された人の家族で全日程に参加可能な人

■定員 10 人（先着順）

■参加費 300 円（お茶代）

■申込方法 申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 水沢保健センター（☎☎4511）

いわて花巻空港航空ダイヤ改正

定期便ダイヤが10月28日から改正されます。また、8月から台湾との間で定期便が就航し、毎週木・土に運航しています。ビジネス・観光に、いわて花巻空港をぜひご利用ください。

	花巻発	札幌着	札幌発	花巻着
札幌線（JAL）	8：55	9：55	7：35	8：35
	14：50	15：50	13：20	14：20
	17：30	18：30	16：00	17：00
名古屋線（FDA）	花巻発	名古屋着	名古屋発	花巻着
	8：55	10：20	7：10	8：20
	11：55	13：20	10：10	11：20
	16：30	17：55	14：50	16：00
大阪線（JAL）	花巻発	大阪着	大阪発	花巻着
	9：10	10：45	7：05	8：25
	12：15	13：50	10：25	11：45
	15：55	17：30	14：05	15：25
福岡線（JAL）	花巻発	福岡着	福岡発	花巻着
	14：05	16：20	11：45	13：35
台北線（IT）	花巻発	台北着	台北発	花巻着
	17：25	20：55※	11：50※	16：10

※現地時刻

■問い合わせ 県政策地域部交通対策室(☎019-624-6330)

■人口・世帯数 30 年 9 月 30 日現在（ ）内は前月比

人口 117,545 人（-147） 男 56,855(-51) 女 60,690(-96)

世帯数 45,139 世帯（-39）

親子deバドミントン交流

市民体育祭バドミントン競技の参加チームを募集します。

■日時 11月25日金午前 9 時～

■場所 水沢体育館

■種目 ①中学生親子の部②小学生親子の部※いずれも親子 3 組 1 チームでの団体戦

■対象 市内に在住・在勤する親子、市内のジュニアクラブに在籍する子どもと保護者・監督・コーチ

■申込方法 申込先で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）をファクス、メールまたは直接提出

■申込期限 11 月 5 日金

■問い合わせ・申込先 本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（江刺総合支所、内線 336、☎☎

7466、✉ shousupo@city.oshu.iwate.jp)

消防庁舎開放見学会 ・防災体験学習会

■日時 11 月 11 日金午前 9 時～正午

■内容 消防車両展示、煙体験、子ども用防火衣着用体験、消防車からの放水体験など

■場所・問い合わせ 水沢消防署（☎☎7211）

税に関するお知らせ

■税の納期

固定資産税（4 期）

国民健康保険税（5 期）（納期限：11 月 30 日金）

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

■問い合わせ 本庁納税課 収納係（内線 341）

放射能測定結果

ごみ焼却施設（ベクレル/kg）					
採取日	9/5	9/12	9/19	9/26	
ごみの燃え殻	92	80	64	94	
排ガス中のばいじん	333	318	424	425	

胆江地区最終処分場（ベクレル/ℓ）				
採取日	9/5	9/12	9/26	
地下水(上流)	－	不検出	不検出	
地下水(下流)	－	不検出	不検出	
下水道への放流水	2.2	－	2.7	

参考 「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg

■問い合わせ 奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎☎5821)