



## 奥州宇宙遊学館 サンデースクール

■日時 9月23日(土)午後2時半～3時半

■内容 サインペンの色を分解して、色が分かれる原理を学ぼう

■対象 小学生(低学年は保護者同伴)

■定員 20人(要申し込み・先着順)

■参加料 50円※別途入館料が必要

■申込方法 申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館(☎④2020)

## シニアIT講習会 エクセル2010コース

家計簿などを作成してみたいという人へお勧めの講座です。

■日時 10月15日(土)・16日(日)・17日(月)午後1時半～4時半

■対象 60歳以上で基本的なパソコン操作ができ、文字入力可能な人

■定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

■受講料 1,200円(テキスト代)

■申込期間 9月18日(日)～10月4日(金)※平日午前9時～午後5時

■申込方法 申込先に「住所・氏

名・年齢・電話番号」を電話連絡またはファクス

■場所・問い合わせ・申込先 江刺生涯学習センター(江刺総合支所、内線671、☎③2031)

## 健康講座

自分らしく過ごすヒントを学びませんか。

■日時 9月28日(土)午後2時～3時

■場所 イオン前沢店2階南催事場

■内容 講演 自分らしく生き生き生きる～「病は気から」は本当か?～(講師:前沢診療所 鈴木順所長)

■参加料 無料(申し込み不要)

■問い合わせ 水沢保健センター(☎③4511)

## 自死遺族等相談会

大切な人を自死で亡くされた人を対象とした相談会です。

■日時 9月25日(土)午前9時～午後5時

■費用 無料

■申込方法 申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 奥州保健所(☎②2831)

## 県立産業技術短期大学校 水沢校「築園祭2018」

■日時 9月29日(日)・30日(月)午前10時～午後3時

■内容 ものづくり体験教室、スタンプラリー、模擬店、餅まき、鹿踊公演、電気自動車試乗会など

■場所・問い合わせ 県立産業技術短期大学校水沢校(☎②4422)

## 10月1日 交付開始

## 図柄入り平泉ナンバープレート

事前申込が始まりました。フルカラー版を希望する場合は、交付手数料に加え寄付金(1,000円以上)が必要です。詳しい申込方法や料金などはお問い合わせください。

■問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局登録部門(☎019-638-2154)

詳細・WEBからの申し込み

はこちら

http://www.graphic-number.jp



詳細・WEB  
申込QRコード



フルカラー版



モノトーン版

## 9月は自殺防止月間です

奥州市では、平成19年からの10年間で約300人が自ら命を絶っています。県では9月を自殺防止月間とし、自殺予防に取り組む社会づくりを推進しています。かけがえのない大切な命を守るために、私たち一人一人ができることをはじめませんか。

【周りの人は】

心のサインに気付いてください  
～あなたもゲートキーパー～

気付き・声掛け 家族や仲間の変化に気付き声を掛ける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談するよう勧める

見守り 温かく寄り添い見守る

【悩みを抱えている人は】

一人で悩まず、相談してください

さまざまな悩みを一人で抱え込んでいませんか。誰かに相談することで不安が軽減したり、気持ちが楽になることがあります。まずは、相談してみましょう。

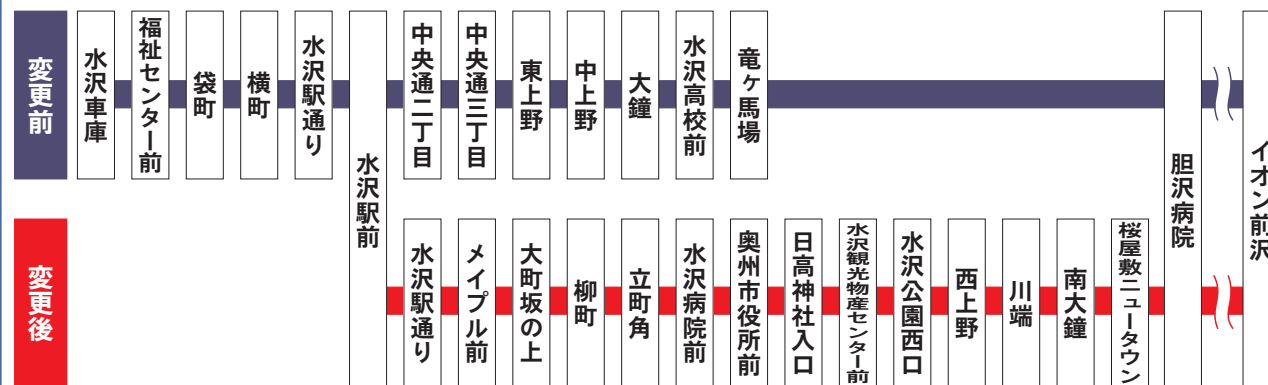


■問い合わせ・相談先 水沢保健センター(☎③4511)、各総合支所健康福祉課、奥州保健所(☎②2831)

## 水沢市街地のバスルートの一部を再編します

岩手県交通㈱の運転士の確保が困難であることから、9月30日をもって水沢街なか循環バスの運行を廃止することになりました。これに伴い、水沢街なか循環バスが運行していた沿線の交通手段を確保するため、10月1日から岩手県交通の国道南線(水沢車庫～イオン前沢)のルートが次のとおり変更になります。※胆沢病院～イオン前沢間の変更はありません。また、水沢市街地内を運行する岩手県交通の他の路線バス、水沢コミュニティバス(Zバス)に変更はありません。

【岩手県交通 国道南線】



■問い合わせ 岩手県交通㈱(☎019-654-2141)、本庁元気戦略室(内線462)

広告

広告