

①行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		11日金 25日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		9日 ㊟	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課		10日 ㊟	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		22日 ㊟	13:30～15:00

②人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		17日 ㊟	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室		15日 ㊟	13:30～15:30

③消費生活相談	※ ㊟ は前日までに要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室		9:00～17:00	月～金
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45	
前沢総合支所市民環境課 ㊟	毎週 ㊟		
胆沢総合支所市民環境課 ㊟	毎週 ㊟	10:00～15:00	㊟
衣川保健福祉センター ㊟	毎週 ㊟		

④無料法律相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	9日 ㊟	10:00～16:00	
江刺総合支所市民相談室	22日 ㊟		

⑤多重債務者弁護士相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	4日金 15日 ㊟	10:00～15:00	

⑥くらしとお金の安心相談	※窓口で要予約		
会場	開催日	時間	
市役所総合相談室	16日 ㊟	13:00～16:00	
江刺総合支所市民相談室	9日 ㊟		

⑦奥州市若者支援相談	会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室		毎週 月 ㊟ 火 ㊟ 金 ㊟	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♥ひろば」	会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム		15日 ㊟	13:30～15:30

⑨年金相談	※前日までに要予約		
会場	開催日	時間	
市役所本庁	10日 ㊟	10:00～15:00	

▼予約・問い合わせ先

①～⑥

本庁・各総合支所市民相談担当課

⑦⑧

本庁子ども・家庭課(内線232)

⑨

一関年金事務所（☎0191 ㊟4246）

お知らせ

information

■

善意の贈り物

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○佐藤一晶さん（水沢）…さんぶつこう三物考、科学史研究第40巻、高野長英紙芝居（高野長英記念館へ）

○さかき榊勉さん（水沢）…黒石さかき榊家文書（歴史遺産課へ）

○クラスモーモー（佐々木伸人代表）…卓球競技公式試合球（各中学校へ）

○須田拓さん（盛岡市）…高野長経筆「高野長英和歌」（高野長英記念館へ）

○岩谷堂ロータリークラブ（千田清一会長）…図書券5万円分（江刺図書館へ）

○いさわ歌謡同好会（千葉千敏代表）…現金5万円分(胆沢総合支所総務企画課へ)

■

大人の体力測定会・ニュースポーツ体験教室

自分の体力を確認して、スポーツに親しむ習慣を身に付けよう！

●大人の体力測定会

■日時 31年2月7日㊟午前10時～11時半

■内容 日常生活活動テスト、握力、上体起こし、長座体前屈など

●ニュースポーツ体験教室

■日時 31年2月21日㊟午前10時～11時半

■内容 ディスゲッターフープ（フライングディスクを投げて、フープを通った数を競うゲーム）

●共通

■参加料 各300円(保険料など)

■定員 各20人(先着順)

■申込方法 1月31日㊟までに「名前、電話番号」を直接、電話

連絡またはファクス

■場所・問い合わせ・申込先 江刺中央体育館（☎㊟2100、㊟㊟5311）

■

いきスポの事業

●スポーツ吹矢教室

■日時 31年1月10日～31日（毎週㊟）午前10時～11時半

■対象 高校生以上

■参加料 500円

●コンディショニング教室

■日時 31年1月14日㊟午前10時～11時

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

■申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡

■問い合わせ・申込先・場所 前沢いきいきスポーツランド（☎㊟7290）

■

“これさぼ”の介護職員初任者研修

介護の資格を取得して福祉の現場で活躍してみませんか。

■内容 介護職員初任者研修と居宅介護初任者研修

■期間・時間 31年2月5日㊟～3月27日㊟（全23回・㊟回を除く、週3～4回）午前10時10分～午後5時

■定員 16人

■受講料 58,000円(テキスト代込み)

■申込期限 1月28日㊟

■場所・問い合わせ・申込先 NPO法人高齢者地域福祉サポートセンター“これさぼ”（☎

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中！！

放送日時：㊟～㊟ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

㊟1474)

■

高次脳機能障がい者当事者・家族交流会

高次脳機能障がい者やその家族同士が、情報交換をしたり日々の悩みなどを語り合う交流会です。

■日時 31年1月19日㊟午後1時半～3時

■場所 奥州地区合同庁舎

■参加料 無料

■申込方法 1月16日㊟までに電話または申込先から入手する申込書をファクス

■問い合わせ・申込先 金ヶ崎町保健福祉センター福祉係（☎㊟4560、㊟㊟4337）

税に関するお知らせ

■税の納期
国民健康保険税（7期）
(納期限：31年1月31日㊟)

口座振替で納税している人の口座振替納付済通知書は、1月初旬に発送します。

■問い合わせ 本庁納税課
収納係（内線341）

■

市営住宅の入居者を募集します

■

■申込期限 1月18日㊟ ※申込書は本庁建築住宅課、市営住宅管理センターで配布

■問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係（内線542）

地域	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃（円）	募集する住居の状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	2	16,200～24,100	1階
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	1	15,000～22,300	3階
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐3階建・3DK	1	19,100～28,500	1階・車いす対応
	北余目住宅	真城字東鶴巻	簡耐平屋建・2K	1	12,700～18,900	高齢者向け・単身可
	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	1	17,900～26,700	2階
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	3	20,300～32,200	
	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK	2	15,000～24,200	
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	1	15,600～23,200	1階・単身可
前沢	竹沢団地	字竹沢	木造2階建・2LDK	3	24,800～37,900	
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	1	18,400～27,400	

■人口・世帯数 30年11月30日現在（ ）内は前月比

人口117,427人(-70) 男56,852(-11) 女60,575(-59)

世帯数45,197世帯(+27)

■

地域農業マスタープランに関する話し合いを開催します

■

地域農業マスタープランは、未来の農業の担い手や今後の地域農業の在り方などについて、地域の意見を取り入れながら定める地域農業の「未来の設計図」です。市内では現在37のプランが作成されていますが、そのプランについて意見をお聞きし、プランの更新を行います。担い手の人や農地を貸したいと思っている人など、たくさん参加をお待ちしています。なお、当日は駐車場の混雑が予想されますので、お乗り合わせの上お越しください。

対象地域		期日 (31年)	時間	場所
水沢	水沢、佐倉河、常盤	1/15 ㊟	10:00～12:00	市役所3階・講堂
	真城、姉体、羽田、黒石		13:30～15:30	
江刺	米里、玉里、次丸、梁川、広瀬	1/28 ㊟	13:30～15:30	江刺総合支所1階・多目的ホール
	愛宕、稲瀬	1/29 ㊟	10:00～12:00	
	岩谷堂、田原、上小田代、藤里、伊手		13:30～15:30	
前沢	古城	1/22 ㊟	10:00～12:00	前沢総合支所4階・401大会議室
	白鳥、前沢、稲置、上野原		13:30～15:30	
	白山	1/23 ㊟	10:00～12:00	
	赤生津、母体		13:30～15:30	
胆沢	小山	2/6 ㊟	10:00～12:00	胆沢総合支所3階・大会議室
	南都田	2/7 ㊟	10:00～12:00	
	若柳、田中、上堰前田、出店		13:30～15:30	
衣川	北股、南股	2/4 ㊟	10:00～12:00	衣川保健福祉センター・多目的ホール
	衣川、衣里		13:30～15:30	

■問い合わせ 本庁農政課農政係（内線361）、各総合支所産業振興課