



2月、3月は極力ごみの減量を

奥州金ヶ崎行政事務組合が運営する胆江地区衛生センターのごみ焼却施設が、設備の改修工事のため平成31年2月2日からおよそ30日間、ごみの焼却を休止します。

休炉期間中は、できる限り家庭や事業所でのごみの排出減量にご協力ください。また、収集が通常と異なりますのでご注意ください。

改修は今後の安定稼働のため

ごみの焼却施設はおおむね20年で寿命を迎えます。同センターは平成6年から稼働して、既に24年が経過しています。今後とも安定して稼働させるため老朽化した設備を更新する工事です。

①古くなった設備の更新

▼今後15年間の安定稼働

②より燃焼効率の良い設備の導入

▼CO₂削減効果

③自家発電設備の新設

▼災害などの停電時でも施設を稼働

29年7月から行っている本体工事は、ごみの焼却になるべく影響がないよう2基ある炉を1基ずつ改修していますが、今回はクレーンなど共通設備の改修のため、

め、両方の炉を完全に止める必要があります。



休炉期間中のごみの処理

同センターでは、期間中に排出されるごみの量を2600トと推定し、次の対応をとります。

①ごみピットを改修し貯蔵量を増やして、1600トを保管します。

②区域外処理として、一関市大東町にある清掃センターに、一部のごみの焼却を依頼します。※大東町まで往復2時間掛かるため、普段よりもごみステーション収集時刻が遅くなる場合があります。

このほか、排出ごみから資源物を仕分けするなどの対応をしますが、推定どおりのごみが出された場合、250トの処理に間に合わないこととなります。

ごみの排出減量に協力を

休炉期間中も右下枠内の収集しない日

31年2月、3月のお願い

- ◎3R（ごみの発生抑制、使える物の再利用、資源物のリサイクル）に取り組み、ごみの減量化をお願いします。
- ◎腐らないものなど不急のごみはできるだけ自宅保管をして、3月中旬以降に出してください。
- ◎燃えるごみは、31年2月28日（木）、3月1日（金）は収集しません。
- ◎燃えないごみは、31年2月は収集しません。
- ※胆江地区衛生センターでも、31年2月は「燃えないごみ」「粗大ごみ」の受け入れを休止します。
- ※資源物（リサイクル）は通常どおり収集します。

以外は普段どおりごみステーションにごみを出せますが、処理しきれないごみを出さないようにするため、休炉期間中1人当たり2kgを目標にごみの排出減量をお願いします。

■問い合わせ 本庁生活環境課生活衛生係（内線215）、各総合支所市民環境課

食の黄金文化・奥州料理コンクール 表彰レセプション&試食会を開催します

◎問い合わせ・申込先
同実行委員会事務局（本庁
元気戦略室内・内線 463）

7回目となる今回のテーマは「りんごと米と牛肉を使ったおもてなし料理～郷土料理や伝統料理にアレンジを加えて～」。

全国各地から 98 人の応募があり、書類審査を通過した 10 人が最終審査に臨みます。次代の料理人によるナンバーワン決定戦！その決定の瞬間に立ち会ってみませんか？

また、レセプション（試食会）では、最終審査に選ばれた 10 作品を味わえるほか、審査員を務める有名シェフのオリジナルメニューも楽しめます。

- 日時 31 年 2 月 16 日 ㊦ ▶表彰式：午後 5 時～、
▶レセプション（試食会）：午後 6 時～
- 場所 プラザイン水沢
- 会費 5,000 円（グラスワイン 1 杯、ソフトドリンク込み）
- 定員 100 人 ※要申し込み、先着順
- 受付期間 31 年 1 月 4 日 ㊦～2 月 1 日 ㊦
- 審査員 熊谷喜八氏（K I H A C H I 創業者）、伊藤勝康氏（ロレオール シェフ）、奥田政行氏（アル・ケッチャーノ オーナーシェフ）、石川勉氏（トラットリア シチリアーナ・ドンチッチョ オーナーシェフ）、上野祐市氏（プラザイン水沢 総料理長）



市職員を募集します（追加募集）

◎問い合わせ・申込先
本庁総務課人事係（内線 438、
〒023-8501 ※住所記載不要）

市は、平成 31 年 4 月 1 日に採用する職員を募集します。あなたの手掛けた仕事が地域を支える基盤になります。魅力あふれる奥州を共に作り上げましょう。

■募集職種・人数（年齢要件）

- ①一般事務・3 人程度（平成 3 年 4 月 2 日以降生まれ）
- ②一般事務「社会人枠」・1 人程度（昭和 61 年 4 月 2 日以降、平成 3 年 4 月 1 日以前生まれ）
- ③一般事務「身体障がい者対象」・1 人程度（身体障害者手帳の交付を受けており、昭和 61 年 4 月 2 日以降生まれ）
- ④保育教諭「保育士・幼稚園教諭」・1 人程度（昭和 63 年 4 月 2 日以降生まれ）
- ⑤土木技師・1 人程度（昭和 58 年 4 月 2 日以降生まれ）
- ⑥保健師・2 人程度（昭和 58 年 4 月 2 日以降生まれ）

※職種ごとの詳細な受験資格要件は、市役所総合案内および本庁総務課、各総合支所総務企画課で配布する受験案内（市ホームページにも掲載）をご確認ください。

■試験日時

31 年 1 月 27 日 ㊦午前 9 時～

■試験会場

江刺総合支所

■申込期限

31 年 1 月 9 日 ㊦（郵送の場合は 1 月 9 日 ㊦までの消印有効）

■申込方法

市役所総合案内および本庁総務課、各総合支所総務企画課で配布する受験申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入して提出。郵送で提出する場合は、封筒に「職員採用試験受験申込」と朱書きし、372 円分の郵便切手を同封の上、特定記録郵便、簡易書留郵便または一般書留郵便で送付



はやし屋台に登場してみませんか

◎問い合わせ
日高火防祭実行委員会事務局（本庁
商業観光課観光物産係内・内線 272）

毎年 4 月 29 日に開催され、春の奥州に一大絵巻を繰り広げる日高火防祭。町組ごとに飾られたはやし屋台が三味線や太鼓にあわせて街を練り歩きます。そのはやし屋台に登場し、三味線や太鼓を演奏してみませんか。

■はやし屋台の特徴

300 有余年の歴史を持つ日高火防祭は、古趣豊かな音色と豪華絢爛なはやし屋台が特徴です。昔は素朴なものでしたが、明治以降、町家が栄えるにつれて各町が競い合った結果、今日では金や赤など色とりどりの美しい屋台となりました。

屋台には三味線、小太鼓、横笛を乗せ、横町組は「一声くずし」、大町組は「祇園ばやし」など、各町組それぞれの音色を奏でます。この格調高い音色は県の無形民俗文化財に指定されています。

日高火防祭では、はやし屋台を舞台に見立て「登場」と表現しています。

■登場者の対象（男女不問）

- ①三味線＝中学生から成人
- ②大太鼓＝小学 4 年生から 6 年生
- ③小太鼓＝小学生

※どちらの地域の人でも登場できます。募集人数や登壇料は町組により異なりますので、詳しくは各町組にお問い合わせください

■各町組の問い合わせ・申込先

町組名	連絡先	電話番号
横町組	天下堂（佐々木）	㊴ 2426
袋町組	鈴木	㊴ 7628
駅前三町組	佐藤	㊴ 4003
川口町組	マルミ理容店（及川）	㊴ 7435
柳町組	石川氷店（石川）	㊴ 2442
城内組	佐藤	㊴ 4231
立町組	理容おいかわ（及川）	㊴ 5260
吉小路組	ナカノメ薬局（中目）	㊴ 2624
大町組	ベビーショップ（高橋）	㊴ 2563



登場者の感想（岩谷堂小学校 4 年 小澤 歩果さん）

私は今年の登場で 3 回目です。今回着た着物は母の友人のお母さんが約 70 年前に着ていたものです。母の友人の家は大船渡にあり、津波で流されてしまいました。この着物も流されましたが、がれきの中から見つけ、染め直しクリーニングをしたものです。母の友人に「お祭りにこの着物を着てみない？」と言われ、私はすぐに OK の返事をしました。被災した人の思いを、私はこの伝統ある日高火防祭で勇気と笑顔とともに届けたいと思いました。お祭り当日の夜、大船渡から 2 人で見に来てくれました。友人のお母さんは涙ながらに見てくれたそうです。どんな思いで見てくれたのかと思うと胸が熱くなります。このような形でお祭りを盛り上げ、復興に貢献できたのはとても素晴らしいことだと私は思いました。これからも伝統あるこのお祭りを大切にしていきたいと思っています。



ミツバチの飼育届を提出してください

ミツバチを飼育している人は、31年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を提出してください。なお、花粉交配用のみの飼育や学術研究などのための密閉された空間での飼育は、届け出の対象外です。

■提出期限 31年1月31日(日)

■提出様式 県ホームページからダウンロードまたは問い合わせ先で配布

■問い合わせ・提出先 県南広域振興局農政部(☎2842)

水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂する恐れがあります。水抜きなどをして水道管の凍結を防ぎましょう。また、水道メーター器のボックス内に、保温のために布きれなどを入れると結露し、メーター器などの凍結を引き起こす原因や検針の支障となりますので、入れないようにご協力をお願いします。

■問い合わせ 本庁水道部工務課維持係(☎4905)

給与支払報告書を提出してください

30年中に給与・賃金などを支払った事業主は、給与支払報告書を提出してください。アルバイトやパートといった雇用形態、支払額の多少に関係なく、中途退職者も対象となります。また、給与

支払報告書は、電子媒体(CD-Rなど)や、インターネットを利用したeLTAX(地方税ポータルシステム)でも受け付けています。

■提出対象 31年1月1日時点(30年中に退職した受給者)にあっては退職時の住所が奥州市にある受給者分

■提出先 本庁税務課または各総合支所市民環境課

■提出期限 31年1月21日(日)

■問い合わせ 本庁税務課市民税係(内線339)

街路灯電気料金に補助金を交付します

夜間における地域の安全を確保するため、町内会などが支払った街路灯電気料金に補助金を交付します。

■対象期間 30年1月～12月

■補助金額 ①契約容量40㍑以下…電気料金の全額②契約容量40㍑超…電気料金のおよそ半額

■提出書類 申請先で配布する申請書や電気料領収書など。詳しくはお問い合わせください

■申請期限 31年1月31日(日)

■問い合わせ・申請先 本庁維持

管理課管理係(内線511)、各総合支所地域整備課

i-サポで出会いのチャンスを広げませんか

"いきいき岩手"結婚サポートセンター「i-サポ」は、会員登録制で1対1の出会いの機会を提供し、理想のパートナー探しをサポートします。県や市町村、関係団体が連携して運営していますので安心してご利用いただけます。完全予約制ですので、まずはお電話でご連絡ください。

■入会資格 20歳以上の独身者

■入会登録料 1万円(2年間有効)

■開所時間 午前10時～午後7時(閉所日:毎週火、祝、お盆、年末年始)

■場所・問い合わせ i-サポ奥州(メイプル2階、☎1188)



文化財防火デー消防訓練

貴重な文化財を火災から守るため、消防訓練を実施します。周辺道路の交通規制を行い、消防車がサイレンを鳴らして走行します。ご理解とご協力をお願いします。

■期日 ①31年1月20日(日)②1月27日(日)

■時間 午前10時～11時

■場所 ①千葉家住宅門(水沢黒石町字下柳)②木造地藏菩薩坐像(江刺南町、光明寺)

■交通規制 ①県道一関北上線(片側交互通行)②岩谷堂幼稚園周辺から光明寺周辺

■問い合わせ 市教育委員会事務局歴史遺産課(江刺総合支所、内線442)

書き損じハガキの回収にご協力ください

市内のユネスコ協会では、書き損じハガキや未使用切手を募金に換え、発展途上国の教育支援に役立てています。

■回収期間 ▶水沢…1月15日(日)～2月15日(日)▶江刺…2月10日(日)まで▶前沢…1月15日(日)～2月22日(日)▶衣川…2月15日(日)まで

■回収場所 ▶水沢…市役所本庁1階総合案内・3階水沢総合支所事務局、地域内各地区センター、水沢図書館、後藤伯記念公民館、市まちなか交流館、メイプル地下、アスピア▶江刺…地域内小中学校、岩谷堂高校、江刺生涯学習センター▶前沢…前沢総合支所総務企画課、地域内各地区センター、前沢図書館、前沢ふれあいセンター▶衣川…衣川総合支所総務企画課、地域内各地区センター、

地域内小中学校、黒滝温泉、国見平温泉

■問い合わせ 水沢(後藤伯記念公民館内、☎3556)、江刺(菊

池、☎3797)、前沢(前沢総合支所総務企画課内、内線255)、衣川(衣川地区センター内、☎3426)

放射能測定結果	ごみ焼却施設(ベクレル/kg)				胆江地区最終処分場(ベクレル/l)			
	採取日	11/14	11/21	11/28	採取日	11/7	11/14	11/21
	ごみの燃え殻	47	42	35	地下水(上流)	不検出	-	不検出
	排ガス中のばいじん	263	206	197	地下水(下流)	不検出	-	不検出
参考	「ごみの燃え殻」「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg				下水道への放流水	2.8	3.0	2.9
■問い合わせ	奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎5821)							

市民提案型協働支援事業(第4回審査分)補助金認定事業を公表します

30年度の第4回審査分には、1団体から事業提案がありました。「協働の提案テーブル」で話し合いを行い、その後、市民公益活動団体支援事業審査会にて、ヒアリングにより審査を行った結果、次のとおり認定しました。

■団体名 ころもがわ神楽まつり実行委員会

■事業名 ころもがわ神楽まつり

■総事業費 355,000円

■補助金額 247,000円(ステップアップコース)

■問い合わせ 本庁地域づくり推進課市民活動係(江刺総合支所、内線321)



税申告用

要介護認定を用いた認定書・証明書を発行します

30年分の税の申告で控除を受けるために必要な書類を次のとおり発行します。

障害者控除を受けるための認定書

65歳以上の要介護認定者は、市の認定書により、要介護状態区分に応じた障害者控除を受けることができます。控除には2つの区分がありますので、要件を確認して申請してください。※印鑑は不要で、手数料はかかりません

対象者

- ①特別障害者…30年12月末(30年中に亡くなった人は死亡日)時点で、要介護状態区分4および5の人、または主治医意見書により寝たきり状態であることが確認できる人
※身体障害者手帳1級・2級の方は、手帳の提示で控除を受けることができるため認定書は不要
- ②障害者…身体障害者手帳の交付を受けておらず、30年12月末(30年中に亡くなった人は死亡日)時点で、要介護状態区分1から3までの人

おむつ代の医療費控除を受けるための証明書

傷病によりおおむね6カ月以上にわたり寝たきりで、医師の治療を受けている人のおむつ代は、医師による治療を受けるため直接必要な費用として、医療費控除の対象となります。

対象者

主治医意見書により、寝たきり状態で尿失禁の可能性のあることが確認できる人

①控除を初めて受ける場合…医師が発行する証明書(有料)が必要

②控除を受けるのが2年目以降の場合…市が発行する証明書(無料)で可

共通

■申請受付開始日 31年1月4日(日)

■申請書 申請先に配置

■問い合わせ・申請先 本庁長寿社会課介護認定係(内線265)、各総合支所健康福祉課

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日金 25日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	9日 ※	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	10日 ※	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	22日 ※	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	17日 ※	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	15日 ※	13:30～15:30

③消費生活相談 ※※は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課 ※	毎週 ※	10:00～15:00
胆沢総合支所市民環境課 ※	毎週 ※	
衣川保健福祉センター ※	毎週 ※	

④無料法律相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日 ※	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	22日 ※	

⑤多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日金 15日 ※	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	16日 ※	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	9日 ※	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火 ※ 金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♥ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	15日 ※	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	10日 ※	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課

⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線232)

⑨一関年金事務所 (☎0191 ㊼4246)

お知らせ

information

■善意の贈り物

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○佐藤一晶さん(水沢)…さんぶつこう三物考、科学史研究第40巻、高野長英紙芝居(高野長英記念館へ)

○さかき榊勉さん(水沢)…さかき黒石榊家文書(歴史遺産課へ)

○クラスモーモー(佐々木伸人代表)…卓球競技公式試合球(各中学校へ)

○須田拓さん(盛岡市)…ちようけい高野長経筆「高野長英和歌」(高野長英記念館へ)

○岩谷堂ロータリークラブ(千田清一会長)…図書券5万円分(江刺図書館へ)

○いさわ歌謡同好会(千葉千敏代表)…現金5万円分(胆沢総合支所総務企画課へ)

■大人の体力測定会・ニュースポーツ体験教室

自分の体力を確認して、スポーツに親しむ習慣を身に付けよう！

●大人の体力測定会

■日時 31年2月7日※午前10時～11時半

■内容 日常生活活動テスト、握力、上体起こし、長座体前屈など

●ニュースポーツ体験教室

■日時 31年2月21日※午前10時～11時半

■内容 ディスゲッターフープ(フライングディスクを投げて、フープを通った数を競うゲーム)

●共通

■参加料 各300円(保険料など)

■定員 各20人(先着順)

■申込方法 1月31日※までに「名前、電話番号」を直接、電話

連絡またはファクス

■場所・問い合わせ・申込先 江刺中央体育館 (☎㊼2100、☎㊼5311)

■いきスポの事業

●スポーツ吹矢教室

■日時 31年1月10日～31日(毎週※)午前10時～11時半

■対象 高校生以上

■参加料 500円

●コンディショニング教室

■日時 31年1月14日※午前10時～11時

■対象 小学生以上

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

■申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡

■問い合わせ・申込先・場所 前沢いきいきスポーツランド (☎㊼7290)

■“これさぼ”の介護職員初任者研修

介護の資格を取得して福祉の現場で活躍してみませんか。

■内容 介護職員初任者研修と居宅介護初任者研修

■期間・時間 31年2月5日※～3月27日※(全23回・※回を除く、週3～4回)午前10時10分～午後5時

■定員 16人

■受講料 58,000円(テキスト代込み)

■申込期限 1月28日※

■場所・問い合わせ・申込先 NPO法人高齢者地域福祉サポートセンター“これさぼ”(☎

■ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz)「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!

放送日時：※～※ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■㊼1474)高次脳機能障がい者当事者・家族交流会

高次脳機能障がい者やその家族同士が、情報交換をしたり日々の悩みなどを語り合う交流会です。

■日時 31年1月19日※午後1時半～3時

■場所 奥州地区合同庁舎

■参加料 無料

■申込方法 1月16日※までに電話または申込先から入手する申込書をファクス

■問い合わせ・申込先 金ヶ崎町保健福祉センター福祉係 (☎㊼4560、☎㊼4337)

税に関するお知らせ

■税の納期
国民健康保険税(7期)
(納期限：31年1月31日※)

口座振替で納税している人の口座振替納付済通知書は、1月初旬に発送します。

■問い合わせ 本庁納税課
収納係(内線341)

■市営住宅の入居者を募集します■

■申込期限 1月18日※ ※申込書は本庁建築住宅課、市営住宅管理センターで配布

■問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係(内線542)

地域	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)	募集する住居の状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	2	16,200～24,100	1階
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	1	15,000～22,300	3階
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐3階建・3DK	1	19,100～28,500	1階・車いす対応
	北余目住宅	真城字東鶴巻	簡耐平屋建・2K	1	12,700～18,900	高齢者向け・単身可
	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	1	17,900～26,700	2階
江刺	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	3	20,300～32,200	
	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK	2	15,000～24,200	
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	1	15,600～23,200	1階・単身可
前沢	竹沢団地	字竹沢	木造2階建・2LDK	3	24,800～37,900	
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	1	18,400～27,400	

■地域農業マスタープランに関する話し合いを開催します■

地域農業マスタープランは、未来の農業の担い手や今後の地域農業の在り方などについて、地域の意見を取り入れながら定める地域農業の「未来の設計図」です。市内では現在37のプランが作成されていますが、そのプランについて意見をお聞きし、プランの更新を行います。担い手の人や農地を貸したいと思っている人など、たくさんの方の参加をお待ちしています。なお、当日は駐車場の混雑が予想されますので、お乗り合わせの上お越しください。

対象地域		期日(31年)	時間	場所
水沢	水沢、佐倉河、常盤	1/15 ※	10:00～12:00	市役所3階・講堂
	真城、姉体、羽田、黒石		13:30～15:30	
江刺	米里、玉里、次丸、梁川、広瀬	1/28 ※	13:30～15:30	江刺総合支所1階・多目的ホール
	愛宕、稲瀬	1/29 ※	10:00～12:00	
	岩谷堂、田原、上小田代、藤里、伊手		13:30～15:30	
前沢	古城	1/22 ※	10:00～12:00	前沢総合支所4階・401大会議室
	白鳥、前沢、稲置、上野原		13:30～15:30	
	白山	1/23 ※	10:00～12:00	
	赤生津、母体		13:30～15:30	
胆沢	小山	2/6 ※	10:00～12:00	胆沢総合支所3階・大会議室
	南都田	2/7 ※	10:00～12:00	
	若柳、田中、上堰前田、出店		13:30～15:30	
衣川	北股、南股	2/4 ※	10:00～12:00	衣川保健福祉センター・多目的ホール
	衣川、衣里		13:30～15:30	
■問い合わせ 本庁農政課農政係(内線361)、各総合支所産業振興課				

保健だより

■子宮がん検診の実施期間は残りわずかです

医療機関で受ける30年度の市の子宮がん検診は31年2月28日^{（日）}までです。

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、初期には症状がほとんどなく自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。しかし、早期に見つけるほど治る可能性が高くなります。子宮がん検診を受けて健康管理に役立てましょう。

対象者でまだ受けていない人は、水沢保健センターまたは各総合支所健康福祉課までお問い合わせください。

■対象 20歳以上の女性で30年度内に偶数年齢に到達する人 ※ただし29年度に検診を受けていない場合は奇数年齢の人でも受検可

■実施医療機関 5月下旬に送付した「奥州市検診のお知らせ」に記載

■問い合わせ

本庁健康増進課成人保健係（水沢保健センター ☎ ☎ 4511）、各総合支所健康福祉課

■検診内容 問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

■自己負担金 69歳以下1,900円、70歳以上1,300円

※次の①～⑤のいずれかに該当する人は無料

①生活保護世帯の人

②29年度市民税非課税世帯の人

③65～74歳の障がい者で、後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人

④75歳以上で障害者手帳1～4級（一部）の人

⑤検診初年度無料対象者（30年度に20歳になる人）

▶市がん検診PRキャラクター
ジュシンちゃん



ひきこもり家族と支援者のためのメンタルヘルスセミナー

ひきこもりの子どもを持つ家族や支援する人を対象に、自己の感情をコントロールするためのセミナーを開催します。家族や支援者自身が「元気であること」を考え、リフレッシュしませんか。

■日時 31年1月16日（日）午後1時半～3時

■場所 水沢地区センター1階 視聴覚室

■内容 講演「アンガーマネジメント～衝動・思考・行動のセルフコントロールとこころをリフレッシュする習慣づくり～」講師：日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター 高橋昭三氏

■申込方法 31年1月10日（日）までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 奥州保健所保健課（☎ ☎ 2831）

子ども喜ぶ人気メニュー

『大根ミートソース』



みなみ保育園のみんな



～材料（4人分）～

ダイコン ……1／8本
ニンジン ……1／4本
玉ネギ ……1／5個
油 ……適量
豚ひき肉 ……70g
「 トマトケチャップ…大さじ2
A コンソメ ……小さじ2
L 塩 ……ひとつまみ
片栗粉 ……小さじ1

～作り方～

- ①ダイコン、ニンジンは皮をむいて、厚めのいちょう切りにし、さっと下ゆでをする。玉ネギはみじん切りにする。
- ②鍋に油をひいて、豚ひき肉、玉ネギを入れて炒める。玉ネギがしんなりしてきたら、ダイコン、ニンジンを入れて、材料がひたひたになるくらいの水を入れて煮込む。
- ③野菜がやわらかくなってきたらAを加え味を調える。最後に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけたら出来上がり。

保健日程 一教室・健康相談一

■母子健康手帳交付

平日 受 8:30～17:00 持 保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 会 水沢保健センター

○江刺【要予約】 会 江刺総合支所健康福祉課

○前沢【要予約】 会 前沢総合支所健康福祉課

○胆沢【要予約】 会 健康増進プラザ悠悠館

○衣川【要予約】 会 衣川総合支所健康福祉課

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】

11日（日） 受 9:30～9:45 対 30年5・6月生まれ 持 母子

健康手帳・筆記用具 会 健康増進プラザ悠悠館

※申込期限… 8日（日）

■外国人ママふれあいサークル

29日（日） 10:00～11:45 会 子育て総合支援センター

（いずみ保育園） 対 市内在住の外国人ママ（妊婦含む） 会 水沢保健センター

※ 受 は受付時間、会 は会場、対 は対象者、持 は持ち物、予 は予約先、問 は問い合わせ先を表します。水沢保健センター ☎ ☎ 4511、江刺総合支所健康福祉課 ☎ ☎ 2111、前沢総合支所健康福祉課 ☎ ☎ 2111、健康増進プラザ悠悠館 ☎ ☎ 2977、衣川総合支所健康福祉課 ☎ ☎ 3111、奥州保健所 ☎ ☎ 2831

休日・夜間診療 献血

●奥州金ケ崎休日診療所（水沢多賀21-1 ☎ ☎ 3935）

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

1日（祝） 小野寺清哉 先生（胃腸クリニック）

2日（日） 貝山 潤 先生（貝山整形外科クリニック）

3日（日） 梶川 恒雄 先生（かじかわクリニック）

6日（日） 佐々木喜教 先生（水沢みなみ皮膚科）

13日（日） 佐藤 清紀 先生（さとう内科クリニック）

14日（祝） 佐藤 信幸 先生（さとう整形外科・リウマチ科クリニック）

20日（日） 佐藤 英俊 先生（佐藤クリニック）

27日（日） 菅原 久江 先生（水沢キッズクリニック）

●奥州金ケ崎夜間診療所（水沢多賀21-1 ☎ ☎ 3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

1日（祝） いとうファミリークリニック ☎ ☎ 0035（西大通り）

2日（日） 及川整形外科クリニック ☎ ☎ 2917（八日町）

3日（日） 産婦人科おいなお医院 ☎ ☎ 3033（岩谷堂字小境）

6日（日） 玉澤リハビリ整形外科 ☎ ☎ 8801（岩谷堂字二本木）

13日（日） ひらた外科内科クリニック ☎ ☎ 1331（愛宕字観音堂沖）

14日（祝） 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎ ☎ 2927（大通り）

20日（日） 伊藤内科医院 ☎ ☎ 4006（川原町）

27日（日） いとうファミリークリニック ☎ ☎ 0035（西大通り）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

1日（祝） 大石歯科医院 ☎ ☎ 3711（前沢字三日町）

（医）康和会中田町歯科医院 ☎ ☎ 3415（水沢中田町）

2日（日） たかはし歯科医院 ☎ ☎ 3333（前沢字平小路）

3日（日） いわぶち歯科 ☎ ☎ 9333（金ケ崎町西根上平沢）

6日（日） アヤノ歯科医院 ☎ ☎ 2820（江刺大通り）

13日（日） 関カステラルオフィスほうざわ歯科 ☎ ☎ 3272（水沢佐倉河字羽黒田）

20日（日） ときわ歯科医院 ☎ ☎ 8148（水沢東大通り）

27日（日） おぐま歯科医院 ☎ ☎ 4184（江刺南大通り）

■BCG集団予防接種【要予約】

16日（日） 受 13:00～13:15 対 生後5カ月から1歳未満

会 水沢保健センター ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

23日（日） 13:00～16:00 会 奥州保健所

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体即日検査

クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

17日（日） 9:00～12:00（骨髄バンク、エイズ抗体即日検査、

クラミジア病原体検査、梅毒検査）、9:00～14:00

（肝炎検査） 会 奥州保健所

■こころサロン奥州（自死遺族の集い）【要予約】

12日（日） 13:30～15:00 対 家族など大切な人を自死で

亡くした人 会 奥州保健所

■家族そろって朝食ディ

21日（日）は朝食ディです。家族そろって朝食を取りま

しょう!!

●こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

6日（日） 下川原整骨院 ☎ ☎ 1866（江刺愛宕字境畑）

13日（日） たかはし整骨院 ☎ ☎ 8158（水沢真城字北増加羅）

20日（日） 倉本整骨院 ☎ ☎ 6788（胆沢小山字川北）

27日（日） おおまち整骨院 ☎ ☎ 4110（水沢字大町）

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。

▷日時・場所… 20日（日） 9:00～12:00 水沢消防署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限… 18日（日）

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係（☎ ☎ 7211）

●献血日程

6日（日） いわて生協コースアテルイ 9:30～12:00

13:30～16:00

9日（日） 県南広域振興局 10:00～13:30

水沢信用金庫本店 15:30～17:00

ユニカ（株）岩手工場 10:00～11:00

17日（日） 特別養護老人ホームまえさわ苑 12:30～13:30

前沢総合支所 14:30～17:00

10:00～12:00

20日（日） イオン前沢店 13:30～16:00

NOSA I 岩手胆江地域センター 9:30～11:00

29日（日） （株）ミスサワセミコンダクタ 12:00～13:00

水沢アスコン 14:30～16:30

○全会場 400 ml 献血のみの受け付けとなります



子ども向け
オーディリー・ヘプバーン
いつき楼 漫画 / 学研プラス

今も世界中で愛され続けているオーディリー・ヘプバーン。女優として、家庭では優しい母として、そして晩年は慈善活動に生きた、彼女の生涯を知ることができる1冊です。



大人向け
民藝のある暮らし
大人のおしゃれ手帖特別編集 / 宝島社

日本に限らず、世界中から集められた魅力的な民藝品を紹介。岩手からは一戸町の鳥越の鈴竹細工などが掲載されています。

- 1月の休館日 水沢、江刺、前沢、胆沢＝毎週日、1日祝～4日祝
水沢3分室＝毎週日祝、1日祝～4日祝 衣川＝1日祝～3日祝、14日祝
- 各館のイベントは12ページのイベント情報をご覧ください

図書館へ
行こう

胆沢図書館編
☎ 2133



○猫ノ図書館2周年記念イベント

①「くまおが山からおりてきた展～くまおの岩手奥州場所～」

▶期間 31年1月12日(日)～2月24日(日)

②保護猫「くまお」を題材としたトークイベント

▶日時 31年1月26日(日)午後1時半～



○企画展「宿題やろうぜ！」

▶期間 ～31年1月20日(日)

冬休みの宿題に関連する本の展示・貸し出し

○企画展「年末ダヨ！本の福袋2019」

▶期間 ～31年1月11日(金)

福袋の中は開けてみてのお楽しみ

○企画展「福袋開き」

▶期間 31年1月25日(金)～2月17日(日)

福袋の中にはこんな本が入っていました！

図書館情報

文化財展示施設情報

ミュージアムへ
行こう



後藤新平記念館 ☎ 7870



貴重な資料を時代順に分かりやすく展示し、医師、行政官、政治家など多方面で活躍した後藤新平の生涯と業績を学ぶことができます。

今月の一選

～企画展展示品の中から～

新平原稿

「少年時代最もつらかったこと」

昭和3年、雑誌『少年倶楽部』に寄稿したもので「明治維新により士籍(武士の身分)を失ったことが、武家に生まれた自尊心をも奪われ最もつらかった」という心境をつづっている。新平逝去前年のもの。



発見・必見！企画展^{そく} & イベント^{そく}情報

❖後藤新平記念館 ☎ 7870

▶30年度第3回企画展 ～31年3月10日(日)

戊辰戦争150年『賊軍の恥を学問で雪ぐ』

▶学芸調査員による企画展示説明会

31年1月12日(土)午後2時～

▶「輪読会」後藤新平を読む

31年1月17日(木)午前10時～ ※参加無料

❖高野長英記念館・後藤新平記念館・斎藤實記念館

▶水沢3記念館合同企画 ～31年3月3日(日)

寒さを吹き飛ばせ！～冬の「3館ウォーク」～

対象は小・中学生(入館無料)

3記念館のスタンプがそろったら、もれなく「特製クリアファイル」をプレゼント

※問い合わせ 後藤新平記念館(☎ 7870)

❖奥州市武家住宅資料館 ☎ 5642

▶城下町水沢のひな人形展

31年1月22日(火)～3月10日(日)

～「牛の博物館」休館のお知らせ～

設備工事のため、12月28日(金)から31年3月25日(月)まで休館します

●各館のイベントは12ページのイベント情報をご覧ください

[Vol.98] ひとり親家庭のための 手当・支援事業を紹介します

■児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と児童の健全育成のための手当を支給します。離婚などで父親または母親がいない家庭や、父親または母親が重度障がい者の家庭などで、児童を養育している人に、その児童が18歳に達する年度末まで支給されます(児童に障がいのある場合は20歳に達する月まで)。

30年度の手当月額、児童1人の場合最大42,500円、2人の場合児童1人の金額に最大月額10,040円を加算した額、3人からは児童2人の金額に1人につき最大月額6,020円を加算した額です。なお、所得の状況により手当の一部または全部の支給が停止となることがあります。

■母子・父子・寡婦福祉資金

母子家庭、父子家庭または寡婦家庭の生活の安定と経済的な援助のために、各種の資金を無利子または低利で貸し付けます。詳しくはお問い合わせください。

■母子家庭等高等職業訓練促進給付金支給事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就業に向けた資格(看護師、介護福祉士、保育士など)の取得のために養成機関において1年以上修業した場合に給付金

を支給します。

▶支給額(月額) 市民税非課税世帯100,000円、課税世帯70,500円

▶支給期間 修業期間の全期間(上限3年)

※他の制度で同様の給付を受けることができない場合に限りです

■母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就業に結びつく可能性の高い講座を受講した場合に、講座修了後にその受講料の一部を支給します。

▶支給額 対象となる費用の6割相当額(支給の上限は200,000円、6割相当額が12,000円を超えない場合は支給されません)

※雇用保険制度から一般教育訓練給付金の支給を受けることができる場合、上記支給額から一般教育訓練給付金分を差し引いた額を支給します。必ず受講前にご相談ください。

■問い合わせ 本庁子ども・家庭課家庭福祉係(内線237)

KID'S アルバム

～子育て支援センターの活動の様子を紹介します～

♣毎週火曜日に開催している「にこにこ広場」では、季節のイベントとして、しゃぼん玉遊び、身体測定、運動会ごっこ、クリスマス会などを行っています。また、毎月1回、誕生会を行っています。みんなの大好きなおやつ時間もありますよ。



親子でパズル遊び。奥の帽子のお友達は車掌さん



お母さんと一緒に楽しそう

前沢子育て支援センター (☎ 4515) 「にこにこ広場」



「一緒にボールスールで遊ぼうよ！」



誕生会の様子。誕生日のお友達のお話を行儀よく聞いてますね



～子育てに関する情報はここから～

★おうしゅう子育てガイド…子育てに関するさまざまな制度など役立つ情報を掲載しています

▷ <http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

★こっころだより…子育て中の親子が参加できる行事をお知らせしています

▷ 主な配置場所＝市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、各図書館、各地区センター、児童センター、子育て支援センターなど



広報
お
う
し
ゅ
う

Vol.
154

発行日／平成30年12月27日

発行／奥州市
〒023-8501

奥州市水沢大手町一丁目

電話／0197-2111

印刷／鈴木印刷株式会社

EVENT

イベント情報

January

1



**新春お楽しみ
JAXAコスミックカレッジ
「宇宙飛行士に挑戦!」パズル大会**
5 土 午後1時半～3時
奥州宇宙遊学館

仲間と協力し合いながらパズルを完成させたり、鏡を見ながら「☆」の形をなぞるミラーボックス体験など、宇宙飛行士選抜体験に挑戦してみよう。

- 参加料 100円(材料代など)※別途入館料が必要
- 定員 30人(先着順) ●対象 小学生※要申し込み
- 1月星空観望会**
12 土 午後7時～8時半 奥州宇宙遊学館
- イベント ①2019年の天文情報②観望会「夜空に宝石を探そう」
- 参加料 無料
- 問奥州宇宙遊学館(☎242020)



奥州こども芸術発表会
12 土 正午～(午前11時半開場)
市文化会館(2ホール)

- 元気な子どもたちが日ごろ取り組んでいる伝統芸能を披露するほか、お菓子とともにお茶を楽しむ茶会(茶券100円、先着100人)もありますので、ぜひご来場ください。
- 出演予定団体 母体地区子ども会(母禮太鼓)、小田代こども神楽、奥州平泉子ども歴史講談「輝凜会」、狼ヶ志田神楽保存会、おうしゅう伝統文化親子教室(琴・日舞・和太鼓)、水沢保育園年長児ゆり組(日舞)、E.D.S.江刺ダンススクール(HIP HOP)
 - 入場料 無料
 - 問市芸術文化協会(2ホール内、☎6622)



どんと祭
13 日 早朝～午前10時半
会場:大通り公園(江刺)

- しめ縄や門松などの正月飾りを焼き、1年間の無病息災や家内安全、商売繁盛を祈願します。
- 内容 神事(9時半～)、餅まき(10時～)
 - ※正月飾りの持ち込みは午前10時半まで(プラスチック、ビニール袋などは持ち込み禁止)
 - 問奥州商工会議所江刺支所(☎2514)



伊手熊野神社蘇民祭
19 土 午後6時～翌早朝
会場:熊野神社

- 400年以上の歴史を持つ伝統の祭り。厄年を迎える男衆らが下帯に足袋姿で火たき登りや蘇民袋の争奪戦を繰り広げ、五穀豊穡や災厄消除を祈願します。
- 内容 例大祭・神事(午後7時)、もち、みかんまき(午後8時)、火たき登り(午後9時)、別当および袋登り(午後10時)、鬼子登り(午後11時)、蘇民袋争奪戦(午後11時半)、表彰式(午前2時)
 - 問江刺総合支所産業振興課商工観光係(内線211)



前沢郷土芸能祭
20 日 午後1時～(午後0時半開場)
会場:前沢ふれあいセンター

- 7団体が迫力ある舞や演奏を披露します。
- 出演予定団体 白鳥神楽保存会、古城林恵比寿舞伝承保存会、成岡田神楽保存会、赤生津子ども神楽、白山子ども百姓踊り、母禮太鼓、金津流石関獅子躍(江刺)
 - 入場料 無料
 - 問前沢郷土芸能祭実行委員会事務局(前沢総合支所総務企画課、内線256)

文化財施設

市埋蔵文化財調査センター (☎24400)
●冬休み工作教室「縄文アクセサリーをつくろう」
12 土 ①午前10時～②午後1時半～
※参加料200円

えさし郷土文化館 (☎31600)
●こなまるサロンー歴史夜話会ー⑩
「なるほど! 胆江地方の信仰史」
25 金 午後6時半～ ※資料代300円
●相原康二館長のツキイチ講座⑩「安倍氏・清原氏・奥州藤原氏を考える」
27 日 午後1時半～ ※資料代300円

牛の博物館 (☎57666)
●第5回うしはく座談会「古代西洋美術雑談」
19 土 午後3時～ ※参加無料、申し込み不要

図書館イベント

水沢図書館 (☎23080)
▶一般向け映画会 **13 日** 14:00～
▶病気になる前に、防げるものなら防ぎたい
22 火～**2/10 日**
▶フィルムで映画を見る会 **26 土** 14:00～

江刺図書館 (☎52111)
▶ブック&ブック交換広場 **5 土**～**8 火**
▶冬休み子ども映画会 **9 水** 10:30～
▶大人もよみたい絵本展 **11 金**～**27 日**
▶おはなし会「お話びっくり箱」 **13 日** 10:30～
▶リアルYA世代がおすすめする本!
～**3/20 水**

前沢図書館 (☎56781)
▶本の福袋 **5 土** 9:30～
▶絵本屋さん大賞 **5 土**～**31 水**
▶おはなし広場 **12 土** 10:30～
▶子育てサロンP I P P I ⑦ **16 水** 10:30～

胆沢図書館 (☎52133)
▶第160回芥川賞・直木賞 **10 水**～**2/19 火**
▶読書のすゝめ ～**2/8 金**
▶おはなしこんにちは **27 日** 10:30～
▶ふくふくおしょうがつ ～**15 火**

衣川セミナーハウス (☎53900)
▶子ども映画会 **7 日** 16:10～
▶映画会「おらほのきねま」 **12 土** 14:00～
▶いじめ・ハラスメントの境界線 **16 水**～**30 水**
▶絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」
28 日 16:10～