

①行政相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		8日 ㊦ 22日 ㊦	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室		13日 ㊦	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課		14日 ㊦	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課		26日 ㊦	13:30～15:00
衣川保健福祉センター		14日 ㊦	13:30～15:30

②人権相談	会場	開催日	時間
市役所総合相談室		7日 ㊦ 21日 ㊦	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室		19日 ㊦	13:30～15:30
前沢地区センター		5日 ㊦	13:30～15:30
若柳地区センター		7日 ㊦	13:30～16:00
衣川保健福祉センター		14日 ㊦	13:30～15:30

③消費生活相談	※㊦は前日までに要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室			㊦ 月～ ㊦ 金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室				9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課	㊦	毎週	㊦ ㊦	
胆沢総合支所市民環境課	㊦	毎週	㊦ ㊦	10:00～15:00
衣川保健福祉センター	㊦	毎週	㊦ ㊦	

④無料法律相談	※要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室			13日 ㊦	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室			26日 ㊦	

⑤多重債務者弁護士相談	※要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室			6日 ㊦ 19日 ㊦	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談	※要予約	会場	開催日	時間
市役所総合相談室			20日 ㊦	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室			6日 ㊦	

⑦奥州市若者支援相談	会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室		毎週 ㊦ 月 ㊦ 火 ㊦ 木 ㊦ 金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」	会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム		5日 ㊦ 19日 ㊦	13:30～15:30

⑨年金相談	※前日までに要予約	会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター			7日 ㊦	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当課

⑦⑧本庁子ども・家庭課(内線232)

⑨一関年金事務所 (☎ 0191 ☎ 4246)

お知らせ

information

乙種防火管理講習会

- 乙種防火管理者の資格を取得するための講習会です。
- 日時 2月12日㊦午前9時～午後3時半
- 場所 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
- 参加料 1,650円(テキスト代)
- 定員 40人
- 申込期限 2月5日㊦(先着順)
- 申込方法 申込先から入手する申込書をファクス、メールまたは直接提出
- 問い合わせ・申込先 奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部予防課 査察係 (☎ ☎ 7211、☎ ☎ 6239、✉ soumu@tanko119.jp)

市民提案型協働支援事業「傾聴」を知り学び、活かそう

- 仕事にも活かせる傾聴について学ぶ講座です。
- 日時 2月9日㊦午前10時～正午
- 場所 市文化会館(2ホール)
- 講師 NPO法人日本傾聴ボランティア協会 鈴木絹英理事長
- 受講料 無料※申し込み不要
- 問い合わせ 傾聴ボランティアおうしゅう事務局(市社会福祉協議会内、☎ ☎ 7171)

学ぼう! ダブルケア

- 育児と介護などの複数のケアを担う「ダブルケア」について学ぶ講演会です。
- 日時 2月23日㊦午前11時～午後2時
- 場所 メイプル地下・多目的ホール

- 講師 横浜国立大学教員 相馬直子氏
- 参加料 1,000円
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 申込先に電話またはメール
- 問い合わせ・申込先 岩手奥州ダブルケアの会(八幡、☎ 090-3647-2530、✉ wcare.oshu@gmail.com)

市民体育祭綱引競技

- 日時 2月17日㊦午前9時半～
- 場所 江刺西体育館
- 競技種目 1チーム12人以内8人制①一般男子の部②一般女子の部③一般男女混合の部(女子4人以上、①②との重複可)④ジュニアの部(小学生)
- 参加資格 ▶①②③市内に在住または通勤し、地域や行政区、職場、団体のチーム▶④市内の小学生で編成し、監督は教員または保護者
- 申込方法 2月6日㊦までに申込先から入手する申込書(市ホームページからダウンロード可)をファクスまたは直接提出
- 申込先 江刺中央体育館(☎ ☎ 5311)
- 問い合わせ 市綱引協会(事務局:小原、☎ ☎ 2501)

市スキー大会

- 市民の健康・体力の増進とスキー競技の普及を図るためスキー大会を開催します。お気軽にご参加ください。
- 日時 2月24日㊦午前9時～正午
- 場所 国見平スキー場

- ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz)「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!
- 放送日時: ㊦～㊦ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

- 対象 ①市内に在住または通勤②市内の小中高生③市スキー協会に所属の人
- 種目 大回転(男女別・年代別)
- 参加料 500円(小中高生は無料)
- 申込方法 2月20日㊦までに電話または申込先から入手する申込書をファクス
- 問い合わせ・申込先 市体育協会(☎ ☎ 2517、☎ ☎ 3974)

いきスポの事業

- ピラティス教室
- 期日 ①2月5日㊦②6日㊦③19日㊦④20日㊦
- 時間 ①③午後3時半～4時半②④午後7時15分～8時15分
- 対象 小学生以上
- スポーツ吹矢教室
- 日時 2月7日、14日、21日、28日(毎回㊦)午前10時～11時半
- 対象 高校生以上
- 共通
- 参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円
- 申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡
- 場所・問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド(☎ ☎ 7290)

2アリーナ ウィークエンドスポーツ教室

- ぽかぽか体操教室
- 日時 2月9日㊦午後2時～3時半
- 定員 20人(先着順)
- ビギナーバドミントン
- 日時 2月10日㊦午後2時～3時半
- 定員 15人(先着順)

- 人口・世帯数 30年12月31日現在()内は前月比
- 人口117,360人(-67) 男56,827(-25) 女60,533(-42)
- 世帯数45,235世帯(+38)

- 共通
- 対象 小学生以上
- 参加料 500円
- 申込方法 申込先に電話
- 場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館(2アリーナ、☎ ☎ 7000)

バランスボールエクササイズ体験教室

- バランスボールを使って体のゆがみを整えます。
- 日時 2月7日㊦・21日㊦午後1時半～3時
- 参加料 1回500円
- 定員 10人(先着順)
- 申込方法 申込先に電話またはファクス
- 場所・問い合わせ・申込先 江刺西体育館(☎ ☎ 5544、☎ ☎ 5567)

出会い支援事業「夢コン」

- 気軽に! 楽しく! 友達づくりから始めませんか?
- 夢コン in 隠家^{あじと}
- 日時 2月23日㊦午後7時～9時
- 場所 隠家(水沢東町)
- 対象 35歳～45歳までの独身者
- 参加料 男性:5,000円、女性:2,500円
- 申込方法 2月8日㊦午後6時までに夢追座ホームページの申し込みフォームから申し込み
- 夢コン in CLIMB^{クライム}
- 日時 3月2日㊦午後7時～9時
- 場所 CLIMB(水沢中町)
- 対象 20歳～29歳までの独身者
- 参加料 男性:3,500円、女性:

- 2,500円
- 申込方法 2月15日㊦午後6時までに夢追座ホームページの申し込みフォームから申し込み
- 共通
- 定員 男女各15人
- 問い合わせ 市勤労青少年ホーム 江刺サテライト(☎ ☎ 7011)

アスピア詩っこの会～冬～

- 冬にちなんだ曲や懐かしい童謡、唱歌をみんなで歌いましょう。
- 日時 2月9日㊦午後1時半～3時半
- 参加料 無料
- 場所・問い合わせ 水沢地域交流館(☎ ☎ 6111)

国際交流協会「新春交流会」

- 世界各国の料理やダンスなどを楽しみながら旧正月をお祝いする交流会です。
- 日時 2月16日㊦午前11時半～
- 場所 ホテルニュー江刺 新館イーズ
- 会費 4,000円
- 申込方法 2月6日㊦までに申込先に電話
- 問い合わせ・申込先 市国際交流協会(水沢地域交流館内、☎ ☎ 6111)



夢追座ホームページQRコード