

姿勢しゃきっとキレイ教室

肩凝り、腰痛、お腹回りが気になる人におすすめの教室です。椅子に座って行う簡単な体操「ひめトレ」で、改善・予防してみませんか。

■日時 3月7日(木)・14日(木)午後7時～8時

■場所 水沢武道館

■対象 市内在住の人

■講師 (一財)日本コアコンディショニング協会ひめトレ普及員 菅原 淳 氏

■定員 10人(先着順)

■参加費 1回500円(保険料含む)

■申込期限 3月1日(金)

■申込方法 申込先に電話または申込先から入手する申込書を直接提出

■問い合わせ・申込先 (一社)市体育協会(水沢武道館内、☎⑤ 3974)

美味しいお米の食べ比べ講座

「金色の風」「銀河のしずく」などのお米のおいしい炊き方や食べ比べの楽しみ方について学ぶ講座です。

■日時 3月2日(木)午前10時半

～午後0時半

■場所 古城地区センター

■対象・定員 小学生の親子・10組(先着順)

■講師 五つ星お米マイスター 佐々木 尚 氏

■参加費 1組300円(材料代)

■申込方法 2月25日(木)までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 県南広域振興局農政部(☎② 2842)

いわて農業入門塾

新規就農者を対象とした、農業を始める上で知っておきたい基礎知識を学ぶ講座です。

■期間 5月4日～10月19日

■研修内容 ①講義：全11回・隔週④午前10時～11時半

②実習：全25回・毎週⑤午後1時～3時半※詳しい日程はお問い合わせください

■経費 15,000円(保険料、教材費)

■申込期限 3月25日(木)

■申込方法 申込先または本庁農政課・各総合支所産業振興課で配布する申込書(県立農業大学校または市ホームページからダウンロード可)を郵送またはファクス

■場所・問い合わせ・申込先

県立農業大学校(〒029-4501



奥州市公式ホームページ

https://www.city.oshu.iwate.jp/

金ケ崎町六原蟹子沢14、
☎③ 2211、FAX③ 3184)

奥州宇宙遊学館の事業

●サンデースクール「科学的家庭菜園―手抜き農業のすすめ―」

■日時 2月24日(木)午後2時半～3時半

■内容 科学的根拠に基づいたミニトマト、ジャガイモなどの手抜き栽培方法を紹介します

■対象・定員 小学生(低学年は保護者同伴)以上・20人(先着順)

●奥州宇宙遊学館ワークショップ「自動運転で動く車のしくみ」

■日時 3月17日(木)午前9時半～午後3時半

■内容 自動運転の操作をタブレットを使ってプログラミングし、レゴロボット車を動かします

■対象・定員 小学4年生以上(友人同士可)・8組(先着順)

●共通

■参加料 無料※別途入館料が必要

■場所・問い合わせ・申込先

奥州宇宙遊学館(☎④ 2020)



ツイッター公式アカウント

@oshu_city



フェイスブック

https://www.facebook.com/oshucity

洋ラン講座

洋ランの手入れや植え替え方法について専門家から学びます。

■日時 3月12日(木)午後1時～3時

■申込方法 3月5日(木)までに申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 県立花きセンター(金ケ崎町、☎③ 2107)

市民憲章推進大会 協働のまちづくりフォーラム

住民と行政の協創・協働による心豊かな地域社会の創造を目指してフォーラムを開催します。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

■日時 2月23日(木)午後1時半～4時

■場所 江刺体育文化会館(ささらホール)

■内容 基調講演「最後尾からトップランナーへー島根県隠岐・海士町の地域再生から学ぶことー」(講師:島根大学法文学部 関耕平准教授)、協働のまちづくりアカデミー受講者による成果発表

■問い合わせ 本庁地域づくり推進課市民活動係(江刺総合支所、内線2183)



奥州市ILCウェブサイト

https://www.city.oshu.iwate.jp/site/ilc/



奥州市防災・防犯ウェッ

http://www.bousai.city.oshu.iwate.jp/

胆沢郷土芸能まつり

胆沢地方に古くから伝わる神楽、剣舞、鹿踊、田植踊などを発表します。

■日時 3月10日(木)午後1時～(午後0時半開場)※入場無料、全席自由

■場所 胆沢文化創造センター

■問い合わせ 胆沢総合支所総務企画課(内線4104)

陸上自衛隊岩手駐屯地 定期演奏会

■日時 3月9日(木)午後3時～(午後2時15分開場)※入場無料

■場所 盛岡市民文化ホール(マリオス)

■問い合わせ 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室(☎ 019-688-4311)

市消費生活相談員を募集します

■募集人数 1人(非常勤職員)

■業務内容 消費者生活などに関する相談受け付け・処理など

■任用期間 平成31年4月1日(任用開始が4月1日以降の場合はその日)から平成32年3月31日(更新する場合あり)

■応募資格 次の全てを満たす人 ①消費生活相談員資格試験(国家資格)に合格した人、または平成28年4月1日施行の改正消費者安全法における消費生活相談員資格試験に合格したとみなされる人 ②パソコンの基本操作ができる ③普通自動車運転免許証を有する

■月額報酬 162,000円(社会保険の適用・通勤手当あり)

■勤務日(時間)・場所 月～金(午前9時～午後3時45分または午前10時15分～午後5時までの交代制)・本庁市民課総合相談室

■選考方法 作文、面接 ■試験日時・場所 別途通知

■応募方法 本庁市民課・各総合支所市民環境課で配布する採用申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、資格を証する書類の写しを添付して提出(郵送可)

■応募期間 随時(採用者が決定次第募集終了)

■問い合わせ・応募先 本庁市民課総合相談室(〒023-8501 ※住所記載不要、内線1141)

広 告

広 告