

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日 金 22日 金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	13日 木	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	14日 木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	26日 水	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	7日 木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	19日 水	13:30～15:30

③消費生活相談 ※ ㊦は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室		9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	㊦～㊧	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課	㊨	
胆沢総合支所市民環境課	㊩	10:00～15:00
衣川保健福祉センター	㊪	

④無料法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	13日 木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	26日 水	

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日 木 19日 水	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	20日 木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	6日 木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 ㊦㊧㊨㊩	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	5日 木 19日 水	13:30～15:30

⑨年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	7日 木	10:00～15:00

- ▼予約・問い合わせ先
- ①～⑥ 本庁・各総合支所市民相談担当課
  - ⑦⑧ 本庁子ども・家庭課(内線1232)
  - ⑨ 一関年金事務所 (☎0191 ☎4246)

# お知らせ information

## 奥州前沢春まつり出店者を募集します

前沢春まつりを盛り上げていただく出店者を募集します。

■出店日時 4月21日 日 午前9時40分～午後4時ごろ

■出店場所 前沢七日町から三日町にかけての指定場所

■出店料 条件により変わるためお問い合わせください

■申込期限 3月15日 金 までに申込先に電話

■問い合わせ・申込先 (一社) 市観光物産協会前沢支部 (☎☎2105)

## 炎がいでくらぶ(観光ボランティアガイド)会員を募集します

江刺を訪れる多くの観光客に、奥州藤原氏関連の史跡や江刺の見どころを案内する観光ボランティア会員を募集します。

■主な活動 ①歴史公園えさし藤原の郷で江刺の歴史や風土などを紹介②紙芝居を使ったガイド③「奥州藤原氏ゆかりの地」など江刺の見どころを案内

■対象 ①江刺の観光や史跡の魅力をもっと多くの人に紹介する意欲のある人②紙芝居を使ったガイドに興味がある人

■応募方法 応募先に「住所、氏名、電話番号」を電話連絡またはファクス

■問い合わせ・応募先 炎がいでくらぶ事務局(江刺総合支所産業振興課内、内線2121、FAX☎3476)

## 認知症介護者家族交流会「ぬくっこ」

認知症の人を介護しているご家族を対象とした学習会や参加者同士の交流会です。

■日時 3月13日 水 午後1時半～3時

■場所 メイプル地下・市民活動支援センター

■内容 講話「認知症の方のお薬について」(講師：(有)及川薬局及川憲太郎代表取締役・薬剤師)

■定員 15人

■参加料 無料

■申込方法 事前に申込先に電話(当日参加可)

■問い合わせ・申込先 市地域包括支援センター(内線1282)

## いちサポ 自立って何?セミナー

「働く意味を考えよう～自分を表現してみよう～」をテーマに、自分に合った就職活動について学びます。

■日時 3月14日 木 午後1時半～3時半

■場所 なのはなプラザ(一関市)

■対象 39歳までの求職者(いちサポ登録が必要)

■参加料 無料

■申込期限 3月13日 木

■申込方法 申込先に電話

■問い合わせ・申込先 いちのせき若者サポートステーション(☎0191-48-4467)

## 花き消費者研修「花塾」2019

専門家から花苗の寄せ植えや花を使ったクラフトについて学

■ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz)「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信!!

放送日時: ㊦～㊧ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■人口・世帯数 31年1月31日現在( )内は前月比

人口117,230人(-130) 男56,779(-48) 女60,451(-82)

世帯数45,244世帯(+9)

びます。詳しくは県立花きセンターホームページをご覧ください。

■コース・定員 ①ガーデニングコース・40人②ガーデニング初心者コース・40人③ガーデンクラフトコース・20人※各先着順

■期間 5～11月(各コース2回)

■参加料 無料(材料代各回1,000～2,000円)

■申込期間 3月5日 木～11日 木

■申込方法 申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 県立花きセンター (☎☎2107)



県立花きセンター ホームページ QRコード

## いきスポの事業・開館時間変更のお知らせ

●フットコンディショニング・ツアー (一社)日本コンディショニング協会 有吉与志恵会長によるセミナーに参加するツアーです。筋肉を整えて、調子の良い状態が続く身体づくりを手に入れましょう!

■日時 3月9日 水 午後1時～3時

■場所 盛岡市余熱利用健康増進センター ゆびあす

■参加料 指導者5,000円、一般4,000円、高校生以下3,000円、親子5,000円

■バス利用代 一人1,500円(前沢いきいきスポーツランドから会場までバスで送迎します。先着15人)

●ノルディックウォーキング教室

■日時 3月5日、12日、19日、26日(毎回㊦)午前10時～11時半

■場所 前沢グリーンアリーナ

周辺

■参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

■対象 小学生以上

●開館時間変更のお知らせ 平成31年4月1日から、前沢いきいきスポーツランドおよび前沢スポーツセンターの開館時間が変更になります。

■変更後開館時間 午前9時

●共通

■申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡

■問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド (☎☎7290)

## 男女共同参画推進協働事業「蟻の飯」講演会

元衣川村長の佐々木秀康氏が楽しい方言で講演します。

■日時 3月16日 木 午後1時半～(午後1時開場)

■場所 メイプル地下・多目的ホール

■内容 講演「蟻の飯」(講師：佐々木秀康氏)

■申込方法 事前に申込先に電話

■問い合わせ・申込先 男女共同参画“おうしゅう”(会長：佐藤悦子、☎☎2653または090-4555-1656)、本庁地域づくり推進課市民活動係(江刺総合支所、内線2183)

## 国内感動体験プログラム参加者を募集します

全国の小学3年生から中学生を対象に「日本海から太平洋へ野宿&世界文化遺産・伝承文化体験の旅」を開催します。日本海(金沢市)から太平洋(名古屋市)

まで徒歩や路線バスで本州を横断し、その間に日本の伝統文化体験、生活している人々との触れ合いの中から自分で工夫することや知恵を育むことを目的とした旅です。参加費はお問い合わせください。

■期間 4月29日 木～5月4日 水(5泊6日)

■場所 石川県金沢市～五箇山(富山県)～白川郷、郡上八幡(岐阜県)～愛知県名古屋

■内容 野宿体験(2泊)、伝統文化体験、世界文化遺産見学など

■定員 20人(先着順)

■申込方法 電話または申込先から入手する申込書を郵送、ファクスまたはメール

■申込期限 4月5日 木(必着)

■問い合わせ・申込先 (公財)国際青少年研修協会(〒141-0031東京都品川区西五反田7-15-4第三花田ビル4階、☎03-6417-9721、FAX03-6417-9724、✉info@kskk.or.jp)

## 「道 La Strada」奥州市上映会

■日時 3月30日 木 ①午前11時～②午後2時～③午後5時～(開場は開演の30分前)

■場所 メイプル・4階産業文化ホール

■入場料 一般800円、高校生以下400円(当日各200円増)

■前売券販売所 市文化会館(2ホール)、水沢メイプル

■問い合わせ シネマ奥州をつくる会(小野寺、☎090-2336-2471)