

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日金 26日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	10日金	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	11日金	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	23日金	13:30～15:00
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	4日金 18日金	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	16日金	13:30～15:30
前沢地区センター	2日金	13:30～15:30
南都田地区センター	6日金	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30

③消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9:00～17:00	
江刺総合支所市民相談室	9:00～15:45	
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週	
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週	10:00～15:00
衣川保健福祉センター	毎週	

④無料法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日金	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	23日金	

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	3日金 16日金	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	17日金	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	3日金	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	16日金	13:30～15:30

⑨年金相談 ※要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	4日金	10:00～15:00

- ▼予約・問い合わせ先
- ①～⑥ 本庁・各総合支所市民相談担当課
 - ⑦⑧ 本庁子ども・家庭課(内線1234 ※4/1～☎34-1585)
 - ⑨ 一関年金事務所(☎0191-23-4246)

お知らせ information

4月1日頃から、本庁と各総合支所の目的の部署へ直接電話できるダイヤルインを導入します。詳しくは、広報おうしゅうお知らせ版2月号別冊をご覧ください。

国際交流協会主催の講座

●ボランティア中国語教室・会話コース(前期)

基本的な文法を使って会話をします。

- 期間 4月10日～7月17日(毎週☎・全14回※5月1日を除く)
- 時間 午後7時～9時
- 定員 15人
- 受講料 4,500円(テキスト代別)

●ボランティア中国語教室・入門コース(前期)

中国語を基礎から勉強します。

- 期間 4月19日～7月26日(毎週☎・全14回※5月3日を除く)
- 時間 午後7時～9時
- 定員 15人
- 受講料 4,500円(テキスト代別)

●イングリッシュ キンダーガーデン(前期)

英語を通して、異文化に親しみます。

- 日時 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、9月8日(毎回☎・全5回) 午前10時～10時45分
- 対象 4・5歳児
- 定員 20人
- 受講料 4,000円

●ボランティア英会話教室(初級)

コミュニケーションに必要な基礎的な文法と単語を学びます。

- 期間 4月19日～8月30日(毎週☎・全14回※第2金曜日および5月3日、8月16日を除く)
- 時間 午前10時15分～11時45分
- 定員 20人
- 受講料 6,000円(テキスト代含む)

●ボランティア英会話教室(中級)

英語で自分のことを話せるようになることを目標とします。

- 期間 5月21日～8月27日(毎週☎・全14回※8月13日を除く)
- 時間 午前10時15分～11時45分
- 定員 20人
- 受講料 6,000円(テキスト代含む)

●共通

- 申込方法 申込先に電話
- 場所・問い合わせ・申込先 市国際交流協会(アジア内、☎22-6111)

春の短期ピラティス教室

インナーマッスルを鍛え、姿勢スッキリ!

●やさしいピラティス

基本からゆっくりペースでやりたい人、冷え性、メタボが気になる人などにもお勧めです!

- 日時 4月7日金、13日金、21日金、5月5日金 12日金、18日金(全6回) 午後1時半～2時40分

●姿勢改革ピラティス

初級から少しレベルアップし、しっかりと体幹強化したい人、ゴルフやマラソンをする人、大会に向けて身体を整えたい中高生、体の硬い男性などにもお勧めです!

- 日時 4月12日、19日、5月10日、17日、6月7日、21日(毎回☎・全6回) 午後7時～8時10分

●共通

- 対象 小学生以上
- 定員 20人程度(先着順)

■ラジオ 奥州エフエム放送(77.8MHz) 「おうしゅう伝言板」

で市政情報を配信中国!!
放送日時: ☎～☎ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■参加料 1回500円

- 申込方法 申込先に電話
- 場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館(Zアリーナ、☎22-7000)

いきスポの事業

●コンディショニング教室

- 期日 ①4月8日金②14日金③22日金
- 時間 ①③午後5時～6時②午前10時～11時
- 対象 小学生以上

●スポーツ吹矢教室

- 日時 4月4日、11日、18日、25日(毎回☎) 午前10時～11時半
- 対象 高校生以上
- 参加料 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●共通

- 申込方法 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡
- 問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド(☎56-7290)

江刺桜まつり

ボンボリ点灯やライトアップ。江刺の桜の名所へお花見に出掛けよう!

- 期間 4月5日金～5月6日金
- 会場 旧岩谷堂共立病院(明治記念館)、館山史跡公園、源義経供養塔
- 問い合わせ 奥州商工会議所江刺支所(☎35-2514)



■人口・世帯数 31年2月28日現在()内は前月比

人口117,126人(-104) 男56,752(-27) 女60,374(-77)

世帯数45,249世帯(+5)

奥州宇宙遊学館 「星空観望会」

- 日時 4月13日金午後7時～8時半

- 内容 ①春の星座シートを作ってみよう②星空観望会「自分で作った星座シートで星を見よう」

- 参加料 無料
- 場所・問い合わせ 奥州宇宙遊学館(☎24-2020)

緑を愛する植木と盆栽まつり

- 日時 4月12日金～29日金 午前9時～午後5時

- 会場 水沢公園(野球場南側)
- 内容 ①植木や盆栽などの展示即売②場内利用商品券プレゼント抽選会(28日金、29日金 午前)

10時～午後4時)③フリーマーケット(28日金午前10時～午後3時)④ガーデニング講習会(20日金、27日金午後1時～2時半)など

- 問い合わせ 市緑化振興協議会(本庁農地林務課内、内線1374 ※4/1～☎34-1763)

税に関するお知らせ

4月10日金に固定資産税の納税通知書を発送します。

- 税の納期 固定資産税(1期)(納期限:5月7日金)

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

- 問い合わせ 本庁納税課 収納係(内線1341、※4/1～☎34-2227)

大谷翔平選手ふるさと応援サポーターを募集します

大谷翔平選手ふるさと応援団と協働で大谷選手を応援する市内の企業・団体を募集します。米大リーグのロサンゼルス・エンゼルスで活躍する大谷選手へふるさと奥州からエールを送り、さらなる活躍を後押ししませんか。



- 応募資格 市内に事務所または事業所を有し、サポーターとして企業名、団体名の公表に同意する企業または団体

- 活動内容 ①応援団が配布するポスター、ステッカーの掲示 ②応援団が実施または協賛して行う事業への参加・協力 ③応援団フェイスブックや各企業・団体のホームページで活動内容の情報発信

- 登録料 なし
- 応募方法 問い合わせ先に備え付けの申請様式(市ホームページからダウンロード可)を直接提出。その場で応募資格を確認し、登録決定通知、ポスター1枚、ステッカー大・小各5枚を配布 ※郵送、ファクスまたはメールでも受け付けますが、応募先でポスター、ステッカーの受け取りが必要

- 問い合わせ・応募先 大谷翔平選手ふるさと応援団(本庁政策企画課内、☎023-8501 ※住所記載不要、内線1415 ※4/1～☎34-2125、☎22-2533、✉seisaku@city.oshu.iwate.jp)