

平成 31 年度市認知症カフェ事業 「思い出カフェ」をご利用ください

◎問い合わせ
本庁地域包括支援センター
(☎ 34-2199)

認知症の人やその家族、地域の人など誰もが参加でき、語り合う集いの場所です。ほっと息抜きの時間に、ちょっとした楽しみのひとつに、認知症に関する情報を聞きたいときに、どうぞご利用ください。

●参加費はどれくらい？

お茶菓子代として 100 ～ 300 円をいただきます。カフェによって異なりますので、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

●誰が参加してもいいの？

誰でも参加できます。どうぞお気軽に遊びに来てください。

●どこで開催しているの？

市では市地域包括支援センターと各地域の在宅介護支援センターの計 12 カ所で開催しています。詳しくは一覧をご覧ください。



■思い出カフェ一覧

地域	カフェ名	会場	連絡先	開催時間	次回開催日 (4月12日以降)	次々回開催日
水沢	昔なつかし語らいの会	大畑集会所	市地域包括支援センター (☎ 34-2199)	月末の金曜日 (12月は第3金・3月は第4火) 13:30 ～ 15:30	4月26日 金	5月31日 金
	福寿草	特別養護老人ホーム福寿荘 1階喫茶ロビー	福寿荘 (☎ 28-1244)	月末の水曜日 14:00 ～ 16:00	4月24日 火	5月29日 火
	白い花の家	水沢桜屋敷「伊藤様宅」	寿水会 (☎ 23-6088)	第3木曜日 10:00 ～ 12:00	4月18日 火	5月16日 火
	モコちゃん	東中通りふれあいセンター	市社会福祉協議会 (☎ 25-6025)	第2金曜日 10:00 ～ 12:00	4月12日 金	5月10日 金
	いっぷく	羽田地区センター 1階	美楽会 (☎ 51-2626)	第2木曜日 13:30 ～ 15:30	5月9日 火	6月13日 火
	けんこう	生活環境伝承センター	けんこう (☎ 51-8155)	月末の木曜日 (12月は第3木曜日) 10:00 ～ 12:00	4月25日 火	5月30日 火
江刺	にっかわ	聖愛園にっかわ(偶数月) 郷土食材館えびや(奇数月)	聖愛園 (☎ 35-6733)	第3金曜日 (8月・3月は第2金曜日) 13:30 ～ 15:30	4月19日 金 会場：聖愛園 にっかわ	5月17日 金 会場：郷土食材館えびや
	桜つつみ	江寿園(4月、奇数月) 特別養護老人ホーム反町の郷(6月以降の偶数月)	桜つつみ (☎ 35-8303)	第2火曜日 (8月・2月は第3金曜日) 13:30 ～ 15:30	5月14日 火 会場：江寿園	6月11日 火 会場：反町の郷
	あっぷる	あっぷる de カフェ (あっぷるホーム)	あっぷるホーム (☎ 28-6337)	第1木曜日 (5月・1月は第2木曜日) 13:30 ～ 15:30	5月9日 火	6月6日 火
前沢	語らいのまち カフェまえさわ	前沢地区センター 集会室	まえさわ苑 (☎ 56-7304)	第4水曜日 13:30 ～ 15:30	4月24日 火	5月22日 火
胆沢	ぬくもりいさ和	健康増進プラザ悠悠館	やまゆり荘 (☎ 46-5111)	月末の水曜日 13:00 ～ 15:00	4月24日 火	5月29日 火
衣川	はごろも	グループデイサービス (羽衣荘 内)	羽衣荘 (☎ 52-3580)	第3水曜日 9:30 ～ 11:30	4月17日 火	5月15日 火

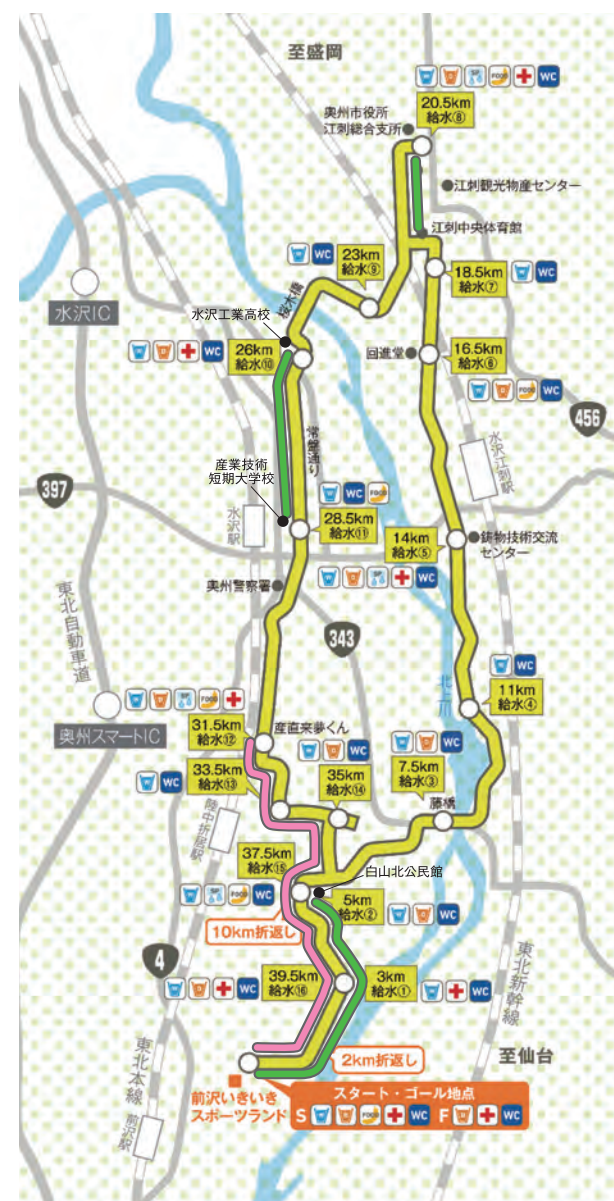
全国ランニング大会 100 撰

2019 スポニチ いわて奥州きらめきマラソン

柏原さん、那須川さんと一緒に走ろう！

暖かい春の日差しが心地よい季節になりました。大会にエントリーした皆さんは、本番に向けて本格的な練習を始めているころだと思います。今回はゲストランナーの柏原竜二さんと大会アンバサダーの那須川瑞穂さんが走るコースと時間をお知らせします。一緒に走って、思い出を作りませんか。

■問い合わせ＝いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局（江刺総合支所内 ☎ 34-2498）



◇柏原さんはここを走ります

8:00 ～
スタート～白山北公民館
9:45 ～ 10:30
江刺中央体育館～江刺総合支所
11:00 ～ 11:30
水沢工業高校付近～産業技術短期大学校

◇那須川さんはここを走ります

10:15 ～ 12:00
産直来夢くん～メイン会場
那須川瑞穂さん

※走る時間は予定であり、前後する場合があります

開会式・ゲストランナーイベント

- 日時 5月18日 土 午後5時～6時半
- 場所 水沢グランドホテル 2階 天平の間
- 内容
 - ◎開会式(午後5時～5時20分)
 - ◎ゲストランナーイベント(午後5時半～6時半)
トークショー、サイン入り商品プレゼント抽選会
- 対象 大会参加者、市民
- 定員 150人
- 申込方法 大会参加者・市民の別、氏名、住所、電話番号を電話、ファクス、メールのいずれかで連絡
- 申込締切 5月2日 火
- 申込先 いわて奥州きらめきマラソン実行委員会事務局（江刺総合支所内 ☎ 34-2498、☎ 35-7466、✉ shousupo@city.oshu.iwate.jp）



いわて奥州きらめきマラソン第3回大会は5月19日 土 開催です



最新情報はこちらから ⇒ 大会HPアドレス <http://oshukirameki.jp>

きらめきマラソン

検索