

休日夜間診療

●**休日診療所**（水沢区多賀 21-1 医師会館内）
☎（25）3935
＜6月診療日＞4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
＜診療時間＞午前 10 時～午後 4 時

●**水沢医師会休日在宅当番医**
＜6月当番医＞※要電話予約
4日(日) 中村小児科耳鼻咽喉科医院
（水沢区袋町 1-32） ☎(24) 6651
11日(日) 亀井眼科（水沢区南町 2-25） ☎(23) 5845
18日(日) かとう肛門科外科医院
（水沢区字小石田 7-1） ☎(22) 8070
25日(日) 木村医院（水沢区字堀ノ内 30） ☎(24) 3611
＜診療時間＞午前 8 時～午前 10 時

●**江刺市医師会休日当番医**
＜6月当番医＞
4日(日) 伊藤内科医院
（江刺区川原町 3-12） ☎(35) 4006
11日(日) 及川整形外科クリニック
（江刺区八日町 1-1-32） ☎(35) 2917
18日(日) 柏木医院（江刺区六日町 5-7） ☎(35) 2433
25日(日) 関谷医院（江刺区大通り 5-7） ☎(35) 3511
＜診療時間＞午前中

●**日曜歯科当番医**
＜6月当番医＞
4日(日) ひばりヶ丘歯科クリニック
（水沢区字川端 178-1） ☎(25) 6114
11日(日) 白石歯科医院
（水沢区台町 6-24 ） ☎(51) 1622
18日(日) 森岡歯科診療所
（水沢区花園町 1-2-11） ☎(23) 6480
25日(日) 村上歯科医院
（水沢区字三本木 14-1） ☎(23) 5770
＜診療時間＞午前 9 時～正午

●**日曜整骨当番院**
＜6月当番医＞
4日(日) 田代整骨院
（水沢区太日通り 3-6-30） ☎(23) 5188
11日(日) 下川原整骨院
（江刺区愛宕字境畑 83-1） ☎(35) 1866
18日(日) 井上整骨院
（水沢区太日通り 1-4-18） ☎(24) 2759
25日(日) 倉本整骨院
（胆沢区小山字川北 42-15） ☎(22) 6788
＜診療時間＞午前 9 時～午後 3 時

●夜間診療

夜間診療については、「胆江地区消防組合消防本部」☎(24)7211 にお問い合わせください。

●予約・問い合わせ先 〈水沢区〉水沢保健センター ☎(23) 4511
〈江刺区〉江刺総合支所健康増進課 ☎(35) 2111

精神障害者家族教室を開催します

市は、精神障害者を支えるご家族を対象とした家族教室を、次のとおり開催します。統合失調症を中心とした病気や治療に対する理解を深め、対応方法などについて具体的に学ぶことができます。

◇開催日・内容

6月22日（木） 統合失調症を理解する
7月19日（水） 病気の治療目標
8月23日（水） 薬の処方について
9月20日（水） 制度を上手に利用する
10月18日（水） 地域で安心して暮らすためには

◇開催時間 午後 1 時半から 4 時まで

◇開催場所 総合水沢病院6階会議室

◇参加費 無料

◇申し込み方法 6月15日（木）までに電話で予約が必要。

◇申し込み・問い合わせ（電話番号は上部を参照してください）
水沢区：水沢保健センター 成人保健係
江刺区：江刺総合支所福祉課 障害者福祉係（内線 154）
前沢区：前沢総合支所健康福祉課 健康増進係（内線 351）
胆沢区：健康増進プラザ悠悠館 保健係（内線 404）
衣川区：衣川総合支所健康福祉課 健康増進係（内線 601）

▷6月献血日程

日	地区	区分	会 場	時 間
4日（日）	前沢	全血	いきいきスポーツランド （前沢牛まつり）	9:30～12:00 13:30～16:00
7日（水）	水沢	成分	岩手クリニック水沢	9:20～16:30
9日（金）	江刺	全血	バックスプレシジョン㈱ 山口電材㈱岩手事業所	9:30～11:30 13:30～16:00
11日（日）	水沢	全血	水沢駅通り （水沢商人まつり）	9:30～12:00 13:30～16:30
12日（月）	水沢	全血	県立産業技術短期大学校水沢校 大井電気㈱水沢製作所	9:30～11:30 13:30～16:00
16日（金）	江刺	成分	江刺総合支所	9:30～16:30
18日（日）	前沢	全血	ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
21日（水）	水沢	成分	奥州市役所	9:20～16:30
22日（木）	水沢	全血	胆沢平野土地改良区 養護老人ホーム寿水荘 薬王堂水沢桜屋敷店	9:30～11:00 12:30～13:30 14:30～16:30

※成分献血は事前に予約が必要になります。予約・お問い合わせは各総合支所福祉担当課までお願いします。

〈前沢区〉前沢総合支所健康福祉課 ☎(41) 3501、有線 3274
〈胆沢区〉健康増進プラザ悠悠館 ☎(46) 2977
〈衣川区〉衣川総合支所健康福祉課 ☎(52) 3800

▷6月健診・教室・健康相談日程

※表中の☎は受付時間、☎☎は予約先を表します。

	相談名	会場	開催日	時間	対象、持ち物など
水沢区	■母子健康手帳交付	水沢保健センター	毎週月～金	8:30～17:15	
	■初妊婦母親教室	〃	16日(金)	13:00～16:00	18年11～12月出産予定
	■離乳食教室	〃	7日(水)	9:30～12:00	18年11月生まれ※要予約
	■びよっこサークル	〃	6日(火)	10:00～12:00	
	■4カ月児健診・BCG 予防接種	〃	13日、27日(火)	☎13:00～13:30	18年2月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	14日、28日(水)	☎13:00～13:30	16年11月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	21日(水)、22日(木)	☎13:00～13:30	14年12月生まれ
	■ゆったり子育て教室【要予約】	〃	29日(水)	10:00～12:00	※要予約
	■発達相談【要予約】	〃	6日(火)	13:00～17:00	※要予約
	■ことばの相談【要予約】	〃	30日(金)	9:00～12:00	※要予約
	■こどもの広場【要予約】	〃	20日(火)	9:20～12:00	※要予約
	■外国人ママふれあいサークル	いずみ保育園	13日(火)	9:30～12:00	
	■精神障害者デイケア教室	水沢公民館	6日、20日(火)	9:00～16:00	
	■機能訓練教室	水沢保健センター	9日、23日(金)	10:30～14:30	
	■健康運動天空アテルイ実技講習	保セ・南、常盤、佐倉河、真城、姉体公民館 羽田公民館	5、19日(月) 8、22日(水)	10:00～11:00 10:00～11:00	動きやすい服装
	■地域参加機能訓練教室	5日(月)小黒石分館（13:30～15:30）、6日(火)羽田公民館（13:30～15:30）、12日(月)真城公民館（11:00～14:00）、15日(水)下川原コミュニティーセンター（10:00～11:30）、19日(月)姉体公民館・二渡分館（13:30～15:30）、20日(火)北上巾分館・栃の木分館（10:00～11:40）			
	■地区健康相談	佐倉河、真城、姉体、羽田、黒石公民館	5、19日(月)	10:00～11:00	
	■水沢区「子育てひろば」	常盤公民館 水沢南公民館 水沢公民館	毎週火曜日 毎週金曜日 10日(土)	10:00～11:30	就園前の子ども、親・祖父母（子育て仲間の交流、親子活動を楽しみます）
江刺区	■母子健康手帳交付	江刺総合支所健康増進課	毎週木曜日	☎9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■パパママセミナー	江刺保健センター	15日(水)	☎13:15～13:30	母子健康手帳
	■4カ月児健診・BCG 予防接種	〃	20日(火)	☎13:15～13:30	18年2月生まれ
	■離乳食教室【要予約】	〃	7日(水)	☎9:30～12:00	17年12月、18年1月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	28日(水)	☎12:45～13:00	16年11月生まれ
	■2歳3カ月児子育て教室	〃	14日(水)	☎9:30	16年3月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	7日(水)	☎12:45～13:00	14年12月生まれ
	■70歳の健康相談	江刺総合支所多目的ホール	27日(火)	☎9:00～9:30	昭和10年6/2～7/1生まれの人
前沢区	■母子健康手帳交付	前沢健康管理総合センター	毎週水曜日	8:30～12:00	保険証・印鑑・振込先通帳
	■妊婦健康相談および子育て相談	〃	〃	〃	
	■離乳食教室	〃	21日(水)	☎10:00～10:30	18年2～3月生まれ
	■4カ月児健診・BCG 予防接種	〃	1日(水)	☎13:00～13:30	18年2月生まれ
	■ポリオ予防接種	〃	13日(火)	☎13:00～	17年7～11月生まれ
	■発達相談【要予約】	〃	1日(水)	10:00～	※要予約
	■3歳児健康診査	〃	22日(水)	☎13:00～13:30	14年11～12月生まれ
	■なんでも健康相談	〃	毎週水曜日	9:00～11:00	健康について相談のある人
胆沢区	■母子健康手帳交付	健康増進プラザ悠悠館	毎週火曜日	☎9:00～11:30	保険証・印鑑・振込先通帳
	■4カ月児健診・BCG 予防接種	〃	12日(月)	☎12:50～13:10	18年2月生まれ
	■1歳6カ月児健康診査	〃	1日(水)	☎13:45～14:00	16年10～11月生まれ
	■健康相談	〃	毎週火曜日	9:00～11:30	健康について相談のある人
	■離乳食教室	〃	29日(水)	☎9:45～10:00	18年1～3月生まれ
	■子育て相談【要予約】	〃	20日(火)	☎10:00	子育てについて相談のある人
	■朝食デー		21日(水)		
衣川区	■母子健康手帳交付【要予約】	衣川保健福祉センター	随時		※要予約
	■4カ月児健診・BCG 予防接種	〃	27日(火)	☎13:10～13:20	18年2月生まれ
	■3歳児健康診査	〃	6日(火)	☎13:20～13:30	14年10～12月生まれ
	■びよびよ赤ちゃん教室	〃	12日(月)	☎9:45～10:00	0歳児
全区対象	■2歳6カ月児歯科健康診査	あらかじめ市内指定歯科医療機関に予約した上で受診します。母子健康手帳と受診票、健康保険証をお持ちください。			15年12月生まれ ☎市内指定歯科医療機関
	■精神保健福祉相談【要予約】	江刺総合支所2階会議室 奥州保健所2階相談室	8日(水) 22日(水)	☎9:00～10:00 ☎13:00～14:00	☎奥州保健所 ☎(22) 2861