

下水道を使える区域が増えました

市は、快適な生活環境をつくり自然環境を守るため、下水道や浄化槽の整備を進めています。整備により新たに下水道が使えるようになった区域と、使用上の注意についてお知らせします。

■問い合わせ 本庁下水道課排水係（江刺総合支所 ☎34-1651）

新たな使用開始区域

4月から次の区域の一部で下水道が使えるようになりました。河川などの水質を保全し、快適な生活環境をつくるため、お早めに下水道への接続をお願いします。

■該当区域 【水沢】▽字桜屋敷▽佐倉河字五反町▽佐倉河字鎧田▽佐倉河字東沖ノ目▽真城字町屋敷▽真城字垣ノ内▽真城字塚▽羽田町駅前二丁目▽羽田町駅南一丁目▽羽田町駅東一丁目 【前沢】字竹沢

下水道に接続するには

排水設備工事指定店に工事を依頼してください（指定店の一覧は市ホームページに掲載）。



排水設備工事について詳しくはこちらから

工事に必要な手続きも指定店が行います。なお、既存住宅の排水設備工事を行う

受益者負担金のお願い

新しく使用可能となった土地の所有者

資金の融資を市があっせんしたり、融資の利子分を市が負担したりする制度があります。詳しくはお問い合わせください。

には、工事費の一部を負担していただきます。該当者には、6月下旬に書類を送付する予定です。

■負担金額 土地の面積1平方メートルあたり380円

■納付方法 5年間10回払い（全額一括納付報奨金あり）

下水道にごみや油を流さないで！



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道管が詰まる原因になるので、ごみなど水に溶けないものは流さないでください。また、大量の油や洗剤は、処理場での汚水の浄化を妨げる原因になります。下水道の働きを守るため、家庭での汚水の流し方に注意しましょう。

- 野菜くずや残飯、天ぷら油などを流さない
- 食器や鍋の油污は紙で拭き取ってから洗う
- 食器洗いや洗濯の洗剤は適量を使う
- 洗濯機には糸くずフィルターを付ける
- トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さない
- 風呂場でごみを流さない

農用地区域への編入・除外
申し出を受け付け

■問い合わせ
本庁農政課農政係(☎34-1582)、
各総合支所地域支援グループ

消防団協力事業所を紹介

■問い合わせ
本庁危機管理課消防係(☎34-2235)

市は、農業用の土地を確保するため、農用地区域を定めています。この区域内の土地を農地以外に利用したい場合は、農用地区域から除外する必要があります。逆にほ場整備や農地保全をするときは、農用地区域への編入が必要です。

市は以下の期間、農用地区域への編入または除外の要望の申し出を受け付けます。申し出をしたい人は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

- 受付期間
- 5月13日(月)～31日(金)
- 除外の条件
- ①除外しようとする農用地以外に代替できる土地がないか

- ※その土地でなければならない理由が必要。他の土地の購入や賃借では費用がかかる、現在耕作していないなどの理由では除外できません
- ②農業上の効率的な利用に支障を及ぼさないか
- ③農業用排水路などの機能に支障を及ぼさないか
- ④土地改良事業などを実施した土地の場合、事業完了の翌年度から8年を経過しているか ――など
- 留意事項
- ▶除外申し出をしても、審議の結果除外にならない場合があります。
- ▶申し出から編入・除外の決定まで最低でも6カ月程度かかります。
- ▶除外申し出する土地が農地の場合、除外決定後に改めて農地転用申請が必要になります。

軽自動車税のお知らせ

■問い合わせ
本庁税務課市民税係(☎34-2374)

納税通知書は5月初旬に発送します

大型連休の影響で、各家庭への到着は5月8日(金)～10日(金)の予定です。内容をご確認の上、納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納付をお願いします。

なお、納税通知書では年度や納期限などを「平成31年」で記載していますが、改元後は「令和元年」に読み替えて適用します。

- 納期限
- 5月31日(金)



減免申請を受け付けます

31年度の軽自動車税の減免申請を次のとおり受け付けます。昨年度に減免を受けた人も改めて手続きが必要です。納税通知書が届き次第、忘れずに申請してください。

■対象者

身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人とその介護者

※障がいの種類や等級、軽自動車の使用状況による要件があります。詳しくはお問い合わせください

■対象車両

障がいのある人が所有し、本人または生計を同じくする人が運転する軽自動車

- ※本人の所有以外で減免が受けられるのは、本人が18歳未満の場合か、知的障がいまたは精神に障がいがある場合に限ります
- 申請に必要なもの
- ①障がいに関する手帳 ②自動車検査証 ③運転する人の免許証 ④納税通知書 ⑤本人以外が運転する場合は、その使用目的に応じた証明書など ⑥印鑑 ⑦個人番号カード（または通知カード）
- 申請期限
- 5月24日(金)
- ※申請期限を過ぎると受け付けできません。必ず期限までに申請してください
- 申請日時・場所

期日	時間	場所
5月7日(金)～24日(金) ※24日除く	8:30～17:15	本庁税務課
5月15日(金)	9:30～13:00	江刺総合支所 市民生活グループ
5月16日(金)		前沢総合支所 市民福祉グループ
5月17日(金)		胆沢総合支所 市民生活グループ
5月20日(金)		衣川総合支所 市民福祉グループ

市は、消防団活動に積極的に協力している事業所に対して「消防団協力事業所表示証」を交付し、顕彰しています。より多くの事業所にご協力いただくことで、地域の消防・防災力の強化を目指しています。

ここでは、協力事業所に認定している企業を紹介します。日頃からのご協力に心から感謝します。

- 大井電気株式会社（水沢真城字折居 106-3）
- 株式会社相澤鐵工所（前沢字南陣場 8-4）
- 小岩金網株式会社（衣川沢田 68-1）
- 胆沢平野土地改良区（水沢字北田 140-1）
- 株式会社東開技術（水沢字高網 33）
- 工藤建設株式会社（水沢真城字北館 38-1）
- 株式会社E-ポート（江刺西大通り 11-10）
- 板谷建設株式会社（水沢台町 3-35）
- EC南部コーポレーション株式会社（水沢佐倉河字慶徳 71）
- 栗原建設株式会社（水沢中田町 4-29）
- 協栄電工株式会社（水沢姉体町字大内田前 53-1）
- 進栄建設株式会社（胆沢小山字道場 136）
- 岩手ニチレキ株式会社（水沢工業団地4丁目 29）
- 及常建設株式会社（江刺愛宕字朴ノ木 222-1）
- 県農業共済組合胆江地域センター（水沢字ハ反町 52-1）
- 株式会社佐藤組（北上市相去町旧館沢 20-1）
- 高惣建設株式会社（水沢花園町一丁目 1-7）
- 丸協建設株式会社（前沢字三日町新裏 110）
- 有限会社大宮管工業（胆沢南都田字午房谷地 114）
- 株式会社東北ネット工業（水沢佐倉河字西館 145-1）
- 株式会社江刺自動車学校（江刺愛宕字梁川 34-1）
- 水沢翠明荘株式会社（水沢大手町五丁目 33）
- 県南造園土木株式会社（水沢真城字北塩加羅 157-1）

- 協力事業所に申請するには
- 次の認定基準のいずれかに合致している企業が申請できます。随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
- 認定基準
- ①従業員が消防団員として2人以上入団している
- ②従業員の消防団活動について特段の配慮をしている
- ③災害時に資機材を消防団に提供するなどの協力をしている
- ④消防に係る特定の活動をするか役割を担い、大規模災害時に対応できる組織を設置している
- ⑤そのほか、消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に特に寄与している
- 申請方法
- 申請書を郵送または持参してください
- 申請先
- 本庁危機管理課
- （〒023-8501 ※住所記載不要）
-
- 申請書ダウンロードはこちら

市民提案型協働支援事業
認定事業を公表

■問い合わせ
本庁地域づくり推進課市民活動係（江刺総合支所☎34-1618）

31年度第1回目の市民提案型協働支援事業には、5団体から事業提案がありました。審議の結果、次の5事業が認定されましたのでお知らせします。

第2回審査の提案事業を募集します

6月下旬以降に実施する事業が対象です。

■提出期限 5月17日(金)

詳しくは市ホームページへ

団体名	事業名	総事業費（円）	補助金額（円）
奥州力ヌー愛好会	水源地域力ヌー振興事業	431,000	300,000
岩谷堂城址顕彰会	岩谷堂城址顕彰事業	470,000	300,000
岩谷堂商店街連合会	いすー1グランプリ 奥州えさし大会	750,000	300,000
斎藤實顕彰会	名誉市民・斎藤春子をしのぶ「遺徳顕彰記録集」の発刊	520,000	300,000
田んぼアート実行委員会	田んぼアート事業	823,100	300,000

お知らせ

市役所直通電話番号の変更

広報おうしゅうお知らせ版平成31年2月号別冊で、31年度市役所組織の直通電話番号をお知らせをしたところですが、次のとおり一部変更・追加します。

▶ 本庁

- ・農政課農政係 ☎ 34-1582
- 農産係 ☎ 34-1583
- 畜産係 ☎ 34-1581

▶ 江刺総合支所

- ・生涯学習センター ☎ 34-1077
- ・江刺図書館 ☎ 34-1078

■問い合わせ 本庁財産運用課管財係（☎ 34-2113）

農繁期の路面清掃にご協力を

農繁期を迎え、田畑へ出入りするトラクターなどのタイヤから道路に土が落ちることがあります。道路に落ちた泥や土の塊は、通行の妨げになるだけでなく、交通事故の原因にもなり大変危険です。道路を利用する皆さんが気持ちよく通行できるよう、路面清掃にご協力をお願いします。

■問い合わせ 本庁維持管理課管理係（江刺総合支所、☎ 34-2494）

消費税軽減税率制度説明会

軽減税率制度の実施時期（10月1日）の前に、事業者を対象とした消費税の軽減税率制度などに関する説明会を開催します。

■期日 5月14日（日）、15日（月）、

16日（火）、17日（水）

■時間 ①午前10時～11時②午後2時～3時（説明内容は①②とも同じ）

■場所 水沢税務署 2階会議室

■定員 各50人※定員になり次第受け付け終了

■問い合わせ 水沢税務署（☎ 24-5720）

空き家に付属する農地の権利取得の要件緩和

空き家の利活用を促進するため、空き家バンクに登録された空き家に付属する遊休農地の権利取得要件を緩和しました。市外から移住する人が、空き家とあわせて耕作する目的で権利を取得する場合に限り、下限面積要件を「50㏍（5,000平方㏍）以上」から「1㏍（100平方㏍）以上」に引き下げました。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 市農業委員会事務局農地係（☎ 34-1754）

奥州市チャレンジデー2019

今年も市独自で取り組みます。全市民を対象とした各イベントは、広報おうしゅう5月号と市ホームページでお知らせします。※昨年まで取り組んでいた全市イベント「ふうせん送りでチャレンジ」は行いません

■問い合わせ 本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（江刺総合支所、☎ 34-2498）

善意の贈り物

市に対して、次の皆さんからご厚志をいただきました。

○**㈱ユニバース**（三浦紘一代表取締役）…レインボーバランスストーン2組、ツリーチャイム一式（子ども・家庭課へ）

○**渡邊主喜**さん（盛岡市）…サーベル（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

○**㈲ササトシ**（佐々木利喜夫代表）…水沢公園相撲場の修繕（生涯学習スポーツ課へ）

○**小野寺龍太**さん（福岡県福岡市）…小野寺直助関係資料（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

○**佐伯研二**さん（江刺）…佐伯郁郎文書（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

○**大萩地区振興会館**（胆沢）…大豆つぶし機（教育委員会事務局歴史遺産課へ）

募集

食料品計量モニター

家庭で購入した食料品の内容を測定し、結果と意見を報告する食料品計量モニターを募集します。

■モニター期間 6月1日（日）～6月30日（日）

■募集人数 5人※多数の場合は抽選

■対象 市内在住の20歳以上の人

■謝礼 5,000円

■申込方法 5月7日（日）～9日（火）午前9時～午後5時の間に電話で申し込み

■その他 ①モニターになった

人には5月10日（日）に電話で通知②5月31日（日）午後1時半から市役所本庁で説明会を実施③計量に使用するばかりは県が貸与

■問い合わせ・申込先 本庁商業観光課商業振興係（☎ 34-1759）

子どもの読書活動推進委員

子どもの読書活動や青少年の健全育成に対し、子どもの目線になって助言や提言を行う推進委員を募集します。

■募集人数 1人

■対象 市内在住の20歳以上65歳未満の人

■活動内容 年数回、平日の日中に開催する会議に出席し、子どもの読書活動に関する事項を調査・審議

■任期 2年

■申込期限 5月24日（日）

■申込方法 申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を記入して提出

■問い合わせ・申込先 本庁生涯学習スポーツ課生涯学習係（江刺総合支所、☎ 34-2497）

新任

行政相談委員



佐々木 慎一郎 さん

63歳・水沢



小沢 利彦 さん

59歳・江刺

4月1日付で委嘱されました。行政相談委員は、皆さんの声を国の行政運営の改善に役立てる仕事を行っています。

■問い合わせ 岩手行政監視行政相談センター（☎ 019-622-3470）

農作業事故☎回を目指そう！

「夕暮れ時 もう少しと思う心に ブレーキを」をスローガンに、6月15日まで県農作業安全月間が展開されています。

大切な農業の担い手を守るために次のことに気を付け、事故を未然に防ぎましょう。

- 農地は事前に点検し、危険箇所の確認や路面のくぼみを埋めるなどの修繕をしておきましょう
- トラクターには必ず安全フレームを装着しましょう
- エンジンを停止してから農業機械を点検しましょう
- 移動中や夜間の作業中は、衣服や農業機械に反射材を付けましょう
- 風の強い日や乾燥している日の野焼きは控えましょう
- 事故防止のため、家族や地域で声掛けをしましょう



■問い合わせ 本庁農政課農産係（☎ 34-1583）

農林水産省
ホームページ

改元による年表示や年度表示について

5月1日から元号が「令和」に改正されます。市では、元号の年表示や年度表示は、国に準じて次のように取り扱います。

■問い合わせ 本庁総務課行政係（☎ 34-2191）

○4月30日までに作成する文書は、5月1日以降の日付を「平成」で表示します。5月1日以降は「令和」に読み替えます

○5月1日以降に行う申請などで、5月1日以降の日付の記載欄に「平成」が表示されているものは、必要に応じて「令和」に修正します

○4月30日までに「平成31年度」と表示して取り扱った固定資産税や市・県民税、介護保険料、保育料などは、年度途中で表示が変わると混乱す

る恐れがあるため、5月1日以降も「平成31年度」と表示して取り扱います。それ以外で特に影響のないものは「令和元年度」と表示します

時期	元号の表示例			
	2019年5月1日	2020年3月31日	2019年度	2020年度
4月30日まで	平成31年5月1日	平成32年3月31日	平成31年度	平成32年度
5月1日から	令和元年5月1日	令和2年3月31日	平成31年度	令和2年度
			令和元年度	

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	10日金 24日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	8日木	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	9日木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	28日木	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	16日木	13:30～15:30
江刺総合支所市民相談室	21日木	13:30～15:30

③消費生活相談

※木は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月～金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	月～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ	毎週木	
胆沢総合支所市民生活グループ	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター	毎週金	

④無料法律相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	15日木	10:00～16:00

⑤多重債務者弁護士相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	8日木 21日木	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日木	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	8日木	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月火木金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	21日木	13:30～15:30

⑨年金相談

※要予約

会場	開催日	時間
市役所本庁	9日木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥本庁・各総合支所市民相談担当

⑦⑧本庁子ども・家庭課(☎34-1585)

⑨一関年金事務所(☎0191-23-4246)

お知らせ

information

催し・募集

全日本ウエイトリフティン
グ選手権大会

第79回全日本ウエイトリフティング選手権大会ならびに第33回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会が開催されます。2020年東京オリンピックの代表選考会となる世界選手権への出場を懸けた大会に位置付けられています。国内トップアスリートの活躍をぜひご覧ください。

- 期日
- 5月24日木～26日木
- 場所
- 江刺中央体育館
- 入場料
- 無料
- 問い合わせ
- 本庁生涯学習スポーツ課インターハイ推進室(江刺総合支所、☎34-2499)

いきスポの事業

●コンディショニング教室

- 日時
- 5月12日木午前10時～11時、20日木午後5時～6時、27日木午後5時～6時
- 場所
- 前沢いきいきスポーツランド
- 対象
- 小学生以上
- 参加料
- 小学生200円、中学生300円、高校生以上500円

●ノルディックウォーキングツ
アー in 平泉

- 平泉町の中尊寺など、およそ6kmのコースを楽しみながら歩きます。
- 日時
- 5月29日木午前8時45分～正午
- 集合場所
- 平泉温泉悠久の湯駐車場

- 対象
- 15歳以上
- 定員
- 30人(先着順)
- 参加料
- 500円(保険料含む)
- 共通
- 申込方法
- 開催日の前日までに名前、電話番号を電話で連絡
- 問い合わせ・申込先
- 前沢いきいきスポーツランド(☎56-7290)

市芸術文化協会の事業

- おうしゅう伝統文化親子教室
- 内容
- 琴、日本舞踊、和太鼓、茶道、生け花の子ども向け教室
- 定員
- 各教室10人(先着順)
- 募集期間
- 5月8日木～24日木
- 応募方法
- 応募先で配布する申込書を直接提出またはファクス(電話も可)
- 参加料
- 無料(保険料など自己負担あり)
- 場所
- 市文化会館(2ホール)ほか
- その他
- 教室ごとに対象年齢、開催日、場所が異なりますのでお問い合わせください
- 問い合わせ・応募先
- 市芸術文化協会(市文化会館内、☎22-6622、☎22-6614)

●市民芸術文化祭「春の山野草・小品盆栽展」

- 水沢盆栽会の皆さんが丹精込めた作品を出品します。山野草の販売や栽培管理の相談にも応じます。
- 日時
- 5月11日木～13日木午前9時15分～午後5時※13日は午後3時まで
- 場所
- 水沢南地区センター
- 問い合わせ
- 市芸術文化協会(市文化会館内、☎22-6622)

- ラジオ
- 奥州エフエム放送(77.8MHz)
- 「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!
- 放送日時: 月～金
- ①午前8時15分
- ②午後0時42分
- ③午後5時54分

宇宙遊学館のイベント

●ゴールデンウィークこどもまつり

- ▶「くるりんパ!回転変わり絵」工作
- 日時
- 4月27日木①午前11時～②午後2時半～、28日木午前11時～、29日金①午前11時～②午後2時半～、5月4日金午後2時半～、6日木①午前11時～②午後2時半～
- 定員
- 各回30人
- 参加料
- 50円(別途入館料)
- ▶ブラックライト紙芝居「ひかるくんの星めぐり」
- 日時
- 5月4日金、5日金①午前11時～②午前11時半～
- 定員
- 各回30人
- 参加料
- 無料(別途入館料)
- ▶こどもの日サイエンススクール「空気のサイエンスショー(空気砲・風船輪くぐり)」
- 日時
- 5月5日金午後2時半～
- 参加料
- 無料(大人は別途入館料)
- ※5日は、高校生以下の入館料が無料

●5月星空観望会

- 日時
- 5月11日木午後7時～8時半
- 内容
- ①「星空ビンゴ」②観望会「おぼえた星座を探そう!」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映
- 参加料
- 無料
- 共通
- 場所・問い合わせ
- 奥州宇宙遊学館(☎24-2020)

●文学史講座「三閑伊路程記」

- 盛岡藩士の漆戸茂樹が作成した田老から釜石までの記述や絵図を読み解き、江戸時代末の岩手県沿岸部の様子を学びながら、古文書にも親しめる講座です。
- 日時
- 5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月19日、令和2年1月23日、2月27日(毎週木・全10回)午後1時半～3時
- 場所
- 江刺生涯学習センター
- 講師
- えさし郷土文化館 相原康二館長

市営住宅の入居者を募集します

- 申込期限
- 5月20日木 ※申込書は本庁都市計画課、市営住宅管理センターで配布
- 問い合わせ・申込先
- 本庁都市計画課住宅係(江刺総合支所、☎34-1665)

地域	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃(円)※参考	募集する住居の状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	2	16,200～24,100	1階、単身可
	赤土田住宅	字赤土田	中耐4階建・3DK	2	15,000～22,400	1階・3階、単身可
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐4階建・3DK	1	18,100～27,000	1階
			中耐3階建・3DK	1	19,100～28,500	車いす対応
江刺	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	1	17,900～26,700	2階、単身可
	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	3	20,300～32,200	
	耳取住宅	男石三丁目	木造平屋建・3DK	1	15,000～26,700	
			木造2階建・4DK	1		
前沢 胆沢	男石住宅	男石二丁目	木造平屋建・3DK	1	16,200～24,200	
	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	2	16,900～25,700	1階・2階、単身可
	竹沢団地	字竹沢	木造2階建・2LDK	2	24,800～37,000	
	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	2	18,800～28,100	

- 人口・世帯数
- 31年3月31日現在()内は前月比
- 人口116,742人(-384)
- 男56,599(-153)
- 女60,143(-231)
- 世帯数45,323世帯(+74)

- 定員
- 50人(先着順)
- 参加料
- 300円(資料代)
- 申込期限
- 5月14日木
- 問い合わせ・申込先
- 江刺図書館(☎34-1078)

税に関するお知らせ

軽自動車税の納期限は
5月31日金です

- 納め忘れのない口座振替をご利用ください。
- 問い合わせ
- 本庁納税課収納係(☎34-2227)

放射能測定結果

ごみ焼却施設(ベクレル/kg)			
採取日	3/6	3/13	3/20
ごみの燃え殻	35	14	18
排ガス中のばいじん	120	120	130
胆江地区最終処分場(ベクレル/ℓ)			
採取日	3/6	3/13	3/20
地下水(上流)	不検出	-	不検出
地下水(下流)	不検出	-	不検出
下水道への放流水	3.7	2.8	-
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg		
■問い合わせ	奥州金ケ崎行政事務組合施設管理課(☎24-5821)		

保健だより

■出産後のお母さんを応援 「産後ケア事業」

市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるように、お子さんとお母さんの健康状態のチェックや母乳ケア、育児相談などを行っています。

ケアは宿泊と日帰り、自宅への訪問の3種類。利用できるのは市内に住所がある産後4か月までのお母さんとお子さんです。ぜひご利用ください。

■利用方法

利用希望日の1週間前までに、本庁健康増進課または各総合支所に申請書と問診票を提出（郵送も可）
※窓口で直接申請する場合は母子健康手帳と印鑑を持参してください



申請書ダウンロード
はこちら

利用種類	内容	利用場所	利用時間	利用回数	利用料金※
宿泊ケア	▶ お母さんの心と体のケア（母乳ケア・休養・育児相談）	総合水沢病院	木 9:00～ 金 16:00 （1泊2日）	3回まで	7,560円 （食事代込み）
日帰りケア	▶ お子さんのケア（健康状態などのチェック）		月～金 9:00～16:00	7回まで	1,240円 （食事代込み）
訪問ケア	▶ 育児のサポート（授乳や沐浴の練習）	自宅	平日 9:00～16:30 約2時間	7回まで	無料

※多胎児の場合・・・

お子さん1人につき、宿泊ケアは1,400円、日帰りケアは300円を加算

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免制度があります

利用上の注意

- 宿泊ケアの受け入れは1日1組、日帰りケアの受け入れは1日2組までです。利用状況により希望どおり利用できない場合があります
- 訪問ケアは市内に限ります
- 年末年始（12月29日～1月3日）は利用できません
- 上のお子さんの受け入れはできません。ファミリーサポートセンターや一時保育を利用できますのでご相談ください

■ほほえみ相談（妊娠前相談）

安心した気持ちで妊娠、出産、育児ができるように、助産師などの専門職員が、妊娠や不妊に関する悩みや家族計画について相談に応じます。（家族による相談も可）

■日時 毎月第2水

午前9時～正午 【要予約】

※毎月、保健日程のページでお知らせしています

■場所・予約・問い合わせ

本庁健康増進課母子保健係（☎24-2904）

問い合わせ・申請先

本庁健康増進課母子保健係

（☎24-2904、〒023-8501 ※住所記載不要）

保健日程＝教室・健康相談＝

■母子健康手帳交付

平日 受8:30～17:00 持保険証、印鑑、振込先通帳
○水沢 会 本庁健康増進課
○江刺【要予約】 会 予 間 江刺総合支所健康福祉グループ
○前沢【要予約】 会 予 間 前沢総合支所市民福祉グループ
○胆沢【要予約】 会 予 間 健康増進プラザ悠悠館
○衣川【要予約】 会 予 間 衣川総合支所市民福祉グループ

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】

10日 金 受9:30～9:45 対18年9・10月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 会 予 間 健康増進プラザ悠悠館
※申込期限・・・7日 日 火

■ほほえみ相談（妊娠前相談）【要予約】

8日 日 9:00～12:00 対妊娠や不妊に関する悩みがある人 会 予 間 本庁健康増進課 ※申込期限・・・7日 日 火

■外国人育児サークル

7日 日 10:00～11:45 会子育て総合支援センター（いずみ保育園） 対市内在住で妊娠・育児中の外国人 間本庁健康増進課

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、間は問い合わせ先を表します。本庁健康増進課（母子保健係）☎34-2904、江刺総合支所健康福祉グループ☎34-2523、前沢総合支所市民福祉グループ☎34-0275、健康増進プラザ悠悠館☎46-2977、衣川総合支所市民福祉グループ☎34-2370、奥州保健所☎22-2831

休日・夜間診療／献血

●奥州金ケ崎休日診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

1日 祝 金子 康治 先生（中村小児科耳鼻咽喉科医院）
2日 祝 大歳 恵一 先生（おおとし消化器科整形外科）
3日 祝 千田 直 先生（千田整形外科クリニック）
4日 祝 千田 正樹 先生（千田内科クリニック）
5日 祝 花山 寛隆 先生（花山内科クリニック）
6日 休 樋口 明文 先生（耳鼻咽喉科樋口医院）
12日 日 丸田 純一 先生（見分森・丸田クリニック）
19日 日 清水 朝子 先生（レディースクリニック清水医院）
26日 日 高橋 幸晴 先生（たかはし内科胃腸科クリニック）

●奥州金ケ崎夜間診療所（水沢字多賀21-1 ☎25-3935）

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●江刺休日当番医 【診療時間】午前中

1日 祝 たかはし内科医院 ☎36668（大通り）
2日 祝 滝田医院 ☎32315（六日町）
3日 祝 玉澤リハビリ整形外科 ☎38801（岩谷堂字二本木）
4日 祝 ひらた外科内科クリニック ☎31331（愛宕字観音堂沖）
5日 祝 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎32927（大通り）
6日 休 伊藤内科医院 ☎34006（川原町）
12日 日 いとうファミリークリニック ☎30035（西大通り）
19日 日 柏木医院 ☎32433（六日町）
26日 日 産婦人科おいなお医院 ☎33033（岩谷堂字小境）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

5日 祝 さくらかわ歯科診療所 ☎59030（水沢佐倉河字東高山）
12日 日 箱崎歯科医院 ☎24070（水沢字新小路）
19日 日 白石歯科医院 ☎51622（水沢台町）
26日 日 あべ歯科医院 ☎28522（胆沢小山字尼沼）

●こども救急相談電話（☎019-605-9000）

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

5月

■BCG集団予防接種【要予約】

16日 日 休、30日 日 休 受13:00～13:15 対生後5カ月から1歳未満 会水沢保健センター 予 間 本庁健康増進課 ※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

22日 日 休 13:00～16:00 会 予 間 奥州保健所

■エイズ抗体即日検査・クラミジア病原体検査・梅毒検査・肝炎検査【要予約】

28日 日 休 9:00～12:00（エイズ抗体即日検査、クラミジア病原体検査、梅毒検査）、9:00～14:00（肝炎検査） 会 予 間 奥州保健所

■こころサロン奥州（自死遺族の集い）

11日 日 休 13:30～15:00 対大切な人を自死で亡くした方 ※初めての参加は要予約 会 予 間 奥州保健所

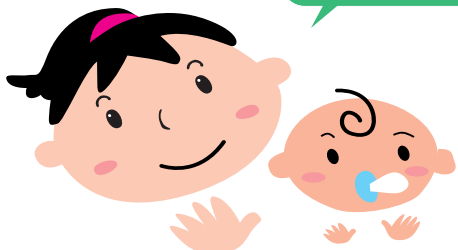
■家族そろって朝食ディ

21日 日 休は朝食ディです。家族そろって朝食を取りましょう!!

気持ちが楽になり、
子どもと楽しく過
ごせそうです

利用者の声

悩みが解決し、
リラックス
できました！



ミュージアムへ 行こう

★今月のミュージアム

斎藤實記念館 (☎ 23-2768) 毎週**国**休館



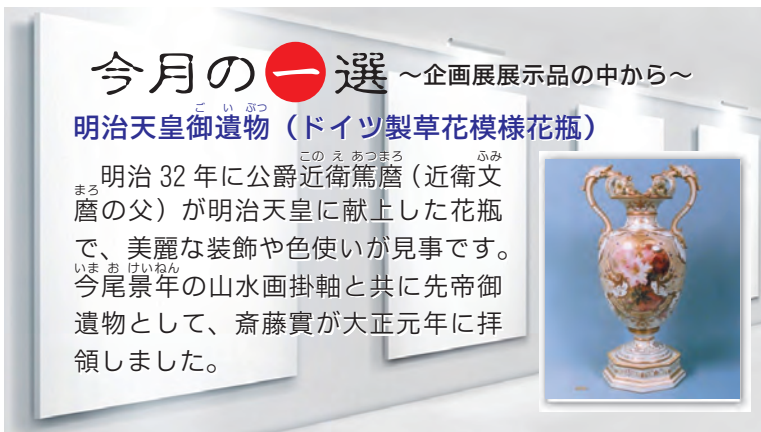
30代内閣総理大臣を務めた斎藤實の生涯と業績を学ぶことができる記念館。昭和7年に建築された書庫と旧宅は当時の様子をご覧ください。

春の企画展

～改元を祝して～
「皇室と斎藤實夫妻」
今、明治を振り返る

今日の日本の基礎を築いた明治時代。斎藤實夫妻がいかに天皇や皇室と関わりが深かったかを、展示資料を通して紹介します。

■期日 ～6月30日**国**
学芸調査員解説会
5月11日**国** 午後1時半～



市内ミュージアムのイベント

高野長英記念館 (☎ 23-6034) 毎週**国**休館

●企画展
「先覚のまなざし - 夢物語から蚕社の獄へ -」
～6月23日**国**
(学芸調査員解説会：5月5日**国** 13:30～)

後藤新平記念館 (☎ 25-7870) 毎週**国**休館

●新収蔵資料展
-「アメリカ農園」とゆかりの人々-
シリーズ後藤新平人脈考①前田多門
4月26日**国**～6月9日**国**
(学芸調査員解説会：4月29日**国**
①11:00～ ②15:00～)

武家住宅資料館 (☎ 22-5642) 毎週**国**休館

●企画展「城下町水沢の甲冑と文物」
～6月16日**国**
(学芸調査員解説会：5月18日**国** 13:30～)

えさし郷土文化館 (☎ 31-1600) 年中無休

●企画展「描かれたカミ・ホトケ」
～6月30日**国**
●相原康二館長のツキイチ講座
「最新情報！奥州市内の平泉の文化遺産」
5月26日**国** 13:30～ ※資料代300円
●こなまるサロン - 歴史夜話会 -
5月31日**国** 18:30～ ※資料代300円

牛の博物館 (☎ 56-7666) 毎週**国**休館

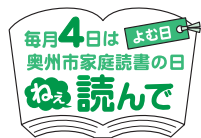
●郷土の企画展
「白鳥館のすべて
- 中世の川湊から城館、そして現在 -」
～5月26日**国**
●GWイベント・企画「牛の折り紙作り」
「博物館スケッチ」、「博物館館内クイズ」、
「英語で学ぼう牛のこと」
～5月6日**国**
●かんたん！革ストラップづくり
5月3日**国**～6日**国** 10:00～15:30
※各日先着50人、参加料100円
●5月5日**国**(こどもの日)は高校生以下と
同伴者の入館料無料

ゴールデンウィーク中(4月27日～5月6日)は
毎日開館します！ぜひお出掛けください♪

※5月7日**国**・8日**国**は休館します(えさし郷土文化館は開館)



◀ミュージアムの情報は
市ホームページからご覧いただけます



毎月4日は「奥州市家庭読書の日」。
家族みんなで本を読む時間を作って
みませんか

オススメ新着本



子ども向け

故事成語キャラクター図鑑

深谷 圭助 監修 / 日本図書センター

覚えておきたい故事成語をキャラクター化して、意味や由来、使い方を紹介します。正しく使って、身に付けよう！



大人向け

学力テストで測れない
非認知能力が子どもを伸ばす

中山 芳一 著 / 東京書籍

コミュニケーション能力や忍耐力、向上心など、テストでは測れない「非認知能力」はどう身に付けたら良いのか？理論と実際を交えて解説します。

5月 図書館イベント

水沢図書館 (☎ 23-3372)

●絵本とあそぼう0.1.2 8日**国** 10:30～
●一般向け映画会 12日**国** 14:00～
●紙芝居と絵本の読み聞かせ【南分室】
18日**国** 14:00～
●フィルムで映画を見る会 25日**国** 14:00～

江刺図書館 (☎ 34-1078)

●企画展「ベストリーディング」～19日**国**
●おはなし会「お話びっくり箱」12日**国** 10:30～

前沢図書館 (☎ 56-6781)

●資料展「スポーツで体イキイキ めざせ運動不足解消生活」～6月30日**国**
●資料展「平成ニュース～『ノルウェーの森』から『君たちはどう生きるか』まで～」
～6月29日**国**
●子育てサロンP I P P I「おはなしポン！」
8日**国** 10:30～11:10

胆沢図書館 (☎ 46-2133)

●おはなしこんにちは 12日**国** 10:30～
●企画展「レッツゴー☆卓上旅行」
～6月9日**国**
●企画展「ママ!!」 2日**国**～31日**国**
※3日**国**～6日**国**は休館

衣川セミナーハウス (☎ 52-3900)

●企画展「激動の平成の歩み」17日**国**～30日**国**
●映画会「おらほのきねま」11日**国** 14:00～
●絵本の読み聞かせ会「おはなしのじかん」
27日**国** 16:10～
●子ども映画会 13日**国** 16:10～

●5月の休館日

水沢、前沢、胆沢＝毎週**国**、1日**国**、3日**国**～6日**国** 水沢3分室＝毎週**国****国**、3日**国**～6日**国** 江刺＝毎週**国**、1日**国**、3日**国**～6日**国**、21日**国**～6月3日**国**(蔵書点検のため)
衣川＝1日**国**～4日**国**、6日**国**



◀図書館の情報は
市ホームページからご覧いただけます



江刺甚句まつり

3祝・4祝 会場：おまつり広場（大通り公園）ほか

●**宵まつり(3日)午前8時～午後8時半(予定)**
オープニングセレモニー（午前11時半）、E. D. S（えさしダンススクール）・SUGAR TIMEダンスショー、郷炎神ヒャクシカイザーショー・握手会・写真撮影会、餅まき（正午）、太鼓演奏・音楽パレード（午後1時）、子供甚句踊りパレード（午後2時）、町内お囃子イベント（午後4時）、42歳年祝連「燎仁会」・25歳年祝連「魁桜伝」踊り披露（午後5時15分）、Erycaライブ、hitomiライブ 江刺甚句まつり（午後6時半）など

●**本まつり(4日)午前8時～午後8時45分**
町内屋台・42歳年祝連・25歳年祝連による町内巡演（午前8時）、ステージ発表（午前9時半）、江刺鹿踊「百鹿大群舞」（午後2時40分）、町内屋台合同披露（午後3時）、江刺甚句大パレード（午後5時5分）など

●**駐車場** 江刺総合支所、J A江刺本店など（駐車場から無料シャトルバスあり）

☎**江刺総合支所地域支援グループ**（☎34-1623）



子供騎馬武者行列

3祝 午後3時～4時20分
会場：水沢市街地

子どもたちの健やかな成長を願う、駒形神社春の大祭。勇ましい鎧兜に身を包んだ子どもたちが馬にまたがり、市街地を巡行します。

●**コース** みずさわ観光物産センター（Zプラザアテルイ）～大手通り～立町～柳町～大町～横町～宮下町～駒形神社

☎**子供騎馬武者保存振興会**（☎23-2851）



おうしゅうキッズまつり

5祝 午前10時半～午後3時
会場：市総合体育館（Zアリーナ）

●**鯉のぼりをあげよう**♪午前10時半～

●**キッズダンス**♪午前10時50分～

●**お宝ひろい**♪午前11時～ ※就学前幼児対象

●**ちびっこ迷路に挑戦しよう**♪午前10時～午後3時

※参加自由、参加料無料

☎**市総合体育館**（☎22-7000）



胆沢ダムフェス 2019 in春

4祝・5祝 午前10時～
会場：胆沢ダム周辺

●**イベント** パネル展、胆沢ダム模型展示、物販、写真展、カヌー体験会など

☎**北上川ダム統合管理事務所胆沢ダム管理支所**（☎49-2981）



歴史公園 えさし藤原の郷 春まつり

～ **6休** 会場：歴史公園えさし藤原の郷

●**ドラえもんショー**（4月28日☎）

●**それいけ!アンパンマン ショー**（5日☎）

※それぞれ①午前11時半②午後2時半の2回公演

●**トリックアート「ハローキティの童画探検」**（～6日☎）

●**春爛漫ライトアップ・政庁×桜プロジェクションマッピング**（～6日☎）

※別途入場料。市民パスポートをご利用ください。（半額）

☎**歴史公園えさし藤原の郷**（☎35-7791）