

①行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	14日 金 28日 金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	12日 木	9:30～11:30
前沢総合支所市民福祉グループ	13日 木	9:00～12:00
胆沢総合支所市民生活グループ	25日 火	13:30～15:00

②人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	6日 木 20日 木	13:30～15:30
岩谷堂地区センター	1日 土	13:30～15:30
前沢地区センター	4日 火	13:30～15:30
胆沢愛宕地区センター	1日 土	13:30～16:00

③消費生活相談 ※㊦は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	月 ～ 金	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室		9:00～15:45
前沢総合支所市民福祉グループ ㊦	毎週 ㊦	
胆沢総合支所市民生活グループ ㊦	毎週 ㊦	10:00～15:00
衣川保健福祉センター ㊦	毎週 ㊦	

④無料法律相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	12日 木	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	25日 火	

⑤多重債務者弁護士相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	5日 木 18日 火	10:00～15:00

⑥くらしとお金の安心相談 ※要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	19日 火	13:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	5日 火	

⑦奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	毎週 月 火 木 金	9:00～16:00

⑧ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

会場	開催日	時間
市勤労青少年ホーム	18日 火	13:30～15:30

⑨年金相談 ※要予約

会場	開催日	時間
江刺生涯学習センター	6日 木	10:00～15:00

▼予約・問い合わせ先

①～⑥	本庁・各総合支所市民相談担当
⑦⑧	本庁子ども・家庭課(☎ 34-1585)
⑨	一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

information

募集・催し

市民提案型協働支援事業
田んぼアート「田植え」

農業体験を通して交流を深めませんか。※申し込み不要

■日時 6月2日日午前8時半～

■場所 水沢佐倉河字北田地内の水田※乙女川下流の展望台に集合

■参加料 無料

■その他 帽子・長靴着用でタオルを持参してください。会場付近に駐車場はありません。

■問い合わせ 田んぼアート実行委員会事務局（三宅 ☎ 24-9562）



市民提案型協働支援事業
2時間耐久事務いすレース「いすー1GP」

1周約180㍎のコースを、キャスター付きの事務いすに乗って、2時間で何周回れるかを競う耐久レースです。

■日時 7月6日日午前11時～

■場所 江刺中町商店街特設コース

■定員 30チーム（1チーム3人）※先着順

■参加料 1チーム4,500円（保険料含む）

■申込期限 6月7日金

■申し込み方法 申込先で配布するエントリーシートを提出または専用フォーム(<http://isu1gp.com>)から申し込み

■問い合わせ・申込先 いすー1GP事務局（奥州商工会議所江刺支所内・☎ 35-2506）

●当日の大会運営に協力していただけるボランティアも募集しています。

江刺西体育館自主事業
バランスボールエクササイズ体験教室

ボールの弾みを使って身心をほぐし、リフレッシュしませんか。

■日時 6月4日火、18日火午後1時半～3時

■対象 一般

■参加料 1回500円（貸しボール代別途100円）

■定員 15人（先着順）

■申し込み方法 開催日の前日までに申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 江刺西体育館（☎ 35-5544）

スポーツウエルネス吹矢教室

■日時 6月6日、13日、20日、27日(毎回㊦)午前10時～11時半

■対象 高校生以上

■参加料 500円

■申し込み方法 開催日の前日までに名前、電話番号を連絡

■場所・問い合わせ・申込先 前沢いきいきスポーツランド（☎ 56-7290）

6月星空観望会

■日時 6月8日日午後7時～8時半

■内容 ①お話「不思議な動きをする太陽」②観望会「おとめ座銀河団見れるかな」※星が見えない場合は、プラネタリウム番組を上映

■ラジオ 奥州エフエム放送（77.8MHz）

「おうしゅう伝言板」で市政情報を配信中!!

放送日時：㊦～㊦ ①午前8時15分 ②午後0時42分 ③午後5時54分

■参加料 無料

■場所・問い合わせ・申込先 奥州宇宙遊学館（☎ 24-2020）

前沢明峰支援学校
「学校へ行こう週間」

地域の皆さんに、日頃の教育活動を公開します。授業内容については、6月7日に学校ホームページに掲載予定です。ぜひお越しください。

■期間 6月24日日～27日火

■時間 午前9時～正午

■場所・問い合わせ 県立前沢明峰支援学校（☎ 56-6707）

はじめてのバランスボール
&コンディショニング

老廃物を流して体スッキリ。有酸素運動をしながら体幹を鍛えませんか。

■日時 6月21日金午後1時半～3時、22日土午前10時～11時半

■対象 小学生以上

■参加料 1回500円

放射能測定結果			
ごみ焼却施設（ベクレル/kg）			
採取日	4/10	4/17	4/24
ごみの燃え殻	38	46	83
排ガス中のばいじん	269	241	406
胆江地区最終処分場（ベクレル/㍒）			
採取日	4/4	4/10	4/17
地下水(上流)	不検出	－	不検出
地下水(下流)	不検出	－	不検出
下水道への放流水	－	3.4	3.7
参考	「ごみの燃え殻」、「排ガス中のばいじん」の国の基準値=8,000ベクレル/kg		
■問い合わせ	奥州金ヶ崎行政事務組合施設管理課(☎ 24-5821)		

■人口・世帯数 31年4月30日現在（ ）内は前月比

人口116,679人(-63) 男56,599(±0) 女60,080(-63)

世帯数45,452世帯(+129)

■定員 10人（先着順）

■申し込み方法 開催日の前日までに申込先に電話

■場所・問い合わせ・申込先 市総合体育館（☎ 22-7000）

ホストファミリー募集

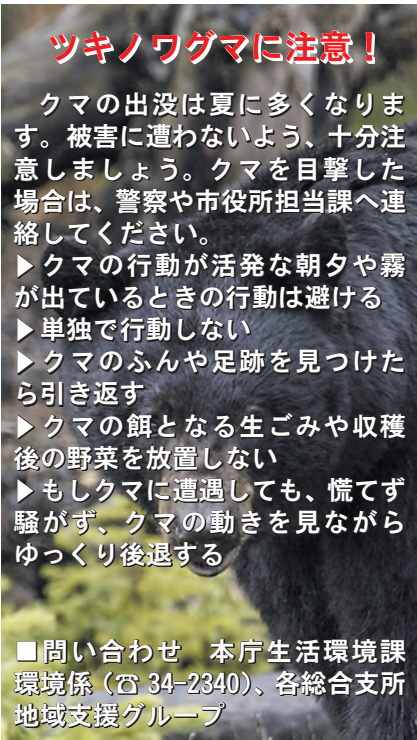
早稲田大学のサマープログラムに参加する世界各国の学生が市内でホームステイをします。

■日程 6月28日金～30日日（2泊3日）

■募集家庭 20家庭（先着順）

■申込期限 6月7日金

■問い合わせ・申込先 市国際交流協会（☎ 22-6111）



市食育推進協議会委員を募集します	
■主な役割	年に数回程度開催する会議に出席し、市の食育の推進について意見を述べる
■対象	「食」に関心があり、市の各種審議会などの委員の委嘱を受けていない市内在住の人
■募集人数	1人程度（選考による）
■任期	委嘱の日から令和3年3月31日まで
■申し込み方法	申込先で配布する様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入して提出（郵送可）
■申込期限	6月10日 日 （当日消印有効）
■問い合わせ・申込先	本庁健康増進課健康づくり係（ ☎ 34-2903、 〒 023-8501 ※住所記載不要）

市子どもの権利推進委員会委員を募集します	
■主な役割	年に4回程度開催する会議に出席し、「子どもの権利に関する推進計画」を総合的、計画的に推進するための意見を述べる
■対象	市の各種審議会などの委員の委嘱を受けていない市内在住の人
■募集人数	1人
■任期	委嘱の日から令和3年3月31日まで
■申し込み方法	申込先で配布する様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入して提出（郵送可）
■申込期限	6月14日 金 （当日消印有効）
■問い合わせ・申込先	本庁元気戦略室（ ☎ 34-2123、 〒 023-8501 ※住所記載不要）